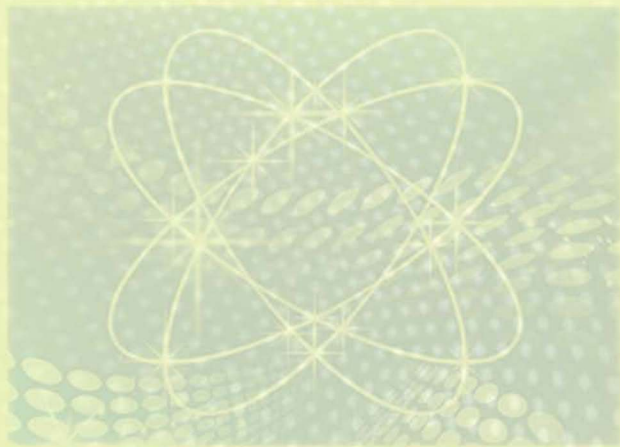


玖零日志

林姝宏 著



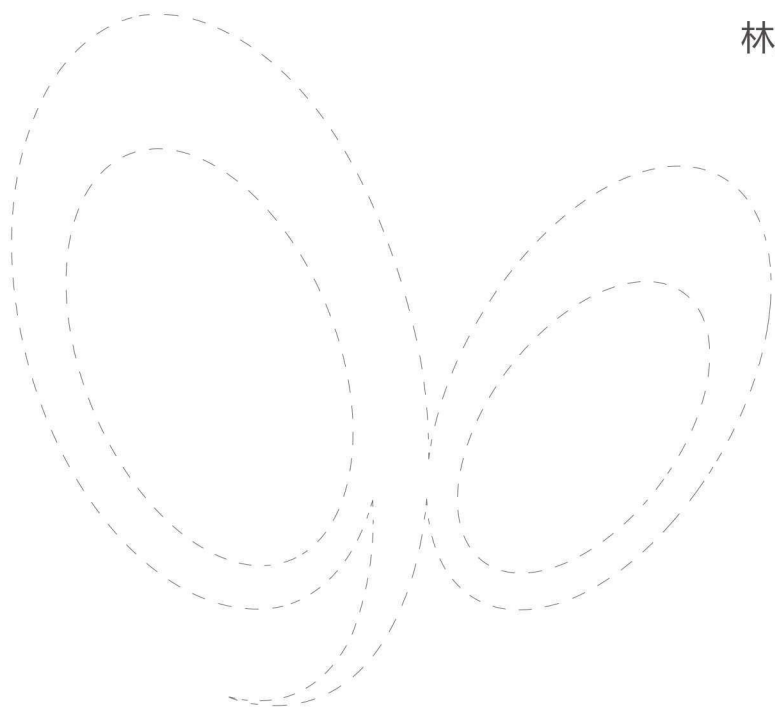
新华出版社

玖零日志

90Daily

CEO Edition

林姝宏 著



每天进步一点，日日精进



扫描以上二维码
关注玖零股份官
方微信公众平台

图书在版编目 (CIP) 数据

玖零日志 / 林姝宏 著.

—北京: 新华出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5166-0547-9

I. ①玖… II. ①林… III. ①销售学 IV. ① F713.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第152642号

玖零日志

作 者: 林姝宏

出 版 人: 张百新

责任编辑: 张 敬

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

<http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 博士德

印 刷: 北京力扬印刷有限公司

成品尺寸: 160mm × 230mm 1/16

印 张: 21

字 数: 300千字

版 次: 2013年7月第一版

印 次: 2013年7月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-0547-9

定 价: 200.00元

图书如有印装问题请联系: 010-68487640

ISBN 978-7-5166-0547-9



9 787516 605479 >

90Daily

玖零日志
CEO Edition

谨以此日志献给
成就员工、造福客户的领袖

90Daily 玖零日志 CEO Edition



林姝宏 Lin Shuhong

《90销售系统》创始人

玖零互生投资（北京）股份有限公司董事长

九零宏阳实业（北京）有限公司董事长

太极小镇资产管理有限公司董事长

北京温州商会常务副会长

北京市女企业家协会副会长

2008年荣获“中国十大经济女性成就奖”

2011年荣获“北京市优秀女企业家奖”

著有《90销售日志》总裁版、《90销售日志》销售人员版、《玖零日志》

2012年，联合中国传媒大学及中国多家文化传媒公司，创作并拍摄中国第一部销售励志情感电视剧《梦想8090》，旨在影响中国千千万万销售大军的命运，为销售人员正名，为行业正言！



玖零日志
CEO Edition

个人档案 Personal Archives

姓名 Name _____

家庭住址 Home Address _____

家庭电话 Home Telephone _____

手机 Mobile Telephone _____

公司名称 Company Name _____

公司电话 Company Telephone _____

公司地址 Company Address _____

电子邮件 E-mail _____

公司网址 Company Website _____





2013农历癸巳年

1 January

日	一	二	三	四	五	六
		1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 小寒
6 廿五	7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 三十	12 十二月
13 初二	14 初三	15 初四	16 初五	17 初六	18 初七	19 初八
20 初九	21 初十	22 十一	23 十二	24 十三	25 十四	26 十五
27 十六	28 十七	29 十八	30 十九	31 二十		

2 February

日	一	二	三	四	五	六
					1 廿一	2 廿二
3 廿三	4 立春	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 廿八	9 廿九
10 正月	11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七
17 初八	18 雨水	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 十四
24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九		

3 March

日	一	二	三	四	五	六
31 二十					1 二十	2 廿一
3 廿二	4 廿三	5 惊蛰	6 廿五	7 廿六	8 廿七	9 廿八
10 廿九	11 三十	12 二月	13 初二	14 初三	15 初四	16 初五
17 初六	18 初七	19 初八	20 春分	21 初十	22 十一	23 十二
24 十三	25 十四	26 十五	27 十六	28 十七	29 十八	30 十九

4 April

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿一	2 廿二	3 廿三	4 清明	5 廿五	6 廿六
7 廿七	8 廿八	9 廿九	10 三月	11 初二	12 初三	13 初四
14 初五	15 初六	16 初七	17 初八	18 初九	19 初十	20 谷雨
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一			

5 May

日	一	二	三	四	五	六
			1 廿二	2 廿三	3 廿四	4 廿五
5 立夏	6 廿七	7 廿八	8 廿九	9 三十	10 四月	11 初二
12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八	18 初九
19 初十	20 十一	21 小满	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五
26 十六	27 十七	28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一	

6 June

日	一	二	三	四	五	六
30 廿三						1 廿三
2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 芒种	6 廿八	7 廿九	8 五月
9 初六	10 初七	11 初八	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二
16 十三	17 十四	18 十五	19 十六	20 十七	21 十八	22 十九
23 二十	24 廿一	25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六

7 July

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿四	2 廿五	3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 廿九
7 小暑	8 六月	9 初二	10 初三	11 初四	12 初五	13 初六
14 初七	15 初八	16 初九	17 初十	18 十一	19 十二	20 十三
21 十四	22 十五	23 十六	24 十七	25 十八	26 十九	27 二十
28 廿一	29 廿二	30 廿三	31 廿四			

8 August

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿五	2 廿六	3 廿七
4 廿八	5 廿九	6 三十	7 立秋	8 初二	9 初三	10 初四
11 初五	12 初六	13 初七	14 初八	15 初九	16 初十	17 十一
18 十二	19 十三	20 十四	21 十五	22 十六	23 十七	24 十八
25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三	30 廿四	31 廿五

9 September

日	一	二	三	四	五	六
1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 八月	6 初二	7 白露
8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八	14 初九
15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 十六
22 十七	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三
29 廿四	30 廿五	31 廿六				

10 October

日	一	二	三	四	五	六
		1 廿七	2 廿八	3 廿九	4 三十	5 九月
6 初二	7 初三	8 寒露	9 初五	10 初六	11 初七	12 初八
13 初九	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四	19 十五
20 十六	21 十七	22 十八	23 霜降	24 二十	25 廿一	26 廿二
27 廿三	28 廿四	29 廿五	30 廿六	31 廿七		

11 November

日	一	二	三	四	五	六
					1 廿八	2 廿九
3 十月	4 初二	5 初三	6 初四	7 立冬	8 初六	9 初七
10 初八	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	15 十三	16 十四
17 十五	18 十六	19 十七	20 十八	21 十九	22 小雪	23 廿一
24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八

12 December

日	一	二	三	四	五	六
1 廿九	2 三十	3 十一月	4 初二	5 初三	6 初四	7 大雪
8 初五	9 初六	10 初七	11 初八	12 初九	13 初十	14 十一
15 十二	16 十三	17 十四	18 十五	19 十六	20 十七	21 十八
22 冬至	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六
29 廿七	30 廿八	31 廿九				

2014农历甲午年

1 January

日	一	二	三	四	五	六
			1 十二月	2 初二	3 初三	4 初四
5 初六	6 初七	7 初八	8 初九	9 初十	10 十一	11 十二
12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 十八	18 十九
19 二十	20 廿一	21 廿二	22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六
26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三十	30 正月	31 初二	

2 February

日	一	二	三	四	五	六
						1 初二
2 初三	3 初四	4 立春	5 初六	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 雨水	20 廿一	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	

3 March

日	一	二	三	四	五	六
30 三十	31 三月					1 二月
2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 惊蛰	7 初七	8 初八
9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五
16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 春分	22 廿二
23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九

4 April

日	一	二	三	四	五	六
		1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 清明
6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二
13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九
20 二十	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六
27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 四月	初一		

5 May

日	一	二	三	四	五	六
				1 初三	2 初四	3 初五
4 初六	5 初七	6 初八	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二
11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九
18 二十	19 廿一	20 廿二	21 小满	22 廿四	23 廿五	24 廿六
25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 五月	30 初二	31 初三

6 June

日	一	二	三	四	五	六
1 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 初八	6 芒种	7 初十
8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七
15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 夏至	21 廿三
22 廿四	23 廿五	24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 六月
29 初三	30 初四					

7 July

日	一	二	三	四	五	六
		1 初五	2 初六	3 初七	4 初八	5 初九
6 初十	7 十一	8 十二	9 十三	10 十四	11 十五	12 十六
13 十七	14 十八	15 十九	16 二十	17 廿一	18 廿二	19 廿三
20 廿四	21 廿五	22 廿六	23 廿七	24 廿八	25 廿九	26 三十
27 七月	28 初二	29 初三	30 初四	31 初五		

8 August

日	一	二	三	四	五	六
31 初七					1 初六	2 初七
3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 立秋	8 十三	9 十四
10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十	16 廿一
17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七	23 处暑
24 廿八	25 廿九	26 八月	27 初二	28 初三	29 初四	30 初五

9 September

日	一	二	三	四	五	六
	1 初八	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三
7 十四	8 白露	9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十
14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七
21 廿八	22 廿九	23 秋分	24 九月	25 初二	26 初三	27 初四
28 初五	29 初六	30 初七				

10 October

日	一	二	三	四	五	六
			1 初八	2 初九	3 初十	4 十一
5 十二	6 十三	7 十四	8 寒露	9 十六	10 十七	11 十八
12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五
19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 霜降	24 九月	25 初十
26 初三	27 初四	28 初五	29 初六	30 初七	31 初八	

11 November

日	一	二	三	四	五	六
30 初九						1 初九
2 初十	3 十一	4 十二	5 十三	6 十四	7 立冬	8 十六
9 十七	10 十八	11 十九	12 二十	13 廿一	14 廿二	15 廿三
16 廿四	17 廿五	18 廿六	19 廿七	20 廿八	21 廿九	22 十月
23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六	28 初七	29 初八

12 December

日	一	二	三	四	五	六
	1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四	6 十五
7 大雪	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二
14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九
21 三十	22 冬至	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六
28 初七	29 初八	30 初九	31 初十			



2015农历乙未年

1 January

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					3	4
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
初六	初七	腊八	初九	初十	十一	十二

2 February

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十

3 March

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初十	十一	十二				

4 April

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
初八	初九	初十	十一	十二		

5 May

日	一	二	三	四	五	六
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三

6 June

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
十三	十四	十五				

7 July

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
十一	十二	十三	十四	十五	十六	

8 August

日	一	二	三	四	五	六
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
处暑	十一	十二	十三	十四	中元节	十六

9 September

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
中秋节	十六	十七	十八			

10 October

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
十三	十四	十五	十六	十七	十八	万圣节

11 November

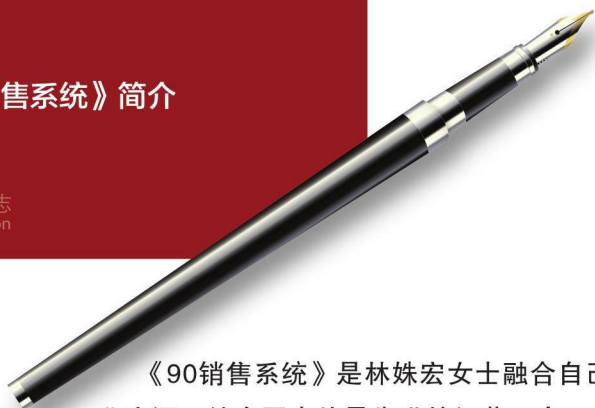
日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
十八	十九					

12 December

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
十七	十八	十九	二十	廿一		

《90销售系统》简介

90Daily 玖零日志
CEO Edition



《90销售系统》是林姝宏女士融合自己25年职业生涯，结合国内外最先进的经营理念，由林姝宏团队沉淀出来的一套实战销售训练系统，共分3个板块——总裁版、员工版、落地版。

《90销售系统》是一套集培训式、体验式、咨询式于一体的实战销售训练系统，是生发销售系统的系统，是一套提升业绩的系统，也是一套孵化人才的系统，更是一套企业文化落地的系统。



《玖零日志》是什么？

1. 梦想的导航器
2. 多层次的人生目标管理体系
3. 引爆个人内心动力的体系
4. 高效能的时间管理体系
5. 高效率的行动力管理体系
6. 自我操练、自我成就的日精进管理体系
7. 让人用手、用脑、用心、用灵魂工作和生活
8. 只要你坚持每天使用、每周使用、每月使用、每年使用，
想不改变命运都难

《玖零日志》的使用方法

- 制作梦想板，天天看，有时间就看；
- 制定年度十大目标；
- 写出完成年度十大目标的理由和动机；
- 每天早中晚读看写核心目标十遍；
- 每天看贵人的资料；
- 每周一早晨、每周五下午复习年度十大核心目标；
- 每周五下午16:30作周总结；
- 每周一上午8:00开干部会；
- 每周写周记；
- 每月1日制订本月目标及计划，每人找出自己的PK对象，部门总监找总监PK，销售经理找销售经理PK；
- 每月3日兑现上月的承诺；
- 每日晨夕会检查日志，早中晚对照；
- 不断重复、丰富达成年度十大目标的理由和动机；
- 随身携带《玖零日志》，如出差、办会务等；
- 总经理抽查批阅各总监日志，总监抽查各小组人员日志。



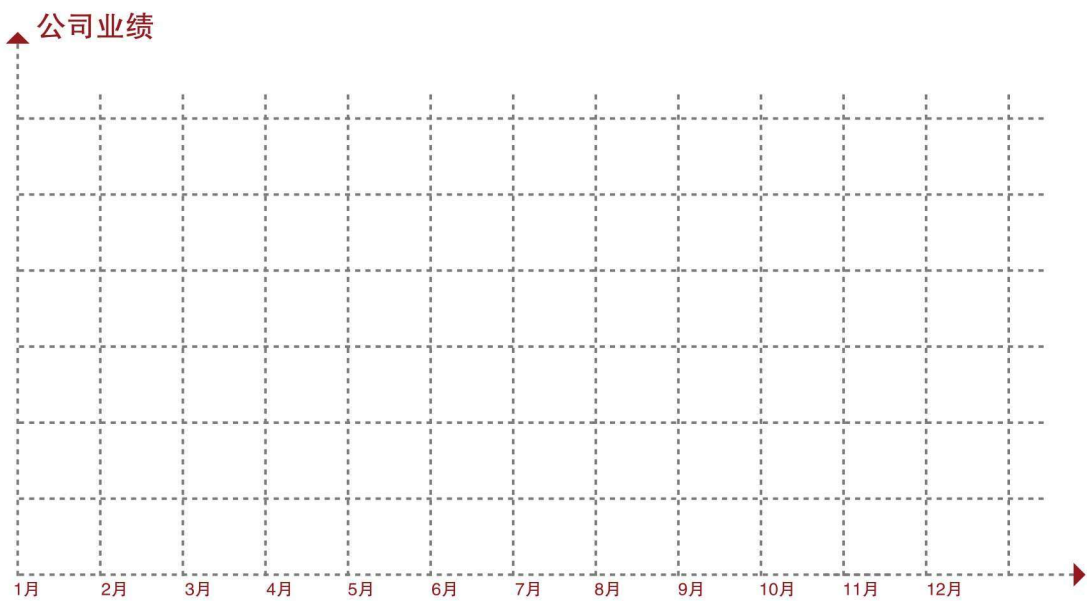
《90销售系统》如何落地

90Daily 玖零日志
CEO Edition



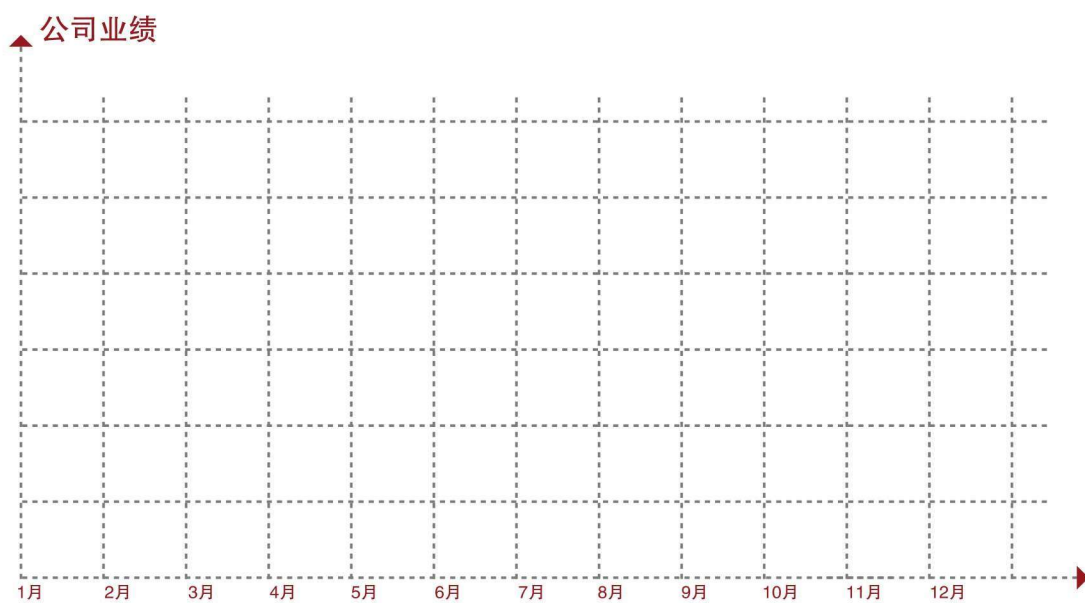
- 一、贯通落地会+“3+1工程”
- 二、3大落地班子为执行保驾护航
- 三、4大人群圈子的交流碰撞影响
- 四、5大场的持续共振融化

公司业绩曲线图（计划）





公司业绩曲线图（实际）



梦想篇

你想成为什么样的人？

你想成就什么样的事？





如何描述梦想？

- 1. 让听众拉高他的梦想，拉高他的人生格局（让听众在你的梦想面前觉得自己的梦想如此小、如此低，觉得自己活得卑微）；
- 2. 讲完梦想获得追随和社会资源；
必须讲拥有梦想过去给你带来的好处；
必须讲你的梦想将带来什么、改变什么（社会价值、社会效益）；
- 3. 必须讲你梦想的一步由来，是自己深刻体验到的；
 - a. 志不达者智不达（没有志向学不会智慧）
 - b. 自己的精神状态（根本没时间感冒生病）
 - c. 吸引了多少人