

养——生——鼻——祖

彭开富◎著 PENGKUIFUFU ZHU

彭祖

全传



忠勇为国 智慧保身 养生延寿 扬名天下

他是中国古代最富盛名的长寿之星，也是中国养生学的鼻祖。世人皆知他出生帝王家，创立大彭国、延寿800岁，却不知他洞明练达的处世情怀和终其一生的养生追求。



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

养
生
鼻
祖

彭开富◎著

PENGZUQUANZHUAN

彭祖

全
传

常州大学图书馆
藏书章



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

养生鼻祖彭祖全传/彭开富著. —南昌: 江西人民出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 210 - 06730 - 6

I. ①养… II. ①彭… III. ①传记小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 236208 号

养生鼻祖彭祖全传

彭开富 著

责任编辑: 李月华

书籍设计: 游 珑

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市三经路 47 号附 1 号

编辑部电话: 0791—86898143

发行部电话: 0791—86898893

邮编: 330006

网址: www.jxpph.com

E-mail: 270446326@qq.com

2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印张: 21.75

字数: 400 千

ISBN 978 - 7 - 210 - 06730 - 6

赣版权登字—01—2014—531

版权所有 侵权必究

定价: 42.00 元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司印刷

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换

诗曰：

自古商贤善养生，
当年斟雉箸芳声。
韶光八百常称祖，
德范千秋共垂名。

彭祖(姓彭名铿,又名钱铿)为帝颛顼之玄孙,吴回之孙,陆终之三子。彭祖是中国古代最具盛名的长寿之星,也是中国古代养生学的鼻祖。彭祖出生在帝王之家,是帝尧的大臣,也是大彭国的开国君王。彭祖在彭城(今江苏徐州)开创的诸侯国——大彭国,从帝尧时代开始,经过舜禹和夏代,一直传到商代后期,才被商王武丁所灭。大彭国在中国历史上延续了800多年,这是一个罕见的历史奇迹。

一代伟人毛泽东于1952年10月29日巡视江苏徐州时,深情地说“徐州应是养生学的发祥地。尧时有位叫钱铿的,是历史上有文字记载的第一位养生学家。尧封他到大彭,也就是徐州市区这块地方,建立大彭国。彭祖为开发这块土地付出了极大的辛苦。他带头挖井,发明了烹调术,建筑城墙。传说他活了八百岁,是中国历史上第一位长寿之人,还留下了养生著作《彭祖经》。彭祖在历史上影响很大,孔夫子就非常推崇他。庄子、荀子、吕不韦等都曾论述过他。《史记》中对他有记载,屈原诗歌中也提到过他。大概因为他的名气太大了,到了西汉,刘向在《列仙传》中竟把彭祖列入了仙界。”(李家骥《我做毛泽东卫士十三年》)博览群书、熟悉精研中国古籍史料的伟人毛泽东,对彭祖有如此高度而精确的评价,是以诸多史籍资料为依据而做出的科学论断。

彭祖的故事,从远古一直流传至今,被历代历史名人、文化泰斗、文史大家入史、入文、入诗、入画。皆因彭祖为中国远古时代一位著名的政治家、军事家和养生

家,是永远值得追思的历史名人。

彭祖著作此书,是在阅读诸多历史资料记载的基础上,力图还原一个活生生、感人而又可信的中国历史伟人——彭祖。笔者的写作,是经过长期的知识储备和对彭祖身世进行了大量学术研究之后,通过深思熟虑而有准备地进行文学创作,是从内心深处自然流露出来的文学成果。近二十年来笔者对姓氏学、谱牒学,特别是对彭祖身世的深入研究,为这次的创作打下了很好的基础。

要知道,要用历史传记小说体裁来呈现彭祖的一生,其难度是可想而知的,特别要把彭祖的传奇故事写成章回小说,其写作的难度那就更不用说了。多年以来,笔者对明清章回小说情有独钟,不仅喜欢阅读研究,而且特别喜爱购买收藏。明清时期的章回小说,特别是四大名著,是中华民族文学的瑰宝。它们以特有的丰赡超拔、厚积薄发,以及文学艺术的经典性,为中国的小说创作与阅读,提供了恒久的启示和不尽的滋养。笔者在本书中就运用和继承了明清章回小说的写作方法,每回的开头和结尾,以及对重要人物的刻画、环境的描述、战场的记叙,大多用诗词进行表述。全书计有诗词近三百首。

本书以时空的发展为序,以彭祖的人生为主线,突出地刻画了彭祖这个政治家、军事家和养生家的开阔胸怀和魅力形象,记述了彭祖以仁德为人,以报国家、安天下、福黎民为己任,晚年退隐后周游天下,养老而长寿的人生轨迹。描写既以远古历史史料为依据,又作了必要的艺术虚构,力求达到较强的文学性、可读性,希望得到读者的喜爱和关注。

此外,本书全景式观照四千多年前的历史画面。再现了帝尧、帝舜、帝禹以及诸多夏、商王朝的时代精神和帝王风范;内容兼及远古医药养生、姓氏沿革、谱牒文化、帝王风范、天文气候、人文风俗、婚丧嫁娶、山川地貌、制陶技艺、宫殿构筑、金属冶炼、捕鱼狩猎、文字音乐、部落结构、诸侯方国等。全方位多角度地将尧舜禹时代的大好河山和众多人物的人生轨迹,再现到读者的面前,并涉及尧舜禹时代和夏、商两朝的社会百象和华夏文化的创建和传承。这部历史章回小说,如果能帮助世人深入了解彭祖的传奇人生,了解尧舜禹时代及夏商时期的社会精神风貌,吾足慰平生矣!

二〇一四年五月二十五日于酒城泸州

目 录

- 第 一 回 治天下帝尧用贤臣 平叛乱吴回立奇功 /1
- 第 二 回 善用兵勇将战边关 施妙计英雄灭戎敌 /6
- 第 三 回 传捷报将军获嘉奖 赐美女陆终得娇妻 /12
- 第 四 回 大家庭婚宴添喜庆 小夫妻恩爱传佳音 /16
- 第 五 回 巡乡野卫士被犬伤 护君臣陆终受封赐 /22
- 第 六 回 去陆乡半载音信杳 探爱子一朝噩耗来 /29
- 第 七 回 传喜讯女嬪生六子 闻突变病妇失双亲 /35
- 第 八 回 失爹娘姑爷为养父 授技艺御医是恩师 /40
- 第 九 回 皓月天徒弟练武艺 淫雨夜师兄失家人 /46
- 第 十 回 诉衷肠少年爱郤姬 遇迁都老臣说去留 /51
- 第 十 一 回 遭战乱报信避山洞 入虎穴结伴识乡友 /57
- 第 十 二 回 受奴役牧羊流西域 伴病人出手救尹基 /63
- 第 十 三 回 遇大师宛秋收高徒 思故里趁乱逃囚地 /69
- 第 十 四 回 离西域路途遇强贼 返中原边关会亲人 /75
- 第 十 五 回 回故土彭铿结良缘 重养生郤姬受孤凄 /80

第十六回	举圣贤后稷话箕山	访名士帝尧遭讽喻	/86
第十七回	巡旧都观赏制陶艺	邀新妾结伴进京师	/92
第十八回	面天子任职守藏史	会宗兄修谱话帝系	/98
第十九回	修王牒三载著芳声	伴帝尧一朝出巡游	/103
第二十回	中圈套丹朱受凌辱	平动乱彭铿战歹徒	/109
第二十一回	迷深谷杀虎救少波	宿民居察贤访老伯	/115
第二十二回	图谋反孙先夺城池	出奇兵彭铿捉叛贼	/121
第二十三回	收失地回京受嘉奖	治帝疾辅政理朝务	/127
第二十四回	赴汭谏遇舜诉衷肠	巡江南陪帝赏美景	/132
第二十五回	观洞庭良医解民困	临皖北帝尧赞大彭	/138
第二十六回	看长辈雪夜尽孝心	回故里黎明斗歹徒	/143
第二十七回	与亲人深情叙家常	同伯父谈笑话养生	/149
第二十八回	受帝令宫中收徒弟	陪天子民间察灾情	/154
第二十九回	至陆乡兄弟同祭父	居茅屋君臣共斟雉	/159
第三十回	封彭城君王始称祖	聚贤才群英忙建国	/165
第三十一回	修宫殿彭祖登王位	任官职众臣拜国君	/171
第三十二回	制国策微服察乡情	用能臣挖井解民忧	/176
第三十三回	立彭夜嘱咐抒胸臆	失姑母话俗忆亲情	/181
第三十四回	尧禅位大臣泄旧怨	舜称帝诸侯反新君	/186
第三十五回	进贡品帝舜赐五美	访名士彭祖得三贤	/191
第三十六回	悼帝尧养气愈忧心	入深山练功抓刺客	/196
第三十七回	审歹徒挥刀除隐患	伐邳氏初战显军威	/202
第三十八回	破诡计伏兵歼邳贼	识诈降擒贼夺城池	/208
第三十九回	布口袋大败忽必军	连环计巧取邳阳城	/214
第四十回	夸将士群臣得封赏	巡灾情作坊赞宝剑	/219

第四十一回	看风水君臣寻宝地	迁彭城朝野颂新都	/225
第四十二回	嘱先生幼子托栽培	退王位彭夜继国君	/230
第四十三回	去深山打猎遇徐惠	享天伦寿庆宴嘉宾	/236
第四十四回	游天下山林斗歹徒	到淮泗白石传寿招	/242
第四十五回	歇乡村妙手救井灵	治怪病高师收徒弟	/248
第四十六回	抓活鬼亮剑明真相	遇大禹话俗识知音	/254
第四十七回	聊治水禹公说实话	察洼患彭祖谈良方	/260
第四十八回	隐荆南养生添贵子	谋福祉开山注深情	/266
第四十九回	修好路武夷娶新娘	喝喜酒乡邻贺寿星	/272
第五十回	彭祖公临行嘱爱子	舜天子赏景赞荆南	/277
第五十一回	识帝舜武夷传秘方	至西蜀救急重乡谊	/282
第五十二回	收徒弟童叟练太极	见后裔子孙聊国事	/287
第五十三回	设埋伏山林歼戎狄	防外患操场督练兵	/293
第五十四回	看曾祖彭永谈夏启	学风水青乌拜名师	/299
第五十五回	授堪舆徒弟得正果	封侯伯太康求高寿	/304
第五十六回	是昏君帝甲求长生	封大夫彭祖荐高徒	/309
第五十七回	赴西蜀彩女问师傅	受王令养生聊话题	/314
第五十八回	商太妃天吕得秘籍	恶杀手酒店露真容	/319
第五十九回	谋长寿祖甲去西天	孝师傅太妃送云母	/324
第六十回	做美梦玉帝有旨意	离人世寿星无踪影	/330

第一回

治天下帝尧用贤臣
平叛乱吴回立奇功

诗曰：

人情势利古犹今，
识得英雄是何人？
安得唐尧有慧眼，
平定天下用贤臣！

话说天下大势，久乱必治，不治必乱。自从盘古之后，应首推“三皇五帝”，“三皇”——伏羲、炎帝、黄帝，他们各自代表着一个不同的时代。伏羲带领中华的先民们，进入了中国的文明社会；炎帝则代表着中国农耕时代的到来；到了黄帝时代，则奠定了中国国家制度的雏形。“五帝”——帝少昊金天氏、帝颛顼高阳氏、帝啇高辛氏、帝尧陶唐氏、帝舜有虞氏。相传黄帝以后一段时期，中原并不那么太平。直到尧、舜、禹时代，中原地区才逐渐走向安定和强大。正是：三皇立位，五帝禅宗；虽中华而有主，岂夷狄而无君？

且说在远古的帝挚时代的这年春天，在都城亳殷（今河南商丘）的一天，忽然从京师城门内走出来一队人马，他们不时侧目观赏着京城内外的风光。放眼看那开阔之处：宫楼有序，山岭无际。春来碧树层层，日照白云绕绕。过眼尽是景色，风过暗香扑来。真个是：

雕檐映日，画栋飞云。宫殿百树花初放，庭院千竿竹更新。墙高地险，倚青天万叠晴山；蜃阔濠深，翻瑞雪一江春水。榕岸渡口，时闻渔父鸣榔；沙溪滩头，每见

钓翁击楫。楼前绿槐鸣雀鸟，城外翠柳系花骢。

出京城的这队人马，有十多个人。他们骑着马一路走来，其中为首的格外引人注目，他骑着浑身雪白的高头大马，头戴黄色的冠冕，身着浅色的士服，其身材魁伟，正值青春年华，气度不凡，但其眉宇间似乎凝聚着一团愁云，此时他的内心极不平静。这人就是史称五帝之一的唐尧。他姓伊祁，名放勋。其父亲帝喾死后，其兄挚继位称帝。

唐尧是黄帝的后裔。黄帝次子名昌意，生子颡顼。颡顼二十岁继黄帝而登帝位，颡顼死后，由他的侄儿高辛氏继登帝位，被称为帝喾。帝喾娶陈锋氏女子庆都为妻，于丹陵宫中生下了尧。尧从小就聪明好学，多谋善辩，有大智慧，十五岁时被父亲帝喾封在了陶邑（今山东菏泽市南陶丘），十八岁时又改封于唐邑（今河北保定市唐县西北），始称唐尧。其父帝喾生有四子，长曰挚，次曰弃，三曰契，四曰尧。挚即位后重用亲信，贪图享乐，朝政日非，以致天下人心思乱，盗贼蜂起。致使万民叛离，天怨人恨，灾害频发，动乱四起，似乎已有天下大乱之势。

当时唐尧被封在唐邑，其统治区域主要在今唐县、望都、完县、曲阳等地。在中原和陕甘地区连年大旱的时候，北方也同样遭到了旱魔的袭击。这时，东夷（山东半岛）各大部落趁机相继叛乱，十日族首先反叛，起兵入侵帝挚青阳氏的统治区域，接着东夷的其他部落积极响应，也相继叛离，先后有方夷封豨部落、人夷修蛇部落、风夷风伯部落、少昊凿齿部落、黄夷窋窬部落、于夷九婴部落等宣布独立。于是，山东半岛各族纷纷起兵，帝挚政权的东南部边境处于战乱之中。贼势浩大，官军望风而靡。面对这许多诸侯、方国的叛乱，身为天子的挚却置之不理，依然醉心于享乐。然而，唐尧却在自己的封地，领导当地居民拦河筑坝，引水灌田，战胜了旱魔，夺得了丰收，使唐国成为当时的富裕之邦。于是，许多外地灾民纷纷逃往唐国，向唐尧求助。尧以慈悲为怀，无私地救助各地灾民，赢得了万民的敬仰。

这时，唐尧面对这许多诸侯、方国的叛乱，实在是看不下去，心中沉闷。便急切赶来京都面见兄帝挚，在征得兄帝挚的许可后，这时他特意赶到京城外去会见宗兄吴回。骏马奔驰，不一阵工夫，他便来到了吴回的家门口。吴回是朝内大臣，时任火正之职，见当今帝挚不理朝政，其心烦闷，于是在城外找一僻静之处建了此别墅，此间他正在家中看书。当他听说唐尧来家拜访时，十分高兴，急忙出门迎接。只见他：

气宇轩昂，胸襟坦荡。眼如丹凤耳悬珠，眉似青须睛点漆。唇方口正，黑发地阁轻盈；额阔顶平，红颜天仓饱满。坐定时书生气质，走动时威风英俊。年及四旬，有统率千军之本事；身至七尺，怀扫除百恶之心机。深明韬略，善晓兵机。忠诚堪称贤能将，声望却是正人君。

吴回将唐尧等人迎入厅内坐定，唐尧便直奔话题，他把面见兄帝挚的情况告诉吴回，说兄帝挚赞同让吴回协助他平叛，特来与吴回商议对策的。唐尧谓吴回说：“目今诸侯、方国叛乱四起，天下大乱，而贼势浩大，长此下去，江山社稷不保！不知宗兄有何良策？”吴回谓尧说“某观天下豪杰，多有怨叛乱者；凭族弟之威望，当举兵讨之。如此则四方响应，大事可成！既帝上准可，吾当鼎力相助于汝，望族弟不失时机！”唐尧听此话，大喜道“宗兄此话，正合我意！宗兄在先帝时就是常胜将军，有你宗兄相助，则大事可成矣！朝廷仅拨二万人马，显然不够。我立即招兵买马，由宗兄带之，叛军必为所擒！宗兄果能成就大功，我将奏明天子！……”吴回说“某非为富贵，但欲救万民耳！望族弟平叛，民勿杀害！”唐尧说“为天下除害，安忍杀戮民众！”吴回说“如此甚好！”二人商议已定，各自筹备起兵事宜去了。这正是：莫道东夷能制胜，谁云朝中独无人？

吴回何许人也？吴回一系属高阳氏，原居住在郑。吴回出身王室，是颛顼帝之孙，与帝尧又是同宗兄弟，他便是彭铿（又名彭祖、钱铿）的爷爷。在帝喾时吴回之兄重黎任祝融之职，有大功，使人们在以火照明、熟食、取暖等方面，真是受用不尽。后来，有一个名叫共工氏的部落造反，帝喾命令重黎率兵去平叛，由于重黎中计，打了败仗，天子帝喾大怒，于是杀了重黎，命其弟吴回继承了祝融之职。吴回乃率大军，终于击败了共工氏族部落，从此名扬朝野。由于吴回善于带兵打仗，所以唐尧这次起兵，对吴回的任用亦尤为看重。

话休烦絮。却说唐尧在不多时日，就组织起了一支强悍的军队。一面命吴回练兵，一面派人联络一些忠勇的氏族部落，共同讨伐叛乱的东夷各部。万事齐备，唐尧任命吴回为大将军，任高丰、陈利为副将，任崇明为前锋，率大军平叛。吴回此时正当壮年，身材魁伟，面如冠玉，唇若涂脂。他辞别唐尧，带了数万部队，取捷径夜以继日向东夷十日族部族奔来。但见：

遥山叠翠，近水澄清。奇花绽锦绣铺林，嫩柳舞金丝拂地。风冷日寒，时过草店荒村；路曲沙飞，夜宿野岭老巷。锦旗荡漾烟尘内，骏马驰奔紫陌间。

吴回大军不日来到东夷十日族部落，他稍事休整，于是聚兵万众，以崇明为前锋，高丰、陈利为右侧，郑福、金正为左侧，分兵三路，杀奔十日族部落而来，遂引十日族将兵出战。十日族贼将已邻一马当先迎战，正与吴回大军相遇，当下两军相对，吴回出马，扬鞭大骂“好个逆贼！今为反臣，杀朝廷命官，夺朝廷城池；其罪恶如山，还不快快投降！”贼将已邻大怒，遣副将继重出战。吴回提刀直出，手起处，砍中继重的头颅，翻身落马而亡。贼将已邻见折了一员大将，拍马舞刀，直奔吴回。吴回随即舞动大刀，纵马飞迎。仅战了十多个回合，贼将已邻两手乏力，难以招架，正待逃走，被吴回挥刀起处，砍于马下，立时毙命。有诗赞曰：英雄露颖在今朝，既显身手又试刀。出马便将威力展，天下好把将名标。

众贼见其将领已邻被斩，皆望风而逃。吴回便挥军追赶，投降者不计其数，大胜而回。不想是夜二更，吴回又命前锋将军崇明乘贼军不备，竟去劫寨。并派高丰、陈利为右侧，郑福、金正为左侧一齐冲入敌寨中，此时，羿族兵也来参战，三路军马前后呼应夹击，十日族贼军在梦中惊醒，措手不及，只得仓皇逃窜，败走三十余里，折军大半。贼军将领田痴来见首领客凛，客凛大怒，说“汝何挫吾锐气！”遂斩田痴，悬首示众。

次日，吴回进兵与十日族众贼军对战。十日族贼军如何敌得了吴回大军，仍复大败而走。是夜，首领滔宫唤心腹昭华商议说“吴回骁勇，万不能敌；不如瞒了其他族部落首领，暗藏珠宝，与亲随三五人弃军而去！”心腹昭华应允。是夜收拾珠宝，弃营而走，随行者三四人，待到一山林之中，心腹昭华欲谋取金珠，竟起黑心，杀死滔宫，逃得不知去向。次日，吴回继续领军前进，正迎着十日族大队军马。吴回不等他列阵，便挺刀跃马，挥军直冲杀过去。十日族大军此时已成惊弓之鸟，哪能抵挡得住，竟败走五十余里，依山下寨。吴回随即领军追杀，将此山团团围困。待其粮草已尽、人困马乏之时，乃下令向十日族部族发起进攻。吴回将士们个个英勇杀敌，战斗连续约莫两个时辰，终于平息了十日族的叛乱，诛杀了八个十日族的首领，只留下一个甘愿臣服的首领，一个自逃身亡。正是：擒贼定须先擒首，奇功端的待奇人。

唐尧加封臣服的首领为十日族大酋长，统领整个十日族部落。接着唐尧又命吴回率领军队，乘胜进攻其他反叛的部落，吴回神勇，善于带兵，又富有计谋，一鼓作气，接连打了几个胜仗。“诛蚩蚿于畴华之野，杀九婴于凶水之上，缴大风于青丘

之泽……断修蛇于洞庭，擒封豨于桑林。”（《淮南子·本经篇》）这场平叛的战争，一直持续了四年，最后终于取得了胜利。诸军取胜，唐尧自然喜悦。后人诗云：“自古带兵靠奇谋，英雄决策岂等同。若非吴回巧用计，帝尧安能建丰功？”

唐尧平定了国内的叛乱后，又率领各大氏族联盟集团战胜了自然灾害，取得了天下百姓的拥护。于是，各氏族联盟的大酋长向帝尧发难，逼迫他退位让贤。帝尧虽然不情愿，但是，面对强大的氏族联盟阵营和咄咄逼人的弟弟，自知无力抗争，不得不将帝位禅让给弟弟唐尧。从此，唐尧做了“天子”，国号唐。唐尧即位后，将帝都迁到了冀中的晋阳。这一带是老祖宗轩辕黄帝兴起的地方。唐尧认为，这里的山水有通天达地的灵气，立都于此可以得到天地神灵的护佑。唐尧于帝都晋阳登位，百官朝贺。出榜安民，抚慰京师百姓。大宴群臣，各自尽欢而散。有诗为证：群臣此日逢恩主，百姓今朝获太平。尽属帝王九州土，重振山河百业兴。

接着，帝尧又封赏群臣。其次兄弃被先帝封在邠邑后，专门从事农业生产的研究，创造和发明了一系列种植五谷的新技术。帝尧任命他为农正，号曰后稷，主管全国的农业。三兄契为司马，主管军队。吴回为祝融之职，主管取火、存火、用火、管火等，并任大将军，协助管理军队。羲仲、羲叔、和仲、和叔四人为历正，主管历法。共工后裔为工正，主管工业（纺织、制陶、制骨、制木、制玉、冶金等）。姒鯀为水正，主管天下河道的治理。阍伯后裔为火正。实沈后裔为金正。封夔为乐工，皋为大理，重为工师。

帝尧五年，帝尧率部分大臣巡狩四岳。岁尾，巡狩归来京师时，有南夷越裳国派使臣来朝贺，献大龟一个。据使者称，此龟乃神龟，寿命有一千多岁，其直径三尺有余，龟背上密密麻麻地刻着蝌蚪文，记载着人类开天辟地以来的历史。帝尧十分高兴，命史官把这些珍贵的历史译成当时流通的文字，记录在史书上。

且说吴回鼎力辅助帝尧，平定了国内的叛乱，并屡建奇功，自深受帝尧的宠信。吴回生三子四女，三子长曰陆纬，次曰陆终，三曰陆平。陆终乃彭铿（又名彭祖、篯铿）之父也！后来，帝尧任陆纬为将军，陆终则成了帝尧的贴身侍卫。此话搁过不提。此正是：时势名利古犹今，英雄平乱大显身。帝尧重贤夺天下，将军不愧是功臣！欲知帝尧天子及大臣吴回以后的情况如何，且听下回分解。

第二回

善用兵勇将战边关
施妙计英雄灭戎敌

诗曰：

犬戎压境举朝忧，
何人挂帅握胜筹？
休怪边庭捷报杳，
还靠将军铸奇谋！

话说在帝尧年间，北方的犬戎氏部族极为野蛮凶悍，时常入侵中原。早在炎黄时期，犬戎族就是炎黄部族的劲敌。就在此时，犬戎主闻知帝尧成为中原之主，八方征讨，乃大惊，急召众臣商议，说“吾国小兵微，安能抵抗中原王师！不知各位有何良策？”谋士金珠进言道“我主勿虑！尧为天子，乃废长而禅位于幼，此谓无道，必遭万民怨而成孤立之势也。今西戎兵力方强，与中原接壤，主公宜主动出击，先发制人，发全国之兵讨伐，机不可失！”大将关斯说“此言甚当，当举兵讨伐之。”犬戎主说“你们说得有理，中原天子失政，出兵以诛无道，此正合我意也！”于是下令，遂发戎兵三万五千，分为三队，右先锋关斯，左先锋田璧，戎主令其弟峰凌为统帅，带领将军侯泣、也复为中军。枪刀塞路，旌旗蔽空，倾全国之兵相胁，浩浩荡荡，杀奔中原而来，竟出其不意，将边关围绕三匝，水泄不通，不过数日，攻破边关。有诗为证：豺獭虽驱虎狼入，西北犬戎生淫凶。神州荆棘争奈何，莫把金瓯等闲缺。

数万众的犬戎士兵，在其将领的指挥下，杀入中原内地。他们像发疯似的，一齐杀将前进，喊声大举。逢屋放火，逢人举刀……边关将领陈敬与犬戎兵副将客云

战了不知多少回合，竟一矛将副将客云刺于马下。戎兵见陈敬骁勇，一时惊散。又约行半里，背后喊声又起，犬戎先锋关斯引大兵追来。陈敬且战且走，却被犬戎铁骑横冲，其军被分为两截。陈敬被困在核心，但全无惧怯，其长矛神出鬼没，但挡于前者无不落马而亡。犬戎先锋关斯急令四面放箭，立时箭如雨点，不分玉石，可怜那边关将领陈敬，终因寡不敌众，今日死于万镞之下。其余边关士兵亦被戎兵牵出斩之。

如此乌合之众，竟然疯狂地烧毁房屋，抢掠财物，蛮横牵走马匹、牛羊，甚至担走粮食……有个老大娘死死地拉着她的牛，不让犬戎士兵拉走，相持之下老大娘被踢翻在地，牛还是被犬戎士兵拉走了，她躺在地上号啕大哭，不住地呼号：“这是什么世道啊，他们什么东西都抢！我们今后的日子怎么过呀？……”山那面又是一座座茅房被点着了，大火冲天而起，把半边天都照得通明，只听见烧房的燃爆声、小孩的惊哭声、大人的呼救声、老年人痛苦的呻吟声……还有那四方的狗叫声，连成一片。边城内外大乱。到处可见边民深受战乱所害的悲惨景象。

且说上万众的犬戎氏士兵，陆续攻入关内，只见硝烟四起，逃亡的难民不计其数。而边关守将郑福、金正终因寡不敌众，且战且退，便一面指挥将兵抵抗杀敌，点燃烽火告急，一面写好告急文书，派小将高飞快马向京师讨救兵。受命的高飞带着简单的行装，骑着马向都城方向奔驰而去，他驰过关中平原，越过黄土高坡……后人有一诗曰：多诈强虜入关中，烽火硝烟映天红。无奈诸侯各纷争，怎忍国土丧羌戎。

帝尧都城，居于晋阳（现山西太原一带），都城帝宫分前宫、后宫。前宫两侧的平廊，对称相向。前宫是帝尧与大臣议政的地方，后宫为帝尧、帝妃的寝居和生活之所。只见得，这高飞快马在都城的街巷中穿行，经过中间一条平坦的龟背大街，行至帝宫大门，经过卫兵盘查，高飞才越过帝宫大门，直奔帝宫大殿而来……

帝尧天子驾坐帝宫大殿，他头戴王冠，神情专注，受百官朝贺。大殿前分两排站立着其辅佐大臣：后稷、吴回、羲仲、羲叔、和仲、和叔、姒鯨、閼伯、皋陶等。帝尧侧后站着贴身侍卫——陆终。陆终何许人也？他是吴回的二公子，乃彭铿（又名彭祖、钱铿）之父矣。其身高七尺有五，有一身好武艺，深得帝尧信任。看他：

英姿魁伟，相貌轩昂。齿白面带笑，唇红口音亮。头平额阔天庭满，眉清目秀地阁长。武艺高强真壮士，妙龄聪颖是才郎。好个帝王后裔子，威风守卫大殿堂。

此时，忽然有一侍卫上殿报告，说“帝上，边关小将高飞报来边防紧急文书！”

帝尧说“快快将紧急文书送将上来!”侍卫将紧急文书简册送上,帝尧看了文书后,顿时变了脸色,他厉声说道“犬戎氏部族拥兵三万余众,谋臣武将数十员,又向我中原大肆入侵,攻占了边关,杀入国境内,疯狂烧毁房屋,大肆抢掠财物、马匹、牛羊、粮食……边关告急!各位爱卿,如何退敌?何人可挂帅出征,剿灭犬戎贼军,以安天下?”

后稷上前奏道“帝上,吴回大将军可担此大任!在帝尝时,共工氏部落造反,他便继承其兄祝融之职率兵平叛,把共工打得落荒而逃!此后,全国许多诸侯、部落叛乱,他又多次率兵前往征讨,才得以平息!”

帝尧说“吴回是功臣,善于带兵打仗,好吧!朕就任命吴回为元帅,亲率大军两万五千,前往边关杀敌!至于军马、粮草由后稷负责征集,以确保大军所需!”吴回、后稷上前应道“为臣遵令!”吴回又说“犬戎氏部族骚扰侵犯我边关,抢掠我财物,实在可恶,一定要迎头痛击!帝上,您就等我军取胜的好消息吧!”帝尧曰:“有爱卿挂帅出征,朕高枕无忧矣!你们现在就去准备吧,明日出发!朕就等待你们凯旋!”

且说吴回元帅受帝尧之命,挂帅出征,率领众将和骑兵及步兵,大军浩浩荡荡从京师向西部边关进发。天色昏暗,马蹄声急。只见吴回大军无数条飞驰的马腿,马蹄扬起的烟尘弥漫在天地之间,吴回元帅端坐在高头大马上,在“帅旗”的辉映下,显得尤为精神焕发。其将领除吴回的大儿子陆纬外,还有崇明、高丰、陈利等,他们骑着马紧随其后。大军一路奔驰,走过关中平原,越过黄土高坡,终于来到边关前沿,与敌军隔河相望。吴回下令大军在一高山前的平川处安营扎寨。眼见此山甚是险峻。正是:

山峰挺立,水涧深沉。山峰挺立透空霄,水涧深沉通地府。两岸楠木争奇,几处松篁斗翠。麋鹿衔花穿林去,野猿攀果渡岩来。坡上每见老牛耕,岭里多有稼禾种。青青芳草秀,艳艳香兰开。

吴回也无心观赏这山里的景致。他急忙召集将领在元帅帐中研究军机事宜,吴回坐在帐前。面前两张长桌后,分别坐着将领陆纬、崇明、高丰、陈利和边关守将郑福、金正等。吴回说“我军扎营在此,已经占领了有利地形,进可以攻,退可以守!明日两军对阵,首战必须胜!凡畏敌退缩者,斩!吾有话在先,有功必赏,有罪必罚;国有常刑,军有纪律;各宜遵守,勿得违犯!”众皆曰唯命是听。吴回又说:

“现在，我命陆纬、崇明为前锋；高丰、陈利为右侧；郑福、金正为左侧。明日敌军一旦过河，我全军将士按指定位置，立即向敌军阵地推进！”各位将领都应声道“遵令！”然后吴回又轻声向各位将领一一附耳吩咐，最后大声说道“明日依计而行，大家分头去准备！听清楚没有？”众将应声说“清楚了！”

次日，犬戎氏部族敌军，在头目关斯、田璧、侯竝、也复的率领下渡河。他们刚过河，就与陆纬、崇明的前锋军队相遇，行不到数里，忽见旌旗蔽日，尘土遮天，一支人马到来。犬戎氏部族敌军失色，关斯亦大惊，乃骤马问道“唐尧乃废长而禅位于幼，此谓无道，必遭万民怨而成孤立之势矣。我出兵以诛无道，此正合天意也！你是哪家人马？胆敢与我军交战！莫非前来找死么！”此时，吴回将军已引大军奔至敌前。绣旗影里，飞马转出一个少年将军，飞马挺枪。只见那少年：生得身長八尺，浓眉大眼，阔面重颐，威风凛凛。那是吴回的大公子陆纬出阵，他披着银铠，裹赤帔，横古锭刀，骑花鬃马，指敌军而大骂曰“犬戎匹夫，为何侵犯我中原沃土？彼不思悔过，反兴此无名之师，深属可恨！你等本该自守疆界，各自秋毫无犯。今自来送死，岂肯轻恕？现在讨伐大军已到，还不快快投降！”

这时，敌军头目侯竝出马应战，喊道“何须多言，小子来吧！”陆纬便与侯竝交战，双方战了十几个回合，侯竝便败下阵来。敌将也复跑马上前，崇明同他对阵厮杀开来，双方在激烈的厮杀中，仍不分胜负；陆纬一时兴起，立刻拉弓搭箭，一箭射中也复头部，也复当即落马倒地，敌军涌上前去救回也复，溃败而逃。敌军将领关斯见状，正要下令收兵，突然间，又杀出一支人马挡住去路，原来是遭遇到高丰、陈利为右侧军队的伏击，此刻敌军两面受敌，顿时阵脚大乱。

就在此时，吴回率郑福、金正为左侧的大军，又向敌军冲杀而来。众将领和骑兵及步兵，挥舞着大刀和长矛，高喊着冲向敌军……

敌军首领关斯只得迎战，向吴回冲杀过来。吴回提刀立马，与关斯交战了十多个回合，仍不分胜负。这时，吴回巧妙地使用了拖刀之计，便一刀将关斯砍下马来，立时毙命。两敌将田璧、侯竝见状，飞马赶来相救，不料与吴回只交战了几个回合，便败下阵来，田璧、侯竝自知不是对手，不敢恋战，只得率军仓皇逃窜。

吴回率大军继续追杀，敌军大小头目、残兵逃至河边，见别无他路，只得纷纷跳入河中逃命，但不少敌军仍被追杀，加上淹死的不计其数，敌军死伤大半。犬戎氏部落残兵大部都随两将领田璧、侯竝向北逃窜，狼狈不堪。只见：