

医学实在易



醫學實在易目錄

卷一

臟腑易知

十二官

心說

肺說

膽說

手心主說

經絡易知

十二經脈起止圖

十二經詩

十二經氣血多少詩

四診易知

望色說

問症說

王叔和分配臟腑

六臟六腑納甲詩

肝說

腎說

大腸小腸說

膀胱說

十六絡穴圖

十六絡詩

十六絡穴圖

辨舌說

切脈說

李瀕湖分配臟腑

張景岳分配臟腑

內景說

脾說

胃說

三焦說

命門說

經絡說

十二經氣血流注詩

聞聲說

內經分配臟腑

張景岳分配臟腑

張景岳分配臟腑

寸關尺分診三焦

脈法統論

持脈秘旨

新著八脈四言詩

七怪脈四言詩

婦人科診脈四言詩

小兒驗紋按額診脈四言詩

診脈別解二條

內經診法

附錄徐靈胎診脈訣死生論

擬補徐靈胎診脈論詩

運氣易知

司天在泉圖

司天在泉圖說

司天在泉詩

張飛疇運氣不足憑說

卷二

表證

三陽傷寒表證

四時感冒

瘧疾

瘟疫

陰虛盜汗自汗證

中風證

治中風八法歌附接偏風

失音舌強不語口眼歪斜
歷節痛風風緩
風痿癢

歷節風

痺

鶴膝風

腳氣

中暑證附錄高士宗中暑論

濕症

腫症

頭痛附續論

眩暈

欬嗽附續論

卷三

裏證

傷寒裏證

心腹諸痛

痰飲

治疫飲上法

攻消導和
補溫清潤

痢證

陰虛下痢

奇恆痢

泄瀉

秘結

膈食

附反胃
症餘論

腰痛證

不寐證

不能食

附穀
勞

食亦證

黃疸證

寒證

傷寒寒證

霍亂吐瀉

續論

臌脹證

附單
腹脹

疝氣

厥證

寒證
附統

卷四

熱證

傷寒熱證

口糜齩爛出血

附喉痺
引三條

吐衄咯下各血證

喘促

哮喘證

五淋證

附癰閉

濁病

嘔吐噦呃逆證

吞酸病

三消證

附錄消渴論
湯方解消渴續論

人參

實證

傷寒內外俱實證

阻塞清濁道

積聚證

癩狂痢證

傷食證

傷酒證

久服地黃暴脫證

室女閉經

男女崇病

痧證

虛證

傷寒五虛證

虛癆證

怔忡健忘附

痿證

遺精

遺溺

房勞傷寒

素盛一條

素衰一條

卷五

各證各方

卷六

各證各方

卷七

各證各方

卷八

補道並外備諸方並附女科

醫學實在易卷之五

閩長樂陳念祖修園著

表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證凡傷寒論金匱千金外臺聖濟方俱改為小劑以便時用下做此

桂枝 白芍 生姜各三錢 炙甘草二錢 大棗四枚 水煎服吸熱粥覆取微汗未汗再

服一日夜可三服 此方姜桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補

陰是補劑非汗劑也妙在服後溫覆吸粥取穀氣勝邪以為汗則汗不受傷絕無變症

之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯 治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼項強無汗而喘等證 麻黃去根節三錢 桂

枝二錢 炙草一錢 杏仁二十四粒 水三杯先煎麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八分溫

服復取微汗不吸粥未汗再服一日夜可三服 此方麻杏從表以發表桂甘從肌以

達表不吸粥者恐其逗留麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯錢仲 治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得卧

及陽明發斑欲出不出寒暄不時人多疫疾 升麻三錢 葛根 白芍各二錢 炙草一錢

加姜煎 愚以此方葛根可用三四錢升麻止用一錢許如川芎白芷紫蘇黃芩石膏

之類俱可加入。此方非傷寒論陽明證之正方也。但就表證而論。陽明以肌肉為表。與太陽不同。故取葛根以清肌肉之熱為君。亦不啻粥者。恐胃得補而增熱也。按陽明證內經以身熱目疼鼻乾不得卧為提綱。仲景以胃家實為提綱。前聖後聖立說不同。或從宋人用升麻葛根湯。是宗內經經氣之傳以為治也。但葛根非陽明正藥。以其宣肌絡除大熱取陽明主肌肉而蒸蒸發熱之義也。傷寒論入手。有用桂枝湯麻黃湯法。却無用葛根法。而傳為白虎證以及承氣證。古今之治法一轍也。

小柴胡湯

方見下

治少陽病脇痛目眩耳聾口苦寒熱往來嘔吐等症。此方傷寒論以

太陽病邪氣欲從少陽而出。取之以助樞轉也。然正少陽症亦不外此方。蓋以少陽主樞。柴胡為轉樞之神品。切勿以發汗証之。按頭為諸陽之會。傷寒中風陽證必有頭

痛。經云太陽之脈其直者從巔入絡腦。還出別下項。循肩膊。由夾脊。抵腰中。故太陽頭

痛。腦痛而連項脊也。陽明之脈起於鼻。絡於目。交頰中。故陽明頭痛。額痛而連面目也。

少陽之脈起於目銳眦。上抵頭角。下耳後。其支者從耳後入耳中。出走耳前。故少陽

頭痛。耳前後痛。上連頭角也。

感冒

加味香蘇飲 治四時感冒風寒

紫蘇葉 三錢 香附 二錢 陳皮 川芎 蔓荊子

防風 秦艸 荆芥 甘草 一錢

加生薑五片 葱白五根 水二杯半 煎八分温

服復取微汗。如傷風自汗。去葱白荆芥。加大棗二枚。一日夜作二服。此方代桂枝湯麻黃湯時人喜其平穩。

瘧疾 二陳湯 見下 平胃散 見傷食

小柴胡湯 治脇痛口苦耳聾咽乾頭痛在側嘔逆寒熱往來等症 柴胡 四錢 人參

黃芩 生姜 炙草 各一錢五分 大棗 二枚 半夏 洗二錢五分 水四杯煎一杯半去滓再煎至

八分溫服日夜作三服

六君子湯 治脾虛痰盛為溫補之良藥

人參 白朮 茯苓 半夏 各二錢 陳皮 炙草 各一錢 生姜三片棗二枚水煎溫服

補中益氣湯

黃耆 二錢 人參 白朮 當歸 陳皮 甘草 各一錢 川升麻 柴胡 各三錢 加姜三片

棗二枚水煎

腎氣丸 見下

瘧疾 見下

加味香蘇飲 見上

人參敗毒散 治瘧疫及四時感冒並治噤口惡痢 人參 柴胡 前胡 羌活

獨活 川芎 茯苓 桔梗 枳殼 各一錢五分 甘草 八分 加生姜三片水煎服 若體壯

者。止用加味香蘇飲。去蔓荊子。加玉竹三五錢。

藿香正氣散 治外受邪氣。內停飲食。頭痛發熱。或霍亂吐瀉。或時行瘧疾。藿香。白芷。

大腹皮 紫蘇 茯苓各一錢 陳皮 半夏 厚朴 桔梗 甘草各一錢 加姜棗水煎服。

白虎湯 治大熱大渴自汗之症。石膏生研八錢 知母 三錢 甘草 一錢 粳米 四錢 水煎。

服。加人參一錢五分。名人參白虎湯。日夜作三服。

三一承氣湯 治一切裏實之症。 大黃 芒硝 厚朴 枳實各二錢 甘草 三錢 水煎。

煎後入芒硝。不如三承氣擇用為當。

防風通聖散見中風 六味湯見厥症 四物湯見婦人

陰虛盜汗症

當歸六黃湯 治陰虛發熱盜汗。 當歸 生地 熟地 黃芩 黃連 黃柏 甘

草各一錢五分 炙黃耆三錢 水煎服。

參附湯 治腎虛不足自汗等症。 人參 一兩 附子五錢 水煎服。

耆附湯 治衛陽虛而自汗。 即前方以炙黃耆一兩易人參。

朮附湯 治脾陽虛而挾濕自汗。 即前方以白朮一兩易人參。

盜汗自汗

自汗者。汗自出。屬陽虛。宜玉屏風散。加牡蠣。浮小麥之類。以實表補陽。盜汗者。身睡而汗

出醒而收汗。屬陰虛宜當歸六黃湯以補陰清火。然陽陰有互根之理。有陽虛而治其陰者。陰虛而治其陽者。不可不知。又汗為心液。宜補其心。以人參養榮湯主之。液主於腎。宜補其腎。以左右歸飲六八味丸主之。總之汗以元氣為樞機。苟大汗身冷。必以六味回陽飲。人參加至兩許。方可挽回。傷寒誤發其汗。上焦津液乾枯。必引腎水上泛外溢。如水湧出。名曰亡陽。必以真武湯救之。蓋以此湯茯苓為鎮水。佐附子以回陽也。

汗出不治症

汗出而喘。汗出而脈脫。汗出而身痛。汗出髮潤至巔。汗出如油。汗出如珠。凡

見此類皆不得妄藥。

脈息

宜陰脈。若漸緩者吉。忌陽脈。兼短濇促結代散革者難治。

玉屏風散 白朮炒二錢 黃耆錢二 防風五分 水煎服。愚按宜以黃耆為君。可加至五錢。

蓮棗麥苳湯種福堂 治盜汗方。蓮子 黑棗各七個 浮麥 馬料苳各一合 用水一大

碗煎八分。服三劑。

黃耆苳湯 黃耆 馬料苳各等分 二味同煎。服半月愈。

六味回陽飲 治陰陽俱脫。汗出不止。熟地四五錢 當歸二錢 乾姜炮一錢 附子二錢

錢人參二錢 炙草一錢 水煎服。按汗出亡陽者。以茯苓換當歸。再加烏梅一枚。

外治法 用五倍子研末。口水為丸。貼臍中。男用女津 女用男津外以膏藥封之。不走氣隔宿即止。又以龍骨牡蠣煨研為末。包稀布內。擦汗粉自出。以寶毛竅。

黃汗備方

仲景傷寒論。師曰。黃汗為病。身體腫發熱。汗出而渴。狀如風水。汗沾衣色正黃。如藥汁。脈自沉也。問曰。從何得之。師曰。以汗出水入汗孔。水從外入而得之。宜黃耆芍藥桂心酒湯主之。
黃耆 五兩 芍藥 三兩 桂心 三兩 右三味切。以苦酒一升。水七升和煮。取三升。

去滓溫服一升。正當心煩也。至六七日。稍稍自除。其心煩不止者。以苦酒阻故也。一

方用美清醱代酒。忌生葱。

又凡黃汗之病。兩脛自冷。假令發熱。此屬屈節。食已則汗出。又身常夜臥盜汗出者。此勞氣也。若汗出即發熱者。久久身必甲錯也。發熱不止者。必生惡瘡也。若身重汗出已輒輕者。久久必身暈。暈則胸中痛。又從腰以上必汗出。下無汗。腰腕弛痛。如蟲在皮中。狀劇者不能食。身疼重煩躁。小便不利者。名曰黃汗。桂枝湯加黃耆主之。 桂心 芍藥 炙草

生姜 各三兩 黃耆 五兩 大棗 十二枚 水煎

療黃疸身腫發熱。汗出而渴。狀如風水。汗出著衣。皆黃。黃汗。吳藍湯方。 吳藍 白芍

麥冬 桑皮 防己 鮮皮 梔子 各六分 水煎

中風症

小續命湯 通治六經中風。喎邪不遂。語言蹇澀。及剛柔二瘕。防風一分桂枝一分麻

黃人參 白芍 川芎 黃芩 防己 杏仁 炙草各八分附子四分加姜三片

棗二枚。水煎服。

防風通聖散 治中風傷寒瘡瘍。及一切表裏俱實之症。酒大黃 芒硝 防風

荆芥 麻黃 梔子 白芍 連翹 川芎 當歸 薄荷 白朮各五分桔梗 石膏

黃芩錢各一甘草二錢滑石三錢加葱姜煎。日可二服。夜可一服。吳鶴皋曰。防風麻

黃。解表藥也。風熱之在皮膚者。得之由汗而泄。荆芥薄荷。清上藥也。風熱之在巔頂者。

得之由鼻而泄。大黃芒硝。通利藥也。風熱之在腸胃者。得之由後而泄。滑石梔子。水道

藥也。風熱之在決瀆者。得之由溺而泄。風淫於高。肺胃受邪。石膏桔梗。清肺胃也。而連

翹黃芩。又所以祛諸經之遊火。風之為患。肝木主之。川芎歸芍。和肝血也。而甘草白朮。

所以和胃氣而健脾。劉守真氏長於治火。此方之旨。詳且悉哉。歌防風通聖大黃硝

荆芥麻黃梔子。甘桔芍歸膏滑石。薄荷芍朮力偏饒。

驅風至寶丹 治中風經絡臟腑。及一切危証。天麻 人參 熟地 羌活 桔梗

石膏 獨活 黃芩各一兩薄荷 大黃酒浸 芒硝 黃柏 荆芥 麻黃 梔子 細

辛 連翹 黃連 全蝎各五分 川芎三兩 白朮一兩 白芍 當歸 防風各二兩 甘草二兩

滑石二兩 右二十六味。共為末。煉蜜丸。彈子大。每服一丸。或二丸。細嚼茶酒任下。臨服。

侯氏黑散

治大風四肢煩重。心中惡寒不足者。

外臺用治風癩

菊花

分四十

白朮

防風

各十

分 桔梗

八分

黃芩

五分

細辛

乾姜

人參

茯苓

當歸

川芎

牡蠣

礬石

桂枝

各三

右十四味。杵為散。酒服方寸匕。日一服。初服二十日。溫酒調服。禁一切魚

肉大蒜。常宜冷食。六十日止。即藥積腹中不下也。熱食即下矣。冷食自能助藥力。方

用參苓歸芍。補其氣血為君。菊花白朮牡蠣。養其肝脾腎為臣。而加防風桂枝。以行痺

著之氣。然風以寒為帥。先以細辛乾姜。驅其助虐之寒。火乘風而發。又以黃芩桔梗。疏

其怫鬱之熱。礬石所至。除濕解毒。收澀心氣。酒力運行周身。為使。庶舊風盡出。新風不

受。且必為散。酒服至六十日止。又常冷食。使藥積腹中不下。蓋邪漸浸心。不惡熱而惡

寒。其由陰寒可知。若胸中之陽不治。風必不出。故先以藥填塞胸中之空竅。壯其中氣。

而邪不內入。勢必外消。此即內經所謂塞其空竅。是為良工之理。若專治其表裏。風邪

非不外出。而重門洞開。出而復入。勢將莫禦耳。

地黃飲子

治足痺不能行。舌瘖不能言。此少陰氣厥不至。名瘖痺。

肉桂

附子

肉蓯蓉

茯苓

熟地

麥冬

五味子

遠志

菖蒲

石斛

山茱肉

巴戟肉

各五分

薄荷葉

分二 水二杯。煎八分服。諸藥皆質重性沉。以鎮逆上之火。然火由風發。

則無形而行速。故用輕清之薄荷為引導。又微煎數沸。不令諸藥盡出。重濁之味。俾輕

清走於陽分。以散風。重濁走於陰分。以鎮逆。製方煮法之妙如此。

參附湯

見益

三因白散 治中風不省人事。痰涎如湧。真起死回生之神方也。氣喘痰多。用之甚效。

滑石四錢 半夏三錢 生附子二錢 共研末。生姜四片。白蜜五錢。水一杯半。煎八

分溫服。寒化証。脈微或脈脫。四肢逆冷。痰盛者。用此方。或脈數手足溫。為熱化證。宜

風引湯。竹葉石膏湯之類。白虎湯見傷寒 竹葉石膏湯見大症

黃連阿膠湯 治少陰病得之二三日以上。心中煩。不得卧者。主之。少陰中風。借用此

方。黃連四錢 黃芩一錢 芍藥二錢 阿膠三錢 雞子黃二個 打勻取右五味 以水

二杯。先煮三物取一杯。去滓。內膠烊盡。小冷。內雞子黃。攪令相得。溫服。日三服。此為

少陰熱化之證。方中用黃連黃芩之苦寒以折之。芍藥之苦平以降之。又以雞子黃補

離中之氣。阿膠補坎中之精。俾氣血有情之物。交媾其水火。斯心煩止而得卧矣。此回

天手段。蘇合香丸 至寶丹馳名藥肆中發

順氣散 人參 白朮 茯苓 陳皮 青皮 烏藥 白芷各一兩 甘草五錢 右咬

咀。每服三錢。水一杯。煎七分溫服。

勻氣散 白朮 烏藥 人參 天麻各一兩 沉香 青皮 白芷 木瓜 紫蘇 甘

草各五錢 右剉作一貼。姜三片。水煎服。

滌痰湯 南星 製半夏炮七次 枳實炒 茯苓各二錢 橘紅一分 石菖蒲 人參各一錢 竹茹

七分 加生姜五片。水一杯半。煎八分。食後服。

竹瀝湯 治熱風心中煩悶言語蹇澀 竹瀝 荆瀝各五 生姜汁三合 右三味相

和温服三合以酒調服良 一方竹瀝荆瀝梨汁各二合陳醬汁半合相合微煎一二

沸濾清細細灌入口中治中風不語昏沉不識人 一方竹瀝五合人乳汁三合三年

陳醬汁半合三味相合分三服治熱風舌強不得語心神煩悶 一方竹瀝二升生葛

汁一升生姜汁三合三味相和温分三服日夜各一服 劉朱李三子發揮之外後人

又增惡中食中寒中暑中四症 孫男心典按食中者過飽食填大陰上下之氣不通

而厥以平胃散加減煎服或探吐之或以備急丸灌之 大黃四兩乾姜一兩龍骨

風引湯 治大人中風牽引小兒驚風痲痺並治癲狂癇 石膏各六兩右十二味杵麤篩以葦囊盛之取三指撮井花水三升煮三沸温服二升

四兩桂枝三兩甘草二兩牡蠣四兩寒水石 赤石脂 白石脂 滑石 紫石英

石膏各六兩右十二味杵麤篩以葦囊盛之取三指撮井花水三升煮三沸温服二升

約每服一兩半風邪內并則火熱内生五藏亢甚逆歸入心故以桂甘龍牡通陽氣安心腎

為君然厥陰風木與少陽相火同居火發必風生風生必挾木勢傷其脾土故脾氣下

行聚液成痰流注四末因成癱瘓故用大黃以蕩滌風火濕熱之邪為臣隨用乾姜之

止而不行者以補之為反佐又取滑石石膏清金以伐其木赤白石脂厚土以除其濕

寒水石以助腎水之陰紫石英以補心神之虛為使故大人小兒風引驚癇皆主之何

後世以為石藥過多而不用反用腦麝以散真氣花蛇以增惡毒耶

白礬散 治急中風口閉涎上欲垂死者。

白礬生二兩 生姜一兩連皮搗水二升煎取一升二合

右二

味合研。漉分三服。旋旋灌之。須臾吐出痰毒。眼開風退。方可服諸湯散救治。若氣衰力弱。不宜吐之。

急救稀涎散 治中風涎潮。口噤氣閉不通。

猪牙皂角

四挺肥實不晉礬光明

右

為細末和勻。輕者半錢。重者一錢。七溫水調灌下。不大嘔吐。但微微冷涎出一二升。便得醒。次緩緩調治。大服亦恐過傷人。孫兆方

三化湯 河間云。中風外有六經之形證。先以加減續命湯。隨證汗之。內有便溺之阻。隔

復以三化湯下之。厚朴 枳實 大黃 羌活各等

水三升。煎至一升半。終日服之。以微利為度。經云。脾胃太過。則令人四肢不舉。又曰。

土太過則敦阜。阜高也。敦厚也。既厚而又高。則令除去。此真膏梁之疾。非肝腎經虛之

候也。何以明之。經云。三陰三陽發病為偏枯痿易。王註云。三陰不足。則發偏枯。三陽有

餘。則為痿易。易為變易常用。而痿弱無力也。其治宜三化湯。瀉令氣弱。陽衰土平而愈。

若脾虛則四肢亦不用也。經云。土不及則卑監。卑者下也。監者臨也。坑也。四肢皆稟氣

於胃。而不得至經。必因於脾。乃得稟也。今脾不能為胃行其津液。四肢不得稟水穀氣

日以益衰。脈道不利。筋骨肌肉。皆無氣以生。故不用焉。其治則宜十全散。加減四物去

邪留正也。

肘後紫方備外 療中風者強身痙如弓 雞屎二升 大豆一升 防風三兩 水二升先

煮防風取三合汁。豆雞矢二味。蒸令黃赤色。用酒二升淋之。去滓。然後入防風汁。和分

再服。相去如人行六七里。覆取微汗。避風。

華佗愈風散 治婦人產後中風。口噤。手足痙。癱角弓反張。或產後血暈。不省人事。四肢

強直等症。 荆芥微炒 為末 每服三錢。豆淋酒調服。或童子小便服之。口噤則挾齒灌

下。藥下如神。王貺指迷方。加當歸等分。水煎服。按男子中風亦用之

豆淋酒法 黑豆二升。蒸令聲絕。酒二升。納鍋中。急攪以絹。濾取清汁。送藥。或專用此

汁。頓服。取汗。

續命煮散備外 復營衛。卻風邪。 桂枝七分 白芍 甘草 防風 獨活 人參 生

地 當歸 川芎 荆芥穗 細辛 遠志 乾葛 半夏各五分 右剉作一貼。入姜

三片。水煎服。

歷節風

五積散 治感冒寒邪。外而皮毛。經絡內而藏府。上而頭項。下而腰脚。無有不治。及痢後

鶴膝風。 當歸 麻黃 蒼朮 陳皮錢各一 乾姜 白芍 枳殼各八分 半夏 白芷

各七 桔梗 炙草 茯苓 人參一本無此味 肉桂各五分 川芎四分 加生姜三片。葱白二

根。 嗽局方五積散。神奇。歸芍參芎。用更奇。桔芷夏苓。姜桂草。麻蒼枳殼。與陳皮。