



NV XING JIU HU BAO DIAN

女性救护宝典

别把铅笔拔出来！

贺鹏飞 主编

2

江西教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

别把铅笔拔出来! / 贺鹏飞主编. —南昌: 江西教育出版社, 2009.12

(传奇翰墨·女性救护宝典)

ISBN 978-7-5392-5524-8

I. 别… II. 贺… III. 紧急事件—急救—普及读物 IV. X4-49
R459.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 227983 号

书名: 别把铅笔拔出来!

BIE BA QIAN BI BA CHU LAI!

出品人: 傅伟中

责任编辑: 洪晓梅

装帧设计:  灵动视线

出版 江西教育出版社

发行 江西教育出版社

社址 南昌市抚河北路 291 号

邮编 330008

开本 700 × 1000 1/16

印张 13

字数 160 千字

版次 2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

印刷 北京凯达印务有限公司

书号 ISBN 978-7-5392-5524-8

定价 24.80 元



序 言/1



1. 别把铅笔拔出来！/2

（铅笔意外扎入幼女胸口——异物扎进身体，在救治之前你该如何应对？）

附：你知道吗——怎样才能防止留下伤疤呢？/15



2. 如果动脉撕裂了/16

（意外的钉子撕裂手臂上的动脉，任何不当的措施都会令他丧命，你该如何应对？）



3. 孩子出生在车里怎么办？/30

（你的预产期意外提前了，可你既不在医院也不在家里而是在车上，你该如何应对？）

附：你知道吗——如何对孩子的DNA进行取样并保存？/43



4. 小心棒棒糖！/44

（不久前她还是个快乐的小女孩，现在她就要在你面前被噎死了……你该如何应对？）



5. 记得把药封存起来！/58

（你的孩子吞吃了不应该吃的东西，洗胃为时已晚……你该如何应对？）

附：你知道吗——婴儿分阶段最常见的伤害是什么？/71



6. 我的手指卡在电梯里了！/72

（你女儿的手卡在了电动扶梯里，她的手指快被压碎了，这时你该怎么办？）



7. 狗狗全知道！/86

（你认为孩子已经入睡，然后你的狗狗把你拽到了儿童室，你发现孩子突然窒息了……）

附：你知道吗——如何抢救宠物？/100



8. 当心爱上止痛药！/101

（你不幸在一次意外中受伤，几周后，你开始对止痛药上瘾，你该如何应对？）



9. 和电线亲密接触！/116

（一名电工正在工作，他不慎触摸了电线，你该如何应对？）
附：你知道吗——手冻僵了摩擦皮肤科学吗？/129



10. 不要移动她！/130

（你女儿的头部遭遇重创，颈部受伤严重，她很可能会因此而全身瘫痪，你该如何应对？）



11. 无助的骨折/144

（一起出外旅行，你最好的朋友不慎摔落，腿出现骨折，但救助却远在数英里之外，你该如何应对？）
附：你知道吗——脚踝不慎扭伤的治疗办法/157



12. 遭遇癫痫你该怎么办？/158

（一名妇女突然倒在你前面的路上，浑身发抖，抽搐不停……你该如何应对？）



13. 夺命狂“沙” /172

（小女孩正在沙堆上玩耍，沙堆突然塌陷，她被救出来时已经没有了呼吸了，你该如何应对？）
附：你知道吗——细菌最喜欢的地方是哪里？/185



14. 天哪！他从树上掉下来了！/186

（你的儿子在后院攀爬大树的时候不慎滑下，从10米的高空一下子摔到了地上，你该如何应对？）
附：“你知道吗”完全解答/200

序言

生命中没有预演，一切发生的事情都不可逆转。当你面对生活中的突发事件，如暴力抢劫、野外迷路、跟踪偷拍、意外受伤或者是洪水地震等情形时，你该如何应对？

《传奇·女性救护宝典》丛书取材于美国 Lifetime Television（美国第一家女性 24 小时有线电视频道，在美国有线电视网收视排名中，黄金时间和全天收视率位列前十名，18 岁以上女性的收视率稳居第一）中 “What should you do?”（《如何应对？》）栏目的经典案例。该节目通过讲述生活中真实发生的危险故事，总结应对这些危险的措施办法，因此赢得了很高的收视率和社会美誉度，被称为“女性自我保护教科书”、“女性救护宝典”。

你不可能把电视带在身上进行阅读，因此“传奇翰墨编委会”提取 “What should you do?” 的精华内容，从面对凶犯、自然灾害、野外生存和医疗救护等 4 个角度推出了《不要和陌生人搭讪！》《地震来了！》《你跑得过蜜蜂吗？》《别把铅笔拔出来！》4 本救护宝典。

这本书所讲述的故事也许一辈子也不会发生在你的身上，但是，仅仅微乎其微的危险概率不幸降临到一个人的身上时，她面对的就是灭顶之灾；这本书中所讲述的应对技巧也许你一辈子都不会使用，但是只要使用一次，则会挽救一个人的生命！

谨作为奉献给女性的礼物。

别把铅笔拔出来！

引言

你本来是安全的，可是事发突然，尖锐的物体刺入了你的体内，想要保住性命，你应该拔出利器还是让它保持原样留在体内？如若是身边的人经受这般遭遇，你该如何应对？

人类的体内遍布器官组织，任何一个器官受到尖锐物体的穿刺，都会对生命体造成极大危险。一支铅笔戳入了孩子的胸腔，这个部位距离心脏非常近！孩子才6岁，是一名爱学习、听话的孩子……

▶▶▶ 铅 笔！

“走到课桌前的时候，她绊倒了，摔在了地上，铅笔插入了她体内。”至今泰瑞·科克塞回忆起那天的情形，仍是心有余悸，“实在是太令人难以置信了！铅笔就那样插入了德斯蒂尼的身体！”

▼ 今天练习写字，泰瑞把纸分给了孩子们



泰瑞是一所学校的老师，负责教授低年级的课程，所有一年级的孩子都很喜欢泰瑞。这天和其他日子并没有什么不同。泰瑞布置给孩子们一些算术习题，做好习题的孩子就可以练习写字，这天练习的是“S”。

泰瑞的性格非常温婉，孩子们最喜欢围在她身边，听她讲故事。在这些孩子里面，有一个名叫德斯蒂尼·洛佩斯的女孩，她是个安静的孩子，6岁，喜欢微笑，泰瑞非常喜欢她。

“德斯蒂尼，把这些发下去，要准备好橡皮。”泰瑞喜欢把一些小事情，比如分发纸张或是蜡笔等工作交给德斯蒂尼代劳，而德斯蒂尼也很乐意去做，她面带微笑，为喜欢的老师做事。

孩子们都乖乖坐着，写故事，做习题。德斯蒂尼放下正在使用的铅笔，轻捷地站起来——她觉得自己应该用一只新铅笔来写故事，正在用的这只铅笔的笔芯已经告罄。

如果时间可以回转，泰瑞一定会阻止德斯蒂尼站起来去拿铅笔，如果她看见德斯蒂尼起身，她一定会飞奔过去按住她，不让她走近危险一步！

因为，下面将要发生的事情，是泰瑞永远都不能忘记的。

德斯蒂尼走到课桌前的时候，她突然跌了一跤，整个人摔在了地上，而那只铅笔则插入了她体内。当泰瑞听到声音，赶到德斯蒂尼身边的时候，她不禁倒抽了一口冷气——铅笔插进了孩子的胸口，可怜的德斯蒂尼被突如其来的痛苦攫住了，张大眼睛，像不相信一般。



▲ 德斯蒂尼把铅笔发了下去，她很乐意帮老师做这样的事情



▲ 泰瑞跑向讲台打电话求救

泰瑞急速奔到德斯蒂尼的身边，帮助孩子仰面躺好，以避免胸前的铅笔刺入得更深。

*** 安 抚！

“德斯蒂尼，别动。”跪在德斯蒂尼身边的泰瑞深知事情的严重性，凭着自身具有的医疗知识，她

第一反应就是先安抚这个可怜的孩子。

泰瑞深吸一口气，以稳住自己的心神，她努力地展开一个微笑，张开双手，示意德斯蒂尼将身体保持原样，不要动弹。

德斯蒂尼才6岁，当有硬东西刺中她的时候，孩子的第一反应都是将这个进入身体的陌生物体拔出来，然而这样做的后果将是不堪设想。泰瑞太了解孩子的心理了，她命令德斯蒂尼不要动。

“德斯蒂尼不要动，我马上回来！”泰瑞站起身就跑向讲台，她要打电话求救！

“喂，有个学生受伤了，请派护士来！”先打给学校医务室，有学生受伤了，学校的护士会急速赶来。

“我们需要一辆救护车！十万火急！请快些！”泰瑞紧接着又给医院打急救电话。德斯蒂尼的情况非常危险，不容耽搁。

泰瑞用急促的语调打完电话，立刻换上平静的语气对德斯蒂尼说：“孩子，我在，你是最坚强的。再忍一忍，救护车马上就到。”

德斯蒂尼乖乖地躺着，睁着无邪的大眼睛，很配合她的老师泰瑞。

泰瑞知道此时的德斯蒂尼需要安静与安心，她是个孩子，遇见这种事，没有多么好的心理素质。教室里已经炸开了锅，孩子们被这个突发事件搞懵了，不知道怎么办才好，只是惊慌地看着面前的一切。

“孩子们，不要慌，我要你们安静地走出去，去隔壁的教室里，好吗？约翰，你带头走出去，对，安静……

▼ 泰瑞在一旁安慰德斯蒂尼

不要发出声音。”泰瑞要留下一个安静的空间，便于医生赶到的时候，给德斯蒂尼实施抢救。

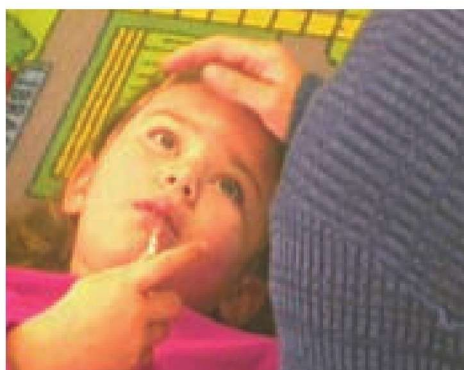
其他孩子迅速地离开了这间教室。

“德斯蒂尼，我在这里。疼的时候就握一下我的手，好吗？你听见了吗？”泰瑞小心翼翼地跪在德斯蒂尼的身边，尽量让自己的语调轻松、平稳。她心里清楚，小德斯蒂尼此时的情绪完全是她情绪的附属品，她紧张，孩子就会紧张，她唯有平静以感染德斯蒂尼。

“德斯蒂尼，我会陪着你，不会有事的。”泰瑞俯下身子，继续和德斯蒂尼说话，她要让德斯蒂尼感受到她的存在与力量。

学校护士已经赶来，她惊奇地发现，这名学生的伤势远远超乎她的想象。

“我们遇到麻烦了，看你能不能帮帮我们。”泰瑞抬起头，眼神里都是祈求。班级里的每一名学生都像是她的孩子，她不能损失任何一个孩子。

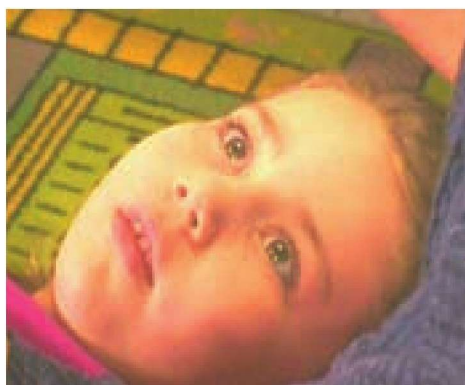


“你已经做了你该做的。急救人员已经赶来了！”
护士宽慰泰瑞。

是的，赶来的急救人员同样发现，他们遇上了一个棘手的案例。尖锐的铅笔刺进孩子的胸腔，铅笔随着孩子的呼吸在起伏。

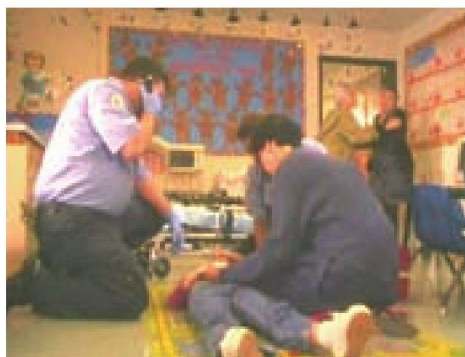
▼ 急救人员及时赶到

毋庸置疑，孩子非常危险，或许，极有可能铅笔已经刺穿了她的心脏。



▶▶▶急救！急救！

“德斯蒂尼，你一定要坚持住！”泰瑞心急如焚，也非常害怕，等待变得焦躁难熬，而小德斯蒂尼的情况越来越糟糕。



泰瑞知道，现在她不能让孩子陷入昏迷，她要 and 德斯蒂尼说话，以保持孩子意识的清醒。

“德斯蒂尼，我们得躺着，不要动，和我说话。”泰瑞一边引德斯蒂尼说话，一边密切地注视着铅笔，时刻防止德斯蒂尼因乱动碰到铅笔。



泰瑞曾经接受过医疗和急救方面的训练，她知道自己必须要先将铅笔固定住！小德斯蒂尼的情绪已经趋于平静，应该抓紧时机做一些更有利于拯救孩子的事情。

“孩子，一切都会过去的。相信我。”泰瑞集中精力，尽量让德

斯蒂尼保持平静。泰瑞的急救训练发挥了作用，她用手轻轻地护住了铅笔。

“德斯蒂尼，和我说说，你是不是很期待万圣节？”泰瑞的内心再如何焦急，语气仍是平静。

“嗯。”小德斯蒂尼的意志非常坚定，她真是个好孩子。

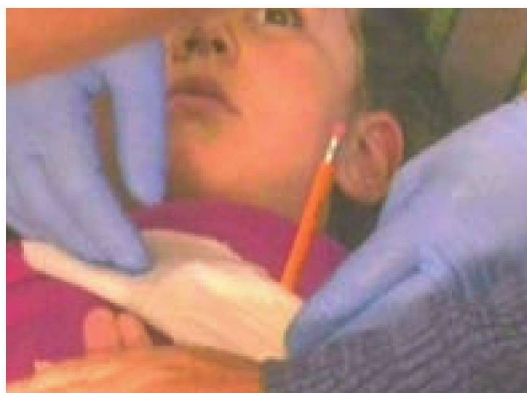
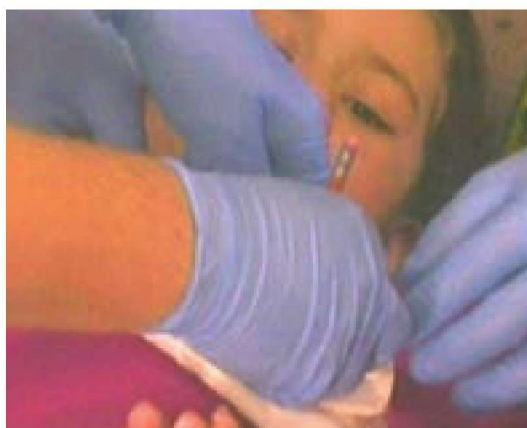
“亲爱的德斯蒂尼，和老师说说，你想在万圣节装扮成小矮人还是白雪公主？”泰瑞支起耳朵倾听外面的声音，她多么希望急救人员尽快赶到。要知道，他们早到一分钟，小德斯蒂尼的生命之水就少流失一滴。

可是，她更要按捺住自己焦急无比的心，因为她要依靠自己放松、平静的语调去安抚濒临死亡线的孩子。

小德斯蒂尼的情绪在泰瑞的努力下保持得很稳定。然而当急救人员风风火火赶来的时候，泰瑞的心再次揪了起来。

“急救人员会不会吓到孩子？小德斯蒂尼不能再受到任何一点情绪上的波动了。任何的刺激，都可以令她的心率和血压升高到危险的程度。”泰瑞紧咬嘴唇，极度担心。

俯下身子，泰瑞对着小德斯蒂尼的耳朵温婉地说：“德斯蒂尼，这是急救人员，他们是来救你的。要相信他们。我一直在你身边，不要怕。”



▲ 德斯蒂尼很乖巧地配合急救人员的治疗

“嗯。”德斯蒂尼从小小的惊慌中迅速恢复平静，她睁着漂亮的眼睛，看向急救人员。

一名急救人员拎着急救箱赶过来，放下工具，跪在小德斯蒂尼身边：“孩子，我要用光照你的眼睛……看我的手好吗？”

德斯蒂尼很乖地配合急救，急救人员抓紧机会，实施一系列抢救措施。泰瑞一直悬着的心终于稍稍放下了一些。有专业的急救人员在这里，德斯蒂尼的生命就多了一分保障。

▶▶▶ 送往医院

“求求你，让我进去看看她，她需要我！”作为母亲，她不能承受失去女儿的痛苦，那实在是生命中不能承受之重。

德斯蒂尼的母亲在收到学校的通知后，几分钟后就赶到了学校。因为太害怕，她无法控制自己的情绪，一边哭，一边要冲进教室，去看宝贝女儿。

现场的护士拦住了她，多年的急救经验告诉她，这个时候不能让德斯蒂尼见到自己哭哭啼啼的母亲，一旦

孩子也痛哭失声，是十分不利于抢救工作的进行的。

“对不起，女士，你暂时不要去孩子身边。请让她的老师继续和她说话，她现在的情绪很稳定，但是情况极其危险，我们不想让她哭闹或乱动身体。希望你能理解，我们是为了尽力挽救你的女儿。”

▼ 德斯蒂尼的母亲简直不敢相信眼前发生的一切，想冲过去，但被学校的护士拦住了



正陪在德斯蒂尼身边的泰瑞看见了德斯蒂尼母亲的到来。泰瑞也是一名母亲，将心比心，她完全可以想象得到德斯蒂尼母亲是多么担心，她可以切身体会到她的心情。德斯蒂尼是她唯一的宝贝女儿，是她的一切。

“女士，请保持冷静。我们需要你的配合！”护士试图拉住德斯蒂尼的母亲，她硬要闯进急救场地。

“她是我的孩子，她需要我。”

“这个时候孩子很危险，你得冷静！”

“别对我说这种话，我要进去！”德斯蒂尼的母亲冲破现场的阻拦，进入了急救场地。

当她看见她的心肝儿宝贝德斯蒂尼奄奄一息地躺在地上，而胸前插着一支铅笔的时候，她差点晕过去——情况是如此糟糕！她的宝贝德斯蒂尼极度危险！

“疼吗？”一名医生举着手电，照向德斯蒂尼的脸。

德斯蒂尼的脸色愈发苍白了，情势十分危急！

“我们怀疑铅笔已经穿透了德斯蒂尼的心脏。我们必须把孩子送进医院，时间非常紧迫！”现场的急救人员快速地固定好铅笔，为伤口消毒，火速将小德斯蒂尼固定在担架上，然后救护车开动了。

“宝贝儿，妈妈在这儿呢！妈妈不能失去你，宝贝



▲ 妈妈极度担心她的安危

儿！”德斯蒂尼的母亲紧紧地握着孩子的手，救护车风驰电掣般地驶向医院。

“宝贝儿，坚持住！坚持住！我们要尽快把你送到医院去。我要你坚持住，别放弃。妈妈在这里陪着你，宝贝儿。”德斯蒂尼的母亲一连声地说着，生怕女儿一眨眼就从自己的眼前消失掉。

“我困了，妈妈。”德斯蒂尼轻轻地说，漂亮的大眼睛眨了眨。

“跟妈妈说话。”德斯蒂尼的母亲听见女儿的声音，身体被一阵巨大的恐惧攫获了，她真的以为宝贝女儿要死了，她真的要死了。不能睡，不能睡啊！

在救护车驶往医院的一路上，她握着女儿的小手，不可抑制地痛哭，她害怕自己真的要失去唯一的女儿了。

▶▶▶ 抢救！

“女士，情况是这样的……那支铅笔刺入她心脏2厘米，我们得做开胸手术。2厘米深的伤口……在孩子的小心脏里……”医生这样对德斯蒂尼的母亲与老师泰瑞说。

好不容易到了医院，可医生的一番话，让泰瑞的心一下子又揪紧了。像是一个晴天霹雳炸响在德斯蒂尼的母亲和泰瑞的头顶，医生的话无异于宣布德斯蒂尼的死刑。太危险了，没有人敢确切保证德斯蒂尼的安全。

泰瑞曾在医疗中心做事，经历过开胸手术和肾脏移植手术，危险性更大的场面也见过，可是她完全被德斯蒂尼的不幸遭遇惊呆了——所谓的开胸手术、肾脏移植与德斯蒂尼眼下的境况比起来，根本算不了什么，德斯蒂尼的情况太特殊了！

“医生，只求我女儿能够活下来，我不能失去我的

女儿，你们一定要帮帮我，她是我的一切。如果女儿走了，我会受不了的，我真的无法接受这样的打击，拜托你们，让我女儿活下来……”德斯蒂尼的母亲抓住医生，拼命摇晃，祈求他们一定要救活她的宝贝女儿。

泰瑞默默地站在一边，眼含热泪。德斯蒂尼是多么可爱的小姑娘啊！她才6岁，多么勇敢、多么安静的孩子，她心里一阵阵绞痛。德斯蒂尼的情况是她从没有遇到过的，危险性太大，她根本无法预测手术能取得怎样的效果，也不敢确定手术是否可以成功，她只能等待手术结果，再焦虑也只能等待。

手术非常繁杂也非常精密，主刀医生不仅要拔掉深深插入孩子胸腔的铅笔，还要把她小小心脏上2厘米深的伤口缝合起来。手术整整进行了6个小时，在这期间，德斯蒂尼的母亲一直在手术室外祈祷，她祈求上帝一定要保佑她的宝贝女儿安然脱险。

当手术室的大门打开的时候，一脸疲惫的医生与护

▼ 医生展开了紧急救治，他们一定要挽救小女孩的命



士们摘下口罩，他们都面带微笑。在手术室外等待得几近五内俱焚的德斯蒂尼的母亲与泰瑞看见医生与护士们的表现，心里明白德斯蒂尼已经脱离了危险。

两个女人喜极而泣。

一名医生这样对德斯蒂尼的母亲说：“你真有福气，你得承认今天运气很好，你的女儿会好起来的。”顿一顿，医生接着说，“幸好没有人把铅笔拔出来。如果有人拔下铅笔，哪怕只有1厘米，甚至是半厘米，我们这位幸运万分的伤病员都会因为失血而死。”

德斯蒂尼的母亲嚎啕大哭起来，她悬着的一颗心终于可以放下了，她的宝贝女儿没事了。泰瑞热泪盈眶，她在心里感谢上帝，感谢上帝护佑了小德斯蒂尼。

是的，医生成功地修复了德斯蒂尼心脏上的创伤。这名6岁的女孩在经历了这样一个危险万分的事件之后，

仍幸运地拥有着一颗健康的心脏，这不能不说是一个天大的幸运。

▲ 德斯蒂尼非常感谢她的老师

▼ 母女两人终于又能幸福地在一起了



***感谢！

德斯蒂尼现在是个健康的9岁女孩。她和妈妈说，她们永远不会忘记泰瑞老师为她所做的一切。而德斯蒂尼的母亲则说：“我觉得语言无法表达我对泰瑞老师的谢意，其他任何方式也无法让我表达对她的感谢，她救了德斯蒂尼的性命，挽救了我生命中的一切。”

泰瑞则非常感激她之前所接受的医疗与急救训练，若没有这些培训，面对重危的德斯蒂尼，她根本不会知

道该如何处理。她希望更多的人去接受医疗及急救培训，在很多情况下，是否能快速采取正确的急救措施，足可以拯救或是毁灭一个鲜活的生命。

如何应对？

当你本人或是你身边的人遭遇到身体被尖锐物刺入的不妙情况时，希望你们之前都曾接受过急救训练，可以在最快的时间内采取正确科学的措施，以保证自己的生命不再额外受到伤害。如果你没有医疗常识，更不幸的是你也没有接受过急救训练，那么，下面的一些方法可以给你一些帮助：

A.你本人身体被硬物刺入，该如何应对？

a. 千万不要拔出硬物！一定要谨记，无论在何种情况下，都不要将尖锐物从体内拔出来，切记保持硬物刺入时的原样，以避免任何一点运动带来的大出血。加拿大的一名男子的死亡将给我们敲响警钟。这名男子把金属折弯机射入他胸部的一块铁片拔了下来，当时现场只有他一个人，他当即拔下了铁片，没过多久，这名男子就因为流血过多而死。若泰瑞也和这名男子一样，立刻拔出德斯蒂尼胸口的铅笔，那么，德斯蒂尼也会因为这个巨大的失误而丧生。

b. 电话求救！如果事故现场只有你一个人，你应以最快的速度打电话求救，即便伤势非常严重，也要排除万难发出求救讯号。要知道，如若不创造条件发出求救讯号，没有人会

▼ 他因拔出铁片而丧生

