



当代名老中医经典

林岑楼

医籍精选

林劲秋 编撰



广西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

林岑楼医籍精选 / 林劲秋编撰. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2014. 12
ISBN 978-7-5551-0357-8

I. ①林… II. ①林… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 311136 号

林岑楼医籍精选

LINCENLOU YIJI JINGXUAN

林劲秋 编撰

责任编辑: 罗煜涛 陈勇辉
封面设计: 韦娇林 左一鑫

责任校对: 李德灿
责任印制: 韦文印

出版人: 韦鸿学
社址: 广西南宁市东葛路 66 号
网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 广西大华印刷有限公司
地 址: 广西南宁市高新区科园路 62 号
开 本: 890 mm×1240 mm 1/32
字 数: 160 千字
版 次: 2014 年 12 月第 1 版
书 号: ISBN 978-7-5551-0357-8
定 价: 45.00 元

邮政编码: 530007

印 张: 5.625
印 次: 2014 年 12 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

林岑楼



林岑楼（1892～1978年），又名启崇，广西恭城瑶族自治县城厢镇满塘村（今属恭城镇）人。19岁开始跟随叔父林栋臣学医，40岁主方于城厢同仁堂，历时6年。曾任县立医务所所长、城厢镇中西医联合诊所主任，1954年当选为县人民代表和县卫生工作者协会副主任。1956年4月调任平乐专区人民医院中医师，8月调任广西省（今广西壮族自治区）人民医院内科主治医师。1963年晋升为广西中医学院（今广西中医药大学）附属医院主任医师，主持附属医院妇科临床及教学业务工作，并在高干诊室主方。1974年4月退休回恭城县城居住后，登门求医者仍络绎不绝。

林岑楼行医，无论病人贫富，皆热情接诊。为减轻病

人负担，拒绝轿马接送，常常步行数十里出诊。每遇贫困病人，解囊周济。尽管有时自己身体不适，仍然接诊病人。

他认真负责，诊断准确，开处方严谨，常使病人起于沉疴。妇女唐某月经愆期，小腹胀痛历时两年。前医处以寒凉药方，胀满频增，食欲减少，胸部不舒；改用滋阴处方，则痞满加剧，食则呕吐，屡治不愈。辗转求诊于林岑楼。林岑楼确诊其为脾胃虚寒，气血失温，凝滞子宫而导致痛经，于是投以加味吴茱萸汤，服一剂后胸痛已除，小腹胀满亦减；服两剂后小便增多，呕逆平息，饮食增加，四肢转温；连服五剂后，大为好转。两年沉疴，数日而起。在广西省人民医院时，妇女刘某，患胃脘疼痛一年多，舌苔黄滑边红，面色苍暗，脉涩而近弦，右关浮滑，为饥饱失常，劳倦内伤，厥阴肝气横恣。前医均投以辛温香燥之药，肝血益耗，胃阴益竭。林岑楼处以益肝平胃之药，服一剂开始见效，原方加味再服三剂而胃痛止。

林岑楼行医师古而不泥于古。他常道：“学医如蜂采百花酿蜜，兼收才能溢香于世；博取众家之长，才能临症裕余。”“行医既要胆大又要心细，胆大才能用药得当，心细才能辨证准确。”生前撰有《中医临症验方歌诀》及医案手稿数卷。

（摘自《恭城县志》1992年版第481页～第482页）



林岑楼先生在广西中医学院第一附属医院门诊工作剪影

中医有治经带女诸病一般规律

1. 经病一病，已婚或未婚妇女同有的证状，以经前经后或潮期、腹痛、身痛等机涉性病者。

2. 治疗步骤，在经病一病，非由一切感冒病诱发的，其并发表病的大都标本同治。我们可以假定以致病的原因为本病的为标，视其缓急，急则治其标，缓则治其本。如果病势剧烈，则可偏重镇痛药。

~~阳性和性~~ 虚证知其错综复杂且多

3. 本病类型，可分寒、热、虚、实（寒实、虚热）者，仍须分别随证施治，用不同的方药。

4. 徵候：（一）月事先期或后期腹痛，而喜按，或下腹欠暖，经水淡而量多，或紫淡质薄，色不鲜，甚者虚寒。（二）月事先期或后期腹痛，而不喜按，甚而拒按，下腹和暖，经水紫红，浓厚而有胶黏或块状者，属实。

扶岑楼先生手稿影印

崩经一

莫×× 女 中年 职业：人 业：农。

患崩漏症三月不止，前作血虚，下元固论治，量益增多，
时复腹痛，象不安，举家惶惑，查得，遂心找住，五色潮红，
神志欠清，四肢温暖，腹皮薄热，脐周脉硬，拒按，经来胶
稠，减止则昏迷，唇色黑紫，大便三月未行，小便短赤，唇大紫
红，苔黄根粗，口渴不欲咽，细诊其脉沉细有力，脉沉而
有力者实为热，此属邪热内陷，除治而邪未行，是注下也，最
注下也，留尿处理，急以清血是依法，服佳量显著减少，色
转淡红，神志清醒，腹皮松软，热退痛止，唇润舌红，根黄
脉来沉而稍缓，知其病已对证，继服一服，是晚大便一次，
肢指屈伸，舌苔黄而润，睡宁，但觉疲乏肢软，翌晨

林岁楼先生手稿影印

作者简介

林劲秋，男，汉族，广西恭城瑶族自治县人，生于1943年。

林劲秋系林岑楼先生的嫡长孙，生于医学世家，自幼跟随林岑楼先生生活。1961年高中毕业于南宁三中，随即考入柳州农业专科学校大专部学习。1962年，因国家经济形势变化，柳州农专大专部解散，随即回到广西中医学院（今为广西中医药大学）第一附属医院。1963年8月，广西中医学院根据中央政策，号召老中医、中药师带徒，即与广西壮族自治区卫生厅签订跟师学习中医合同，跟随祖父林岑楼先生学习中医。合同原计划学习五年，经考试考核合格后，按大学毕业由国家统一安排工作。但1966年8月“文化大革命”开始，因“左”倾思潮的祸害，被停止了学徒资格，并下放回原籍恭城农村插队劳动，时间长达13年半。期间，做过两年大队“赤脚医师”，五年半大队学校民办教师。1979年下半年，通过国务院向社会招收中医药人员的考试、考核，被安排到恭城瑶族自治县莲花中心医院工作。1990年6月，调入恭城瑶族自治县中医医院工作，直到2003年10月退休。退休后，在县城开办诊所，从未间断临床医疗工作。职称为中医主治医师。

在几十年的临床医疗工作中，兢兢业业，努力为病患者提供良好的服务，因而获得病患者的高度肯定和好评。

1985年，在广西中医学院进修，培训中医基础知识和中医妇科专业技能。1986年之后，其论文刊载在《广西中医药》、《桂林医学情报》等医学杂志，并入选广州、武汉、柳州等中南六省区城市中医妇科学术会议论文，同时，在广西中医代表大会等学术会议上亦有多篇论文入选（本书附录一为林劲秋所撰写的医学论文）。



恭城瑶族自治县中医医院老中医林劲秋在诊室工作



恭城瑶族自治县中医医院老中医林劲秋细心地为病患者诊查

序

中医，是中华民族一块绚丽的瑰宝，是世界医学的一朵奇葩，在中华文明几千年的历史长河中，对中华民族的繁衍生息、文明兴旺起到不可替代的巨大贡献。中医界的无数先辈们，勤勤恳恳毕其一生，用自己的智慧和经验，为辉煌的中医大厦添砖加瓦。林岑楼老先生，就是这些前辈的佼佼者之一。

20 世纪中叶，广西省级中医医疗机构草创时期，林岑楼先生与张汉符先生等前辈，一道供职于新成立的广西省人民医院，主持门诊、病房和高干诊室，努力为广大病患者服务，获得了极高的评价。广西中医学院（广西中医药大学前身）成立后，省人民医院划属广西中医学院第一附属医院。林老先生一直于该院从事临床和带教工作，时称“广西中医十老”之一。林老先生先后评聘为中医副主任医师、主任医师。1974 年，林老先生以 82 岁高龄退休，还乡养老。林老先生逝于 1978 年 8 月，终年 86 岁。

林老先生，秉性温良，自幼聪慧。少年时期，矢志岐黄之术，师承家学。青年时期，始悬壶乡梓，为百姓诊疾；布伞麻鞋，踏遍家山；青囊素袍，惠及城乡。无论贫富贤愚，均热情接诊。遂至声名鹊起，深受爱戴。自供职于广西省人民医院和广西中医学院之后，更是老当益

壮，兢兢业业，精心诊疾，扶掖后生。林老医德淳厚，医风正派，临症严谨，辨证精当，每起沉疴。林老医术精湛，擅长中医治疗内科、妇科和儿科疾病。其学术思想，上溯《黄帝内经·灵枢》、《黄帝内经·素问》，本《伤寒杂病论》、《金匱要略》，且极力推崇脾胃之说和瘀血之说。常云：“脾胃为后天之本，五脏六腑之精，四肢百骸之养，莫不本于此。食纳健旺，睡眠安稳，大病无虞；反之，小病堪忧。”“人禀天地之气，阴阳和谐，百脉流畅，安能有病？一有瘀阻，病必生焉。祛瘀阻而扶正气，乃医道之常法。”林老先生谆谆教导后学者：“学医如蜂采百花酿蜜，兼收才能溢香于世；博取众家之长，才能临症裕余。”“行医者应胆欲大而心欲细，心细才能辨证准确，胆大则用药得当。”“医者须常怀扶危济困之心。孜孜营利之徒，学之于社会何益？”肺腑之言，此乃林老先辈一生之真传。

惜林老先生晚年遭“左”倾思潮之祸，生前未能专心著述心得。林劲秋医师系林老先生之嫡孙，年轻时亦师从先生习岐黄术，颇有所成。今由其搜集、整理先祖林老先生之医籍，订正结集，刊行于世。属余作文，是以为序。

广西中医学院（今广西中医药大学）

原院长、教授 韦贵康

2014年9月4日

目 录

一、林岑楼先生传略	(1)
二、医案精选	(3)
(一) 感冒类	(3)
(二) 杂病类	(18)
(三) 妇科类	(33)
(四) 儿科类	(74)
三、临症验方歌诀	(77)
(一) 感冒类	(77)
(二) 咳嗽类	(86)
(三) 痛经类	(91)
(四) 崩漏类	(97)
(五) 带下类	(102)
(六) 滑胎类	(110)
(七) 不孕类	(113)
(八) 产后类	(115)
(九) 痢疾类	(129)
(十) 其他经验方	(131)

四、治学诊疾，皆为楷模——忆先祖林岑楼
..... (135)

五、林岑楼年谱 (137)

附录一：林劲秋医案选析和论文精选 (139)

 名老中医林岑楼治疗痛经经验拾零 (139)

 名老中医林岑楼治疗不孕症医案选析 (142)

 产后胎衣不下——林岑楼医案一则 (144)

 肾气未充，经闭勿破 (145)

 “经本于肾”刍议 (146)

 崩漏中医治疗大法之我见 (149)

 崩漏（功血）的中医治疗综述（1988~1995 年） (150)

 试论中医方法学模式 (158)

附录二：《林岑楼医籍精选》一书之推荐 (162)

一、林岑楼先生传略

林岑楼（1892～1978年），广西恭城瑶族自治县人，祖籍福建省诏安县，字启崇。1954年为广西省中医代表会议代表，恭城县人民代表大会代表。1960～1963年先后为广西中医学院附属医院副主任医师、主任医师。与张汉符主任等一起，时称“广西中医十老”之一。主持妇科临床工作及教学业务，并主方于高干诊室。

林岑楼医师，家学渊源深厚，青少年师从叔父林棟臣研习岐黄之术，历览《黄帝内经·灵枢》、《黄帝内经·素问》，降及唐、宋、元、明、清诸医著。20世纪30年代前后，悬壶县城，每起沉痾，医名鹊起。历任恭城县立医务所副所长、所长，兼任恭城县立“国民中学”校医室主任，曾负笈广州善那痘养成所学习。结业后，每于春、冬两季为远近小儿接种牛痘，使方圆数十里内儿童免于天花之苦，为一县百姓造福，实属恭城之先。

林岑楼医术精湛，尤其擅长中医治疗内科、妇科和儿科疾病。其学术思想，本《黄帝内经·灵枢》、《黄帝内经·素问》、《伤寒杂病论》、《金匱要略》而极力倡导脾胃之说和瘀血之说。常言道：“脾胃为后天之本，五脏六腑之精，四肢百骸之养，莫不本于此。食纳健旺，睡眠安稳，大病无虞；反之，小病堪忧。”“人禀天地之气，阴阳和谐，百脉流畅，安能有病？一有瘀阻，病必生焉。祛瘀阻而扶正气，乃医道之常法。”生前著有《中医临症验方歌诀》一册，医案、医话等数卷，将平生临床所获经验，择其要者，录于笔端。惜晚年受“左”倾思潮之祸害，未能专心著述，上述手稿，亦无法传世。

林岑楼医德醇厚，医风正派，临症严谨，辨证准确。常言：“学医如蜂采百花酿蜜，兼收才能溢香于世；博取众家之长，才能

临症裕余。”“医者须常怀扶厄济困之心。孜孜营利之徒，学之于社会何益？”20世纪60年代后，其即著称于广西。1963年前后，《广西日报》、《前进报》有其图片报道和专文介绍。1993年，其小传和事略、评价收入《恭城县志》和《广西通志·卫生卷》。1987年后，部分医案由本书作者林劲秋整理后，分别在中南地区中医妇科学术交流会、广西中医妇科学术会议、广西中医代表大会会议、《广西中医药》、《桂林医学情报》等交流发表，获得中医界专家的好评。

二、医案精选

（一）感冒类

感冒病见名于中医学典籍，为多发常见病，其症相当于中医学之风温、伤寒等病。其病因乃由外邪侵犯人体，加之人体腠理松弛，不能抵御外来邪侵而受病。风邪侵袭人体首先犯肺，所以其症始于上焦及太阴，而肺司呼吸，主一身之表，肺气通于鼻，所以就会引起咳嗽、头痛、声嘶、鼻塞、流涕等征象。虽是表证，亦有寒热深浅之分，因此在辨证论治上必须分清寒热虚实，同时结合人体的强弱才能对症下药。

病例一

许××，男，34岁，恭城西江乡人。业农。

患外感症，恶寒发热，头痛，项强，体痛，微咳，无汗，口淡，苔白薄，脉象浮紧而弦。此系外感风寒，腠理不通，风寒之邪不得外出，邪正相搏，故表现为寒热交作，项强，头痛，体痛，无汗等症状。治以散风寒、升阳透表之剂，拟荆防败毒散一剂温服。药后移时汗出，全身轻快，寒热已罢，头痛减轻，只觉微晕，口淡无味，食纳欠振，脉象近缓略弦弱。仍照原方去姜活、独活，加党参两剂后得安。

荆防败毒散：荆芥三钱^{*} 防风三钱 川芎钱半 茯苓三钱

* “钱”为旧市制计量单位，1钱=3.125克。为了保留作品的原真性，本书将沿用旧市制计量单位“钱”、“两”、“分”、“斤”等，1两=31.25克，1分=0.3125克，1斤=500克。