

生活小窍门

云秋 丁丁 编

浙江人民出版社

生活小窍门

云秋 丁丁 编

浙江人民出版社

〔浙〕新登字 1 号

责任编辑: 石英飞

封面设计: 郦文龙

责任校对: 张谷年

生活小窍门

云秋 丁丁编

浙江人民出版社出版
(杭州体育场路 347 号)

浙江新华印刷厂印刷
(杭州环城北路天水桥堍)

浙江省新华书店发行

浙江岁盛实业有限公司照排中心

开本 850×1168 1/32 印张 插页 字数 印数 1 - 0000

1995 年 月第 1 版 1995 年 月第 1 次印刷

ISBN 7-213-01204-5/A. 0

定 价: \$6.50 元

前 言

生活是千姿百态、包罗万象的,人们对其中的窍门掌握多了,必定能如鱼得水,潇洒走一回。如果缺乏生活常识,一旦遇到小问题、小矛盾,烦恼便会接踵而来。那么,面对多彩的生活,只能感叹:让我欢喜让我忧。

为了能让广大朋友更好地驾驭生活,我们从最近以来的报纸、杂志及有关书籍中收集了诸多日常生活中容易碰到的难题及解决方法,编成了这本《生活小窍门》奉献给朋友们。其内容包括家政、医药、保健、美容、服装、洗涤、餐饮、购物、电器等诸多方面。本书集知识性、实用性、时代性于一体,易懂、易学、易做。尽管是别人生活的结晶,但同样能成为你生活的良方,给你带来一份意外的惊喜,精明的朋友或许还能够从中获得启迪,从而充分发挥自己的聪明才智,去发现和创造更多更妙的小窍门,使我们的生活更加方便、温馨、美好。

编 者

1994年8月于杭州

目 录

前言

卫生 · 美容

夜间急性发病的家庭处理

油漆筷子不利于人体健康

早晨醒来后要做三件事

饭前睡——一种新的午休方式

散步应该选在晚上睡觉前进行

该改掉的若干饮食习惯

人体老化简易测知法

“五个三”刷牙法

注意生活中的适宜高度

60 秒钟消除疲劳简法

自我消除疲劳简法

消除眼肿有妙法

灰沙入眼怎么办

打毛线有益于健康
常伸懒腰的保健作用
什么月份怀孕好
家庭自测怀孕有简法
吃错药后如何急救
药不能用牛奶送服
不宜用热水服的药
巧服中药少苦口
防治皮肤皴裂四法
紧急控制血压可捏手掌心
怎样防患空调病
伤湿止痛膏的妙用
巧辨蚊香是否有毒
从鼻子状况测知人体病症
巧锻炼也能使人长高
蚊虫叮咬后的处理方法
气管炎及哮喘的冬病夏治法
简单有效的止血方法
清除牙齿烟垢和手指烟迹的窍门
睡眠情况可辨病
被狂犬咬伤后如何急救
看电视时应该关灯还是开灯
对付冻疮的若干方法
冻疮夏治有奇方
操作电脑的人应重视眼睛保护

中暑病人的现场救护
打嗝的简易排除法
敲背健身法
巧拔皮肤异物
打针后不宜用手揉摸
醋有哪些妙用
夏季皮炎的防治措施
痱子的产生及防治
出鼻血的简易治疗法
从眼睛里看出的病症
搓手可以预防感冒
巧搓脚底心健身法
巧用白糖治外伤
开灯睡觉有害健康
巧治小儿蛲虫病
吃醋的禁忌
不宜用桔子皮泡茶
防眼角生皱纹的窍门
35 岁后怎样才能不发胖
健齿妙法
戒烟良法
生姜的妙用
去头皮屑食疗法
消暑茶的简易自制法
巧用风油精若干例

巧用西红柿

香蕉皮可治皮肤瘙痒

边吃边说也挺好

吃饭的时间与人的体重

如何鉴别药品的有效期

如何识别进口西洋参

快速留长发有新招

女性搽粉底的技巧

巧用食醋护手

油性皮肤的自我检测法

50岁的人怎样巧化妆

让脸部白嫩、光滑的窍门

巧用香水

显现大眼睛的修饰诀窍

饮食 · 烹调

家庭自制苹果酱窍门

吃火锅时要注意“五忌”

鲜蛋不宜直接放入冰箱

厨房小窍门

夏天吃大蒜蚊子不近身

香槟的开法与斟法

家庭贮藏新茶三法

饮水的最佳时间
淘米有窍门
一锅内煮出软硬两种饭的窍门
豆腐保存小窍门
如何防止红、白糖结块
生姜保鲜妙法
贮藏大米巧防虫蛀
速溶饮品不宜用沸水冲泡
莲子剥皮有窍门
暂存啤酒可用橡胶塞
喝啤酒时切莫加汽水
酱油不宜煮沸后存放
夏季食油保管小窍门
巧除食油中的异味
冬春季吃菜防农药中毒
识辨牛奶两窍门
新买的彩瓷餐具应煮后使用
鸡蛋贮藏保鲜法
冷冻食品快速解冻法
烧饭最好能用开水
鲜鱼如何去腥味
芹菜返鲜也有妙法
绿叶蔬菜简易保鲜
真假燕窝的辨别
选购西瓜小窍门

西瓜长久保鲜法
巧吃菠萝
如何识别真假矿泉水
自来水洗菜不宜久泡
怎样除去蔬菜水果中的残留农药
巧拌饺子馅
生肉忌大块冷藏
猪肉不宜用水泡
花椒止沸油
煮水饺不粘连有妙法
巧用高压锅
选购蜂蜜有窍门
用水洗泡后的花生米炒得好
奶嘴扎孔有招法
快速炖鸡法
孵鸡季节如何鉴别孵鸡淘汰蛋
热天熬猪油凝结法
煮羊肉去膻小窍门
储存食物若干小窍门
吃虾也有讲究
挑选河蟹讲窍门
骨头汤不宜久煮
怎样鉴别烧鸡
西红柿烧汤不酸的诀窍
巧除黄瓜苦味

鲜鱼冷藏与冷冻的讲究
烧鱼不碎的窍门
如何做汤更鲜
咸鱼应配青菜同食
巧炒青菜
吃鸡蛋时必须注意的问题
巧存熟咸蛋
白糖变软的方法
如何能使醋变香
橙皮的妙用
不宜存放在一起的食物

服装 · 饰品

领带的保护与洗涤
领带系得太紧会影响视力
巧除衣物污渍
巧用搪瓷杯熨衣
巧拆呢大衣钮扣
怎样避免衣服洗后泛黄
衣物除霉法
隐藏文胸带妙招
怎样鉴别砂洗面料
怎样识别真丝绸与化纤绸

丝绸夏装的穿用与保养
巧用服装修饰体型
如何鉴定高档服装的质量
如何识别服装上的特定符号
怎样穿西装大有讲究
商品等级有标志
服装用料简易算法
羽绒衣怎样干洗
如何清洗羽绒被
白背心清洗有窍门
穿旧的皮茄克可以整旧如新
真丝衣服泛黄可用淘米水洗
巧防羊毛衫缩水
汗湿衣服不宜热水洗
巧晾手帕
巧洗衣领、袖口四法
巧除洗衣粉泡沫的方法
快速补皮夹克
茶叶水洗毛衣复新
如何洗涤多花色羊毛衫
砂洗丝绸服装的洗涤与保养
内衣洗后忌翻晒
巧洗呢料衣服
除霉法点滴
冬装的清洗与收藏

拆毛衣防尘方法
燃烧法鉴别纺织品
衣服熨焦后的补救措施
巧用变干的皮鞋油
使皮鞋光亮持久的小窍门
午后是买鞋的最佳时间
弥补皮鞋裂纹有妙法
穿皮鞋不变形的窍门
巧除鞋臭三法
巧除鞋湿三法
巧制雨鞋走泥路
首饰光泽恢复法
如何才能保持首饰长新

电器 · 相机

怎么擦去电视机荧光屏上的灰尘
电视重影如何排除
电视节目录音妙法
彩电屏幕应朝南或朝北
电视机室外天线接头防锈
废灯管巧做电视室外天线
用易拉罐巧做简易室外电视天线
旧黑白电视机延寿法

家庭如何摆放组合音响
判断磁头磁化的简易方法
用空白磁带对录音机磁头消磁
录音磁带外盒巧抛光
选购磁带的正确方法
巧用废旧磁带
录音机磁头是否缺损的判断方法
磁带转动不良时的修理窍门
废旧录音机电机的妙用
老化的录音机橡皮带如何修复
录音机传动部位不能加油
如何选购理想的录像机
录像机快速搜索键不宜多用
使用倒带机要小心
录像机磁头的手工清洗法
选购录像带应先认清代号
清洗长霉录像带的窍门
录像机“吐带”的原因及排除
怎样挑选卡拉 OK 话筒
普通话筒巧改卡拉 OK 话筒
正确使用和保护耳机
立体声耳机的选择技巧
谨防激光唱片烧毁音响
怎样选购影碟机
薄膜唱片折皱巧修复

家用电表护理须知
家用电表是否准确的简易测法
巧算家电的使用寿命和耗电量
最好用右手按电源开关
延长灯泡寿命一法
日光灯几种异常情况的维修法
使用应急灯时需注意些什么
家用电器节电省钱有窍门
启动电风扇时应先开哪档为好
电吹风的新用途
冬天也可以使用吊扇
收藏电风扇的诀窍
洗衣机防锈小窍门
使用洗衣机洗衣窍门四则
单桶洗衣机巧改洗碗机
电热炊具的使用与保养
正确使用电子打火燃气灶具
使用脱排油烟机要早开晚关
脱排油烟机琴键开关失灵的检修
巧洗脱排油烟机
正确使用家用电烤炉
怎样检查微波炉微波是否泄露
使用微波炉谨防爆炸
巧除电饭锅焦底
用电饭锅巧煮肉类

选购电冰箱窍门

电冰箱门封失去吸力的修理妙法

压缩机正常冰箱不制冷怎么办

使用电冰箱遇到停电如何处理

如何调节电冰箱的温控旋钮

电冰箱插头勿随便拔插

电冰箱停用时的保养

电冰箱不欢迎的“客人”

家庭冰箱贮存食物的方法

冰箱响声的鉴别处理

国产家用空调器符号的含义

空调的最佳温度是多少

使用分体式空调器应注意些什么

空调器应如何过冬

检查空调器压缩机工作的简法

如何延长热水器的使用寿命

巧用吸尘器

家用电器常用故障的排除法

巧除电熨斗铁锈

电动剃须刀使用小窍门

电子表电池巧充电

钮扣电池应急使用窍门

怎样正确选购家用电器

如何选购家庭电脑学习机

家用电脑也要防“病毒”

选购电话机的讲究
你会用“#”、“3”键吗
电话机的保养
巧打热线电话
BP 机的使用与保养
BP 机还是贴身放置好
BP 机上换下的电池仍有用
BP 机不宜使用充电电池
如何使用与保养家用传真机
夏季如何使用复印机
如何用照相机拍摄电视上的画面
如何“偷”用胶卷
识别假冒彩色胶卷小窍门
如何使拍摄的彩照色彩鲜艳
勿让照相机靠近磁场
梅雨季节的照相机保存
彩色照片的保管有诀窍
如何在彩色照片上题字
胶卷空拍巧补救
洗衣粉巧洗照相底片
底片上各种污迹的清除法
照相机卡片如何处理