

新农村十万个怎么办

XINNONGCUN
SHIWANGEZENMEBAN

栽培技术

如何科学栽培 韭菜、韭薹

《新农村十万个怎么办》编写组 编写



远方出版社

CONTENTS

目 录

1. 韭菜的分布状况如何?	1
2. 韭菜的发展前景如何?	1
3. 韭菜具有哪些营养价值?	2
4. 韭菜具有哪些药用价值?	3
5. 韭菜的根有哪些特点?	4
6. 韭菜的茎有哪些特点?	5
7. 韭菜的叶有哪些特点?	6
8. 韭菜的花有哪些特点?	7
9. 韭菜的种子有哪些特点?	7
10. 韭菜的生育周期有哪几个阶段?	8
11. 韭菜在发芽期需要注意哪些问题?	9
12. 韭菜在幼苗期需要注意哪些问题?	10
13. 韭菜的分株能力强弱与哪些因素有关?	10
14. 韭菜抽薹开花与什么条件有关?	11
15. 韭菜的冬季休眠有什么规律?	11

栽 培 技 术

如何科学栽培韭菜、韭薹

16. 韭菜生长对温度有什么要求? 13
17. 韭菜生长对温度的适应性与什么因素有关? 14
18. 韭菜生长对光照有什么要求? 15
19. 韭菜生长对水分有什么要求? 15
20. 韭菜生长对土壤有什么要求? 17
21. 韭菜生长对肥料有什么要求? 18
22. 不同的肥料对韭菜的生长有哪些作用? 18
23. 大量施用化肥有哪些害处? 19
24. 使用农家肥有哪些好处? 19
25. 韭菜分蘖是如何形成的? 20
26. 如何促进韭菜分蘖? 21
27. 韭菜跳根是如何形成的? 21
28. 如何降低韭菜跳根的高度? 22
29. 韭菜的繁殖方式有哪些? 23
30. 直接播种有哪些优缺点? 23
31. 育苗移栽有哪些优缺点? 24
32. 分株繁殖有哪些优缺点? 25
33. 韭菜的栽培方式有哪些? 25
34. 选择韭菜品种应该注意哪些问题? 27
35. 如何选购货真价实的韭菜种子? 28
36. 如何区别韭菜、大葱、洋葱种子? 30
37. 在韭菜播种时能通过加大播种量
提高发芽率吗? 31

38. 影响种子发芽率的因素有哪些?	31
39. 如何测试韭菜种子的发芽率?	32
40. 春季播种韭菜注意哪些问题?	33
41. 夏季播种韭菜注意哪些问题?	34
42. 秋季播种韭菜注意哪些问题?	34
43. 冬季播种韭菜注意哪些问题?	35
44. 如何进行浸种催芽?	36
45. 催芽时注意哪些问题?	36
46. 韭菜的播种方法有哪些?	37
47. 如何利用条播法播种韭菜?	37
48. 如何利用撒播法播种韭菜?	38
49. 韭菜播种后如何进行肥水管理?	38
50. 春播韭菜如何管理?	39
51. 韭菜夏季如何管理?	41
52. 韭菜秋季如何管理?	42
53. 韭菜冬季如何管理?	42
54. 如何防止韭菜发生倒伏?	42
55. 在收割韭菜时应该注意什么问题?	44
56. 韭菜移栽定植注意哪些问题?	46
57. 如何移栽韭菜?	47
58. 如何建造韭菜生产的日光温室?	49
59. 日光温室扣棚后温湿度过高对 韭菜有哪些影响?	51

60. 日光温室扣棚后如何进行温湿度管理?	51
61. 如何利用塑料大棚生产韭菜?	53
62. 如何利用小拱棚生产韭菜?	54
63. 如何利用风障生产韭菜?	56
64. 什么是韭黄?	58
65. 如何利用黑色塑料薄膜覆盖生产韭黄?	59
66. 如何利用麦草覆盖生产韭黄?	61
67. 韭菜生产的效益如何?	63
68. 韭菜生产有哪些技术要点?	63
69. 如何进行韭菜沙培?	66
70. 如何进行韭菜营养液栽培?	68
71. 如何进行韭菜有机生态型无土栽培?	70
72. 如何进行韭菜强化营养生产?	71
73. 如何提高我国韭菜产品的上市质量?	73
74. 如何采收加工和贮藏韭菜种子?	74
75. 如何进行韭菜雄性不育系杂交制种?	75
76. 造成韭菜干尖儿的原因是什么? 如何预防?	76
77. 如何防治根蛆?	77
78. 如何防治韭菜蛾?	80
79. 如何防治韭菜灰霉病?	80
80. 如何防治韭菜锈病?	82
81. 如何防治韭菜白粉病?	84

82. 如何防治韭菜细菌性软腐病?	85
83. 如何防治韭菜菌核病?	86
84. 如何防治韭菜疫病?	87
85. 如何防治韭菜枯萎病?	88
86. 如何防治韭菜黑蚜?	89
87. 如何防治黄条跳甲?	91
88. 如何防治韭菜潜叶蝇?	92
89. 如何防治葱蓟马?	93
90. 如何防治蜗牛?	94
91. 如何防治地老虎?	96
92. 如何防治蝼蛄?	97

1. 韭菜的分布状况如何?

韭菜为多年生宿根草本植物，别名起阳草、长生草、扁菜、山韭等。

韭菜原产于我国，主要在我国和少数亚洲国家栽培。韭菜在我国韭菜栽培历史悠久，其适应性很强，适宜栽培的区域极其广泛，是所有蔬菜中分布最广的。在我国东至沿海各省，西至新疆、西藏，南到海南、云南，北到内蒙古、黑龙江，几乎所有省、市、自治区都可以见到韭菜的栽培。其中，尤其以山东、河北、河南等地栽培最为普遍。

2. 韭菜的发展前景如何?

韭菜在我国各地区的发展前景是非常广阔的。

(1) 由于韭菜风味独特，营养价值比较高又有一定的药用价值，是我国广大城乡群众普遍喜欢吃的蔬菜之一，其市场消费潜力非常大。目前韭菜的生产量还没有完全满足各地城乡群众的需求，加上海外市场的不断扩大，保证了韭菜今后较大的发展空间；无公害生产技术，

特别是韭蛆防治技术的日益成熟，保证了上市韭菜的安全性，从而带动了韭菜的消费。

(2) 韭菜对环境条件要求不高，适应性比较强，近年来推广的新品种的丰产性和抗性越来越突出，使得农民种植韭菜更容易获得成功，主要表现在以下几个方面：从种植成本和经济效益方面来看，韭菜比很多其他蔬菜更具有优势：①韭菜种植一次，可以多次和多年收获，省时、省力；②可以根据市场行情调整收获时间和种植周期；③可以和许多作物（包括其他蔬菜）间作套种；④可以进行长途运输；⑤还可以进行产品深加工等等。

由此可见，由于韭菜有以上的一些特性，使得产品韭菜在生产过程中的经济效益能够得到充分保障和进一步提高，最大限度地减少风险。因此韭菜种植产业的发展前景是非常乐观的。

3. 韭菜具有哪些营养价值？

韭菜主要食用的是嫩叶，也可以食用韭薹和韭花。

韭菜营养丰富，含有多多种维生素和矿物质，粗纤维和蛋白质的含量也比较多。有研究表明，韭菜、韭黄和韭薹的营养价值比番茄、黄瓜、茄子、甘蓝、洋葱、大

白菜等都高。其中，韭菜的胡萝卜素含量在绿色蔬菜中居于前列，维生素 E 含量也比一般食物高。因此，老人、小孩、身体羸弱者和孕妇应适当多吃韭菜，可以从中摄取足够的维生素 E。

4. 韭菜具有哪些药用价值？

(1) 韭菜中还含有挥发性硫化物，辛辣味浓，可以增进食欲，另外还有具有降血脂的作用，适用于治疗心脑血管病和高血压等。韭菜可以炒食或做馅，气味芳香，深受消费者喜欢。

(2) 韭菜味甘辛、性温，叶、根、种子均可入药，具有补肾助阳、温中降逆、补中益肝、活血化淤、通络止血等作用，适用于阳痿、遗精、早泄、噎膈、反胃、肝病、跌打损伤、腰膝痛、尿频、白带多、胸胁痛等症。

(3) 韭菜含大量胡萝卜素，有润肺、护肤、防治风寒感冒及夜盲症的功效。

(4) 韭菜中含有大量的膳食纤维，可增加肠胃蠕动，加快胃肠道排空，减少食糜中的胆固醇和胆酸同细菌作用的时间，减少致癌有毒物质在肠道里滞留及吸收的机会，对便秘、结肠癌、痔疮等都有明显疗效。

(5) 用韭叶洗净切成大段炒食，可治儿童误吞图钉、针头、铁屑等异物，韭菜可与这些物品揉结在一起而排出体外。

5. 韭菜的根有哪些特点？

韭菜没有主根，只有须根系，着生于鳞茎基部（这种鳞茎称为根状茎或韭葫芦）和四周，根须长一般 20～30 厘米，粗 0.15～0.25 厘米，每株有 10～20 条根。较粗的须根的中部一段可发出 3～5 条细弱的侧根，但多无二级侧根。韭菜根系的分布比较浅，垂直分布约 50 厘米，水平分布约 30 厘米。韭根除有吸收水分、氧气和无机盐的功能外，还有一定贮存养分的能力。

但韭菜的根系因为以须根为主，根毛稀少，所以吸收能力相对较差，这就要求种植韭菜的地方不仅要土壤肥沃，养分充足，而且还必须具有较强的保肥保水能力。

在北方韭菜一般都有休眠现象，在越冬休眠期间，植株制造的养分主要都贮藏在根系，成为第二年春季韭菜萌发的营养基础。因此，韭菜生产成败的关键就在于是否注意养根，一年当中不可收获次数过多，每次收获必须注意留茬，不可伤害韭葫芦。

6. 韭菜的茎有哪些特点？

韭菜的茎分营养茎和花茎（花薹）。

（1）营养茎在地下短缩成盘状，又称茎盘。茎盘上部着生须根，上部由生长着的功能叶的叶鞘包裹着，呈半圆球形白色部分称鳞茎（韭葫芦），鳞茎的组织坚硬，具有贮存养分的功能，鳞茎中贮藏的养分越多，鳞茎的个头越大而且坚实，这是植株健壮的重要标志。

鳞茎中充足的养分是韭菜安全越冬的重要保证，也是恢复再生长时的主要养料来源。只有韭葫芦在越冬前，也即露地生长期间贮藏了大量的养分，韭菜的越冬性才好，扣棚后或来年再生长才能植株健壮、产量高。

韭葫芦以上是由多层干枯的叶鞘相互抱合而成的茎，称为“假茎”。以后随着分株的发生，使新长成的茎盘上移，遗留在下面的茎盘和早期鳞茎逐渐木质化，形成杈状分枝，其外侧密生须根，故称为“根状茎”，根状茎的生活年限一般为2~3年。

（2）花茎是由顶芽分化出来的。具有一定营养生长基础并通过低温和长日照下的阶段发育之后，顶芽便可分化出花芽而抽出花薹，鲜嫩的花薹可以食用。

7. 韭菜的叶有哪些特点？

韭菜的叶为簇生状，一株韭菜叶数多少不同，一般3~5片，4叶后容易倒伏，如果种植比较稀，叶数会多些，一般在5~9片。韭菜叶由叶鞘和叶片组成。叶鞘圆筒状，在茎盘上分层排列。多层叶茎抱合成圆柱形或扁圆柱形的假茎，其基部贮藏养分膨大而呈葫芦状的鳞茎。

气候条件干旱时，长出的叶片较多；阴雨天，老叶自然腐烂脱落。叶片呈扁平带状。但在高温、强光、干旱等条件下，韭叶组织粗糙而硬化，品质下降。相反，温度适宜，光照较弱，水肥充足时，叶片鲜嫩而品质好。在不见光的黑暗条件下，叶片和叶鞘黄化，组织柔嫩，故可采取遮光、培土、铺粪等方法生产韭黄。

韭叶扁平、狭长、带状，含有蜡质可以减少水分的蒸发。从这一点来看，韭叶耐旱而要求较干燥的空气条件。但韭菜根的吸水能力差，因而韭菜又要求较高的土壤水分（相对含水量85%~95%）。较高的土壤水分条件和较低的空气湿度环境（相对湿度70%~80%）在露地比较容易实现，但在密闭的温室和大、中、小棚里，特别是在严冬较少有放风条件下，较难实现。

8. 韭菜的花有哪些特点？

韭菜花为白色，单个着生在伞形花序上。花序柄约长 30 厘米，也有长达 50 厘米以上直至 70 厘米的，如竹竿青韭菜。一般花序有 40~50 朵小花，大的花序可达 90 朵以上。韭菜的自然杂交率较高，繁种时必须严格隔离。

韭菜播种的当年一般不抽太开花，必须要长到一定大小，并积累一定的营养物质，经过低温春化过程，在遇到长日照和高温条件才能抽薹开花。春季只收割一刀的韭菜，7~8 月份抽薹开花率为 30% 左右；如果多次收割，积累的营养物质不够，植株很少抽薹。另外，远距离引种，特别是南种北引，容易抽薹。

9. 韭菜的种子有哪些特点？

韭菜的果实（也就是我们平时说的种子）为蒴果，呈三棱状，果顶有缝合线，内部有 3 片膜质间隔着，成为 3 室，每室有种子 2 粒。成熟的韭菜种子为黑色，凸出的一面为背部，凹陷的一面为腹部，无论背面和腹面

的表皮皱纹多而且细密，蜡质层较厚而且坚硬，不易透水，所以发芽缓慢。韭菜种子寿命较短，在一般贮藏条件下生命力只有一年左右，即头年收获的种子，经过第二年的炎热夏天大部分已经丧失发芽力（夏季比较冷凉的地区除外）。所以，播种时使用的一般都是上一年的新种子。

种子形成时，植株大量的养分向花和种子中运输，根状茎得不到充足的营养补充，因而瘦小，第二年春天再萌发时，长势不好，影响产量。所以，生产上除了留种田外，应及早采收韭薹或韭花作为商品，不要让韭菜结籽。

10. 韭菜的生育周期有哪几个阶段？

韭菜的鳞茎宿根地下可多年生，而用种子繁殖时，则为二年生作物（也就是说第一年播种下种子后，第二年才能开花）。从种子萌动到新一代种子成熟的生育周期内，可分为发芽期、幼苗期、分株生长期、抽薹期、开花期和种子成熟期。

（1）发芽期：从种子萌动到幼芽伸出并长出第一片真叶为发芽期，大概需要 10~20 天。

(2) 幼苗期：韭菜从第一片真叶出现到有分株能力前为幼苗期，幼苗期一般品种约需 70~80 天，有些品种如嘉兴白根只需要 60 天左右。

(3) 分株生长期：韭菜从鳞茎生长点由 1 个变为 2 个或 3 个以后，即进入植株分株生长期。

(4) 抽薹期：从苗端分化花芽到花薹长成、花序总苞破裂为抽薹期。

(5) 开花期：从总苞破裂到整个花序开花结果为开花期。

(6) 种子成熟期：从开花结束到整个花序上的种子成熟为成熟期。

11. 韭菜在发芽期需要注意哪些问题？

由于韭菜种子的种皮坚硬，吸水力差，依靠胚乳里贮藏的营养生长，所以出土慢。这一阶段如果土壤缺水，幼苗容易枯死，所以要提高播种质量，播种前要精心整地，适当浅播，覆盖细土并尽量保持发芽的适宜温度、湿度等条件，以达到苗全苗壮的目的。进入炎夏播种的韭菜，由于高温抑制，使一些种子不能萌发出土，一般需要等到秋后才能萌发。

12. 韭菜在幼苗期需要注意哪些问题？

此时期韭菜尚未发生分株，根系生长占优势，地上部分生长比较缓慢，应注意除草，并结合灌水追肥 2~3 次，促进幼苗茁壮生长，以利于进行分株定植。

13. 韭菜的分株能力强弱与哪些因素有关？

分株是韭菜植株进行自我更新的重要手段，一年之中分株次数和分株多少是和品种特性及栽培条件有很大关系的。

(1) 一般窄叶品种往往分株能力比较强，营养充足时一年可分株 4~5 次，由 1 个植株分生为 10 多个单株。宽叶韭菜分株能力差些，一般每年分株 2~3 次。

(2) 当植株的群体密集到一定程度时，单株光合物质积累少，营养不足，一般很少发生分株。同样，一丛韭菜其外围的植株营养条件好，分株可能多些，而处于株丛中间的植株则可能分株差些。

14. 韭苔抽臺开花与什么条件有关?

(1) 生长健壮的植株抽臺率高，且花臺粗壮。生长弱小的植株抽臺率低，甚至不能形成花臺。

(2) 韭菜要开花必须经过一定时间的低温条件，再经过一定时间的长日照条件，而后才可抽臺开花。如一些早春播种的韭菜，部分要在当年的冬季进入休眠，第二年春季经过低温春化，夏季经过长日照，开始花芽分化，进入生殖生长阶段，秋季抽臺开花。

这里需要注意到是：对于以叶为产品的韭菜，抽臺开花消耗大量的营养物质，对植株是不利的；对于秋季养根冬季扣棚生产的韭菜需要及早地掐去花臺，以有利于集中养分培养植株，养好根，以保证冬季生产能获得高产。

15. 韭菜的冬季休眠有什么规律?

韭菜在长江以南地区，大多数品种冬夏常青。但在北方地区，当冬季来临时，由于气温下降，韭菜出现生长缓慢或停滞，随着气温继续降低，韭菜地上部逐渐萎