

肺手太陰之脉起于中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺
從肺系橫出腋腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循
臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者
從腕後直出次指內廉出其端是動則病肺脹滿膨膨而
喘欬缺盆中痛甚則交兩手而瞀此爲臂厥是主肺所生
疔者欬上氣喘渴煩心胸滿臑臂內前廉痛厥掌中熱氣
盛有餘則肩臂痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩
臂痛寒少氣不足以息溺色變爲此諸病盛則瀉之虛則
補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取
之盛者寸口大三倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也

四經發揮義猶未悉其各經圖形起止歌訣宜詳闡之
按自肺至肝督任滑伯仁有十

此言肺經脉氣之行乃為第一經之經脉也言肺者即

手太陰經之脉也凡言手者以其井榮俞經合等穴自

手而始也凡言足者以其井榮俞經合等穴自足而始

也後凡各經分起發也中焦者中脘也
手足者以此
在臍上
胃口胃

之上腕在臍上絡猶兜也如令人橫線為絡而兜物也

循巡也膈隔也凡人心下有膈膜前齊鳩尾後齊十一

椎周圍着脊所以遮隔濁氣不使上薰心肺也肺系者

喉龍也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膊下對

腋處為臑肩肘之間也臑盡處為肘肘以下為臂廉隅

也。手掌後高骨旁動脈爲關關前動脈爲寸口曰魚魚際者謂掌骨之前大指本節之後其肥肉隆起處統謂之魚魚際則其間之穴名也端秒也按本經營衛生會五味邪客刺節真邪等篇言人身有前三焦者宗氣出於上焦卽所謂積於胸中又謂之積於膻中也出喉嚨以司呼吸其營氣者陰精之氣也由中焦之氣陽中有陰者隨上焦之氣以降於下焦而生此陰氣故謂之清者爲營又謂之營氣出於中焦者是也然營氣陰性精專隨宗氣以運行于經隧之中故謂之營行脉中者是也其衛氣者陽精之氣也由下焦之氣陰中有陽者隨

與去
声

中焦之氣以升於上焦而生此陽氣故謂之濁者爲衛
又謂之衛氣出於下焦者是也然衛氣陽性慄悍不隨
宗氣而行而自行于各經皮膚分肉之間故謂之衛行
脉外者是也茲手太陰之脉起於中焦以至下文云云
者本言宗氣與營氣同行而衛氣不與焉者也卽營衛
生會篇所謂與營俱行於陽二十五度行於陰亦二十
五度一周也故五十度而復大會於手太陰矣然此特
言肺經運行之始耳起于中焦者卽營衛生會篇所謂
中焦亦並胃中出上焦之後此所受氣者泌糟粕蒸津
液化其精微上注于肺脉者是也言由穀氣入胃其精

微之氣起于中焦下絡大腸以肺與大腸相爲表裏也
轉延胃之上口屬之于肺卽從肺系橫出腋下蓋由胸
部第四行之中府雲門以出腋下下循臑內歷天府俠
白行于手少陰心經手厥陰心主包絡兩經之前下入
肘中抵尺澤穴卽營衛生會篇所謂上焦出於胃上口
並咽以上貫膈而布胸中走腋循太陰之分而行者也
旣下肘中乃循臂內上骨之下廉歷孔最列缺入寸口
之經渠太淵以上魚又循魚際出大指之端至少商穴
而止也其支者如木之有枝以其自直行之脉而旁
行之也臂骨盡處爲腕脉之大隧爲經交經者爲絡蓋

本經經脉雖終於大指之端而絡脉之行從腕後之列

缺穴交于手之陽明經而由合谷三間二間以至於商

陽穴又隨商陽而上行也及其動穴驗病肺發脹滿

致膨膨然俗云膨臍而喘急咳嗽缺盆中痛本經脹論云肺脹者虛滿而喘

欬甚則交兩手而掣脅者此之謂臂氣厥逆也肺脉由中府出

腋循臍下是皆肺經所生之病耳然又有諸病或出本

經或由合經為欬為上氣為喘為渴為煩心為胸滿肺脉

貫膈而布胸中為臍臂內前廉痛為厥掌中熱脉行手少陰

氣有餘則為肩臂痛於風寒絡脉交于手為汗出中風為

小便頻數而發之為欠母病及腎正氣不足則為肩臂疼痛

寒冷

絡行手陽明

爲少氣不足以息

本經病

爲溺色變

邪乃

其

諸病有如此者。然盛則當瀉之。虛則當補之。熱則瀉者。疾去其鍼。寒則補者。久留其鍼。脉陷下者。則用艾以灸之。若不盛不虛。則止以本經取之。而不必求之手陽明也。所謂盛者。何以知之。寸口較人迎之脉三倍而躁。則肺經爲實。如終始篇所謂瀉手太陰肺。而補手陽明大腸者。是也。虛者何以知之。寸口較人迎之脉三倍而小。則肺經爲虛。如終始篇所謂補手太陰肺。而瀉手陽明大腸者是也。

大腸者是也。

按難經二十二難。以是動爲氣。所生爲血。卽動生二字。分爲氣血。且以氣先血後爲

難。不知肺經則言肺所生病。大腸則言津液所生病。胃則言血所生病。脾則言脾所生病。心則言心所生病。小

腸則言液所生病。膀胱則言筋所生病。腎則言腎所生
病。心主則言脉所生病。三焦則言氣所生病。膽則言骨
所生病。肝則言肝所生病。何嘗以所生之病皆定爲血
也。今詳本篇前後辭義分明。不以所動屬氣。所生屬血
乃難經之臆說耳。又按至真要大論云。所謂動者知其
病也。蓋言凡知太衝。衝陽。尺澤等穴氣絕爲死不治。正
以其動則可以驗病。不動則氣絕耳。此篇是動之義。正
言各經之穴動則知其病耳。按自此肺經以至肝經
及兩躡督任共計一十六丈二尺之脉。宗氣主呼吸而
行脉路。一呼脉行三寸。一吸脉行三寸。呼吸定息脉行
六寸。漏水下一刻計一百三十五息。脉行八丈一尺二
刻。計二百七十息。脉行一十六丈二尺爲一周身。漏水
下百刻。計一萬三千五百息。脉行八百一十丈。晝夜共
行五十度。周于身。並非言手太陰行于寅時。手陽明行
于卯時。足陽明行于辰時。足太陰行于巳時。手少陰行
于午時。手太陽行于未時。足太陽行于申時。足少陰行
于酉時。手厥陰行于戌時。手少陰行于亥時。足少陽行
于子時。足厥陰行于丑時。至後世子午流注鍼灸等書
始有爲此說者。張世賢熊宗立遂乃分時註釋。如果十
二經分配十二時。則一時止行得一經。何以能八刻之

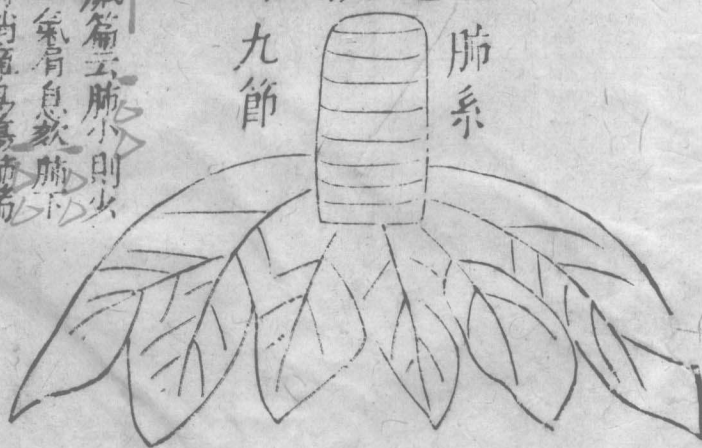
一千八十息。脉行六十四丈八尺。而四度周于身也。又何以能十二時之一萬三千五百息。脉行八百一十六丈。而五十度周于身也。况每經體有長短。穴有多寡。假如手少陰心。止有九穴。左右計一十八穴。不過自手小指至肘上臑內而已。今曰行于午時。其一時當得一千一百二十五息。脉行六十七丈五尺。較之足太陽膀胱經。有六十三穴。左右共計一百二十六穴。而自目之內眥上行于頭。轉至項後。行背四行。下行委中。以至足之小指外側。其穴道身脉。盡一身之長。今曰行于申時。則一時之中。亦止得息數一千一百二十五息。脉數止得六十七丈五尺乎。其餘各經長短不同。又皆息數脉數俱以一時之中。而盡合乎。所謂一時止行一經者。實理勢之所必無也。彼或以二十三難。始從中焦始字。遂指寅為肺。便以卯為大腸。而直輪至丑為肝。經耶。殊不知紀漏者。必始寅初一刻。而經脉運行之始。始于肺。經謂之始于寅時一刻。則可。若泥定肺經止行于寅時。則非也。故自二刻一周身之後。又從中焦而起。一日一夜有五十六次起于中焦。合晝夜而皆然。不但寅時而已。何可以始于一刻。而遂指肺之必行于寅時也。至有以餘時配各經者。又繆之繆矣。李東垣此事。難知。集鍼灸聚英及

名時蓋相仍于後世醫籍而未究經典耳而考靈素豈
軒岐之
本旨哉

手太陰肺經圖

難經曰肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄四垂如蓋附着于脊之第三椎中有二十四空行列分布諸臟之氣為諸臟之華蓋人有二喉前喉為喉嚨通于五臟主氣出入壺樞憂患無言篇云咽喉者氣之所以上下者也後上喉為咽喉主納水穀通于六腑憂患無通言篇云咽喉者水穀之道也難經曰喉嚨重十二兩廣二寸長一尺二寸九節咽門重十二兩廣二寸半至胃長一尺六寸腸胃篇伯高曰咽門重十兩廣長同

素問靈蘭秘典論云肺者相傳之官治節出焉壺樞本臟篇云肺小則少飲不病喘喝肺大則多飲善病胸痺喉痺逆氣肺高則上氣肩息欬肺下則居奔迫肺善脇下痛肺堅則不病欬上氣肺脆則苦病消瀝易傷肺端正則和利難傷肺偏傾則胸偏痛也又云白色小理者肺小粗理者肺大巨肩反膺陷喉者肺高合腋張脇者肺下好肩背厚者肺堅肩背薄者肺脆背膺厚者肺端正脇偏疎者肺偏傾也



六葉
兩耳

外所出 木
 水所流 火
 所注 土
 經所過 金
 所入 水
 立藏同坎
 包附內
 經無原
 前穴代之
 易中府
 雲門



附肺經諸穴歌

愚謂欲明經脈須熟穴名但徐氏歌自井榮而始殊非本篇各經起止正義滑氏歌合于起止似無意味讀者難之今各陰經照滑氏陽經照徐氏則合于起止且長短句法亦照徐氏學者頗便惟先熟穴名而經脈自了然矣俗醫云吾大方脈非鍼灸科何須識各穴名此所以爲庸下而不能入軒岐正脈也

手太陰十一穴中府雲門天府列俠白下尺澤孔最見列缺經渠太淵下魚際抵指少商如韭菜

又分寸歌

太陰肺兮出中府雲門之下一寸許雲門璇璣旁六寸巨骨之下二骨數天府腋下三寸求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋論孔最腕上七寸取列缺腕側

後散脉舉

大指本節後

少商大指端內側此穴若鍼疾減

愈

雲門巨骨下俠氣戶旁二寸陷中去中行任脉六寸○氣戶巨骨下俞府兩旁各二寸陷中去中行

任

脉四寸去膺窓四寸八分○俞府巨骨下璇璣旁

二

寸陷中○璇璣天突下一寸○天突結縑喉下四寸

宛

宛中○右挨穴之法由天突起至璇

璣由璇璣至雲門其法甚簡後倣此