

YIBEN ZHONGGUO QINGSHAONIAN DE CHENGCAI ZHINAN  
**一本中国青少年的成材指南**

成功文库  
Cheng Gong  
Wen Ku

# 青少年

## 需掌握

## 的35个实用技巧

| 李英安 编 |

远方出版社

YI BEN ZHONG GUO QING SHAO NIAN DE CHENG CAI ZHI NAN

一本中国青少年的成材指南



需掌握

的 35 个实用技巧

李英安/编

远方出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

青少年需掌握的 35 个实用技巧/李英安编. —呼和浩特:远方出版社, 2005. 1(2008. 6 重印)

(成功文库)

ISBN 978—7—80723—003—8

I. 青… II. 李… III. 生活—知识—青少年读物

IV. TS976. 3—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074502 号

## 青少年需掌握的 35 个实用技巧

---

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 编 者   | 李英安                    |
| 出 版   | 远方出版社                  |
| 社 址   | 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号      |
| 邮 编   | 010010                 |
| 经 销   | 新华书店                   |
| 印 刷   | 廊坊市华北石油华星印务有限公司        |
| 版 次   | 2005 年 1 月第 1 版        |
| 印 次   | 2008 年 6 月第 2 次印刷      |
| 开 本   | 850×1168 1/32          |
| 印 张   | 99                     |
| 字 数   | 950 千                  |
| 印 数   | 3000                   |
| 标准书号  | ISBN 978—7—80723—003—8 |
| 总 定 价 | 518.00 元(共 18 册)       |

---

远方出版图书, 版权所有, 侵权必究。  
远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。

# 前 言

巴克敏斯特·富勒说：所有的孩子生来都是天才，可是在10000个孩子中，9999个孩子的天赋在成长过程中被不经意间迅速消磨掉了。

面对当前青少年教育中的种种问题，你可能也在困惑，也在思考，也在寻找答案。

教师如何才能协助孩子自发地认识到人生中的是非轻重、发挥自己的潜能，成为人才？

孩子们如何才能从他人的故事和感悟中得到关于人生要素的启发，实现自己的价值和梦想？

怎么为人处事、怎么交朋友、怎么应对同伴的压力？

教师和孩子，我们彼此了解对方多少？

不良嗜好又会带来什么？

当遇到挫折时该怎么解决？以此等等。

青少年时期，是人生旅途的十字路口。青春期的孩子一不留神就可能将父母、老师的心血和自己的前途毁于一旦，而懵懂之际的他们自己并不能正确而清醒地意识到所做的决定是明智

还是蒙昧。一个错误的决定,往往把有潜力的孩子带入悔恨的泥沼!而如果你阅读完本套丛书,无论是作为教师的你还是孩子的你,都将会找到心中困惑已久的答案。

# *Contents* 目录

---

## 衣

### 第1个技巧

如何防止衣物褪色 /3

### 第2个技巧

白衣服洗得更白的窍门 /7

### 第3个技巧

拖鞋防滑的窍门 /10

### 第4个技巧

去除衣服上的污渍的窍门 /13

第5个技巧

除鞋袜臭味的窍门 /23

第6个技巧

毛衣洗涤的窍门 /27

第7个技巧

修复破损皮衣的窍门 /31

第8个技巧

拉链的保养 /35

食

第9个技巧

巧剥鸡蛋皮 /41

第10个技巧

保鲜水果的窍门 /44

第11个技巧

煮饺子的窍门 /48

第12个技巧

巧剥栗子皮 /52

第13个技巧

预防食物中毒的方法 /56

第14个技巧

炒蔬菜保持绿色的小窍门 /63

第15个技巧

快速解冻肉的窍门 /66

住

第16个技巧

去除垃圾恶臭的窍门 /71

第17 个技巧

巧除油污 /75

第18 个技巧

巧去口香糖的窍门 /82

第19 个技巧

巧除蟑螂 /85

第20 个技巧

去除墙上痕迹的窍门 /89

第21 个技巧

巧除器皿污垢 /93

第22 个技巧

家遇盗贼如何应对 /98

第23 个技巧

家庭生活如何节水 /103

## 用

### 第24 个技巧

牙膏的巧妙运用 /113

### 第25 个技巧

解决电脑对视力的影响 /119

### 第26 个技巧

夏季如何安全用电 /124

### 第27 个技巧

手机进水的处理方法 /129

### 第28 个技巧

轻松开启罐头瓶 /134

### 第29 个技巧

巧除铁锈 /137

## 行

### 第30 个技巧

乘坐交通工具的窍门 /143

### 第31 个技巧

如何预防晕船、晕车、晕机 /154

### 第32 个技巧

恶劣天气怎样安全防范 /162

### 第33 个技巧

外出旅行收拾行李的窍门 /167

### 第34 个技巧

乘车防静电的小窍门 /174

### 第35 个技巧

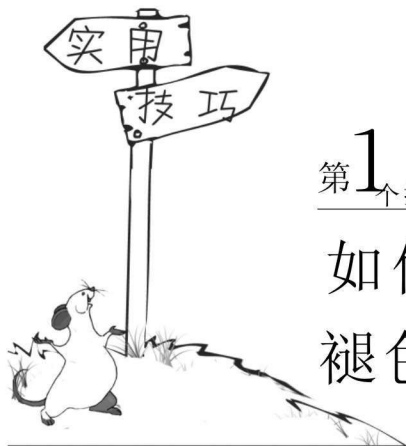
眼镜防雾的窍门 /178



衣







## 第1个技巧

# 如何防止衣物褪色



1. 新买的纯棉背心、汗衫,用开水浸洗后再穿,可耐磨且不褪色。

2. 牛仔裤洗时易褪色,洗前先将其放在冷的浓盐水中浸泡约 2 小时,再用肥皂洗涤就不易褪色了。

3. 洗易褪色的衣服,可先将衣物放入盐水中泡上约 30 分钟,然后用清





水洗净,再按一般洗涤方法洗涤。这样就可以防止衣服褪色,尤其是黑色或红色的衣服,效果更为显著。

4. 毛衣洗涤时易褪色,如果用凉茶水先将毛衣浸泡10分钟,再按一般洗涤方法洗涤,经过这种方法洗涤后,毛衣不但能洗得干净,而且不会褪色,还能延长穿用年限。

5. 有色衣料因洗涤不当而褪色会影响其美观。染料大多易在水中溶化;潮湿状态下染料在阳光的作用下也易褪色;染料和纤维纹路结合得不够牢固的,洗涤时也会褪色。所以,为使衣料不褪色,除应注意洗涤时不要在热水、肥皂水、碱水中长时间浸泡,不要用洗衣板或毛刷搓刷以外,洗涤时可在水中放些盐,再用清水漂洗干净,也是防止衣服褪色的好方法。



## 夏季防衣服褪色的窍门

1. 反晒法 晾干衣服时,把衣服反过来,衣里朝阳,衣表背阴。

2. 加剂法 人造纤维衣服洗涤时,要在水中加一些食盐;洗高级的衣料可以在水里加少量的明矾,这些都可以避免或减少衣服褪色。

3. 酸洗法 洗涤有色布料衣服时,在洗涤剂中加 1~2 匙食醋,也能防止衣服褪色。

衣物干洗后不应立即穿在

身上,因为,刚从干洗店取出来的衣服上有一种特殊的气味,这种气味越浓,对人体健康的不良影响越大。这种气味

来自于干洗剂。目前,大部分的干洗店在干洗时都是用一种叫高氯化物的化学品作为活性溶剂。这种化学品主要对人体的神经系统有较大的影响。如果人体长期接触这种化学品,容易引发肾癌。在干洗的过程中,这种化学





品被衣物纤维吸附,待衣物干燥时又从衣服内释放到空气中,从而影响近处的人体,这种影响对儿童特别严重,因为儿童对高氯化物尤为敏感。

另外,将干洗后的衣物马上放入衣柜中挂起也不好。因为衣柜内的空气不流通,会使化学品污染了其他衣物。正确的方法是,衣物刚从干洗店取回来时,应该挂放在阳台等通风处,让衣物中释放出来的化学品随风飘散。当闻不到那种特殊的气味时,说明衣物中的化学品浓度已经降低,这时才能放心地穿在身上。