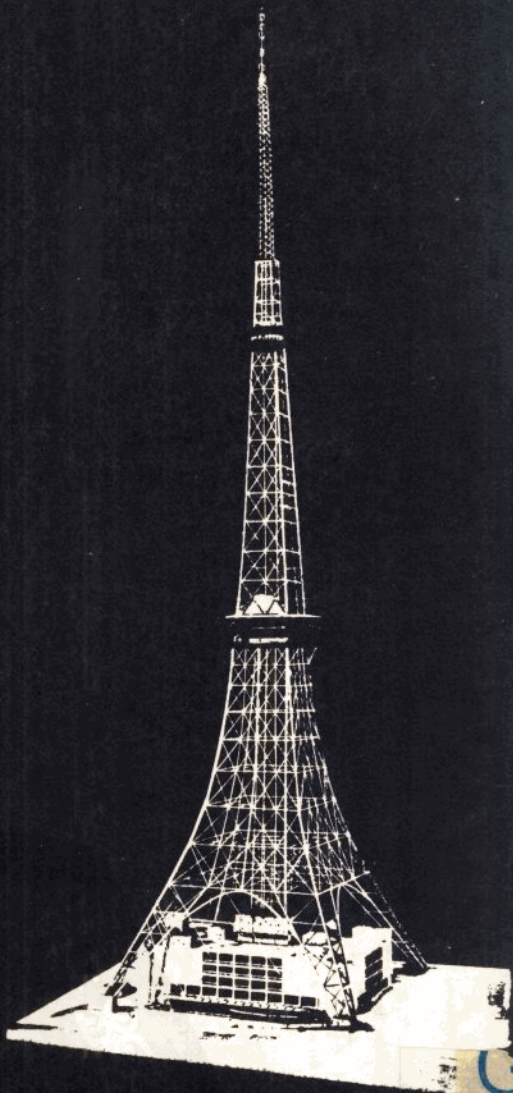


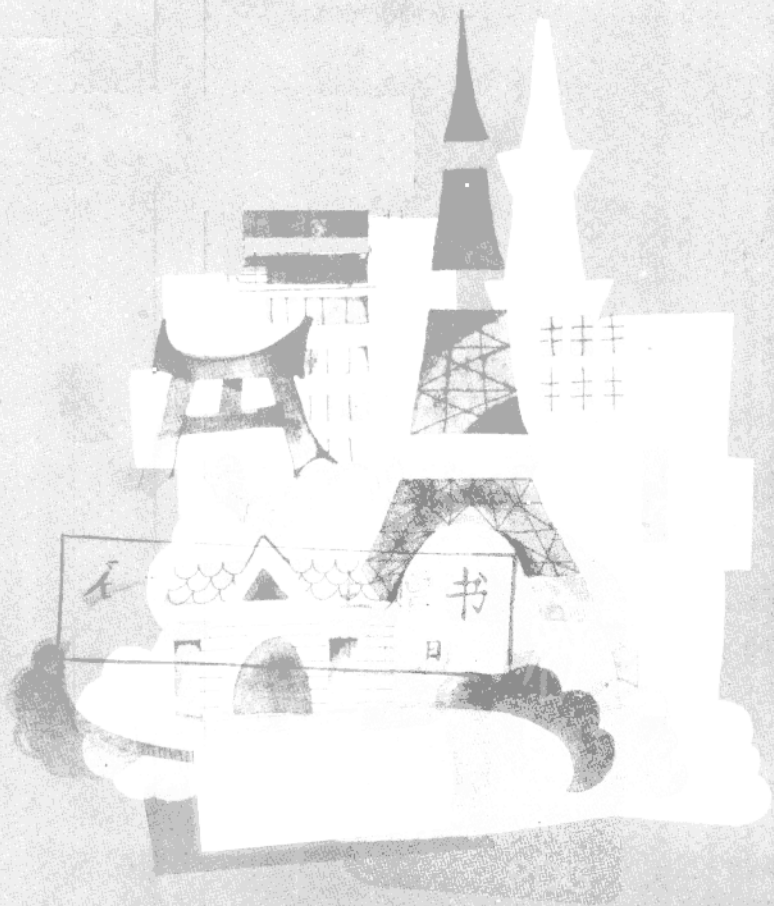
# 日本留學指南

— 東京留學生活 —



# 日本留學指南

—東京留學生活—





## 前言

隨著時代巨輪的激進，知識暴漲，科技發達，有志留學的青年學子，莫不想遠渡重洋，到歐美國家求深造，以便學有所長，回國後好一展抱負。

近年來，東鄰日本的工業，已躋上四強之一，亦成爲留學生嚮往的目的地。

然而，日本有一句諺語：「東京は生き馬の目を抜く所」，意思是說東京是個容易使人受騙上當的地方。當然，在同一國內的其他地區，這種情形亦數見不鮮。

去年，我們曾爲有志到日本留學的同学，編印了一本「東京留學生活」，概略的提出在東京生活必備的常識和有關生活費用的開銷情況，出版未及一年，即告售罄。最近，爲應讀者的需要，我們又搜集了有關日本教育制度的梗概、日本各教育機構的概況、入學手續、入學費用及居留資格、如何在日本生活，以及許多與留學日本有關的資料，連同全本「東京留學生活」，合編成這本「日本留學指南」，供給準備到日本留學的同学和他們的家長，以及關心他們的親戚朋友作爲參考。

在目前的社會，尤其是人口繁密的都市，騙人的勾當隨時可見，所以，我們要奉勸所有到日本去留學的同学，除了要抱著「潔身自愛、明哲保身」的精神，對該地區的種種情況，更須先詳細探討，作深入了解，方能順利達到深造的願望。最後，希望您留學生活愉快，並祝您成功！

## 上篇 東京留學生活

第一章	東京是個什麼樣的城市	七	4	應該到那些地方找房子	四二
1	飛躍的東京	八	第四章	選擇住屋的基準	四五
2	到處都是人群	一〇	1	市中心的房租最貴	四六
3	東京的大企業與政府機關	一二	2	尋找房子的原則及注意事項	五二
4	東京市內學府林立	一四	第五章	東京的生活費用	五七
5	東京的古往今來	一六	1	遷入新居時所應準備的家具	五八
6	東京的交通四通八達	一八	2	東京的居住費	六四
第二章	東京市民的生活方式	二一	3	東京餐飲店的消費	六八
1	東京的物價高昂	二二	4	東京的衣裝費	七〇
2	東京的住宅問題最嚴重	二四	5	東京的交通費	七四
3	東京留學生的飲食生活	二六	第六章	您需要多少生活費	七七
4	東京學生的穿著	三二	1	平均數字為八萬元	七八
第三章	如何選擇吉屋	三五	第七章	東京有些什麼工讀機會	八七
1	房子的種類	三六	1	您有這樣的工讀機會	八八
2	那些大學有學生宿舍	三八	2	如何尋找工讀機會	九〇
3	公寓及宿舍的實況	四〇	3	要找適合自己的職業	九二

4	工讀時應有的心理準備	九四
第八章	在東京生活應注意的問題	九七

1 必須妥為注意健康

九八

2 應注意的疾病及症狀

一〇〇

3 東京的災害很多

一〇二

4 問題嚴重的交通事故

一〇四

5 請注意花言巧語

一〇六

第九章 到東京留學應有的心理準備

1 大學裡的教學課程

一〇九

2 一切都要靠自己

一一二

3 切莫忽略人際關係

一一四

4 有規律的大學生活

一一八

第十章 東京生活的特徵

1 愛看書的東京市民

一二二

2 東京的各種展覽會及演講

一二八

3 東京市民喜愛戲劇及美術

一三二

4 運動使東京市民更富朝氣

一三六

第十一章 東京的風俗習慣

一四一

1 東京市民的行事曆 一四二

2 拜訪他人時 一四六

3 參加宴會時 一四八

4 參加婚禮時 一五〇

5 參加葬禮時 一五二

第十二章 遭遇到問題應如何解決 一五五

1 突然生病時 一五六

2 遇到各種災難時 一五八

3 經濟困難時 一六〇

第十三章 東京交通的詳細情況 一六三

第十四章 到東京參加考試時的宿問題 一七三

1 必須選擇的旅館 一七四

附錄 一八一

●學校一覽表 Ⅱ大學／短期大學／各種專修學校／

各省所管學校／預備學校

●關於獎助學金

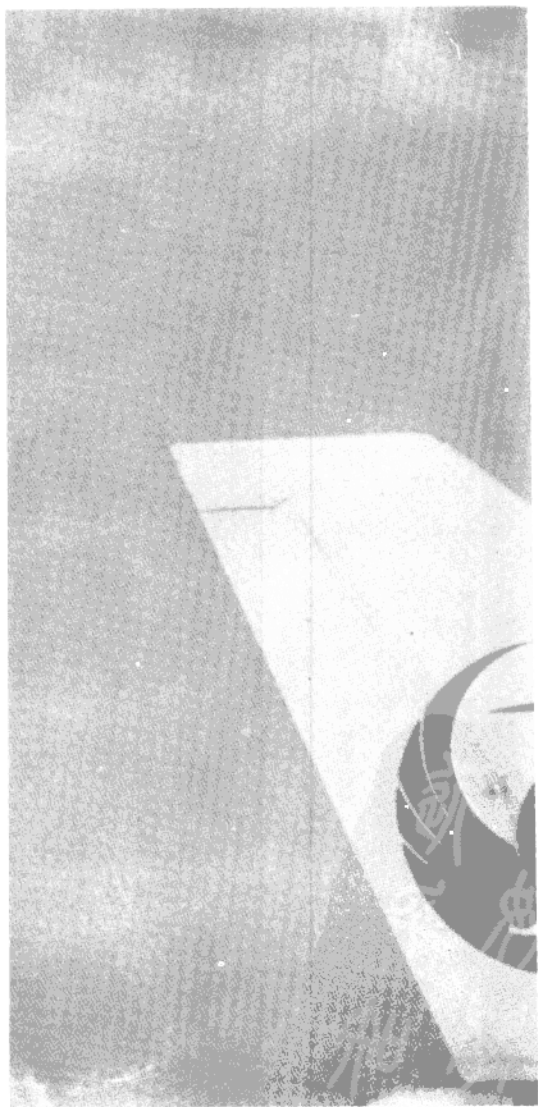
●道都府縣廳一覽表

●道省縣東京事務所一覽表

●道府縣東京縣人會一覽表

下篇 日本留學指南

二四〇—三〇〇



東京是個什麼樣的城市  
1章





# 1 飛躍的東京

世界各地的人們無論爲了旅遊或是留學源源不絕的湧向東京，它似乎吸引了大多數年輕人的心。那麼東京到底是個什麼樣的地方呢？無論是您，或者您的兒女要到東京去，您都有事先了解東京的必要！

東京是日本首都，人口一千二百萬。單以人口來說，東京便可說是世界第一大城了，更何況戰後的日本已日新月異，各方面都有突飛猛進的發展。

首先，讓我們來看看東京的交通。東京市區內不但有高速公路及地下鐵路四通八達，更有超快速的電車縱橫於四方，擴展了來東京工作或讀書者通勤的範圍。因此，有所謂的「首都圈」，它同時包含了東京周圍的各大城市。過去，由於人們認爲東京是地震區，所以都不敢建築高樓大廈。然而，現在的建築技術已克服了這種困難。東京現在到處都可以看到五十或六十層比鄰的大廈。大廈下面，則是可與各地聯絡的地下街。加上組合式建築物的發明與日漸普及，現在

，幾乎每個人都能夠享受豪華而又廉價的住宅，因此，在不斷擴大的首都圈周圍，規模宏偉的社區便如雨後春筍般一個接著一個林立了。

如此優越的物質文明，同時也培育了東京市民在精神及知識方面的涵養。可是，東京仍貪婪地吸收從各地來的年輕人，以及世界各地的物質、精神文明，企圖使自己成長爲一個國際性的大城，聳立於世界各大城市之上。

但是，也正因爲如此，它同時對於那些想去東京，或者想要嘗試東京生活的人們，製造了一條無法接近的鴻溝。也就是說，如果您不了解東京的實際狀況，或者並沒有充分認識它的生活習慣及秩序，也許您尚未跨入東京之門，便陷入了意料之外的困境。

所以，無論如何您都應該設法了解它。



## 2 到處都是人群



每當到了大家都要去上班或上學的「交通尖峰時間」，也就是東京電車達到「超客滿」的時刻。

所謂的超客滿，就是即使一部接著一部載滿了乘客的電車駛出月台，月台上仍然站滿了無法上車的乘客狀態。因此，日本電車月台上最大的特徵，就是經常可以看到許多服務人員拼命地將乘客推進電車的現象。

而且，不只是東京市中心，就連神奈川、埼玉及千葉等縣駛來東京的電車裏，也都擠滿了人。據說，每天從各大縣市流入東

京的人潮，至少也有一百萬之多。如此比較一下，就可以知道東京市裏有多麼擁擠了。

各位看看下表，倫敦人口只有七百萬，紐約也只有七百五十萬，如此就可以看出東京是何等擁擠了。更何況，目前正從世界各地移居東京的人仍絡繹不絕呢。

或許，您會認為其他地方也許更吸引人，根本不須要跟隨潮流來到處處都擠著人潮的東京，可是却很難辦到。

●各國人口 (1977年，單位1,000)

世界人口	4,124,000	奧地利	7,518
日本	113,853	荷蘭	13,853
以色列	3,465	希臘	9,284
伊拉克	11,907	瑞士	6,327
伊朗	34,274	瑞典	8,255
印度	625,818	西班牙	36,672
印尼	143,282	捷克	15,031
北韓	16,651	丹麥	5,088
大韓民國	36,437	西德	61,396
沙烏地阿拉伯	9,522	東德	16,765
敘利亞①	7,845	挪威	4,042
斯里蘭卡	13,971	匈牙利	10,648
泰國	44,039	芬蘭	4,737
自由中國	18,000	法國	53,079
土耳其	42,134	保加利亞	8,804
馬來西亞	12,600	比利時	9,830
巴基斯坦 基	75,278	波蘭	34,698
孟加拉	82,713	葡萄牙	8,663
緬甸	31,512	南斯拉夫	21,767
菲律賓	45,028	羅馬尼亞	21,868
越南	47,872	盧森堡	365
約旦	2,779	埃及	38,741
美國	216,817	阿爾及利亞	17,910
加拿大	23,280	烏干達	12,353
古巴	9,596	伊索匹亞	28,981
瓜地馬拉	6,436	上伏塔	6,319
墨西哥	64,594	喀麥隆	7,914
阿根廷	26,056	坦納 坦	10,475
厄瓜多爾	7,556	肯亞	14,337
哥倫比亞	25,048	薩伊	26,313
智利	10,656	蘇丹	16,953
巴西	112,239	坦尚尼亞	16,086
秘魯	16,358	奈及利亞	66,628
委內瑞拉	12,737	南非	26,129
玻利維亞	5,950	澳洲	14,074
英國	55,852	紐西蘭	3,105
義大利	56,446	蘇聯	258,932

資料一「世界人口年鑑 1978年版」  
注一①含巴勒斯坦領土。

●世界主要都市的人口 (單位1,000)

日本	東京23區	8,592(1976)
孟加拉	達卡	1,730(1974)
自由中國	台北	2,720(1980)
	高雄	1,050(1980)
印度	孟買	5,971(1971)
印尼	雅加達	4,576(1971)
伊朗	德黑蘭	4,498(1976)
以色列	耶路薩冷	336(1975)
韓國	漢城	6,879(1975)
巴基斯坦	喀拉噠	3,499(1972)
美國	華盛頓	712(1975)
	紐約	7,482(1975)
	芝加哥	3,099(1975)
加拿大	蒙特利爾	1,214(1974)
加拿大	哈瓦那	1,009(1975)
古巴	墨西哥城	8,628(1976)
墨西哥	聖保羅	7,199(1975)
巴西	里約熱內盧	4,858(1975)
	布拉格	1,173(1976)
捷克	巴黎	2,290(1975)
法國	西柏林	1,951(1976)
西德	羅馬	2,884(1976)
義大利	阿姆斯特丹	745(1976)
荷蘭	奧斯陸	463(1976)
挪威	華沙	1,449(1976)
波蘭	布加勒斯特	1,807(1977)
羅馬尼亞	馬德里	3,520(1974)
西班牙	新德里	661(1976)
瑞典	新德里	7,028(1976)
英國	莫斯科	6,942(1977)
蘇聯	列寧格勒	3,513(1977)
	開羅	5,921(1975)
埃及	開普敦	691(1970)
南非	坎培拉	166(1974)
澳洲	威靈頓	140(1977)
紐西蘭		

資料二「世界人口年鑑 1977年版」

# 3 東京的大企業與政府機關

到東京市去的人，到底都聚集在東京裏做些什麼呢？除了來留學的以外，在東京的大企業裏當職員的人，確實比在工廠裏做工的人多。

許多大企業的總公司都設在東京，而把分公司分散於其他縣市，也就是說，日本的企業都集中於東京營業。

此外，日本的政府機關也都集中於此，如外務、通產、大藏、文部、厚生等各省（部）全都集中於霞關。同時，與此有關連的法院、警察機關等，也都集中在這裏。

雖然東京市內沒有汽車工廠或大規模的電機工廠，但是，諸如廣播電台、通訊社、報社等大衆媒介，却全都以東京爲中心，而且大出版社及大印刷廠等，也都集中於此。以此爲軸心而與世界各國進行貿易往來，遂使東京成爲日本國內外有關各方面的聯絡、交流中心。

其中還有一點要注意的是，在這裏工作的人多數是日本的一流人才，因而他們需要最高深的知識，這知識並不單純地限於專門知識，同時包括了文化及個人的學養。由於這方面的需求，東

初任新給最高的前十名公司

## ●高領初任給ベスト10社

1=王将チェーン	200,000円
2=大倉建設	170,000円
3=エセックス日本	168,595円
4=三和流通産業	165,000円
5=横浜トヨベツト	159,700円
6=キャノン電子	158,200円
7=片岡物産	156,000円
8=オービック	155,000円
9=富山化学工業	153,600円
10=小学館	152,500円
佐藤工務店	152,500円

「昭和55年4月入社者確定初任給調査結果」より（日本リクルートセンター）

霞が関官庁街



	昭和54年	昭和55年	上昇率%		
農 林 ・ 水 産	113,595	111,260 (-)	96,530 (-)	96,040 (-)	92,032 (-)
礦 業	118,610 (-)	102,280 (-)	102,280 (-)	98,290 (-)	96,917 (-)
建 設	114,374(5.0)	104,018(5.0)	98,152(5.4)	96,321(5.7)	91,704(5.1)
食 品	118,097(4.4)	112,303(5.5)	101,740(5.1)	97,655(3.5)	95,507(4.2)
織 維	113,759(4.0)	104,719 (-)	96,651(6.6)	91,755(5.5)	89,663(5.3)
造 紙	118,744(7.1)	107,408 (-)	99,927 (-)	96,465(5.0)	91,528(4.3)
化 学	121,074(5.2)	114,688(5.4)	103,704(7.1)	99,695(5.5)	96,662(5.2)
石 油 ・ 石 炭	126,045 (-)	109,100 (-)	109,990 (-)	106,323 (-)	103,732 (-)
橡 膠 ・ 玻 璃 ・ 硝 石	115,332(3.6)	99,700(0.9)	95,519(2.4)	93,571(2.1)	89,862(2.6)
鉄 鋼	117,533(5.5)	107,000 (-)	97,341 (-)	98,046(4.9)	93,666(7.2)
非 鉄 金 屬	117,167(5.4)	109,125 (-)	98,708 (-)	94,132(5.6)	93,036(5.8)
金 屬	118,706(5.6)	107,854 (-)	100,299(6.1)	101,144(6.8)	94,484(6.2)
機 械	115,096(4.7)	105,493(3.8)	99,013(5.0)	94,789(4.9)	92,703(4.9)
電 氣 機 器	113,481(5.0)	107,403(4.1)	96,048(5.2)	90,165(5.0)	89,501(4.9)
輸 送 用 機 器	112,513(0.9)	105,978(6.1)	98,132(3.8)	96,394(3.6)	92,833(3.9)
精 密 機 器	117,981(3.8)	112,137(3.2)	101,378(4.1)	96,454(4.3)	94,635(4.2)
其 他 製 造	116,353(4.8)	108,254(5.1)	100,480(6.0)	96,460(4.9)	93,446(4.5)
自 動 車 販 売	118,730(7.2)	103,311 (-)	96,780(6.2)	94,886(5.3)	90,690(4.7)
百 貨 業	114,338(3.1)	111,444(4.7)	100,025(3.4)	94,590(1.9)	93,647(3.2)
商 業	117,839(5.4)	109,134(4.9)	100,803(4.7)	99,001(5.1)	95,413(5.3)
金 融	112,114(7.0)	111,792(6.7)	97,890(8.1)	93,093(9.1)	91,228(6.9)
保 險	117,677 (-)	- (-)	98,687 (-)	90,000 (-)	91,923 (-)
証 券	117,609 (-)	111,000 (-)	104,435 (-)	95,970 (-)	94,310 (-)
不 動 産	123,910(6.4)	105,437 (-)	102,980 (-)	93,000 (-)	93,533 (-)
運 輸	113,487(3.4)	104,779 (-)	96,720(3.6)	98,507(5.8)	93,324(3.5)
倉 庫	114,104 (-)	104,833 (-)	97,093 (-)	94,180 (-)	91,686 (-)
電 氣 ・ 瓦 斯	108,600 (-)	108,600 (-)	- (-)	91,500 (-)	- (-)
出 版 ・ 報 道	119,684 (-)	119,843 (-)	104,738 (-)	97,076 (-)	94,920 (-)
服 務 業	120,292(7.0)	113,004(7.1)	103,894(6.1)	99,957(5.5)	97,339(4.7)

(註) 上昇率標示是昭和54・55年の平均・接受調査の公司在十家以上。

「昭和55年4月入社者確定初任給調査結果」 (日本リクルートセンター)

京同時也具備了其他地區所無法獲得的高度文化背景，相對地，

他們的薪水比起其他地區相差是很懸殊的。



## 4 東京市內學府林立

人口眾多的東京，當然學校也多。增加了打算去日本留學的機會。據統計，全日本的大學有一半以上集中於此。其中包括首屈一指的東京大學，另外還有短期大學及專科學校等，將近百所之多，因此，學生的人數十分龐大。

其間最特殊的現象，就是難以考入的專科學校為數不少，由此更顯示出東京人口之擁擠程度。同時，東京也有不少之夜校，顯然東京的工讀生數量亦相當多。

但是，各大學的教學內容和其他地區的大學並無差別，假如要論及生活環境、學費或師資等條件，其他地區反而更優秀，只不過東京較其他地方更具地利而已。

其中之一就是東京的文化環境。在東京，您幾乎每天都可以觀賞到各種不同的高水準演奏會或展覽會

東京大學講堂



，這個背景對於學養及知識的充實方面，助益頗巨。其次是交際機會頻繁。東京有各種俱樂部，而且社團活動很多，可以讓您接觸更多的朋友，在有限的人生當中，獲益良多。

再來就是工讀機會多。東京的工讀機會很多，它可以解決許多留學生的經濟問題，但是，它同時也對於學生的生活，產生了許多不良的影響。

因為，生活費支出水準愈高，肉體上的疲勞也愈嚴重，再加上日本原本是個性開放的國家，對我們較為保守的中華民國而言，不但不良的誘惑很多，更有太多足稱為敗壞風俗的事物。年輕人離開父母身邊，遠到東京過著孤獨困苦的生活，罹患身心方面的疾病、以及墮落的機會，當然比在國內為高。關於這一點，身為父母的人也有了解的必要。

因此，去日本觀光或是選擇留學的學校時，請您務必先了解這這樣複雜的東京。

村田簿記學校



早稲田大学



## 5 東京的古往今來

要去東京，首先必須了解它的地理環境，而要了解它的地理環境，就得先明瞭它的歷史發展

東京以前稱為江戶，到了西元一八六八年才改稱為東京，並於西元一八八九年施行市政規畫。當時，東京的人口不到一百三十萬，以江戶城為中心向四方發展（見圖）。其靠海的平原部分，是一般市民居住的地方，本來有十五個區，到了一九三二年已增加至三十五區，後來又在一九四七年重新規畫為二十三區。到一九六二年，東京已發展為人口超過一千萬人的大城市了。

◀ 東京市圖(大正年間)

▼ 江戶御府內圖

