



常见肝病中医特色诊治
与护理研究

雷陵 艾书眉 主编



中国出版集团



世界图书出版公司



雷陵，主任医师，教授，硕士研究生导师，湖北省十堰市中医医院肝病科主任，感染性疾病科主任，肝病研究所所长，省、市及国家中医药管理局“十一五”、“十二五”中医肝病重点专科学术带头人。从医30余年，共取得湖北省重大科技成果10余项，获科技进步及优秀成果论文奖10项，在国内国际交流、发表论文80余篇。



艾书眉，副主任护师，湖北省十堰市中医医院肝病科及感染性疾病科护士长，国家“十一五”、“十二五”中医肝病重点专科护理学术带头人。从事内科、肝病科护理工作20年，擅长中医肝病临床护理工作。交流、发表学术论文20余篇，主持及参与科研课题10余项，荣获市级以上科技进步奖及自然科学优秀论文奖5项（篇）。现为“十堰市中医护理学会常务委员”、“十堰市护理学会委员”。



常见肝病中医特色诊治
与护理研究

雷陵 艾书眉 主编

中国出版集团
世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

常见肝病中医特色诊治与护理研究/雷陵,艾书眉主编. —
广州:世界图书出版广东有限公司,2013.8
ISBN 978-7-5100-5126-5

I. ①常… II. ①雷… ②艾… III. ①肝病(中医)—诊疗
②肝病(中医)—护理学 IV. ① R256.4 ② R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 204791 号

常见肝病中医特色诊治与护理研究

策划编辑 孔令钢

责任编辑 武菱

出版发行 世界图书出版广东有限公司

地 址 广州市新港西路大江冲 25 号

<http://www.gdst.com.cn>

印 刷 虎彩印艺股份有限公司

规 格 880mm × 1230mm 1/32

印 张 10.875

字 数 260 千

版 次 2013 年 8 月第 1 版 2014 年 3 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5100-5126-5/R · 0236

定 价 34.00 元

版权所有,翻印必究

目 录

第一章 古代医家有关肝病论述	1
第一节 黄 疸	1
一、概 念	1
二、病因病机	3
三、临床表现	4
四、类证鉴别	6
五、治则治法	7
六、预 后	10
七、调 摄	11
第二节 胁 痛	12
一、概 念	12
二、病因病机	13
三、临床表现	17
四、治则治法	17
五、预 后	21
第三节 湿 阻	22
一、病因病机	22
二、临床表现	23
三、治则治法	23
第四节 积 聚	23
一、概 念	23
二、病因病机	25
三、临床表现	27
四、治则治法	27
五、预 后	29
第五节 鼓 胀	30
一、概 念	30
二、病因病机	30
三、临床表现	32
四、鉴别诊断	32

五、治则治法	32
六、预后	33
七、调护	33
第六节 肝 癌	34
一、概念	34
二、病因病机	34
三、临床表现	34
四、预后	34
第七节 昏 迷	34
一、概念	35
二、病因病机	35
三、临床表现	36
四、证 型	36
五、治则治法	37
第八节 吐 血	37
一、概念	37
二、病因病机	38
三、临床表现	38
四、证 型	38
五、治则治法	39
第九节 关 格	40
一、概念	40
二、病因病机	40
三、临床表现	41
四、证 型	42
五、治则治法	42
第二章 常见肝病的中医特色疗法	44
第一节 中医特色内服制剂	45
一、神农扶正益肝胶囊(颗粒)	45
二、神农肝康合剂	46

三、神农肝脂宁	49
四、神农护肝降酶胶囊	50
五、神农软肝丸	51
六、神农纤肝灵胶囊	54
七、神农滋肝益气丸	56
八、神农滋肾养肝膏	58
九、神农调脂茶	58
第二节 中医外治特色疗法	60
一、神农消鼓舒腹散敷脐疗法	62
二、神农护肝镇痛膏肝区贴敷疗法	63
三、神农退黄膏穴位贴敷疗法	64
四、神农乙肝膏穴位贴敷疗法	65
五、中药药浴疗法	66
六、中药浸泡疗法	67
七、神农化瘤克癌膏肝区贴敷疗法	68
八、神农化积膏肝区脾区贴敷疗法	69
九、水鼓灸法	70
十、神农通腑消胀液保留灌肠疗法	71
十一、神农排毒醒脑液保留灌肠疗法	72
十二、药棒循经按摩疗法	73
第三节 现代中医肝病非药物疗法	74
一、HD肝病治疗仪	74
二、多功能艾灸治疗仪	75
三、电脑肝病治疗仪	76
四、中药离子导入仪	76
五、微波治疗仪	77
六、生物信息红外肝病治疗仪	78
七、血液净化—人工肝支持疗法	79
八、腹水超滤浓缩回输疗法	79

第三章 常见肝病中医特色疗法技术

操作常规	81
第一节 神农消鼓舒腹散敷脐操作常规	81
第二节 神农护肝镇痛膏肝区贴敷操作常规	82
第三节 神农退黄膏穴位贴敷操作常规	84
第四节 神农乙肝膏穴位贴敷操作常规	85
第五节 中药药浴疗法操作常规	86
第六节 中药浸泡疗法操作常规	88
第七节 神农化瘤克癌膏肝区贴敷操作常规	89
第八节 神农化积膏肝区脾区贴敷操作常规	91
第九节 水鼓灸法操作常规	92
第十节 中药保留灌肠操作常规	93
第十一节 药棒循经按摩操作常规	95
第十二节 HD肝病治疗仪操作常规	97
第十三节 多功能艾灸仪操作常规	99
第十四节 电脑肝病治疗仪操作常规	101
第十五节 中药离子导入仪操作常规	102
第十六节 微波治疗仪操作常规	104
第十七节 生物信息红外肝病治疗仪操作常规	105
第十八节 人工肝单纯血浆置换操作常规	107
第十九节 腹水超滤浓缩回输操作常规	110
第四章 常见肝病中医特色诊疗方案	114
第一节 肝热病(急性病毒性肝炎)	114
一、临床诊断	114
二、治疗方案	115
三、疗效评价	117
第二节 肝着(慢性乙型肝炎)	118
一、临床诊断	118
二、治疗方案	120
三、疗效评价	123
第三节 黄疸(慢性病毒性肝炎黄疸型与瘀胆型肝炎)	124

一、临床诊断	124
二、证候诊断	126
三、治疗方案	126
四、疗效评价	129
第四节 肝积病(肝纤维化)	130
一、临床诊断	130
二、治疗方案	133
三、疗效评价	135
第五节 积聚(肝硬化代偿期)	136
一、临床诊断	136
二、治疗方案	138
三、疗效评价	141
第六节 肝癖(脂肪肝)	142
一、临床诊断	142
二、治疗方案	143
三、疗效评价	145
第七节 鼓胀(肝硬化失代偿期)	146
一、临床诊断	147
二、治疗方案	148
三、疗效评定	151
第八节 肝癌(原发性肝癌)	152
一、诊 断	152
二、治疗方案	154
三、疗效评价	156
第九节 肝瘤(肝血管瘤)	157
一、临床诊断	158
二、治疗方案	159
三、疗效评价	160
第十节 酒癖(酒精性肝病)	161
一、诊 断	161

二、治疗方案	163
三、疗效评价	165
第十一节 肝胶瘤(肝囊肿)	167
一、临床诊断	167
二、治疗方案	168
三、疗效评价	170
第十二节 药毒(药物性肝损伤)	171
一、诊断标准	171
二、治疗方案	173
三、护理调摄	175
四、疗效评价	175
第十三节 胆石症(肝内胆管结石)	176
一、诊 断	176
二、治疗方案	178
三、疗效评价	180
第五章 常见急危重症肝病中西医结合	
诊疗方案	181
第一节 急黄(肝衰竭)	181
一、肝衰竭的分类和诊断	181
二、辅助检查	184
三、中西医结合治疗方案	185
第二节 吐血(上消化道出血)	187
一、临床表现	187
二、诊 断	188
三、中西医结合治疗方案	189
第三节 昏迷(肝性脑病)	193
一、诊 断	194
二、中西医结合治疗方案	194
第四节 癃闭(肝肾综合征)	197
一、诊断要点	197

二、中西医结合治疗方案	199
第五节 厥脱(感染性休克)	200
一、临床观察指标	200
二、诊断标准	201
第六节 腹痛(自发性细菌性腹膜炎)	204
一、诊 断	204
二、中西医结合治疗方案	205
第六章 常见肝病中医特色护理常规及辨证	
施护常规	207
第一节 肝病一般护理常规	207
第二节 中医肝病特色护理常规	208
一、黄疸中医特色护理常规	208
二、胁痛中医特色护理常规	209
三、肝癖中医特色护理常规	210
四、积聚中医特色护理常规	211
五、鼓胀中医特色护理常规	212
六、昏迷中医特色护理常规	213
七、血证一般护理常规	213
八、吐血护理常规	214
九、便血护理常规	215
第三节 中医肝病辨证施护常规	215
一、肝着(慢性乙型肝炎)中医辨证施护常规	215
二、积聚(肝硬化代偿期)中医辨证施护常规	217
三、肝癖(脂肪肝)中医辨证施护常规	218
四、黄疸(黄疸型肝炎)中医辨证施护常规	219
五、胁痛(无黄疸型肝炎)中医辨证施护常规	220
六、湿阻(慢性乙肝病毒携带者)中医辨证施护常规	221
七、鼓胀(肝硬化失代偿期)中医辨证施护常规	222
第七章 临证验案举隅	225
案一 肝着(慢性乙型肝炎)	225

案二	肝癖(脂肪肝)	226
案三	积聚(肝硬化代偿期)	228
案四	鼓胀(肝硬化失代偿期)	230
案五	肝癌(原发性肝癌)	232
案六	急黄(肝衰竭)	233
案七	吐血(上消化道出血)	235
案八	昏迷(肝性脑病)	237
案九	癉闭(肝肾综合征)	239
案十	厥脱(失代偿期肝硬化并发多脏器功能衰竭)	241
案十一	腹痛(自发性细菌性腹膜炎)	243

第八章 中医肝病特色诊治与护理科研

论文选编	246
急慢性病毒性肝炎中医病名及肝病湿阻证的客观指标探讨	246
神农纤肝灵胶囊治疗慢性病毒性肝炎肝纤维化的临床研究	250
神农软肝丸对肝硬化防治作用的实验研究	260
慢性乙肝病病毒感染的病因病机认识及辨证治疗经验	264
神农软肝丸治疗肝炎肝硬化的临床研究	268
神农肝脂宁治疗脂肪肝的临床研究	276
血浆置换与神农肝康合剂治疗重型病毒性肝炎的护理	282
HD肝病治疗仪与神农肝脂宁治疗脂肪肝的护理	288
神农消鼓舒腹散敷脐治疗肝硬化腹水的临床观察	293
中药内服外敷治疗肝硬化腹水的临床观察及护理	300
神农护肝镇痛膏治疗慢性病毒性肝炎所致肝区疼痛临床观察	304
神农肝康合剂治疗病毒性肝炎高胆红素血症 60 例	306
神农化瘤克癌膏外敷治疗肝癌癌痛 20 例疗效观察	313
茵陈术附汤加味治疗辨证为阴黄的慢性瘀胆型肝炎 24 例	316

雷陵治疗慢性乙型肝炎经验	320
中医多途径综合疗法、腹水超滤浓缩回输	
联合西医治疗肝硬化腹水随机对照临床研究	325

第一章 古代医家有关肝病论述

各种急慢性肝病是一大类常见病、多发病,自古以来,一直受到医家们的重视。有关肝病的独特理论、丰富的诊疗经验及专效方药,均散见于历代医籍和诸多文献之中。发掘整理这些资料,从中筛选有效的诊疗方法,对提高临床疗效、突出中医特色和发挥中医药优势具有重要现实意义。

上溯先秦,下迄明清,在历代名医典籍中,有关“黄疸”、“胁痛”、“湿阻”、“积聚”、“鼓胀”、“肝癌”、“昏迷”、“吐血”及“关格”等中医肝病理论、证治经验均有诸多论述,时至今日,对研究和诊治肝病仍有借鉴和实用价值,现收集整理胪列于下。

第一节 黄 疸

黄疸是以身黄、目黄、溲黄为主要临床表现的病症,其中目睛黄染为最重要的临床特征。现代医学常见之急性黄疸型肝炎、瘀胆型肝炎、肝衰竭及其他各种原因引起的肝胆疾病出现黄疸者,可归属于本病范畴。

一、概 念

《灵枢·论疾诊尺》：“身痛色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。”

《素问·平人氣象论》：“溺黄赤，安卧者，黄疸……目黄者曰

黄疸。”

《金匱要略·黄疸病脉证并治》：“腹满，舌痿黄，躁不得睡，属黄家。”

《金匱要略·黄疸病脉证并治》：“黄家，日晡所发热而反恶寒，此为女劳得之。膀胱急，少腹满，身尽黄，额上黑，足下热，因作黑疸，其腹胀如水状，大便必黑，时溏，此女劳之病，非水也。”

《金匱要略·黄疸病脉证并治》：“酒疸下之，久久为黑疸。”

《诸病源候论·黄病诸侯》：“黑疸之状，苦少腹满，身体尽黄，额上反黑，足下热，大便黑是也。”

《诸病源候论·黄病诸侯》：“脾胃有热，谷气郁蒸，因为热毒所加，故卒然发黄，心满气喘，命在顷刻，故云急黄也。有得病即身体面目发黄者，有初不知是黄，死后乃身面黄者，其候，得病但发热心战者，是急黄也。”

《景岳全书·黄疸》：“故有五疸之辨，曰黄汗、曰黄疸、曰谷疸、曰酒疸、曰女劳疸。总之汗出染衣如柏汁者，曰黄汗；身面眼目黄如金色，小便黄而无汗者，曰黄疸。因饮食伤脾而得者，曰谷疸；因酒后伤湿而得者，曰酒疸；因色欲伤阴而得者，曰女劳疸。虽其名目如此，然总不出阴阳二症。大都阳证多实，阴证多虚，虚实弗失，得其要矣。”

《三因极一病证方论·五疸叙论》：“古方叙五种黄疸病，即黄汗、黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸是也。观《别录》则不止于斯，然疸与黄，其实一病，古今立名异也。”

《医碥·黄疸》：“古人止分谷疸、酒疸、女劳疸，及总名之黄疸，与五水中之黄汗为五，然不必泥，当推广之……以上诸证，《准绳》谓之暴病（言其黄骤然而见也），故仲景以十八日为期。”

《明医指掌·黄疸》：“酒疸，身目俱黄，脘满，懊悛，尿黄，面黄赤斑。”

《临证指南医案·疸》：“黄疸，身黄、目黄、溺黄之谓也。”

《沈氏尊生书·诸疸源流》：“又有天行疫疠，以致发黄者，俗谓之瘟黄，杀人最急。”

二、病因病机

《难经·五十六难》：“脾之积，名曰痞气，在胃脘，覆大如盘，久不愈，令人四肢不收，发黄疸。”

《素问·六元正纪大论》：“湿热相搏……民病黄瘡。”

《素问·通评虚实论》：“黄疸暴痛，癰疾厥狂，久逆之所生也。”

《灵枢·经脉篇》：“脾足太阴之脉……是主脾所生病也，溇瘕泄，水闭，黄疸。”

《金匱要略》：“黄家所得，从湿得之。”

《金匱要略》：“谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通……身体尽黄，曰谷疸。”

《诸病源候论·黄病诸侯》：“凡诸疸病，皆由饮食过度，醉酒劳伤，脾胃有瘀热所致……”

《诸病源候论·黄病诸侯》：“血瘀在内，则时时体热而发黄。”

《诸病源候论·黄病诸侯》：“夫黄病，皆是大热所为。热盛之时，必服冷药，冷药多则动旧癖。”

《诸病源候论·黄病诸侯》：“发汗不解，温毒气瘀结在胃，小便为之不利，故变成黄，身如橘色。”

《诸病源候论·黄病诸侯》：“气水饮停滞，结聚成癖。因热气相搏，则郁蒸不散，故胁下满痛，而身发黄，名曰癖黄。”

《活人书·疸病证治》：“病人寒湿在里不散，热蓄于脾胃，腠理不开，瘀热与宿谷相搏，郁蒸不消化，故发黄。”

《河间六书》：“大抵凡诸黄者有二：一则湿热气郁而黄……或病血液衰，则虚。燥热太甚，而身面萎黄者，犹亢旱而草木萎黄也。”

《丹溪心法·疸》：“疸不用分其五，同是湿热。”

《圣经总录·黄疸门》：“大率多因酒食过度，水谷相并，积于脾胃，复为风湿所搏，热气郁蒸，所以发为黄疸。”

《医学心悟·发黄》：“湿热俱盛，则发身黄……而寒湿亦令人发黄。”

《医学心悟·伤寒兼证》：“瘀血发黄，亦湿热所致。瘀血与积热

熏蒸,故见黄色也。”

《医学津梁·黄疸》:“疸者,湿热所成。湿气不能发泄,则郁蒸而生热,热气不得宣畅,则固结而生湿,湿得热而益深,热因湿而益炽。”

《张氏医通》:“黄疸虽属湿热,然经脉久病,无不瘀血者也。”

《张氏医通·杂门》:“有瘀血发黄,大便必黑,腹胁有块或胀。”

《伤寒明理论·发黄》:“经曰:湿热相交,民当病瘴。瘴者黄也,单阳而无阴者也。伤寒至于发黄,为疾之甚也。湿也,热也,甚者则发黄。内热已盛,复被火者,赤发黄也。邪风被火热,两阳相薰灼,其身必发黄。”

《景岳全书·黄疸》:“阴黄之病,何以致然?盖必以七情伤脏,或劳倦伤形,因致中气大伤,脾不化血,故脾土之色自见于外。”

《景岳全书·黄疸》:“阴黄证则全非湿热,而总由血气之败。盖气不生血,所以血败。血不华色,所以色败。”

《明医指掌·黄疸》:“凡郁郁不得志之人,多生此病。”

《明医指掌·黄疸》:“黄疸之病,多起于饮食劳倦,致伤脾土,脾土不能运化,湿热内郁,无由发泄,流于皮肉,遍于四肢,黄色如染。”

《临证指南·疸》:“气血不行则发黄。”

《临证指南·疸》:“阳黄之作,湿从火化,瘀热在里,胆热液泻,与胃之浊气共存,上不得越,下不得泄,熏蒸遏郁,浸于肺则身目俱黄,热流膀胱,溺色为之变赤,黄如橘子色,阳主明,治在胃。阴黄之作,湿从寒化,脾阳不能化热,胆液为湿所阻,渍于脾,浸淫肌肉,溢于皮肤,色如熏黄,阴主晦,治在脾。”

《类证治裁·黄疸》:“阴黄系脾脏寒湿不运,与胆液浸淫,外渍肌肉,则发而为黄。”

三、临床表现

《素问·玉脏真脏论》:“发瘴,腹中热,烦心出汗。”

《伤寒论·辨阳明病脉证并治》:“阳明中风,脉弦浮大而短气,腹都满,肋下及心痛,久按之气不通,鼻干,不得汗,嗜卧,一身及目