

足本
大字

壽世保元

上海廣益書局
印行

增補醫林狀元壽世保元 目錄

甲集

醫說

五臟六腑脈病虛實 凡十一條

五臟補瀉主治例

十二經絡

奇經八脈

診脈

七表八裏總歸四

論五臟見四脈應病詩

內因脈

外因脈

不內不外因脈

定死脈形候歌

脈辨生死

診雜病生死候歌

診暴病歌

諸脈宜忌生死類

扁鵲華陀察聲色秘訣

診五臟六腑氣絕症候

臟腑論

血氣論

脾胃論

五運六氣論

五運主病

六氣為病

亢則害承乃制體用說

醫論

本草門

藥論

二一

藥有五法

二二

藥性歌括

共四百味

二三

乙集

中風

一

預防中風

九

傷寒

十

四時感冒

二一

中寒

二三

瘟疫

二四

瘴氣

二五

中暑

二六

中濕

二九

火症

三十

內傷

三一

飲食

二四

丙集

嗜酒傷身

三七

鬱症

三八

痰飲

一

咳嗽

四

喘急

六

哮喘

七

瘧疾

九

痢疾

十一

泄瀉

十四

霍亂

十七

嘔吐

十九

翻胃

二一

呃逆

二三

噎氣

二四

吞酸

二五

丁集

諸氣	二六
痞滿	二六
腹脹	二九
水腫	三一
積聚	三五
五疸	三八
補益	一
老人	十二
瘡冷	十五
斑疹	十六
發熱	十七
癆瘵	十九
吐血	二四
衄血	二六

戊集

咳血	二七
咯血	二七
嘔血	二七
唾血	二七
便血	二八
溺血	二九
惡熱	三十
惡寒	三十
汗症	三十
眩暈	一
麻木	二
癲狂	四
癰症	七
健忘	九
驚悸	十

怔忡	十一
虛煩	十一
不寐	十二
厥症	十二
心胃痛	十三
腹痛	十七
腰痛	十八
脇痛	二十
臂痛	二十一
肩背痛	二十一
痛風	二十二
脚氣	二十四
癩疔	二十八
痿癱	三十
消渴	三一
瘧病	三三

乙集

濁症	三三
遺精	三五
淋症	三七
關格	三八
遺溺	三九
小便閉	四十
大便閉	四一
二便閉	四三
痔漏	四三
體氣	四五
脫肛	四六
諸蟲	四七
頭痛	一
鬚髮	二
面病	四

耳病

五

鼻病

七

口舌

九

齒齦

十一

牙齒

十二

眼目

十五

喉痺

十九

結核

二五

癭瘤

二六

肺癰

二七

肺痿

二八

心漏

二八

庚集

婦人科

一

婦人總論

一

調經

二

經閉

七

崩漏

八

帶下

十

虛煩

十三

求嗣

十五

妊娠

十八

妊娠傷寒

二六

產育

二六

產後

二八

小產

三三

乳病

三四

乳巖

三五

通乳

三七

斷乳

三七

通治

三七

雜病

三九

痲病

四十

辛集

小兒科

論歌脈症
十五條

一

急驚

四

慢驚

五

慢脾

六

諸疳

七

積癖

八

熱症

九

感冒

十

脾胃

十一

傷食

十一

吐瀉

十二

痢疾

十四

瘧疾

十六

痰喘

十六

咳嗽

十七

發痧

十八

通治

十八

小兒初生七十症

十九

小兒五宜

十九

浴兒法

十九

斷臍法

二十

變蒸論

二十

初生雜症論方

二十

胎熱

二十一

胎寒

二十一

胎肥

二十一

胎怯

二十一

胎黃

二十一

胎驚

二十一

鎖肚

二十一

不乳

二二

撮口

二二

噤風

二二

臍風

二二

客忤

二三

不尿

二三

夜啼

二三

中惡

二四

天吊

二四

驚口

二四

口瘡

二四

重舌

二四

木舌

二五

弄舌

二五

牙疳

二五

吃泥

二五

丹毒

二六

赤遊

二六

喉痺

二六

乳癰

二六

眼疾

二六

耳膿

二六

鼻瘡

二七

頭瘡

二七

腰瘡

二七

蟲痛

二八

尾骨痛

二八

陰腫

二八

疝氣

二八

盤腸

二八

氣痛

二八

脫肛

二九

遺尿

二九

尿濁

二九

便血

二九

下淋

二九

吐血

二九

衄血

二九

小便閉

三十

大便閉

三十

水腫

三十

黃疸

三十

汗症

三十

解顱

三一

鶴節

三一

行遲

三一

語遲

三一

齒遲

三一

龜胸

三二

龜背

三二

滯顱

三二

顱陷

三二

顱填

三三

手拳

三三

脚拳

三三

痘瘡

三三

麻疹

四五

壬集

外科

一

癰疽

一

附骨癰

六

臀癰

六

腸癰

七

囊癰

七

懸癰	七
瘰癧	八
疔瘡	十
便毒	十
下疳	十一
楊梅瘡	十二
疥瘡	十四
癬瘡	十五
疥瘡	十六
癩風	十六
癩風	十七
癩風	十七
癩風	十八
諸瘡	十九
膏藥	二十三
杖瘡	二十四
打傷	二十四

癸集

破傷風	二六
湯火	二七
蟲獸	二八
單品雜治	一
雜方	四
療病囊篇圖	六
神仙接命秘訣	七
通治	七
絕糧失食饑憊欲死方	十
金瘡	十
齒傷	十二
中毒	十二
骨骺	十三
邪祟	十四
五絕	十六

井塚

十七

蠱毒

十七

救荒辟穀

十八

灸法

二十一

增補醫林狀元壽世保元 丁集卷四

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

玉甫邑後學周亮登榮龍林

補益

脈法。氣虛。脈細或緩而無力。右手弱。血虛。脈大或數而無力。左手弱。陽虛。脈遲。陰虛。脈弦。真氣虛。脈緊。男子久疾。氣口脈弱則死。強則生。女人久病。人迎強則生。弱則死。

夫人之正氣不足曰虛。復縱嗜慾曰損。致病之因。有六焉。一曰氣。二曰血。三曰精。四曰神。五曰胃氣。六曰七情憂鬱。六氣委和。則各司其職。曰無病。失養違和。陰陽偏勝。尅剋。則諸病生焉。夫氣乃肺之主。血乃肝藏之。精乃腎之主。神乃心之主。飲食乃脾胃之主。七情則七神主之。凡應事太煩則傷神。喋談朗誦。飢而言多。則傷氣。縱慾想思。則傷精神。視鬱怒則傷肝。飲食勞倦則傷脾。久行傷筋。久立傷骨。久坐傷肉。此五勞七傷之屬也。其有稟賦素薄之人。又兼斷喪太早者。真陰根本受虧。腎水一虧。則火必勝。勝則尅肺金。肺主皮毛。則腠理不密。莫不聞香臭。火炎痰升。而致咳嗽。甚致腎水枯竭。肺子能令母虛是也。金水既病。則五臟六腑皆為賊。此火乃內出之火。宜補精血。而火自退。當服五仁斑龍膠丸。培復精神之聖藥也。夫鹿者。得先天氣質之厚。又食靈苗之精。故曰壽牲。角乃眾體之首。一身精華所聚者也。方名五仁者。黃精參杞之類是也。男女虛弱之病。服之以復真元。非此不

能。故斑龍膠丸為血肉上品之良劑。善斡旋心腎。資填五內。益精神。充氣血。滋益於一身。兼以參杞門冬鮮地骨皮等為佐配。以八物湯。如乾咳嗽。痰中見血者。加以二門冬。牡丹。知母五味製栢。其却病延年之功。誠在斯矣。世俗補陰丸。以知母黃栢為主者。但可施於壯盛人。縱慾相火之多者可矣。若虛損不足之症已成者。乃五十歲外人服之。則元陽精氣何由而生。又人輒以人參肺熱遂傷肺之說。將以人參為虛損人之忌物者。蓋不究心於本草經耳。參本味甘微寒。善補五臟。安精神。健脾胃。生津液。況素問言虛者。治以甘溫。乃萬世不易之定論也。彼何期後學泥書所註。肺熱遂傷肺之句惑焉。則可說體壯人患內外感。并積熱固結於膈。宜清涼滌導言之。若概以虛損虛火痰嗽。及氣虛中滿者。妄議人參為不可用。是惑世誣人。陷於不壽甚矣。

一論元氣虧損。脾胃虛弱。飲食少進。或肢體腫脹。或大便不寔。面瘦而黃。或胸膈虛痞。痰嗽吞酸等症。

四君子湯。人參二錢白朮一錢五分白茯苓二錢甘草炙一錢右剉一劑。薑棗煎服。○加陳皮

名異攻散。○加半夏陳皮。名六君子湯。○去茯苓。加乾姜。名理中湯。

一論心血虧損。肝脾腎血虛。發熱。或晡熱甚。頭目不清。或煩燥不寐。胸膈作脹。或脇作痛等症。

四物湯。當歸酒洗懷熟地黃各三錢白芍酒炒二錢川芎一錢右剉一劑。水煎溫服。

一論氣血虛弱。惡寒發熱。煩躁作渴。或不時寒熱。眩暈昏瞶。或大便不寔。小便赤淋。或飲食少思。或小腹痛等症。宜用八物湯。又名八珍湯。即四君子湯合四物湯是也。

一論凡人元氣素弱。或因起居失宜。或因用心太過。或因飲食勞倦。致遺精白濁。盜汗自汗。或內熱晡熱。潮熱發熱。或口乾作渴。喉痛舌裂。或胸乳膨脹。或脇肋作痛。或頭頸時痛。或眩暈眼花。或心神不寧。寤而不寐。或小便赤淋。莖中作痛。或便溺餘瀝。臍腹陰冷。或形容不充。肢體畏寒。或鼻氣急促。或更有一切熱症。皆是無根虛火。宜服後方。

十全大補湯

人參

錢二

白朮

錢一

茯苓

錢三

當歸

錢二

川芎

錢一

白芍

錢二

熟地

錢三

黃芪

錢二

肉桂

錢五

麥門冬

錢二

五味子

錢三

甘草

錢八

右剉一劑

生姜

棗子

水煎

溫服

一論年老。房有少艾。致頭痛發熱。眩暈喘急。痰涎壅塞。小便頻數。口乾引飲。遍舌生刺。宿飲

如荔枝然。下唇黑裂。面目俱赤。煩躁不寐。或時喉間如煙火上冲。急飲凉水少解。已瀆于死。脈洪大而無倫。且有。捫其身烙手。此腎經虛大遊行于外。投以十全大補湯。加山茱

澤瀉。丹皮。山藥。麥門冬。五味。附子。水煎服。熟寐良久。脈症各減三四。再與八味丸服之而愈。

一論中氣不足。肢體倦怠。口乾發熱。飲食無味。飲食失節。勞倦身熱。脈洪大而虛。或頭痛惡寒。自汗。或氣高而喘。身熱而煩。或脈微細。軟弱自汗。體倦少食。或中氣虛弱。而不能攝血。或飲食勞倦。而患瘡痢。或瘡痢。因脾胃虛而不能愈。或元氣虛弱。感冒風寒。不勝發表。宜

用此代之。或入房而後感冒。或感冒而後入房。亦用此湯。急加附子。或瀉痢腹痛。急用附子。理中湯。此方能治一應諸症。誤用攻擊之藥太過。以致元氣脾胃虛損之極。病已垂殆。用之寔有起死回生之效。宜此。

補中益氣湯

方見內傷

一論經云。壯水之劑。以制陽。光夫人之生。以腎為主。人之病。多由腎虛而致者。此一方。天生水之劑。無不可用。若腎虛發熱作渴。小便淋閉。痰壅失音。咳嗽吐血。頭目眩暈。眼花耳聾。咽喉燥痛。口舌瘡裂。齒不堅固。腰腿痿軟。五臟虧損。盜汗自汗。便血諸血。凡肝經不足之症。尤當用之。蓋金能生水故也。此滋水化痰之聖藥。血虛發熱之神劑也。又治肝腎精血不足。虛熱不能起床。加大附子肉桂各二兩。名八味丸。又治腎陰虛弱。津液不降。敗濁為痰。能治欬逆。又治小便不禁。收精氣之虛脫。為養氣滋腎。制火導水。使機關利而脾土健寔宜此。

六味地黃丸

懷生地黃

八兩要真懷慶生乾地黃酒洗淨入砂鍋內蒸黑為度如病胃弱

餅今市賣熟地黃皆是用山茱萸酒蒸剝去核取懷山藥四兩白茯苓三兩牡丹皮三兩澤

瀉去毛

右忌鐵器將藥精製秤為一處入石臼內搗成餅晒乾或微火焙乾或確料或

石磨為細末煉熟蜜一觔加水一碗和為丸如梧桐子大晒乾用磁器收貯每服三錢空心鹽湯酒任下忌三白。○腎水不能攝養脾土多吐痰唾姜湯下。○加麥冬五味名八仙

長壽丸○腰痛。加鹿茸木皮續斷。○消渴。加五味子。○諸淋瀝。倍茯苓澤瀉。○老人夜多小便。加益智仁去澤瀉。茯苓減半。○老人下元虛冷。胞轉不得小便。膨急切痛。四五日困篤垂危者。倍澤瀉。遺精去澤瀉。○虛火耳聾。加黃柏知母遠志石菖蒲。○小兒遺尿。加破故紙益智仁人參肉桂。○小兒鶴節。加鹿茸牛膝人參。○小兒解顱頭縫開解不合。亦加人參。○小兒稟賦腎經虛熱。耳內生瘡。或飢肉消瘦。骨節皆露。名節疳。加鹿茸牛膝各一兩。五味子四兩。若顱解不合。牙齒不生。眼睛不黑。腿軟難行。最宜此藥。

一論大補元氣。培填虛損之聖藥也。即六味地黄丸。依本方再加五味是也。

五子益腎養心丸

甘枸杞子

四兩

柏子仁

二兩

覆盆子

二兩

楮實子

二兩

沙苑蒺藜子

二兩

微炒

石

共十一味為細末。用蜜八兩。入斑龍膠先煉。次入浮小麥粉四兩。芡實粉四兩。水調。亦入膠蜜同煉熟。和藥再杵千餘下為丸。如梧桐子大。每日服百丸。淡鹽湯送下。

一論腎虛不能制火。六味地黄丸主之。○腎非獨水也。命門之火並焉。腎不虛則水足以制火。腎水虛則火無所制。而熱症生矣。名曰陰虛火動。河間人氏所謂腎虛則熱是也。令人足心熱。陰股熱。腰脊痛。率是此症。老人得之為順。少年得之為逆。乃咳血之漸也。地黃菜萸味厚者也。經曰。味厚為陰中之陰。故能滋少陰。補腎水。澤瀉味甘鹹氣寒。甘從土化。鹹從水化。寒從陰化。故能入水藏。而瀉水中之火。丹皮氣寒味苦辛。寒能勝熱。苦能入血。辛能生水。故能益少陰。平虛熱。山藥茯苓味甘者也。甘從土化。土能防水。故用之以制水藏。

之邪。且益脾胃。而培萬物之母也。

一論腎虛移熱於肺。咳嗽者。六味地黄丸主之。○有足心熱。內股熱。腰痛。兩尺脈虛大者。病原于腎虛也。地黄莖味厚者也。味厚為陰中之陰。故能益腎。腎者水藏。虛則水邪歸之。故用山藥茯苓。以利水邪。水邪歸之。則生濕熱。故用澤瀉丹皮。以導坎中之熱。滋其陰血。去其邪熱。則精日生。而腎不虛。病根既去。咳嗽自宜矣。

一論下消者。煩渴引飲。小便如膏。六味地黄丸主之。○先有消渴善飲。而後小便如膏者。名曰下消。懼其燥熱漸深。將無水矣。故用此方。以救腎水。地黄莖質潤味厚。為陰中之陰。故可以滋少陰之腎水。丹皮澤瀉。取其鹹寒。能制陽光。山藥茯苓。取其甘淡。能療消渴。

一論渴而未消者。用八味丸主之。○此即六味地黄丸。加附子肉桂是也。渴而未消。謂其人多渴。喜得茶飲。不若消渴之求飲無厭也。此為心腎不交。水不足以濟火。故令液亡口乾。乃是陰無陽而不升。陽無陰而不降。水下火上。不相既濟耳。故用附子肉桂之辛熱。壯其少火。用六味丸益其真陰。真陰益則陽可降。少火壯則陰自升。故灶底加薪。枯籠蒸滲。槁木得雨。生意維新。惟明者知之。昧者鮮不以為迂也。因漢武帝病渴。張仲景為處此方。至聖玄關。今猶可想。

一論腎間水火既虛。小便不調者。而用八味丸主之。○腎主水火。主二便而司開。腎間之水竭。則火獨治。能開而不能開。令人病小便不出。腎間之火息。則水獨治。能開不能開。令人