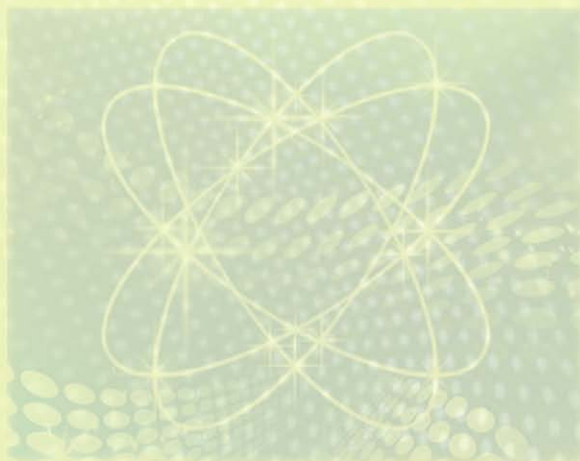


# 心路 我与二中同成长

邵喜珍 主编



河北教育出版社

# 心路

XINLU

我与二中同成长

主编 邵喜珍

河北出版传媒集团  
河北教育出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

心路：我与二中同成长 / 邵喜珍主编. -- 石家庄：河北教育出版社，2015.9  
ISBN 978-7-5545-1677-5

I. ①心… II. ①邵… III. ①石家庄市第二中学—纪念文集 IV. ①C639.282.21-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第020129号

书 名 心 路

我与二中同成长

主 编 邵喜珍

责任编辑 李 楠 武丹丹 王宏图

封面设计 于 越

出版发行 河北出版传媒集团

河北教育出版社 <http://www.hbep.com>

(石家庄市联盟路705号, 050061)

印 制

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 20

字 数 260千字

版 次 2015年9月第1版

印 次 2015年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5545-1677-5

定 价 48.00元

---

版权所有，翻印必究

## 编 委 会

|       |     |     |     |     |
|-------|-----|-----|-----|-----|
| 主 编   | 邵喜珍 |     |     |     |
| 副 主 编 | 张瑞刚 | 陈永志 |     |     |
| 编 委   | 光树平 | 焦桂华 | 李 强 | 孙志强 |
|       | 潘军令 | 辛天明 | 韩新亮 | 赵智峰 |
|       | 武晓雯 | 党 勋 | 李英军 | 余孟军 |
|       | 杨继光 | 王萌萌 | 霍占宏 | 崔小兵 |
|       | 黄 菊 | 王海庆 | 周永超 | 苑东志 |
|       | 梅翔宇 | 王 锐 | 陈洪星 | 马少卿 |
|       | 石 瑞 |     |     |     |

## 心路携手，再启征途

从 2004 到 2014 年，石家庄二中南校区走过了十年不平凡的历程。

这是一条挥洒过汗水与心血的创业之路。十年前，我们一群满怀崇高教育理想的二中人，凭着一腔无所畏惧的热情和敢为天下先的勇气，响应国家的号召，把握住了时代的机遇，为有着 50 多年历史的石家庄二中开辟了新的疆域，在栾城这片沃土上规划了宏伟的教育蓝图。从审批立项到新校选址，从规划设计到破土奠基，从顺利竣工到学生入驻，这每一个顺利的背后都有着刻骨铭心的经历，都伴随着五味杂陈的心情。回首十年，那些挑战与困难伴随着一个个披星戴月的日子渐行渐远，可我们依然感慨，这创业的日子里二中人献身于理想与事业的热血豪情。

这是一条编织着鲜花与梦想的发展之路。十年来，学校在一片庄稼地上拔地而起，成长为一所建筑精美、桃李飘香的美丽校园。从面对一张美好的规划图，到两个年级二千余名学生入驻，再到现在，这里已经汇聚着 5000 余名来自各地的优秀学子。南校区已经花开神州，桃李满天下，累计有 2 万余名优秀毕业生从这里升入更高学府，把二中梦放飞到中国广阔的疆域。十年来，我们的高考屡攀新高，我们的竞赛遥遥领先；我们取得了亚洲金牌、国际金牌，取得了市状元、省状元；十年来，我们打开了国际交流之门，也承办过国际盛会，我们用十年时间树起了一杆在燕赵大地飘扬的教育大旗。

这也是一条老师们传承薪火，不断超越的成长心路。十年的成长，二中南校区形成一支师德高尚、业务精湛的教师队伍。我们的教师队伍也从 100 余人扩大到近 400 人，当年的老教师依旧兢兢业业，当年的年轻老师已经不再是教坛新兵，也在各项赛事中屡获殊荣。他们有的见证了南校区所有的历程，把十年的青春刻进了南校区的年轮，他们有的在这里开启自己的教育生涯，让火热的梦想在这片沃土扎根。他们在这里收获成长，收获成功，收获爱，收获家庭。因此，十年，不是个冷冰冰的时间词，十年是一首歌，十年是一段情，十年是讲起来让我们热血沸腾，让我们温暖落泪，让我们彼此感恩的人生故事。

手里捧着《心路》的书稿，我心里感慨万千。这翻动的每一页纸都像是一个难忘的日子，把我们带回那一同奋斗、一起成长的岁月。从中我们能看得到二中在十年间稳步发展、书写传奇的秘密，那就是我们的老师们能够安于平凡，拒绝平庸，追求卓越。老师们乐学互助，无私勤勉，他们在一件件小事的落实中书写着自己的教育人生，也成就着教育的大境界。

有这样的教师队伍，就有学校发展的不竭动力，就有代代传承的二中精神，就有桃李飘香的灿烂明天。

任何人的生命，如果得到完美的实现，那么它都孕育着一首伟大的诗，这就是生命之歌。走过十年，我想对我年轻的同事们说，前辈指出的三重境界依然是我们要面对的路。

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”人生首先需要寻找，寻找自己的“良人”。这个“良人”不是别人，而是你自己，是你的自我镜像，是你的榜样，是未来的你，是你要成为的人。你终生都在寻找，并渐渐成为他的样子。“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”这是你为这首是伟大的歌曲做准备的阶段，你需要经过痛苦，经过艰辛的练习。你需要学会向崇高之物俯首，以谦卑的姿态修炼自己，还要学习远离那些轻浮的音符的诱惑，在不断地选择中形成自己。“蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。”最终，你会找到你自己，唱出自己的生命之歌。你的生命之歌，一定不在万众瞩目的地方，那

倒可能是异化或者迷失之所，相反，它始终在你的内心深处，需要足够的寂寞和艰辛才能真正找到。

新的十年开始，让我们在温暖中携起手，再启程！

石家庄二中南校区校长 张瑞刚

2014 年 11 月

## 目 录

|                     |            |
|---------------------|------------|
| 梦想实现的地方 .....       | 石亚静 ( 1 )  |
| 在二中的日子 .....        | 苏翠坤 ( 4 )  |
| 在二中成长 .....         | 温帆帆 ( 7 )  |
| 我的梦，从这里开始 .....     | 徐 军 ( 10 ) |
| 感谢有你 .....          | 冯红娜 ( 14 ) |
| 感谢那些奋斗的日子 .....     | 石 瑞 ( 17 ) |
| 一路与你相伴 .....        | 岳玉红 ( 21 ) |
| 难忘那些年的那些人、那些事 ..... | 孙海新 ( 24 ) |
| 梦的开始，心的向往 .....     | 白晓玮 ( 27 ) |
| 我爱你，二中 .....        | 刘海鹏 ( 30 ) |
| 二中与我成熟，我为二中增彩 ..... | 王志飞 ( 34 ) |
| 同一片蓝天，同一个梦想 .....   | 张国英 ( 37 ) |
| 我的精神乐园里玉兰花开 .....   | 李 宁 ( 40 ) |
| 青涩年华的华丽蜕变 .....     | 孙桂梅 ( 43 ) |
| 我和学校一起成长 .....      | 白 云 ( 46 ) |
| 在路上.....            | 李 鑫 ( 49 ) |
| 我和二中的故事 .....       | 李 剑 ( 52 ) |
| 同成长 .....           | 刘 华 ( 54 ) |
| 流年 .....            | 王 静 ( 56 ) |
| 献礼十年校庆 .....        | 胡亚男 ( 59 ) |
| 成长的路上有光芒 .....      | 石海燕 ( 63 ) |
| 那些年我们一同走过 .....     | 熊康明 ( 66 ) |



|                    |             |
|--------------------|-------------|
| 那些人——成长路上伴我行 ..... | 李青娅 ( 68 )  |
| 扎根沃土——成长不烦恼 .....  | 张丽平 ( 71 )  |
| 学会成长 .....         | 鹿博涵 ( 73 )  |
| 新起点——梦开始的地方 .....  | 张月新 ( 76 )  |
| 中国梦 二中梦 我的梦 .....  | 赵 斌 ( 79 )  |
| “不待扬鞭自奋蹄” .....    | 郑朋冲 ( 83 )  |
| 我的成长故事 .....       | 陈洪星 ( 86 )  |
| 十年树木，百年树人 .....    | 胡 娟 ( 90 )  |
| 幸福地做教师 .....       | 王萌萌 ( 93 )  |
| 扎根二中，让青春更加绚丽 ..... | 邵京彩 ( 97 )  |
| 走过十年，共同成长 .....    | 张大伟 ( 100 ) |
| 时间都去哪儿了 .....      | 程晓梅 ( 104 ) |
| 二中，梦开始的地方 .....    | 赫丛琳 ( 107 ) |
| 我与我的二中路 .....      | 王惠敏 ( 110 ) |
| 二中，我们共同的家 .....    | 袁 杰 ( 113 ) |
| 我和学校共成长 .....      | 李姗姗 ( 116 ) |
| 热爱 专注 坚持 .....     | 马 燕 ( 119 ) |
| 母校情深 .....         | 许 鸣 ( 123 ) |
| 同发展 同成长 .....      | 刘 军 ( 127 ) |
| 在二中走过的路 .....      | 彭奎生 ( 132 ) |
| 这些年，这些事 .....      | 吴兰兰 ( 135 ) |
| 二中使我焕发了第二青春 .....  | 杨新军 ( 137 ) |
| 一路同行 .....         | 傅之敏 ( 139 ) |
| 班主任的心 .....        | 王培军 ( 141 ) |
| 今生永相伴 .....        | 于 海 ( 144 ) |
| 十年幸福路，二中伴我行 .....  | 马莉娜 ( 147 ) |
| 感恩在我心中，报恩在行动 ..... | 周文静 ( 150 ) |
| 那些年，那些事儿 .....     | 张福明 ( 152 ) |
| 美好年华，我们一起走过 .....  | 封雅丽 ( 155 ) |
| 十年 风雨兼程 .....      | 胡国庆 ( 158 ) |

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| 十年，心相印，共命运，圆梦教育 .....   | 崔学军（160） |
| 同成长 共超越 .....           | 裴 娜（166） |
| 当二十三岁的我遇上五十五岁的她 .....   | 刘立峰（169） |
| 我与二中这十年 .....           | 冯会安（173） |
| 缘来缘去缘未尽，转身已五年 .....     | 彭晓钢（178） |
| 成长的脚步 .....             | 张丽佳（183） |
| 情缘学校，一生默守 .....         | 张 艳（185） |
| 石榴花开 .....              | 陈亚争（188） |
| 成长蜕变 .....              | 栗 乾（190） |
| 路在远方 我在路上 .....         | 江 涛（193） |
| 十年，二中人 .....            | 李虎洲（201） |
| 岁月如歌 .....              | 杨 阳（203） |
| 快乐守巢人——我与学校共成长 .....    | 种建娜（205） |
| 做一名有德行的班主任 .....        | 郝建宏（207） |
| 我爱二中的一草一木 .....         | 李素敏（210） |
| 在爱与拼搏中成长 .....          | 尚 玥（213） |
| 十年教育，十年成长 .....         | 施东梅（216） |
| 大树底下好乘凉 .....           | 郭韶瑞（219） |
| 可歌可赞 可亲可近 可感可敬          |          |
| ——记我的班主任师傅、特级教师鲁湘 ..... | 刘 佳（222） |
| 平凡的岗位，伟大的事业 .....       | 梅翔宇（225） |
| 交给十年青春的成长答卷 .....       | 杨继光（234） |
| 十年成长 十年探索 .....         | 杨 莹（245） |
| 从行走到飞翔 .....            | 赵经纬（248） |
| 幸与学校同成长，梦和青春共飞翔 .....   | 张忠洋（252） |
| 我的成长历程 .....            | 张 莹（255） |
| 情系二中，共续辉煌 .....         | 余孟军（258） |
| 我的九年 .....              | 郭 玲（262） |
| 奉献母校，共同成长 .....         | 苏士峰（266） |
| 回首所来经——十周年献礼 .....      | 佟 彤（269） |

我与二中共成长 ..... 李 苗 ( 272 )

我与学校共成长 ..... 王晓阳 ( 274 )

润物细无声 ..... 聂文彬 ( 278 )

同行共风雨 且行且珍惜 ..... 郑洪伟 ( 281 )

我与学校共成长 ..... 王彦卿 ( 284 )

与南校同行 ..... 陈日红 ( 288 )

过去的那些事儿 ..... 李英军 ( 291 )

十年故事，一路欢歌——我的十个“第一次” ..... 周永超 ( 294 )

一切都是你不停走路的结果 ..... 刘海燕 ( 305 )

# 梦想实现的地方

石亚静

岁月悄悄地流逝，唇齿间的话语，举手投足不经意的动作都在无息的时间中默默地变化着。时间把我从一个涉世未深，刚跨出学校大门怀着远大理想的青年变成了现在的我。常常会和学生谈到成长的话题，其实每个人都在不断地成长，作为教师的我们面临着一个新的环境新的领域不也是在天天成长吗？

毕业伊始，学校就让我担任 6 个班的课程和班主任工作。工作之初很兴奋，迫切想成为学生喜欢、家长满意、同行认可的好老师、好班主任，但内心又充满了忐忑不安，不知如何去做，如何才能做好。就在这时，学校给我们年轻教师的健康成长营造了优越的环境，提供了很多便利的条件。学校充分考虑到了我们刚走上工作岗位，无论在教学还是班主任工作方面都缺乏经验，怎样与学生交流，怎样与家长交流，这时学校开展了师徒结对活动，让我们每个人在教学方面和班主任方面都有了自己的师傅，在这些有经验的老教师的带领下，我们更快地成长着，少走了很多弯路。

为了能更好地完成自己的教育教学工作，我除了在学校时勤勤恳恳工作，在下班后节假日也加班加点去学习，不断充实自己，感觉身上有用不完的劲。在这段时间中我按照师傅乔俊英老师的指导，认认真真备课，将每节课教案写三遍，讲课前写一遍，讲过一个班之后再

写一遍，所有班都讲完之后再写一遍，并坚持写教学反思。为了更好地向其他老师学习，我大量地听课，师傅的课每节必听，其他学科老师的课也去听，虽然学科不同，但我也从其他优秀教师身上学到了很多教学方法。学校为了提高青年教师的授课水平，定期举行的各种拜师课、优质课评比也促使我们在压力下迅速成长起来。渐渐地，我由刚开始的一般性地介绍知识，完成教学目标，逐渐地加入了自己的教学方法，教学艺术等，教学效果越来越好，孩子们也越来越喜欢我的地理课堂。

在班主任工作方面，毕业之初怀揣美好梦想，立志做一名优秀的班主任，实际工作中发现理想很美好，现实很残酷。教育工作存在太多问题，学生性格各异，家庭情况千差万别，且他们都处于青春期，也就是所谓的叛逆期，每天都会出现各种问题，常常让身为班主任的我不胜其烦、火冒三丈。生气归生气，问题还是得解决，除了从书籍中向前辈学习，同年级的优秀班主任也伸出了热情的手帮助我，让我能处理好各种棘手问题，也让我能迅速成长。九年过去了，仍然做班主任的我已经能够从容应对各种事情，少了火冒三丈，少了不知所措。总之在学校领导的关怀下，在其他同事的帮助下，我这九年不断学习，不断完善自己，虽然离成熟还有一定的距离，但我也逐渐成长起来了。

也许长这么大让我们真正感动的事情并不是很多，可是跨入二中的大门后，却发现这里让你感动的事情太多。

二中教师的敬业精神不得不令人折服。在这里的每一个人，上到校长领导，下到每一位职工，他们都把自己的全部精力放到工作上，为学校的今天的成绩和明天的辉煌奉献自己的一切。在这里，不管是老教师还是刚刚工作的年轻教师，都以百分之百的工作热情投入到工作中。在这种精神的熏陶下我在工作中也更加努力。

九年时间，学校大踏步地前进，我们这些与学校共成长的年轻人，在学校行进的汽笛声中，目睹着她的前进，同时也不断地完善自

己，走向成熟。

我们年轻人将继续与学校共成长，共发展，我们期待明天，期待辉煌，期待着我们学校更新更大的发展变化。

# 在二中的日子

苏翠坤

我怀揣着教育的梦想和对工作的一片热忱于 2011 年 9 月加入二中南校区这个优秀的团队，用一颗赤诚的心来深深体会着二中带给我的种种美好与震撼！我很荣幸能够见证二中南校区成立十年这一重要节日的来临，虽然和二中一起并肩奋斗的日子并不是太长，但这一切足以让我见证二中的魅力与成长。

2011 年 9 月初到二中的我担任了初三 4 班班主任，很快融入这个充满爱的大家庭中，这里有一群活泼友爱、团结互助、从不抱怨的同事。为了同一个教育梦想，我们聚集在一起，为了同一个目标我们携手作战。记得每一次阅卷我们都会挑灯夜战，连夜赶出成绩，从不叫苦喊累，有的学科今天下午刚考完，明天上午就能将试卷发到学生手中，学生都对我们的阅卷速度赞叹不已；为了纠正一个学生的错误，我们会集体谈话，“轮番轰炸”集体做他的工作；为了给落下课的学生补课，我们谁也不会去计较，今天是否忘记了吃饭，是否少睡了一觉；为了迎战中考试理化学实验，我们在任主任的带领下，所有班主任、理化生老师和实验室的工作人员全程陪同学生，亲手示范，在不耽误正常教学进度的前提下，充分利用下午自习课和晚自习时间，连续作战一周，取得了理化实验全员满分、新华区第一的好成绩。在那一刻，绽放的笑容里凝结着我们的汗水，也闪耀着我们的辉煌！

二中的老师再忙也不会丢掉读书，他们求知若渴，无时无刻不汲取着正能量。读书学习成为每一个人的习惯，教务处教育处每学期都会为我们精心挑选优秀书籍，让我们及时学习新的教育理念，学习名师的教育思想和教育方法，坚持读一些教育专著，例如李镇西、魏书生以及西方的教育家如苏霍姆林斯基。读他们的书，不仅是要从他们书中提取管理班级的方法，更重要的是学习他们的教育理念，一个优秀的教师只有具备了先进的教育理念，才能衍生出各种巧妙地教育方法。这里每一位老师每个月至少读一本有关教育教学专著，一本心理学著作，读书笔记放在随手可以拿到的地方。教育处在班主任团队中展开的“四个一”工程，即每月一篇班会观摩课体会，一篇经验介绍体会、一个原创主题班会课件、一篇德育随想，加快了年轻班主任的成长，每周的名师讲堂更是我们的心灵鸡汤。每周的一课一评让年轻教师互相学习，快速成长。每周的学科集体备课让我们互通有无，集众家之所长。在这里，我们踏实勤奋，努力学习先进的管理理念；在这里，我们团结奋进，勇于探索，力求打造高效的课堂。

二中人爱二中，因为二中就是我们的另一个家。在这里，每一个细节无不体现出科学、人性化管理。在二中先进的教育管理理念的指导下，我们取得一个又一个教学成果与中高考辉煌。细微中体现关怀，比如每天上下班的班车安排会尽量照顾到每一位老师的出行需求，下了班车总能听到孩子们亲切又洪亮的问候声。每个节日里我们都会收到来自学校的温暖的问候与关怀：教师节的祝福，母亲节时的一朵康乃馨，儿童节时的一个充满童趣的小礼品，教职工生日时的一个蛋糕……每一次安排任务学校都会考虑到老师们的困难，但没有一个老师请假离岗。我们是二中的家人，二中是我们每个人的家。

二中的发展离不开邵校长“学生好，一切都好”的科学的教育理念，和对未来教育发展的高瞻远瞩。离不开张校长的求真务实的工作作风和智慧引领。光校长认真听着每一位年轻教师的课，并及时给予指导；孙校长是我们每一位师生最坚强的保障；李校长洋溢着笑容的



脸上无时无刻不写满关怀；优雅勤奋的焦校长督促着教学，关心着学生的健康；健谈幽默的辛校长更是班主任团队的脊梁；陈书记默默而又朴实的关怀让我们每一位师生记在心上……

人们都说，二中的领导不像领导，更像我们的长辈，像我们的朋友。他们肩负的学校未来发展的重任，却时刻不忘给我们希望和鼓励。他们不仅给予我们工作上的及时指导，也会给我们开着平易的玩笑，对我们的生活嘘寒问暖。这样的领导班子让我们每个人心中充满了信心和力量！

珍惜在二中奋斗的日子，在这里，我们并肩作战挥洒汗水；在这里，我们践行使命实现梦想；在这里，感受温暖体会成长；在这里，我们奋斗青春谱写辉煌！