

# 活得明白 爱得清醒

姑——娘，  
只有我会这样对你说

身为女人，决定你一生命运的，  
不是美貌与青春，也不是男人的爱和承诺，

而是女人的信心、智慧和手段。

芳茉

著

# 活得明白 爱得清醒

姑 —— 娘，  
只有我会这样对你说



## 图书在版编目 (CIP) 数据

活得明白, 爱得清醒 / 芳茉著. -- 哈尔滨: 北方  
文艺出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5317-3551-9

I . ①活… II . ①芳… III . ①女性 - 情感 - 通俗读物  
IV . ① B842.649

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 024166 号

## 活得明白, 爱得清醒

---

作 者 / 芳 茉

本书策划 / 李异鸣

编辑统筹 / 刘志红

责任编辑 / 王金秋

封面插画 / 詹 詹

封面设计 / 仙境设计

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市南岗区林兴路哈师大文化产业园 D 栋 526 室

网 址 / <http://www.bfwy.com>

邮 编 / 150080

电子邮箱 / [bfwy@bfwy.com](mailto:bfwy@bfwy.com)

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 / 640 mm × 1020 mm 1/32

印 张 / 5.5

字 数 / 160 千字

版 次 / 2016 年 3 月第 1 版

印 次 / 2016 年 3 月第 1 次印刷

定 价 / 29.80 元

书 号 / ISBN 978-7-5317-3551-9





## 读懂男人心

男人对女人的“需求论” / 003

爱情是宗教 / 010

宁可高散发霉，不要委屈恋爱 / 018

男人说完就忘，女人听完就算 / 021

那些不娶美女的男人们 / 025

男人眼里的完美女人 / 031

爱情中最无聊的问题 / 033

爱情，为何物？ / 039

什么是好男人 / 041

用心待你，用钱爱你 / 044

最好的男人 / 047

男人最讨厌的十五种女人 / 051



## 征服男人心

征服世界，顺带征服男人 / 061

勾引还是吸引？ / 065

可以想念，但不能犯贱 / 076

不要贪图爱情中片刻的温存 / 082

男人本“色”，女人不可只有色 / 087

20岁跟对人，30岁有地位 / 091

爱情不要“等” / 095

如何嫁个有钱人 / 099

担当的爱情 / 105

暧昧的结果一定不是爱情 / 110



# 3

## 第三部分

### 留住男人心

永远不可得到地深爱着 / 117

如何让男人主动求婚 / 123

裸婚，你敢不敢？ / 133

想娶我，请写上我的名字 / 139

你不变，他就变 / 145

风范与气度 / 150

女人何苦为难女人 / 157

不如等待 / 160

爱到尽头，比他先走 / 162

抓在手里就是幸福 / 164



第  
一  
部  
分

# 读懂男人心



## 男人对女人的 “需求论”

有这样一群女人，年轻的时候遇到真爱，于是一心在家相夫教子，温柔体贴，随叫随到，到头来却因人老色衰惨遭无情抛弃，最后还不明所以地祈求男人：我没法离开你，离开你我活不下去。男人眼皮也不抬一下，冷冷地说道：“这个世界没有谁离不开谁。”女人的世界瞬间坍塌，以前他是她生活的全部，现在他走了，她要如何面对巨大的生存压力？女人在幽怨中明白了：世上男人都是靠不住的，女人一定要独立，哀叹自己的青春都浪费在了虚无的爱情上，后悔不迭。

还有一群女人，她们或者是在年轻的时候受过伤，或者信奉：女人必须很优秀才能吸引到优秀的男人。于是，一心扑在学习和工作上，在职场上与男人刀光剑影一较高下，到头来却悲凉地发现：优秀的男人或者把她们当作对手保持警惕，或者早已与一名平庸女子走入婚姻殿堂。“白骨精”们疑惑了：是谁说独立

精明的女人更能吸引男人的？

以上两类女人我都有过接触，并且可以说，是我最亲近的人。她们一个是我的表姐，一个是我现在的女上司。

表姐离婚后，神情黯淡地对我说：永远不要把你的希望寄托在一个男人身上，女人还是要先独立，才能在家庭中获得地位。

女上司今年年逾三十，依旧独身一人，甚至连一个靠谱的结婚对象都没有。在一次聚会上喝高了，吐露内心真言，语重心长地教导我们：嫁人要趁早，女人最大的资本不是经济条件而是年轻。

在我看来，不同的人之所以对爱情会有不同的解读，是因为她们还没有明白，男人到底需要什么样的女人，或者，她们的男人需要什么样的女人。

很多女人没有意识到这一点：男人的爱是有“功用”的，你“有用”是他爱你的前提。

一个男人会爱一个女人大抵逃不过四点：一、性需要；二、生活需要；三、面子需要；四、人生需要。

性需要是首位的。这也就解释了为什么男人都是视觉动物，为什么美女能更容易得到男人的爱。因为美女能够更好地满足男人的“性需求”，这也是男人对女人的第一大需求。

那么，是不是美女都很容易嫁出去呢？也不是。性需求毕竟

只是生活的一方面，而不是生活的全部。“柴米油盐酱醋茶”才是日常生活的主角。品性不好、不会做家务、不生孩子的美女，男人的下半身也许会冲动，但上半身是绝对不会冲动的。我们经常听到男人在说择偶要求的时候，出现频率最高的一句话是：心地善良，温柔贤惠，能够照顾家里。中国自古就有“娶妻娶贤”一说，也就是说在美色与保姆不可兼得的情况下，男人还是更倾向于会做菜、会做家务、能带孩子、替他照顾父母的“保姆型”女人。

如果一个女人能够同时兼有“美貌”和“贤惠”，同时满足男人的“性需要”和“生活需要”，那么，对于一般男人来说，就是抢手货。然而，要注意的是，这两个“功用”是有时效性的，美貌会随着时间以及被使用次数而逐渐失去“功用”；贤惠也会随着男人的实力不断壮大而失去吸引力，毕竟现在只要有了钱，什么样的保姆请不到？我表姐的悲剧就是这么酿成的，男人那时候没钱没地位，我表姐又年轻漂亮又能干，男人把她当手心里的宝，然而十年之后，男人弃她如敝屣，娶了一个拥有魔鬼身材的年轻小模特，雇了一个拥有特级厨师执照的保姆。当然，这是男人发达了，要是他一辈子默默无闻，也只好将就一辈子了。

以上说的是“一般”的男人，“不一般”的男人会有更高的需求。

一个面貌姣好，又会洗衣做饭的女人，是吊不起“高富帅”

们的兴趣的。在“高富帅”们盛大的婚礼上，你会看到，新娘永远逃不出这三类人：门当户对的“富二代”、明星和奥运会冠军。

如果你不理解，为什么他们明明已经很有钱很有地位了，还要娶有钱有地位的女人？那我只能给你打个比方：为什么有钱人都喜欢买LV、爱马仕？

因为在“高富帅”的爱情中，他们需要的不是美女，也不是保姆，而是“脸”。为了彰显他们的尊贵和与众不同，他们会要求自己的女人也要是女人中的“名牌”，尽管她有王楠、郭晶晶一样的姿色，但其实她长什么样，她是什么样的女人已然不重要了，只要她起到了给他“长脸”的作用，她就是他的菜了。很多女明星嫁入豪门后又惨遭无情抛弃，其实也并不见得是她们自己出了什么问题，很有可能是“高富帅”们想换换牌子了，今天穿古驰，明天穿穿普拉达嘛。

其实要说虚荣，每个男人都有，也不仅仅在“高富帅”身上，一般男人也会有。两个相貌品性差不多的女人，一个职业是销售员，一个职业是老师，你看看男人会挑哪个？也许那个老师的工资还不如那个销售员，但是她的职业亮闪闪啊，说出去让人肃然起敬啊。

至于最后一种需求，我个人觉得，如果一个男人跟你的结合，是出于此种需求，那么也算是女人的一件幸事了。

在古代，我们就经常看到有男人为了出人头地，抛弃糟糠之

妻，娶了公主或者王公大臣之女。从此仕途一片光明，也因此沦为了“妻管严”。

现代社会，男人混得更不容易了，对女人的需求当然是越多越好，当需求发生冲突的时候，当然是拣重要的。所以，能在事业上帮助男人，对他的人生起了重要影响的女人，往往男人真能够做到“情比金坚”。

我曾经研究过一些成功商人的太太们，她们几乎都是相貌平平，然而深挖下背景，不难发现，她们中相当多的人都是世界级名牌大学毕业，在行业内有着丰富的从业经验与人脉。比如俞渝在和李国庆结婚前就在美国纽约创办了 TRIPOD 国际公司，李国庆在一次聚会上—见到俞渝就知道了这个女人的价值，从相识到结婚仅仅用了三个月，婚后两人一起创办当当网，成为一段佳话，创业也彻底改变了李国庆这个男人的一生。再比如刘天王的妻子朱丽倩，貌似低调普通女一个，后被爆是富商之女，据说刘之前的很多电影都是由朱父投资。

看到这里，你也许会问，这还是爱情吗？不就是利用关系吗？

关于这个问题，伟大的男性作家韩寒早已给出了答案，他说：“我们有理由相信，建立在物质基础上的爱情是长久的，建立在爱情之上的爱情是短暂的，因为物质是长久的，爱情是短暂的。”

当一个女人与一个男人的事业、经济，甚至人生联系在了

一起，当一个男人离开一个女人的代价变得很大很大，甚至要赔上自己的前途，那样的爱情才真有可能走到“天荒地老海枯石烂”。

不同的男人在不同的阶段，会有不同的需求，这就要求我们作为女人要精确衡量自己，找准定位，才能下手“稳、准、狠”，一举拿下如意郎君。

比如，你想嫁个“高富帅”，就先掂量一下自己够不够分量做他的“脸”，而不是去“高富帅”面前拼命展示厨艺；同理，如果你遭遇的是一个野心勃勃的“创业男”，那么请先去掂量一下自己的资金、文凭和人脉，够不够人家使的，而不是去“创业男”面前晃悠你婀娜的身姿；当然如果你遭遇的只是普通的想要“妻子、孩子、热炕头”的男人，那么你的身姿和厨艺足矣。

其实很多时候，女人的悲剧就是由定位不准确造成的，比如我那位女上司，她在年轻的时候，就把自己定位在了“优质男人”行列，结果不是因为她太优秀男人不敢要，而是因为她“不够太优秀”，名气上赛不过女明星，智力上拼不过女企业家，还不肯屈尊洗手去给普通男人做汤羹，处在了一个不上不下的尴尬位置，一直僵持到大龄剩女的境地，再想回头已经很难，只能暗暗后悔地教导下一代：男人都爱年轻的女人，还是趁年轻嫁了吧！



至于我的表姐，她没有看到男人的需求是不断与时俱进的，当年他没钱没地位，她正好符合他的需求，然而当他不断成长的时候，她却停在原地，她所能提供的已经越来越跟不上他不断发展壮大的欲望。逆水行舟，不进则退，当女人不上进的时候，就可能面临被换的危险。