

名醫疑問集三

脾胃門

或曰何為有胃氣者生無胃氣者死

余曰胃氣者生氣也生氣者神氣也穀氣也人以胃氣為本一如天地之賴土王用
 事為主若四季無土則不能生長收成矣所以本無土則不能培植火無土
 則不能閉藏金無土則不能生水無土則不畜故曰脾具坤靜之德而有
 乾健之用人以脾胃為主後天資生之氣全賴于脾土精神氣血有以裨益
 故曰脾胃一虛四藏不能受水穀之精氣日衰胃為水谷之海若胃氣虛
 若胃氣虛而不納水穀之精氣先絕若脾虛不運四藏何所稟受若使
 脾胃冲和生機日進為生生不息之造化也脾胃雖和惟藉水為資生之本
 故曰得穀則昌絕穀則亡

以曰脾胃不宜有病若病則生肌日減可不危乎

余曰胃主司納脾主營運若失飢傷飽脾胃之元氣先虛先損則司納營運失職謂病蠅集矣何也失飢則胃空而先傷胃家之元氣過飽則胃實即胃脾不能營運而傷脾家之元氣脾胃元氣受傷于司納營運資生造化皆失其常度遂至形神肌色日漸萎弱也何況另魚別症相沿而病哉故東垣先生諄々以脾胃主論

或曰欲脾胃之和以何法調治永保無虞

余曰調理之法以和為貴和者調和也調和之法不外于飲食寧少而頻毋使失飢傷飽脾主信以准節為功脾喜溫而惡寒生冷禁用寧食溫煖之物脾喜通而惡滯寧用鬆而易消之物凡堅硬難化之物忌之脾喜燥

而惡濕凡油膩茶湯米水少用脾喜香而惡臭不妨煎炒炙烤以開胃人之
脾胃有護厚有虛實有寒熱生成體性不同若欲治病必先審明胃氣何
如即欲治脾胃之本病及別經之雜病亦必調理脾胃健運不惟病易愈而
形骸之藥亦能速效

或曰治脾胃之病與指掌同乎別乎

余曰脾胃所受之雜症各有本門脩慈若脾胃自病者指掌已脩前文今余
所叙者脾胃自家元氣先虛又兼各藏元氣自虛之兼症各門所未脩
者脩叙于後

肺之脾胃虛脈症

母能令子虛因脾胃元氣先虛水穀之精不及遊溢上朝于肺以失母氣因

而亦虛所以形容萎弱自汗煩渴飲食梗塞痰唾稠粘胸中氣滿而喘
咯不便不思飲食而無味肢體倦怠六脉虛微而緩弱以補要清為主
主方人參錢半石斛二錢黃芪一錢橘紅五分桑皮五分紫苑一錢五味二分
茯苓錢半水煎午前後服石斛黃芪茯苓橘紅和脾胃以助營衛之功人
參桑皮紫苑五味清肺之藥以杜喘咯之虛耳如喘咯已緩加麥冬錢半
太桑皮紫苑

心之脾胃虛脉症

多慮則神氣耗散多思則脾氣鬱結思慮所傷肢體困倦飲食不思食
而無味睡卧不安精神恍惚煩熱口乾舌滿不舒膈中愔愔志意不暢
六脉微虛而數當補益心脾為主

主方 人參錢半 黃芪一錢 白朮一錢 當歸錢半 遠志五分 益智子炙甘草
 二分 龍眼肉一錢 茯苓一錢 東仁三分 水煎空心臨牀服
 虛則補其母 東歸遠龍眼補心血益心氣以安神明 參芪益智甘草補脾
 益胃氣以和營衛

肝之脾胃虛脉病

肝胆甲乙之本發生之始以應春升之節令脾胃戊己之土資生之本以應
 四季之寄旺二經發生營運之力不足其氣反陷絕其生機則四肢不健飲
 食不甘否結不快行步艱難語言懶倦六脉微弱而虛數以補益營
 衛為主

土方 人參二錢 黃芪一錢 白朮錢半 當歸錢半 橘紅一錢 甘草二分 升麻分

紫胡五分 加生姜二片 水煎 午前服 下者 舉之清者 純之元氣 虛極
以參芪 木益元氣為主 清陷之氣不陷 以下柴苓之甘草 姜枣 和中起脾而
已 木臨土位 清氣陷而飧泄 加白朮一錢 防風五分 桂枝二分 當歸減去

腎之脾胃虛脈 症腎為生氣之根本 主先天之基 脾主營運之造化 為後天之父
母 腎氣一虛 根本不固 門戶不謹 而泄瀉 小便頻數 欬便不利 腰痠墜痛 脾氣一弱
造化不能運用 飲食少進 肌肉消瘦 中脘否滿 清氣陷而飧泄 六脈微弱 濡軟主溫補
主方 人參 錢半 白朮 錢半 五味子 三分 肉果 五分 茯苓 一錢 砂仁 五分 杜仲 二錢 補骨脂 五分
水煎 午後空心服 兼服八味丸 六神丸 杜仲骨脂以益腎 味果以固門戶 參朮以
補元氣 茯苓砂和脾胃 如少腹隱隱而痛 加肉桂五分 如小便不利 加澤瀉一錢

傷食門

卷十一

或曰飲食終身日用不缺之物如何致于傷食如何發熱與外感一般
余曰食積即內傷寒內傷辨要中已條然而致病之因：于勞倦脾胃之元氣
先虧由于失飢傷飽脾胃之元氣先弱若善于調理者預知其勞煩勞倦
思飲食失飢彼時只以薄粥調理則無內傷之食發熱之病也因人不知調攝乘
飢飽食已損之脾胃焉能消化所以停積于中為否滿為脹痛噯腐吞酸嘔
吐發熱體倦口苦舌乾氣急便結諸病蠅集矣善治者禁食二三日以平和
之清導或先用吐法去其在上痰涎其氣一升其食即傳于小腸矣病勢
頓減若遇不善治者先通利下藥在大小腸之舊食先行在胃脘之新食
因下而虛反停滯于中脘為害不淺所以壯熱口苦否結脹滿愈增也

或曰致傷之因已悉治法有所別否

余曰人之所生在五味人之所傷亦在五味惟宜准節適中而已如性情強之人未有不因此而受病之時當分析脾胃之元氣有餘不足所傷之物有生冷炙糟油膩葷酒麪食素菓新久之不同格不外之感暴怒二端兼之

分定散方主治于後

傷食兼外感脈症

氣口之脈洪滑有力為內傷飲食若人迎之脈亦浮必有外寒如有外感所以內傷之食必不能消則胸中脹滿暖腐不清肢體倦而寒熱交作頭微痛而身壯熱一如傷寒相似須內外兼治表裏相和

主方防風三錢羌活一錢蘇葉一錢陳皮錢半神曲錢半麥芽二錢甘草一

淡豆豉一錢 加生姜三片水煎午前後服

陳皮曲麥腐水穀以消食防蘊羌活疎散風寒 如惡寒惡心加半夏錢半
如作脹加厚朴一錢 外感已解若內熱而大便燥結加枳實錢半山楂三錢去
羌防毋論新傷生冷熱物此方為准

傷食有餘脈症

六脈有力形神充厚氣口滑大心胸否滿膨脹三腕作痛此食至陰後方消導
主方 陳皮錢半厚朴一錢山楂三錢 神曲錢半麥芽二錢 豆豉一錢 枳柳五分

甘草二分 加生姜三片水煎午前後服

消食無如善順氣陳草枳柳順氣寬胃之峻藥也消食先求腐熟腐熟
則小腸易於受盛山楂神曲麦芽豆豉功在腐熟之良劑也 如惡心欲

吐以葱頭二個豆豉五錢生姜三片水煎二碗取熱頓服探吐如食在上湧之而即愈如食在下脘得吐提而易運化如先怒氣而停食或傷食而加氣者加青皮一錢柴胡錢半

治表虛傷食脈症

平日中氣虛則不易消化所以三脘否結不快不思飲食而無味肢作困倦乍寒乍熱脾泄腹痛由滿即泄瀉之物不能消化六脈微弱舉按無力以溫消之劑和之

主方白朮三錢陳皮錢半半夏一錢肉果五分砂仁五分麥芽錢半神曲二錢炙甘草二分加生姜三片水煎午前後服如中氣素寒加炮姜一錢肉果五分如中宮素有痰濕惡心加半夏錢半茯苓一錢如三脘作痛加山楂

三錢減白朮五分如元氣虛極加人參錢

或曰所傷之物有冷熱葷素之不等前方不分恐有所不利耳請詳言之

余曰傷食者概不外飲與食二種食為有形有質之物難于消導則脾胃若水飲則有形無質停而不運則傷脾所以另立一方于後以便擇用葷素生冷炙煇固有分別諸食併入于胃則混合不能辨其冷熱葷素難以分別支離即前方氣藥不偏于寒熱從乎中治冷熱葷素彼此無碍

傷飲脈症

飲則茶湯水之類或脾虛不運而滯結暴渴多飲而停而豪興狂飲而沉醉或僧家茶茗或靜養清客常享清茶之供往往後來面黃肌瘦脾泄中滿煩渴腫脹諸病若遇痢疾危者不少六脈虛微細滑舉按無力以後方通治

二方 茯苓二錢 陳皮一錢 桑皮錢半 澤瀉一錢 苡仁三錢 蘼葉錢 猪苓錢
蒼朮五分 加生薑二片 水煎 午前服

多飲傷脾 濕多病治飲之法 搃不外上下表裏分消而已 米仁茯苓為脾
濕之滲藥也 桑葉為脾濕之表藥也 澤瀉猪苓為膀胱濕之裏藥也 蒼朮陳
皮為腸胃濕之利藥也 脾虛泄瀉加白朮二錢 肉果一錢 太苡仁 蘼葉 如肺
氣虛加人參一錢 白朮錢半 去苡仁 蘼葉 如肺部面浮作喘者加杏仁錢 蘼
子錢半 去蘼葉 蒼朮 如四肢腫脹加大腹皮一錢 陳皮一錢 如傷酒惡心
嘔吐煩渴加乾薑三錢 藿香一錢半 夏錢半 太蒼朮 如常飲茶湯者
加白朮三錢 蒼朮五分 太苡仁

嘔吐噦門

或曰嘔吐噦三者皆胃家所現之病何故有三陽之分

余曰胃家不和則嘔吐噦致嘔吐噦有太陽、明少陽之分太陽寒水主吐少陽寒熱相兼主嘔陽明純火主噦後文自有分別治法不同也

或曰致病立名有三受病搖属于胃之既病何法以治之甚有湯藥皆不受治將如之何

余曰胃為水穀之海無所不容無物不納主入而出者也至嘔吐噦豈止三陽而已有寒熱虛實有形無形新久之不一若胃家因病而動其氣變亂而不和雖有嘔吐噦之病去胃氣即平和無恙飲食如常也其病淺而輕謂之有餘新起之病易治若久病不拘三陰本經自家元氣已虛而自病謂之胃氣

虛弱水穀日減精神日衰形色已枯所謂無胃氣者也脈無胃氣亦死其病深而難治今雖分症數門于後另與古方參考主治方為入彀

或曰何以為吐之名病有幾章詳明之

余曰吐者直吐也在傷寒熱症門中謂之太陽太陽屬寒水此時初感寒邪胃家正受寒氣胃中水穀不能腐熟因寒邪客于胃惡心而吐則開口而湧出此時有物無穀故曰吐名曰太陽太陽主表大能至吐必惡心沉而欲吐者太陽受寒也脈必浮緊或弦滑彼時有頭疼身熱項強甚中拘急惡心而吐者此因外感無形之邪左脈必大以太陽之藥為主兼和脾胃急宜疎散毋使傳裏彼時若無頭疼項強頭眩太陽表症只是太陰受寒惡心休熱喜飲辛辣熱物此因為太陰脾胃自病必因內傷生冷有形之物或

兼受外寒者左脉必盛以脾胃要和之藥為主佐外感之劑然而致吐之病尚多或因飲食茶酒及蓄胃阻滯另有本門不在此例

治吐主方 半夏二錢 陳皮錢半 茯苓二錢 甘草二分 藿香二錢 厚朴一錢 加姜三片水煎不拘時服 內傷生冷兼受外寒者加蘼葉錢半 防風錢半 神曲錢半 麥芽二錢 去茯苓 如外感客邪兼有寒痰宿食而吐以解為先加防風二錢 羌活錢半 蘼葉錢半 去茯苓

或曰何以為嘔之為病有幾

余曰嘔者有穀有物也嘔本胃中不能容忍惡心而欲嘔也所嘔之物無非痰涎水飲在傷寒熱症謂之少陽故寒熱氣之經謂諸嘔吐酸皆屬于火故有穀有物如木火土同病也若醫雜症以胃為主兼平肝胆若治熱病和解少陽之

熱病為主魚和脾胃嘔家之脈必弦、滑多痰弦數多火弦遲多寒浮數多風寒熱往來似瘧狀者從外感治之無往來寒熱者從雜症內治

治嘔主方半夏二錢茯苓錢半橘紅錢半甘草二分藿香一錢厚朴一分枳殼一分
加生姜三片水煎不拘時服雜症脈弦滑者多痰加枳實五分白木一錢去藿
香加厚朴一分如滑而數濕火濕痰加白木錢半川連五分去藿香厚朴
如沉遲浮緊多寒痰鬱氣者加蒼朮一錢去枳實如微虛細滑從胃虛
氣弱者加白朮二錢人參一錢砂仁五分減半夏錢半太枳實厚朴藿香
往來寒熱似瘧而嘔脈必浮弦而滑加柴胡錢半黃芩一錢葛根一錢去藿
香厚朴枳實食積凝痰作酸而嘔脈必弦滑而數加山楂三錢神曲錢半
川連一錢去藿香厚朴