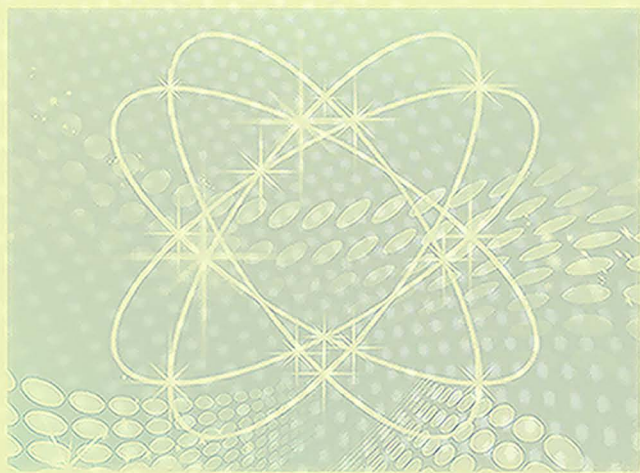


圣方治验录

邹趾痕 著



人民军医出版社

“思考经方”系列丛书

圣方治验录

SHENGFANG ZHIYANLU

近代·邹趾痕 著

邹运国 点校



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

圣方治验录 / 邹趾痕著. —北京: 人民军医出版社, 2015.2
(思考经方系列丛书)

ISBN 978-7-5091-8205-5

I. ①圣… II. ①邹… III. ①医案—汇编—中国—民国 IV. ①R249.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 006368 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 刘婉婷 责任审读: 李 昆

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8065

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 6.5 字数: 100千字

版、印次: 2015年2月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 19.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书为“思考经方”系列丛书之一，系近代著名医家邹趾痕 60 年临证精华。邹氏认为“医圣之道，同治百病”，临证善用经方，攻邪为最要之务，善治人体气化疾病。其辨证精详，对疑难杂证入险出险，屡起沉痾。“中医近代第一人”张锡纯盛赞邹氏：“深得古圣心传，医林独具慧眼。”全书将“中医药精义尽蕴其中”，医案皆为重症、急症，并详细记录了治验的理法方药、治疗经过及其心得体会，示人以活法，可使学者得以触类旁通。医论以《素问》《灵枢》《伤寒论》诸说为立论依据，但师古而不泥古，如战汗、气交病等学说皆为其创新，且大胆针砭时弊、破除邪说，示人以医道蕴奥。本书内容丰富，实用性、指导性强。适于中医药院校师生、中医临床工作者、民间中医、西医学习中医者及广大中医药爱好者阅读参考。



点校说明

《圣方治验录》是我国近代著名医学家邹趾痕（名代权，字子衡，四川巴县人）先生的毕生心血之作。先生研究《伤寒杂病论》六十年如一日，悟透岐黄仲景一贯之学；刻苦钻研，领悟张仲景的医经精髓。他说：中医药精义尽蕴其中。在中西汇通的年代写成经验与医案集，名之曰《圣方治验录》，书中对经方的深入研究与思考，达到相当高的水平，临床效应堪称覆杯而愈。“中医近代第一人”张锡纯先生盛赞邹氏之学“深得古圣心传，医林独具慧眼”。该书于1936年作者自刊，在学术界引起了强烈的反响。

另外，邹氏还撰有《天年医社会谈日记》《素问微言详解》《灵枢微言详解》《伤寒论微言详解》《金匱要略微言详解》《上古天真论详解》等。

本次整理点校，以1936年原版整理而成。具体如下。

1. 原书为繁体竖排，今改为简体横排。
2. 为保持古籍原貌，对全书不改编、不删节、不注解。
3. 通假字、异体字、古今字原则上径改，特殊情况除外。
4. 书中的药物名称以及剂量，遵从原著。
5. 书中引用经文，在不影响大义的情况下，维持原貌。
6. 原书为繁体竖排，今为简体横排，文中的“左”“右”，在表示上下文的时候，分别改为“下”“上”。



总前言

东汉末年，我国伟大的医学家张机（张仲景）在乱世中写下了流芳百世的《伤寒杂病论》，此书铸造了我国中医辨证论治和理法方药的历史丰碑，成为中医学临床第一书、中医方书之祖。迄今，研究仲景学术的医家不下 2000 余家，出版以仲景学术为主体的各类图书不计其数。

《伤寒杂病论》将中医的理法方药与辨证论治结合起来，是继《黄帝内经》之后的又一部巨著，为中医的发展和传承奠定了坚实的基础。因《伤寒杂病论》中的方剂治病行之有效，并经过历代医家反复检验证实，故被后人誉为“经方”。

“经方”经久不衰，迄今 1700 多年，仍是中医界的热门话题。纵观古今经方著作中，最具发人深省的莫过于《本草思辨录》《经方实验录》《圣方治验录》三部。

因经方之药多本于《神农本草经》，故欲对经方有深入的了解，必须对《神农本草经》有深刻的认识。而周岩（周伯度）所著的《本草思辨录》，就是在综合李时珍、刘若金、邹澍、徐大椿、陈念祖等医药大家对本草的认识基础上，结合自己的临床实践，经过深入思考编撰而成的。该书共四卷，对《伤寒杂病论》所用之 128 味药进行深入讨论，为读者学用经方提供了极好的药学基础。

近代中医大家曹颖甫先生，倾毕生精力对经方进行研究，在长期临床实践中积累了大量的用经方治病的医案，编撰出《经方实验录》，该书每则病案均以经方为经、实验为纬，以理论为纲、临床为目。“经方”主要讨论配伍与医疗作用，“实验”详细介绍治疗过程及其相关的病案；前者用经典的理论确立临证治疗原则，后者则是临床对经方的实验和检验。该书对经方的传承和发展起到了重要作用。

近代巴蜀医家邹趾痕研究《伤寒杂病论》六十年如一日，悟透岐黄仲景一贯

之学；刻苦钻研，领悟张仲景的医经精髓。他说：中医药精义尽蕴其中。在中西汇通的年代写成经验与医案集《圣方治验录》，书中对经方的深入研究与思考，达到相当高的水平，临床效应堪称覆杯而愈。

综合而言，此三书可以称得上近现代中医对经方深入思考且有真材实料的经典好书。在这个高速发展的时代，许多优秀的人、优良的传统文化，都很有可能被信息的洪流所掩埋。鉴于此，编者特将经方领域“含金量”很高的古典著作进行整理出版，希冀能够再度唤醒国医之魂！

A handwritten signature in black ink, consisting of the characters '刘云' (Liu Yun) in a cursive style.

甲午中秋于北京

目 录



邹趾痕君《圣方治验录》引言	1
读《引言》志感	2
《圣方治验录》序	3
丁老将军之光荣史	4
自序	5
作者自题	6
书空词	7
书空词解	8
八十三岁生日口占	11
答客谈	12
胡森泰之骨痹兼肺痿	13
刘玉成妇之干血癆瘵	17
叶瑞芝中风半身不遂	21
吴子涵之岁半小儿出痘塌陷复起	23
吴子涵之吐血脱根	26
秦氏妇妊娠伤寒	30
李时若胸痹心痛	31
程晓楼之小儿脐风	34

许少伯之温病	36
朱尔康之霍乱吐泻	40
梁树声之战汗	42
李问卿之战汗	44
胡因造之战汗	47
马需霖之战汗	49
余银山之战汗	50
六战汗合论	52
四关預告书	54
第一振寒关	56
第二烦热关	56
第三涌汗关	57
第四汗后关	58
遗病复病之警告书	61
马树常之妇生子不啼	63
金玉璋之妇妊娠子鸣	64
金玉璋之妇横产不下	66
危一书之妇坚癥腹痛	68
虻虫、水蛭二物之大用	71
阎仕道之肺癆	73
补列阎仕道肺癆各方	77
补遗刘玉成妇干血癆瘵虫剂方之用法	80
毒药攻邪论	84
战汗、绝汗皆不可揭被掀衣论	86
战汗之见于《辨脉》者	87
战汗之见于《伤寒论》者	88
绝汗之见于《灵枢》者	89
结论	91
病家苦于不知医论	92



邹趾痕君《圣方治验录》引言

李东璧著《本草纲目》，殿以方民，示人以五方之民，各有风土疾患，异法方治也。清初伏气温病多于伤寒，治方憾于鑿枘不相投，遂治温病方治，彼黄元御酷信温燥，犹有浮萍代麻黄之方，观于刘君蔚楚遇安齐证治从录，国医宜融汇各家，勿偏一派论，暨海上医校，日本诸博士，西术既穷，汉医转愈，遂译海人善本，良不少也。秀水陆昌年，著国朝《医法递变说》，谓叶派不善学者，动辄谓人阴虚，又曰存津液，为治病之主，于是清滋之药，随手乱投，其治外感，既滋腻留邪，而治杂证，亦寒滑伤脾，兢兢欲改良，亦已久矣。即虞心炎中国地理病学，谓牛庄之北，严寒可畏，极北又似更多伤寒矣。乃辽医景仰山，医药从正论，有热药误人最烈说，谓过清可投硫附，过热则脏腑糜烂，无从挽救，戒偏执僨事，司命者，宜如何达权通变耶？

蜀渝邹君子衡，别署趾痕，前著《天年医社日记》，表彰经方之验，而黜时方之庸，今又著《上古天真论详解》，述瞽日复明经过，积热满首，脑痛且痹，瘀血入目，因之失明，肃清脑中瘀热浊液，加增脑中新血淖泽，左目已散大者缩小，内眦已斜陷者得升，愈机由于酣睡，颠顶之火下降，致侵入目系之瘀血，由大便畅下，二十年之左瞽复明，悬揣以前时方之失，或系升阳散火汤搏而跃之，可使过颡乎？慎已，君又治愈崩立诚背肋牵痛，骯软不行之三年瘫痪，服圣方六月而綦效。治一肺痿十五年，全愈。其用药之久，加減法程，既有日记，必能追录，自当诊断治疗法方备录，以著经方之神，用导后世之遵循，方为仁术。矧八大传染，风火时疫，胥可不用时方乎？语曰：虽善无征，无征不信。余又望邹君详载方药，如萧琢如《遯园医案》，治从兄念农之妹，寒痹，服乌附二十余斤，为循名核实，昭示来兹也。企予望之。

1933年岁次癸酉孟秋无锡周镇小农识于惜分阴轩



读《引言》志感

癸酉之冬，葭灰既飞，地面一百八十度之阴气，下降一度，地下一百八十度之阳气，上升一度，正次葭灰飞起之第一日也，年年岁气之升降如此，吾人神气之升降亦如此，此《素问·四气调神论》之所由传也，今日之趾痕景薄桑榆，暮霭无多，聊乘化以归尽乎？将调神全形以长年乎？此皆无责任之高士所宜有，非吾之所宜有也。趾痕学医圣之道，虽未得其万一，而所蒙之恩赐，则已大矣。以所蒙之鸿恩，自私自利，而不以公之于世，是负医圣默牖之恩，是放弃自身之责任，吾岂敢哉，吾岂敢哉！今欲从事乎？吾应尽之责任，当自作仲景《伤寒论详解》始，搦管之初，适由邮递到《山西太原医学杂志》，七十四期载有周君小农《引言》一篇，所以促成趾痕撰述《圣方治验录》之引导也，前者立秋后五日，曾奉小农函以《引言》相勉，趾痕以为非我初志，置不为意。今则公布于众目共睹之刊物，则非趾痕所敢濡滞也。抑又思之，曩者《上古天真论详解》出版，既有瞽目复明，及蒯立诚废疾复起之说，神则神矣。究无详密之记录，安之人不加以无征不信之谤，由是知小农之《引言》，其有意唤醒我以弥谤之方乎？于是暂置《伤寒详解》之作，而从事于《圣方治验》，回溯从前治愈之大病有特异之处，一一纪之，其细处不复记忆者，阙之其近年在北平治愈之大病，如王养泉、蒯立诚二君之风湿瘫痪，因二君知趾痕有《圣方治验》之作，皆发起于热诚，各将所得于趾痕之诊治单，择其要方及其病愈之经过，用其亲笔录以加入，不须趾痕赞一辞，俾余治验录得收速成之工，朴实记录，不尚修饰，土俗不文，所不计也。

1933年岁次癸酉仲冬之冬至日蜀渝邹趾痕序于北平寄庐之回澜书屋



《圣方治验录》序

昔贤有言：“不为良相，即为良医。”夫为医与为相，相提并论，则医学之足重，从可知矣。我国医学，自岐黄而后，代有名家，迨乎挽近，欧风东渐，人惊新奇，醉心西人解剖之技巧，竟遗《黄帝内经》之真传，国粹就淹，诎不甚可惜哉。

益州邹趾痕先生，医学湛深，久已蜚声遐迩，年登耄耋，犹孳孳研求弗少辍，盖已悟医理之精微，而窥其蕴奥矣。曩者鄙人患痰症，喘嗽交作，医治历四十余日，终未收效，几濒于殆。嗣得友人介绍，延先生诊视，服药十余剂，霍然而愈，于此益信先生之精于医，为不虚也，今先生哀集数十年来，平素所治之各大证，汇订成书，将以付梓，此固先生本悲天悯人之怀，作寿世济民之业，贤者之施为，复乎善矣。又奚止裨益后进医学界之光已哉！

八十有七衡三丁槐谨序

1935年乙亥春正月



丁老将军之光荣史

1935年五月二十日，《北平小实报》载：本报特讯，老将军丁槐，今年九十七岁，六十七年前，曾在谅山大胜法军，为中国对外战争最光荣之一页，黎段政争时，黄陂被迫离平，丁奉黎命，携总统印赴滬，路出天津，乘太古公司船南下，总巡捕房加以拘捕，施行检察，索印，丁氏正言厉色，抗不交出，人咸服其胆识。昨在平寓，患气管支炎，延施今墨大夫诊治，厥状渐见痊可。

感言：本年春正月，丁老将军患痰咳喘促，老将军素知医，自主方无效，咳益剧、喘益促，至于卧不能着枕，召趾痕赴诊，服圣方乃大瘳，将军喜甚，语人曰：仙方也。尝与趾痕欢颜晤谈，互问年甲，知将军长于趾痕四岁，适值拙著《圣方治验录》脱稿，将军阅竟，欣赏不置，叹曰：篇中所载，皆不治之大病，不谓圣方，乃有此奇效，不可以不传。爰赐以序，题其年龄曰八十有七，由是知该报，九十七岁之说欠确，此固细故，而谅山大胜法军，奋扬国威，携总统印赴滬，避段，有胆有识，两件惊人历史。千载下闻风，尤当起敬，况趾痕曾经承颜接辞，其为荣不既多乎？兹阅报，借悉老将军旧病复作，得良大夫施今墨治愈，则老将军福寿之增，正未可量，书此以誌景仰，并以鸣愉快，而祝遐龄云。时二十四年国历五月二十日也。

挽联：感言之后四日，闻老将军辞尘噩耗，无任恻恻，既而思之，老将军战功卓著，名书史册，福寿全归，天书下召，乘白云而朝帝座，乃老将军之大荣。余又何戚戚耶？爰挽以联云：为名将，为儒臣，锡我宏文扬国粹；有奇勋，有战略，惊人事业传谅山。

（录《北平小实报》）



自序

医圣之医术也，即道也。以起沉痾，愈废疾，言则谓之术；以济世寿民、保种强国，言则谓之道。医圣之医兼而有之。今之言医者，莫不曰出奇方，解目前之急者，便为良医。如是指谓，医非吾所谓之医，夫出奇方解目前之急，贻后日之一蹶不起者，劫剂也。以劫剂为良医，乃吾所谓庸医，且即医圣之所不许者也。吾今所言医圣之医，又非汉魏以后一切方书，各执一说，毫无可靠之医，乃是我轩岐仲景之书，所传之宝贵大道。学其道者，用以愈病便愈病实现，用以保寿便期颐实现，大之参天地赞化育，小之却病延年，逾百岁而动作不衰。

惜乎！医圣之书尚存而道已无存，遂使医圣却病延年之小道不能实现于今日，推原其故，皆由汉魏以后，一切方书各承家技，各树异说，引入歧途，加以后世学人畏圣道之高远，利歧途之易趋，兢走入各逞私智之异说。于是尚补火者，尚滋阴者，有益脾胃者，有温命门者，有血不宜凉者，入主出奴，各是其是。病家无由辨别优劣，惟以一己之所可信者，而迷信之异说，充塞全国，医圣之道，遂无人问津矣。此即却病延年之道不能实现于今日之故也。慨乎！今日之我国许多大志伟人卧病呻吟，死于伪医之手而不知伪，锦绣奇才少年膺疾，夭于庸医之手而不知庸。诃不大可惜哉！间尝旷观乎！全球之大，万国之众，而惊叹乎！天之加恩于我国，独厚也。天笃生济世寿民，历代之医圣于我国，我国之民何修而蒙此殊恩也。又尝惊叹乎！我国之民处于医圣慈宇之下，数千年矣。而数千年之民不被其泽也。我国之民何因而蒙此大不幸耶？得毋久迷于歧途而不知返乎？其或者大梦方酣而不知醒乎？兹撰《圣方治验录》成，倘能唤醒酣梦耶？所欣望焉！

时 1935 年岁次乙亥国历一月一日蜀渝邹趾痕序于北平寄庐之回澜书屋



作者自题

跻彼高峰，目送飞鸿，
问天有信，鸿不我通，
笔能达意，书付太空，
天有回信，微处觅踪。



八十三岁邹趾痕自题
廿四年国历十一月一日



书空词

我学轩圣道，但知轩圣理，身半上天赐，身半下地与，地界我生脾，界我脾藏意，意最重肉身，食珍衣罗绮，富极意未足，损人勿利己，聚金等邱山，贪得犹未已，尧曰人心危，贪曰未吸髓，尧曰道心微，腐话最不取，但知贪之乐，不知危之惧，再说身半上，内藏肺与心，天食肺以气，赐我心藏神，神得气而生，神通天而灵，天大无私覆，神爱己爱人，神体天行道，天许神与亲，民罪在朕躬，朕罪勿罪民，汤居民高位，能素位而行，颜子居陋巷，箪瓢以乐贫，克己以复礼，期天下归仁，颜子居下位，亦素位而行，汤颜敬天命，得天爵最尊，陟降帝左右，其乐莫与京，此乐是真乐，其乐不可名，强名之曰道，我名无价珍，世上君相位，视若草芥轻，得意竟忘言，微机何处寻，回头看贪辈，夺利正营营，谁得与谁失，非我敢武评，身半上天赐，赐我心藏神，勿负天赐恩，知医而已云。



书空词解

身半上天赐，身半下地与，此二语，从《素问》得来。《素问》云，身半以上属天，身半以下属地。此两句，俗人滑眼看过，不知其中便含有人身最贵、人身难得的教训在内。今欲明得此理，须分三层解之，一曰人禀天地之气而生，二曰人身最贵，三曰人身难得。

一曰人禀天地之气而生。何以言之？人有肉身，有五脏六腑，一切有形之体，皆禀地气而生。而心藏之神，肺藏之魄，脾藏之意，肝藏之魂，肾藏之志，此五者无形之用，则皆禀天气而生。然心肺居隔膜之上，心藏天赐神，肺吸天之五气，以通神明，本乎天者亲上，故心肺居隔膜之上，故曰身半以上属天。肾、肝、脾居隔膜之下，脾藏地界之意，主助胃消化水谷，口食五味，肾为大肠、膀胱之门户，以出糟粕，以行水道，本乎地者亲下，故脾肾居隔膜之下，故曰身半以下属地。上下之间，有一隔膜，是分别天地之帷幕，乃敦厚之脂肪造成，其形如帐幔，前着于胸部之鸠尾，两旁与腋肋相着，后连于脊之上一椎，周迴联缀，遮蔽下焦浊气，使不得上熏心肺，则心肺之尊贵可知矣，故《六节藏象论》曰：心者，生之本，神之变也；肺者气之本，魄之处也。《灵兰秘典》曰：心者，君主之官，神明出焉。盖有形之心肺，皆禀地气而生，而心藏之神，肺吸之气，则由天赐得来。何以既曰神，又曰神明？盖神藏则不明，神出则明，人卧则目闭，目闭则神藏于心，并藏其明，故人睡至极酣时，神藏心中，百事不理，故曰神，不曰明，及其昼醒则目开，目开则神从心出，上宅于脑，用其目之视、耳之听，遂能明万理应万事，故曰神明。神在心中，不食地上有形之味，要食天空无形之气，故《六节藏象论》曰：天食人以五气，五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰。由是知人有心藏之神，惟天能赐之，亦惟天能食之，又当知天能赐之能食之，则天亦能夺之。有问者曰：尝见世上有穷凶极恶、残忍酷杀之人，天不夺其神，又给空气食其神，此何以解之？曰：天既生人赐之以神，一息尚存，皆其人道心未泯之时，故不夺之而又食之也，然则天夺其神，当在何时？曰：在濒死之时，魂