

孫真人列傳

孫思邈京兆華原人也七歲就學日誦千餘言弱冠喜談莊老及百家之說兼好釋典洛州總管獨孤信見而歎曰此聖童也但恨其器大適小難爲用也周宣帝時思邈以王室多故乃隱居太白山隋文帝輔政徵爲國子博士稱疾不起常謂所親曰過五十年當有聖人出吾方助之以濟人及太宗卽位召詣京師嗟其容色甚少謂曰故知有道者誠可尊重義門廣成豈虛言哉將授以爵位固辭不受顯慶四年高宗召見拜諫議大夫又固辭不受上元元年辭疾請歸特賜良馬及鄆陽公主邑司以居焉當時知名之士宋令文孟說盧照鄰等執師資之禮以事焉思邈嘗從幸九成宮照鄰留住其宅時庭前有病梨樹照鄰爲賦其序曰癸酉之歲余臥疾長安光德公之宮舍父老云是鄆陽公主邑司昔公主未嫁而卒故其邑廢時有孫思邈處士居之邈道合今古學殫數術高談正一則古之蒙莊子深入不二則今之維摩詰耳其推步甲乙度量乾坤則洛下閎安期先生之儒也照鄰有惡疾醫所不能愈乃問思邈名醫愈疾其道何如思邈曰吾門善言天者必質之于人善言人者必本之于天天有四時五行寒暑迭代其轉運也和而爲雨怒而爲風凝而爲霜雲張而爲虹霓此天地之常數也人有四肢五臟一覺一寢呼吸吐納精氣往來流而爲榮衛張而爲氣色發而爲音聲此人之常數也陽用其形陰用其精天地之所同也及其失也蒸則生熱否則生寒結而爲瘤贅陷而爲癰疽奔而爲喘乏竭而爲焦枯診發乎面變動乎中推此以及天地亦如之故五緯盈縮星辰錯行日月薄蝕宇彗飛流天地

之危診也寒暑不時天地之蒸否也石立土踊天地之瘤贅也山崩土陷天地之癰疽也奔風暴雨天地之
乏也川瀆涸竭天地之焦枯也良醫導之以藥石救之以鍼劑聖人和之以至德輔之以人事故形體有可
之疾天地有可消之災又曰膽欲大而心欲小智欲圓而行欲方詩曰如臨深淵如履薄冰謂小心也赴赴
夫公侯干城謂大膽也不爲利回不爲義疚行之方也見幾而作不俟終日智之圓也思邈自云開皇己酉
生至今年九十三矣詢之鄉里咸云數百歲人話周齊間事歷歷如眼見以此參之不啻百歲人矣然猶視
不衰神采甚茂可謂古之聰明博達不死者也初魏徵等受詔修齊梁陳周隋五代史訪有遺漏屢詢之思
口以傳授有如目觀東臺侍郎孫處約將其五子倓儼俊佑佺以謁思邈思邈曰俊當先貴佑當晚達佺最
重禍在執兵後皆如其言太子詹事盧齊卿童幼時請問人倫之事思邈曰汝後五十年位登方伯吾孫當
屬使可自保也後齊卿爲齊州刺史思邈孫溥果爲徐州蕭縣丞思邈初謂齊卿之時溥猶未生而預知其
凡諸異跡多此類也永淳元年卒遺令薄葬不藏冥器祭祀無牲牢經月餘顏貌不改舉屍就木猶若空衣
人異之自注老子莊子撰千金方三十卷行於代又撰福緣論三卷攝生真錄及杭中素書會三教論各一
子行天授中爲鳳閣侍郎白云生天開皇乃托辭也如果生於隋何
周宣帝時便以王室多故隱居太白山耶

孫真人備急千金要方本序

夫清濁剖判上下攸分三才肇基五行俶落萬物淳朴無得而穢燧人氏出觀斗極以定方名始有火化伏羲氏乃因之而畫八卦立庖廚滋味既興疴癘萌起大聖神農氏懲黎元之多疾遂嘗百藥以救療之猶未盡善黃帝受命創制九針與方士岐伯雷公之倫備論經脈旁通問難詳究義理以爲經論故後世可得依而暢焉春秋之際良醫和緩大國之時則有扁鵲漢有仲景倉公魏有華陀並皆採賾索隱窮幽洞微用藥不過二三灸炷不逾七八而疾無不愈者晉宋以來雖復名醫間出然治十不能愈五六良由今人嗜欲太甚立心不常淫放縱逸有闕攝養所致耳余緬尋聖人設教欲使家家自學人人自曉君親有疾不能療之者非忠孝也京俗小人多行詭詐倚傍聖教而爲欺給遂令朝野士庶咸恥醫術之名多教子弟誦短文構小策以求出身之道醫治之術闕而弗論吁可怪也嗟乎深乖聖賢之本意吾幼遭風冷屢造醫門湯藥之資罄盡家產所以青衿之歲高尚茲典白首之年未嘗釋卷至於切脈診候採藥合和服餌節度將患避慎一事長於己者不遠千里伏膺取決至於弱冠頗覺有悟是以親鄰中外有疾厄者多所濟益在身之患斷絕醫門故知方藥本草不可不學吾見諸方部帙浩博忽遇倉卒求檢至難比得方訖疾已不救矣嗚呼痛天枉之多厄惜墜學之昏愚乃博採羣經刪裁繁重務在簡易以爲備急千金要方一部凡三十卷雖不能究盡病源但使留意於斯者亦思過半矣以爲人命至重有貴千金一方濟之德踰於此故以爲名也未可傳於士族庶以貽厥私門張仲景

曰當今居世之士曾不留神醫術精究方藥上以療君親之疾下以救貧賤之厄中以保身長全以養其生而但競逐榮勢企踵權豪孜孜汲汲惟名利是務崇飾其家而忽棄其本欲華其表而悴其內皮之不存毛將安附進不能愛人知物退不能愛躬知己卒遇風邪之氣嬰非常之疾患及禍至而後震慄身居死地蒙蒙昧昧懨若遊魂降志屈節欽望巫祝告窮歸天束手受敗齋百年之壽命將至貴之重器委付庸醫恣其所措咄嗟暗悔厥身已斃神明消滅變爲異物幽潛重泉徒爲一悲痛夫舉世昏迷莫能覺悟自盲若是夫何榮勢之云哉此之謂也

孫真人備急千金要方序

昔神農徧嘗百藥以辯五苦六辛之味逮伊尹而湯液之劑備黃帝欲創九針以治三陰三陽之疾得岐伯而砭艾之法精雖大聖人有意於拯民之瘼必待賢明博通之臣或爲之先或爲之後然後聖人之所爲得行於永久也醫家之務經是二聖二賢而能事畢矣後之留意於方術者苟知藥而不知灸未足以盡治療之體知灸而不知針未足以極表裏之變如能兼是聖賢之蘊者其名醫之良乎有唐真人孫思邈者乃其人也以上智之材抱康時之志當太宗治平之際思所以佐迺后庇民之事以謂上醫之道真聖人之政而王官之一守也而乃祖述農黃之旨發明岐擊之學經撮扁鵲之難方採倉公之禁仲景黃素元化綠帙葛仙翁之必效胡居士之經驗張苗之藥對叔和之脉法皇甫謐之三部陶隱居之百一自餘郭玉范汪僧坦阮炳上極文字之初下訖有隋之世或經或方無不採摭集諸家之所祕要去衆說之所未至成書一部總三十卷目錄一通臟腑之論針灸之法脉證之辯食治之宜始婦人而次嬰孺先脚氣而後中風傷寒癰疽消渴水腫七竅之病五石之毒備急之方養性之術總篇二百三十二門合方論五千三百首莫不十全可驗四種兼包厚德過於千金遺法傳於百代使二聖二賢之美不墜於地而世之人得以階近而至遠上識於三皇之奧者固孫真人善述之功也然以俗尙險怪我道純正不述刳腹易心之異世務徑省我書浩博不可道聽塗說而知是以學寡其人寢以紛靡賢不繼世簡編斷缺不知者以異端見黜好之者以闕疑輟功恭惟我朝以好生爲德以廣愛

爲仁迺詔儒臣正是墜學臣等述謝多通職專典校於是請內府之秘書探道藏之別錄公私衆本搜訪幾遍
得以正其訛謬補其遺佚文之重複者削之事之不倫者緝之編次類聚期月功至綱領雖有所立文義猶或
疑阻是用端本以正末如素問九墟靈樞甲乙太素素問諸家本草前古脈書玉函金匱肘後備急謝士秦刪
繁書劉涓子鬼遺論之類事關所出無不研核尙有所闕而又泝流以討源如五鑒經千金翼崔氏纂要延年
秘錄正元廣利外臺秘要兵部手集夢得傳信之類凡所派別無不考理互相質正反覆稽參然後遺文疑義
煥然悉明書雖是舊用之維新可以濟含靈裨明聖好生之治可以傳不朽副主上廣愛之心非徒爲太平之
潤色實可佐皇極之錫福校讎既成繕寫伊始恭以上進庶備親覽太子右贊善大夫臣高保衡尙書都官員
外郎臣孫奇尙書司封郎中充秘閣校理臣林億尙書工部侍郎兼侍講臣錢象先等謹上

孫真人備急千金要方序

耀州古華原地昔有孫子思邈者古逸民之儔也乃避亂於周徵召于隋唐間皆不仕但以方藥濟人其所謂不爲良相則爲良醫者歟乃後道流目之爲真人醫家宗之爲名醫史家列於唐書方技傳中嗚呼豈真知孫子者哉觀孫子言天必質之于人言人必本之于天及以臨深履薄爲小心以不爲利回義疚爲行方以見幾而作爲智圓方技之學諒不及此至論聖人和以至德輔以人事則天地之災可消學者取之以法于虞書水火金木土穀惟修中庸天地位育之文之下斯精粹不易之言考之漢宋諸儒釋經率未及是是可以方技言耶惜當時無中和之主使贊天地之化育固孫子之不幸亦世道之可悲也孫子著有千金方三十卷其方首療婦人無子次妊娠次轉女爲男次生產次活幼次男子老人諸方凡針灸導引養性攝生之方無不備焉余見古今醫方有序者率不逮是其間每卷有救急單方窮鄉下邑藥物鮮有之所倉卒用之尤便其以千金名方蓋謂一方之價抵千金爲耳或謂不然殊不知崇高之人偶得危疾得是方以全之則中流一壺豈足喻耶孫子之徒嘗刊是方於華表石上豎之鑑山之下漆沮合流路隅便人覽且抄也今石存而方失州人傳說爲某醫生所毀後其家遭雷禍方亦不存夫孫子著方志在濟世仁人之心亦天地好生之心也彼專利之徒乃毀之其不仁甚矣天譴而雷震之豈非理耶自夫斯方之毀也世醫所常用者惟袖珍方及東垣李氏丹溪朱氏方耳孫方之流傳者惟汗吐下三方及救急單方命曰海上仙方存於他山之石餘方湮晦所幸道家者流

乃錄於道藏書中尙無恙焉余承乏吏部日嘗抄是方傳之二三友朋一日先妻張氏得欬嗽吐血疾求醫療之無效乃手檢斯方用之服所合四分之一頓愈他日至京師遇王生者乃貧交也忽衣輕策肥訝而詢之曰久科不第得千金方而易業濟人有奇效故日用稍裕異疇昔耳乃心寶斯方欲廣傳之未能也今萬石喬氏乃梓而傳之非孫子勒方華表意耶今而後斯方之傳其廣矣夫喬氏膏積穀數萬石歲薄取其息以賑飢人故達邇歸德以萬石君稱萬石君長子世寧中嘉靖戊戌進士由南京戶部郎中陞四川按察司僉事次子世定明農相萬石君世定嘗患傷寒疾醫診療之六脈已結而絕將屬纊以待殮矣萬石君暨僉事暨閭家之人祈祐於孫子之前矢以疾愈卽梓傳神方于世祈畢診之六脈俱應手至數日愈孫子有故居在鑑山畔有洞在麓今皆爲臺祀所矣俱道士主之先是有癯瘠人或杖扶而來或人負而至祈祐于神眠于洞中輒夢神治療醒卽舍杖而歸釋負而去以故鑑山香火於關中爲盛雖華嶽吳鎮弗逮焉萬石君因僉事在地官日抄獲是方至是捐三百金刊之而送於神所俾道士以方藥施人嗟乎萬石君父子用心誠神之心哉受是刻者誠體厥心懼神之監鑑雷霆者之禍用每歲神所祈者報者之財分作四一分易紙印方施人一分依方合藥療病一分濟之鰥寡孤獨人餘以奉神自給斯神惠廣布神人胥悅其感應又可勝言也耶抑又聞之禱疾而愈者悉善人有過而能改者神亦佑之夫抱疾而禱者其戒之哉其戒之哉

孫真人備急千金要方衍義序

易云眇能視跛能履明乎非所能而自以爲能不自知其才德之兼絀也余自慙固陋乏經國濟世之略生遭世變瑣尾流離追承清大定而後章句荒落株守蓬廬惟有軒岐性命之學日尋繹焉而不倦時吾里有李瑾懷茲者與余爲膠漆契博聞強記潛心醫學君子人也所可議者務博而不知所宗淺涉而未探窔奧嘗與之究玉函金匱及千金方一書非不有識堪資而求所謂愜心貴當尙有憾焉深歎述古之難如昌黎所云補苴罅漏張皇幽眇洵非空學所可幾也夫長沙爲醫門之聖其立法誠爲百世之師繼長沙而起者惟孫真人千金方可與仲聖諸書頡頏上下也伏讀三十卷中法良意美聖謨洋洋其辯治之條分縷晰製方之反激逆從非神而明之其孰能與於斯乎余自束髮授書以來卽留心是道曩所輯續緒二論及醫通一十六卷付梓行世深歎學識迂疎僅可爲後學自邇自卑之一助迄今桑榆在望尙欲作蜉蝣不朽亦自愚矣而此書不爲之闡發將天下後世竟不知有是書深可懼也因不揣愚昧彙取舊刻善本參互考訂逐一發明其中反用激用之法貫串而昭揭之其於針灸一門闕以俟專家補之俾學者開卷了然胸無窒礙照宋刻本仍隸三十卷倣趙以德數衍金匱之義又殊倣數衍成文爰名曰千金方衍義後之君子有以討論修飾授之剞劂亦斯書之幸甚余不學無術老無思索意之所致信筆成書殆所謂眇之能視不足以有明跛之能履不足以與行也康熙歲次戊寅十一月既望八十二老人石頑張璐路玉序

余不知醫而先世家藏秘方頗能活人故凡遇醫方之良者必購而藏之歲庚戌新安程翁瘦樵以千金方衍義授予曰斯編絕業也自唐迄明綿歷千餘載無有能闡發其奧蘊者故庸醫袖手咋舌吐棄而不取用賢者用之而反爲世所詬病其不至泯沒而無傳也亦幾矣張子路玉者良工也生平服膺是編數十年不輟晚年始有定本未及刊行今觀其書於逆從反激之法探賾索隱深究而詳說之又援引本經甄極英華之主治以祛世俗之惑其於用藥之過於峻利者則又斟酌於南北風氣資稟之強弱而消患之是書之作實足以發矇振聵必傳於後無疑也程翁精於岐黃者也其言豈欺我哉爰爲訂其訛補其闕而付之梓

嘉慶庚申桂月之望南沙席世臣識

孫真人備急千金要方目錄

卷一 論九首

論大醫習業第一

論大醫精誠第二

論治病略例第三

論診候第四

論處方第五

論用藥第六

論合和第七

論服餌第八

論藥藏第九

卷二 婦人方上 凡九類

求子第一

論六首

七子散

朴硝盪胞湯

紫石門冬圓

白薇圓三方

慶雲散

承澤圓

大黃圓

吉祥圓

秦椒圓

丹參圓

灸法

餘方無名者俱散見本類後倣此

妊娠惡阻第二

論二首

半夏茯苓湯

茯苓圓

青竹茹湯

橘皮湯

養胎第三

論二首

烏雌雞湯

補胎湯

艾葉湯

黃連湯

雄雞湯

茯神湯

菊花湯

調中湯

阿膠湯

安中湯

麥門冬湯

柴胡湯

葱白湯

杏仁湯

芍藥湯

葵子湯

半夏湯

豬腎湯

丹參膏

甘草湯

千金圓

蒸大黃圓

滑胎令易產方

妊娠諸病第四

葱白湯

旋覆花湯

竹瀝湯

馬通湯

膠艾湯

蟹爪湯

香豉湯

鯉魚湯

灸法

產難第五

論一首 八條

羚羊角散

針法

子死腹中第六

論一首

眞珠湯

逆生第七

論一首

方皆無名不錄後倣此

胞胎不出第八

牛膝湯

下乳第九

鍾乳湯

漏蘆湯

漏蘆散

石膏湯

麥門冬散二方

鬼箭湯

甘草散

鯽魚湯

卷三 婦人方中 凡八類

虛損第十

論一首 二條

四順理中圓

桃仁煎

石斛地黃煎

地黃羊脂煎

地黃酒

羊肉黃芪湯

鹿肉湯

麋骨湯

當歸芍藥湯

杏仁湯

乳蜜湯

五石湯

三石湯

內補黃芪湯

吳茱萸湯

豬膏煎

鯉魚湯

桂枝附子湯

虛煩第十一

薤白湯

竹根湯

人參當歸湯

甘竹茹湯

知母湯

竹葉湯

淡竹茹湯

赤小豆散

蒲黃散

蜀漆湯

芍藥湯

中風第十二 附虛心驚悸

論一首

大豆紫湯

獨活紫湯

小獨活湯

甘草湯

獨活湯

雞糞湯

竹葉湯

防風湯

鹿肉湯

獨活湯

大豆湯

五石湯

四石湯

小柴胡湯

三物黃芩湯

甘草湯

羊肉湯

葛根湯

防風湯

木防己膏

浴湯

茯神湯

遠志湯

茯苓湯

安心湯

甘草圓

人參圓

大遠志圓

心腹痛第十三

蜀椒湯

大麝蜜湯

乾地黃湯

芍藥湯

當歸湯

桃仁芍藥湯

羊肉湯

羊肉當歸湯

羊肉杜仲湯

羊肉生地黃湯

內補當歸建中湯

內補芎藭湯

大補中宮歸湯

桂心酒

生牛膝酒

吳茱萸湯

蒲黃湯

敗醬湯

芎藭湯

獨活湯

芍藥黃芪湯

惡露第十四

乾地黃湯

桃仁湯

澤蘭湯

甘草湯

大黃湯

柴胡湯

蒲黃湯

銅鏡鼻湯

小銅鏡鼻湯

梔子湯

生地黃湯

大黃乾漆湯

麻子酒

升麻湯

下痢第十五

膠蠟湯

桂蜜湯

當歸湯

白頭翁湯

蟹甲湯

龍骨圓

阿膠圓

澤蘭湯

乾地黃湯

生地黃湯

藍青圓

赤石脂圓