

红色摇篮 绿色家园
江西风景独好

主编 王晓峰

赣州

游遍江西

客家摇篮



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

红色摇篮 绿色家园

江西风景独好



图书在版编目(CIP)数据

游遍江西. 赣州卷: 客家摇篮 / 王晓峰主编. —南昌: 江西人民出版社, 2014.9

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06537-1

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南—江西省 ②旅游指南—萍乡市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第147235号

游遍江西之赣州卷——客家摇篮

王晓峰 主编

责任编辑: 王一木 杨帆

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话: 0791-88612505

发行部电话: 0791-86899036

邮编: 330006

网址: www.jxp-ph.com

E-mail: jxp-phwym@sina.com web@jxp-ph.com

2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 7.25

字数: 130千

ISBN 978-7-210-06537-1

赣版权登字—01—2014—432

版权所有 侵权必究

定价: 29.80元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换

编委会名单

顾 问 朱 虹

主 编 王晓峰

副主编 屈乾娜 熊柏华 徐建国 蒋 宏

编 委 (排名不分先后)

王晓峰 屈乾娜 熊柏华 徐建国 蒋 宏

万 恺 陈清华 张文丽 尧宁生 朱艳珍

黄道阳 周华爱 李诒芸 雷恩奇 毛传荣

邹家洪 杨更生





总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，
旅游，也是一个现代的话题，
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人都都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者们所认可。诚如伍先生所言：“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景



观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗族信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜区14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山西海）、一



峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游形象品牌在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）



第一章 梦回赣州——千年古韵

一、寻历史古迹，览千年宋城

秀美赣州城，悠悠古城梦 / 004

1. 郁孤台下清江水，中间多少
行人泪 / 006

2. 壮观秀美——八境台 / 009

3. 古朴逶迤——古城墙 / 010

4. 千年浮桥——赣州一绝 / 011

5. 岁月风云——灶儿巷 / 014

6. 名人古迹——蒋经国故居 / 016

二、看遍古城现代风光 / 018

(一) 城市中央公园 / 018

(二) 赣州文庙 / 018

(三) 世界之最——赣州和谐钟
塔 / 019

(四) 赣州市自然博物馆 / 020

(五) 宝葫芦农庄 / 021

(六) 风光旖旎——通天岩 / 022

1. 情苑 / 023

2. 龙凤苑 / 023

3. 观心岩 / 024

4. 忘归岩 / 024

5. 龙虎岩 / 025

6. 通天岩 / 027

7. 广福禅林 / 028

8. 翠微岩 / 028

9. 现代休闲区 / 029

(七) 五龙客家风情园——五龙
客家风情园 / 030

第二章 游在赣州——山美水美

一、赣县景点 / 034

(一) 客家文化城 / 034

1. 客家宗祠 / 034

2. 济和塔 / 035

3. 客家艺术长廊 / 036

(二) 赣南客家名人公园 / 036

(三) 马祖岩 / 038

(四) 风水宝地——杨仙岭 / 039

(五) 峰山 / 041

(六) 宝莲山 / 043

(七) 白鹭古村 / 044

1. 恢烈公祠 / 045

- 2.王太夫人祠/046
- 3.洪宇堂/046
- 二、南康景点/047
 - (一)南康旭山公园/047
 - (二)南康南山市级森林公园/049
- 三、瑞金景点/050
 - (一)中华苏维埃第一次全国代表大会会址/050
 - (二)中共苏区中央局旧址/052
 - (三)红军烈士纪念塔/053
 - (四)红井/054
 - (五)罗汉岩风景区/055
- 四、于都景点/057
 - (一)中央红军长征出发纪念馆
/057
 - (二)于都革命烈士纪念馆/060
 - (三)于都屏山牧场/061
 - (四)于都罗田岩/062
 - (五)寺东悬崖石刻/063
观善岩悬崖石刻/063
- 五、兴国景点/064
 - (一)兴国将军园/064
 - (二)兴国潞江书院/066
 - (三)兴国冰心洞/067
 - (四)三僚风水文化景区/069
- 六、大余景点/070
 - (一)大余丫山风景区/070
 - (二)梅关古驿道/073
- 1.庾岭梅花——四大探梅胜地之一/073
- 2.梅关——兵家必争之地/074
- 3.梅岭古道——保存最完整的古驿道/075
- 4.陈毅——梅岭三章/075
- (三)牡丹亭/076
- 七、会昌景点/077
 - (一)会昌汉仙岩/077
 - (二)会昌邓小平故居/079
- 八、石城景点/080
 - (一)石城通天寨景区/080
 - (二)石城九寨温泉/082
 - (三)石城大畲荷花园/084
 - (四)石城赣江源漂流/084
- 九、上犹景点/085
 - (一)上犹陡水湖/085
- 1.环境与风俗概况/086
- 2.赣南树木园/087
- 3.太极八卦封湾/087
- 4.五指峰/088
- 5.客家文化/088
- (二)上犹五指峰/091
- (三)上犹燕子岩/093
- 十、崇义景点/094
 - (一)崇义阳岭/094
 - (二)崇义上堡梯田/096
 - (三)江西齐云山/098
- 十一、信丰景点/099
 - (一)信丰百里脐橙带/099
 - (二)信丰大圣寺塔/100
- 十二、安远景点/102





- (一) 安远三百山森林公园 / 102
- (二) 安远东江源三百山镇虎岗温泉度假村 / 104
- (三) 安远无为塔 / 105
- (四) 安远东升围 / 105
- 十三、寻乌景点 / 107
 - (一) 寻乌青龙岩景区 / 107
 - (二) 寻乌革命历史纪念馆 / 108
 - (三) 东江源头第一山——桎髻钵山 / 108
 - (四) 罗塘谈判旧址 / 109
 - (五) 圳下战斗旧址 / 110
- 十四、龙南景点 / 111
 - (一) 客家围屋 / 111
 - (二) 龙南小武当 / 115
 - (三) 龙南九连山 / 117
- 十五、定南景点 / 118
 - (一) 定南明骏九曲生态保健旅游度假区 / 118
 - (二) 定南虎形围屋 / 120
- 十六、全南景点 / 121
 - (一) 天龙山寺 / 121
 - (二) 南廷温泉度假村 / 122
 - (三) 仙师宫 / 122
 - (四) 雅溪围屋 / 123
 - (五) 狮子寨 / 124
 - (六) 李氏宗祠 / 125

第三章 行在赣州——畅通无阻

- 一、空降宋城赣州——航班信息 / 128
 - (一) 市区观光一日游 / 132
 - (二) 红色精品自驾游路线一 / 132
- 二、沿途风景看赣州——铁路信息 / 129
 - 于都、瑞金专线 / 132
- 三、四通八达入赣州——公路客运信息 / 130
 - (三) 红色精品自驾游路线二 / 135
- 四、畅游古城——城区交通 / 131
 - 兴国专线 / 135
- 五、特色路线畅游赣州 / 132

第四章 吃在赣州——宋城美食

- 一、吃货天堂——钓鱼台 / 140
 - (三) 三杯鸡 / 143
- 二、特色美食——宋城味道 / 141
 - (一) 赣南小炒鱼 / 141
 - (二) 客家酿豆腐 / 142
 - (四) 客家擂茶 / 143
 - (五) 野生红菇 / 144
 - (六) 艾米果 / 144



三、小县美食——停不下来 / 145

(一) 赣县美食 / 145

1. 沙地板鸭 / 145

2. 黄元米果 / 146

(二) 南康美食 / 147

1. 甜柚 / 147

2. 辣椒酱 / 147

3. 花生巴 / 147

(三) 信丰美食 / 148

1. 红瓜子 / 148

2. 脐橙 / 148

3. 萝卜饺 / 148

4. 萝卜干 / 149

(四) 上犹美食 / 149

1. 石鱼 / 149

2. 玉兰片 / 149

3. 包米果 / 150

(五) 崇义美食 / 150

1. 齐云山南酸枣糕 / 150

2. 赤水仙系列茶 / 151

(六) 大余美食 / 151

1. 南安板鸭 / 151

2. 多味花生 / 152

(七) 龙南美食 / 152

1. 龙南珍珠汤 / 152

2. 恒泰花生 / 153

3. 板栗 / 153

4. 坳背梨 / 153

5. 大蒜 / 154

(八) 全南美食 / 154

1. 蜜饯 / 154

2. 磨斋 / 154

(九) 定南美食 / 155

1. 炸油果 / 155

2. 水汤皮 / 155

3. 酸酒鸡 / 156

(十) 寻乌美食 / 156

1. 蜜橘 / 156

2. 寻乌水柿 / 157

(十一) 安远美食 / 157

1. 客家酿豆腐 / 157

2. 黄酒 / 158

3. 假燕菜 / 158

(十二) 会昌美食 / 159

1. 辣椒 / 159

2. 酱干 / 159

(十三) 瑞金美食 / 159

1. 米酒 / 159

2. 酒糟鱼 / 160

3. 壬田豆腐 / 160

4. 芋子饺 / 161

5. 牛肉汤 / 161

(十四) 宁都美食 / 162

1. 黄糍 / 162

2. 麻糍 / 163

3. 肉丸 / 163

(十五) 石城美食 / 164

1. 莲子 / 164

2. 牛心柿 / 164

3. 烤烟 / 165



4.茵陈茶/165

(十六) 于都美食 / 166

1.烧卷子/166

2.柿饼/167

3.禾丰珍珠粉/167

4.芋子薯粉饺子/168

(十七) 兴国美食 / 168

1.米粉鱼/168

2.鱼丝/169

第五章 住在赣州——舒适安心

一、锦江国际酒店 / 172

二、格兰云天国际酒店 / 173

(一) 中餐 / 174

(二) 西餐 / 174

三、汇康大酒店 / 175

四、白云大酒店 / 175

五、天悦酒店 / 176

六、唐苑大酒店 / 177

七、逸豪酒店 / 178

八、南康国际大酒店 / 179

南康国际酒店——客家人的大“家”

/ 179

九、宝辉酒店 / 180

十、九成山舍酒店 / 182

第六章 购在赣州——时尚古韵

一、旅游纪念品 / 186

1.文房四宝/186

2.白梅石艺/186

3.赣州旅游五大名片盘饰/186

4.清明上河图酒具/187

5.客家风/187

6.稀土陶瓷工艺产品/187

7.七里窑产品/187

二、旅游土特产 / 188

1.野生红菇/188

2.沙地板鸭/188

3.黄元米果/188

4.甜柚/189

5.花生巴/189

6.红瓜子/189

7.信丰脐橙/190

8.石鱼/190

9.玉兰片/190

10.齐云山南酸枣糕/191

11.赤水仙系列茶/191

12.南安板鸭/191

13.蜜橘/192

14.黄酒/192

15.酱干/192

16.莲子/192

17.鱼丝/193

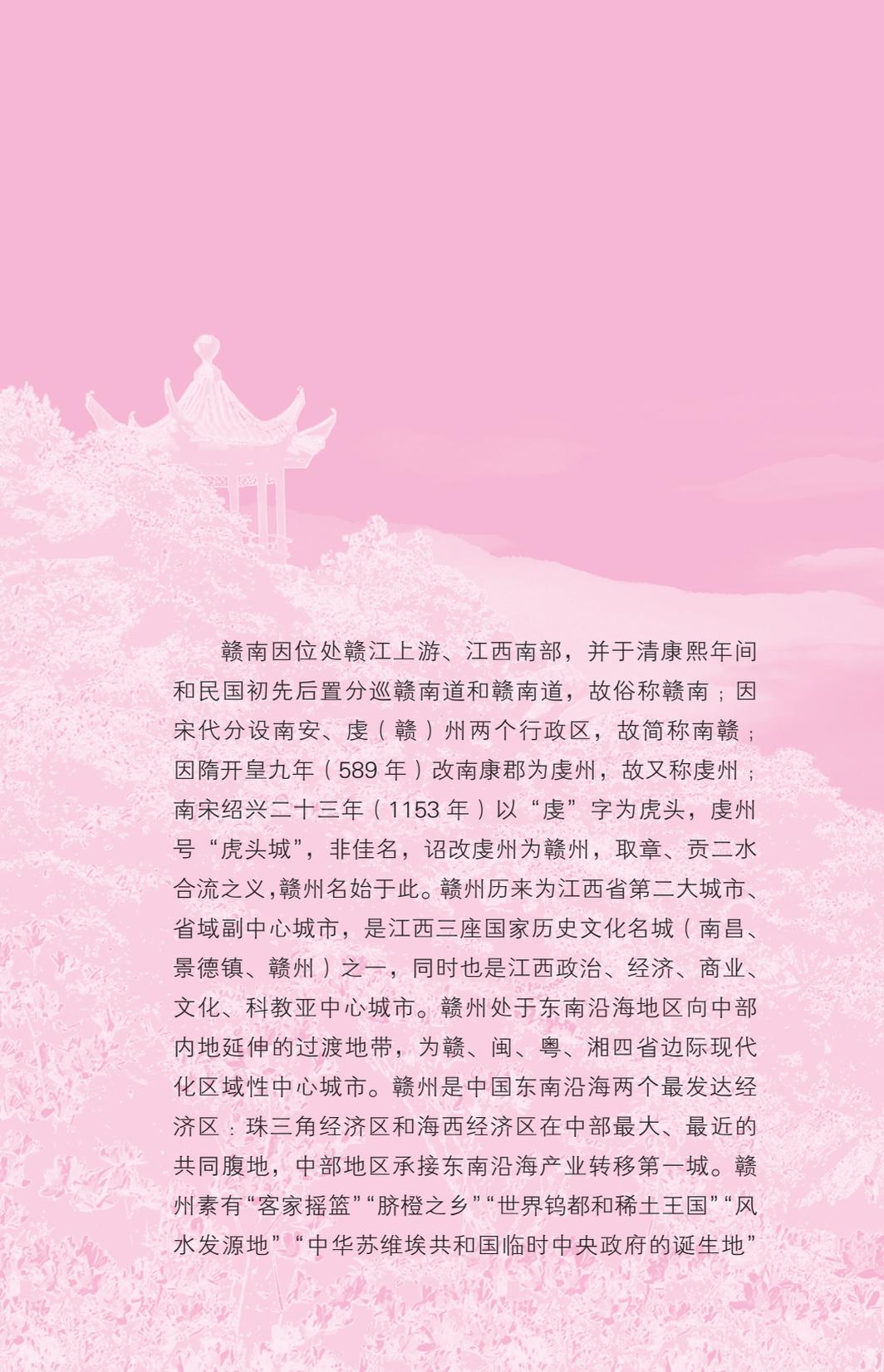
第七章 娱在赣州——欢愉无限

- 一、赣州生态旅游节 / 196
 - (一) 赣州脐橙节 / 196
 - (二) 客家生态文化旅游节 / 196
 - (三) 龙南客家围屋文化旅游节 / 197
- 二、传统娱乐项目 / 199
 - (一) 赣南采茶戏 / 199
 - (二) 赛龙舟 / 199
 - (三) 赣南客家舞龙灯 / 200
- 三、主要文化娱乐场所 / 201
 - (一) 赣州市博物馆 / 201
 - (二) 赣州自然博物馆 / 201
 - (三) 赣州市图书馆 / 202
 - (四) 赣州市中影国际影城 / 204
 - (五) 赣州市银河欢乐影城 / 204
 - (六) 赣州休闲娱乐城 / 205

附录

- 附表 1：赣州市交通设施一览表 / 206
- 附表 2：赣州市旅行社一览表 / 207
- 附表 3：赣州市特色餐饮一览表 / 209
- 附表 4：赣州市星级酒店一览表 / 212
- 附表 5：赣州市旅游休闲场所一览表 / 215





赣南因位处赣江上游、江西南部，并于清康熙年间和民国初先后置分巡赣南道和赣南道，故俗称赣南；因宋代分设南安、虔（赣）州两个行政区，故简称南赣；因隋开皇九年（589年）改南康郡为虔州，故又称虔州；南宋绍兴二十三年（1153年）以“虔”字为虎头，虔州号“虎头城”，非佳名，诏改虔州为赣州，取章、贡二水合流之义，赣州名始于此。赣州历来为江西省第二大城市、省域副中心城市，是江西三座国家历史文化名城（南昌、景德镇、赣州）之一，同时也是江西政治、经济、商业、文化、科教亚中心城市。赣州处于东南沿海地区向中部内地延伸的过渡地带，为赣、闽、粤、湘四省边际现代化区域性中心城市。赣州是中国东南沿海两个最发达经济区：珠三角经济区和海西经济区在中部最大、最近的共同腹地，中部地区承接东南沿海产业转移第一城。赣州素有“客家摇篮”“脐橙之乡”“世界钨都和稀土王国”“风水发源地”“中华苏维埃共和国临时中央政府的诞生地”

CHAPTER 1

梦回赣州

——千年古韵

等美誉。赣州历史悠久，从汉高祖六年（公元前 201 年）设置县治以来，至今已有 2200 多年历史，自古以来就是沟通赣、湘、闽、粤的江南重镇，历代为郡、州、路、道、府的治所。宋、元、明、清时期，这里“商贾如云，货物如雨”，是全国 36 个城市和 44 个经济中心之一。赣州历史上最辉煌的时期是宋代，其辉煌得益于由长江、赣江、章江、浚江、珠江共同构成的“南方水上丝绸之路”。宋朝时期的赣州，因水路发达、资源丰富、经济繁荣，成为当时全国 36 座名城之一。梅关古驿道是“南方水上丝绸之路”的咽喉。它建于公元 716 年，由唐代宰相张九龄奉命率工匠耗时两年扩展而成。驿道源起大余县城，翻越梅岭直到广东省南雄市，全长约 40 千米，是沟通长江与珠江水系的陆路中转枢纽。今天的梅关古驿道专指梅岭一段，约有 2.5 千米，它历经千年沧桑，是国内罕见的江西省保留最完整的古驿道。

