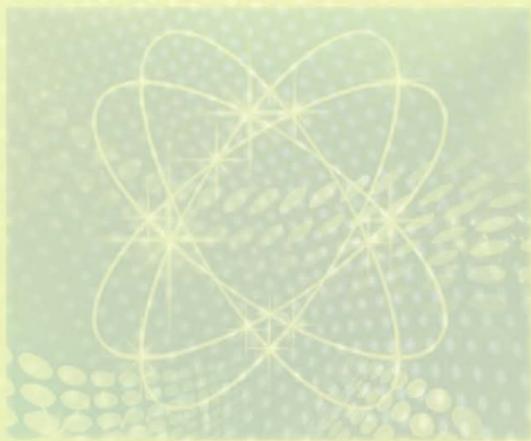


中医基础理论必背速记

袁卫玲 田露 杜娟 编著



人民军医出版社

中医基础理论必背速记

ZHONGYI JICHU LILUN BIBEI SUJI

袁卫玲 田 露 杜 娟 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础理论必备速记 / 袁卫玲, 田露, 杜娟编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5091-8539-1

I. ①中… II. ①袁… ②田… ③杜… III. ①中医医学基础 IV. ①R22

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第148107号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 李娜 马祥 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 6.75 字数: 111千字

版、印次: 2015年7月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书以中国中医药出版社的《中医基础理论》教材第七版为底本，结合作者多年教学经验，着重提炼中医基础理论学科重要知识点，包括教学重点及常见考点，同时配合简要讲解以帮助理解、便于记忆。书中加黑内容为基础理论考点、重点，要求深入学习掌握，尤其是标记下波浪线的内容，为需要背诵内容。本书旨在为中医初学者提供一条入门捷径。

前 言

秦伯未先生早年为中医初学者编著了一本《中医入门》，使读者在研读后对中医治病的基本精神和基本方法有一个初步的概念。刚步入中医之门的学生，想学好中医，该怎样学呢？“读经典，背经典，做临床”是中医界公认的成才之路。可见，背诵记忆是学习中医重要的基本功之一。然而，面对繁多的中医基本学科知识，学生不胜记忆。由此，编者有意总结归纳中医各学科知识，提炼重点、难点，以帮助中医初学者理解记忆。

《中医基础理论必背速记》以中国中医药出版社的《中医基础理论》教材第七版为底本。作者结合多年教学经验，着重提炼中医基础理论学科重要知识点，包括教学重点及常见考点，同时配合简要讲解以帮助理解、便于记忆。在这次编写过程中，尤其注重对读者学习和背诵的提示，帮助读者紧抓重点及考点。所以，值得读者朋友注意的是，全书中加黑内容为基础理论考点、重点，要求深入学习掌握，尤其是标记下波浪线的内容，为需要背诵内容。

希望本书的出版，可以为中医初学者提供一条入门捷径！

美丽中国有中医！

编者

2015年1月

目 录

第一章 绪论	1
一、中医学的基本概念	1
二、中医学理论体系的形成与发展	1
三、中医学理论体系的基本特点	5
第二章 哲学基础	11
第一节 阴阳学说	11
一、阴阳的基本概念	11
二、事物的阴阳属性	12
三、阴阳学说的基本内容	13
四、阴阳学说在中医学中的应用	19
第二节 五行学说	24
一、五行的基本概念	24
二、五行的特性	24
三、事物和现象的五行归类	25
四、五行学说的基本内容	26
五、五行学说在中医学中的应用	31
第三章 藏象	37
第一节 藏象学说概论	37
一、藏象及藏象学说的基本概念	37



二、藏象学说的形成	38
三、藏象学说的特点	38
四、五脏、六腑与奇恒之腑的生理 特点及区别	38
第二节 五脏	39
一、心	39
二、肺	45
三、脾	52
四、肝	56
五、肾	61
第三节 六腑	67
一、胆	67
二、胃	68
三、小肠	69
四、大肠	70
五、膀胱	71
六、三焦	71
第四节 奇恒之腑	72
一、脑	72
二、女子胞	73
第五节 脏腑之间的关系	74
一、脏与脏之间的关系	74
二、腑与腑之间的关系	79
三、脏与腑之间的关系	80

第四章 精气血津液	83
第一节 精	83
一、精的概念	83
二、精的代谢	83
三、人体之精的功能	84
第二节 气	84
一、气的基本概念	84
二、气的生成	85
三、气机与气化	85
四、人体之气的功能	86
五、气的分类	89
第三节 血	91
一、血的基本概念	91
二、血的生成	91
三、血的运行	92
四、血的功能	92
第四节 津液	93
一、津液的基本概念	93
二、津和液的区别与联系	93
三、津液的代谢	93
四、津液的功能	95
第五节 精气血津液之间的关系	95
一、气与血的关系	95
二、气与津液的关系	97

三、精血津液之间的关系	98
第五章 经络	100
第一节 经络学说概述	100
一、经络的基本概念	100
二、经络系统的组成	100
第二节 十二经脉	103
一、十二经脉的名称	103
二、十二经脉的走向交接规律	104
三、十二经脉的分布规律	105
四、十二经脉的表里关系	106
五、十二经脉的流注次序	107
第三节 奇经八脉	108
一、督脉	108
二、任脉	108
三、冲脉	108
四、带脉	108
第四节 经络的生理功能和临床应用	109
一、经络的生理功能	109
二、临床应用	109
第六章 体质	111
第一节 体质学说概述	111
一、体质的概念	111

二、体质的构成	111
三、体质的特点	112
第二节 体质的生理学基础.....	113
一、体质与脏腑经络及精气血津液的 关系	113
二、影响体质的因素	114
第三节 体质的分类	115
第四节 体质学说的应用	116
一、说明个体对某些病因的易感性 ..	116
二、阐释发病原理	116
三、解释病理变化	116
四、指导辨证	117
五、指导治疗	117
六、指导养生	119
第七章 病因.....	120
第一节 外感病因	120
一、六淫	120
二、疠气	131
第二节 内伤病因	132
一、七情内伤	132
二、饮食失宜	135
三、劳逸过度	137

第三节 病理产物	138
一、痰饮	138
二、瘀血	140
三、结石	141
第四节 其他病因	141
一、外伤	141
二、诸虫	142
三、药邪	142
四、医过	143
五、先天因素	143
第八章 发病	144
第一节 发病原理	144
一、发病的基本原理	144
二、影响发病的主要因素	145
第二节 发病类型	146
一、感邪即发	146
二、徐发	146
三、伏而后发	146
四、继发	147
五、合病与并病	147
六、复发	147

第九章 病机.....	150
第一节 基本病机.....	150
一、邪正盛衰.....	150
二、阴阳失调.....	153
三、精气血的失常.....	158
四、津液代谢失常.....	167
五、内生“五邪”.....	170
第二节 疾病传变.....	175
一、疾病传变的形式.....	175
二、影响疾病传变的因素.....	181
第十章 防治原则.....	183
第一节 预防.....	183
一、未病先防.....	183
二、既病防变.....	186
第二节 治则.....	187
一、正治与反治.....	188
二、治标与治本.....	190
三、扶正与祛邪.....	191
四、调整阴阳.....	193
五、调理精气血津液.....	196
六、三因制宜.....	199



第一章 绪论

一、中医学的基本概念

中医学是中华民族具有独特理论和诊疗方法的传统医学，是以研究人体的生理、病理和疾病的诊断、预防及治疗等理论和方法为主的医学。

二、中医学理论体系的形成与发展

（一）理论体系的形成

1. 时期 战国至秦汉。

2. 基础 ①古代自然科学的相互渗透。②长期丰富的临床医药知识的大量积累。

3. 标志 《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》和《神农本草经》等医学典籍的问世。

《黄帝内经》：中医学理论体系初步形成的标志。该书是我国现存最早的医学巨著之一，包括《素问》和《灵枢》两部分，共18卷，162篇，首次系统总结了春秋战国至秦汉时期的医疗经验

注：加黑为重点内容，下波浪线为需要背诵内容。



和学术理论。该书全面论述了中医学的思维方法，人与自然的关系，人体的生理、病理及疾病的诊断、防治等。

《难经》：原名《黄帝八十一难经》，阐释并发展了《黄帝内经》。该书讨论了81个医学问题，不仅解释了《黄帝内经》中的疑难问题，而且补充了《黄帝内经》之不足，尤其对脉学、经络学说及命门、三焦所阐述的思想理论，对后世各科的临床实践具有重要的指导意义。

《伤寒杂病论》：第一部临床辨证论治专著。东汉末年张机进一步总结前人的医学成就，并结合自己的临证经验著成《伤寒杂病论》，后世将其分为《伤寒论》和《金匮要略》两部分：前者以六经辨伤寒，后者以脏腑论杂病。

《伤寒杂病论》的成书，确立了中医临床医学的辨证论治体系和理、法、方、药的运用原则，为后世中医临床医学的发展，奠定了良好的基础。

《神农本草经》：我国现存最早的药理学专著。该书载药365种，并根据药物性能、功效的不同分为上、中、下三品，这是我国药理学最早、最原始的药物分类法。书中不但将药物分为寒、热、温、凉四性及酸、苦、甘、辛、咸五味，还提出单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀等“七情和合”的药物配伍理论，为组方提供

了重要的理论依据。

（二）理论体系的发展

1. 魏晋隋唐时期 理论体系充实、丰富、系统化的时期。

晋代王叔和编撰的《脉经》作为第一部脉学专著，对中医脉学理论进行了全面系统的总结和整理。书中记载了24种病脉的脉象，并提倡“寸口诊法”。

晋代皇甫谧编撰的《针灸甲乙经》，是我国现存最早的针灸学专著。

隋代巢元方等编撰的《诸病源候论》，是我国第一部病因病机证候学专著。

唐代孙思邈编撰的《千金方》（包括《备急千金要方》和《千金翼方》），既是最早的方剂学专著，又可称为我国第一部医学百科全书。

2. 宋金元时期 学派纷呈，中医学发展的鼎盛时期。

南宋陈无择在《三因极一病证方论》中系统阐述了中医学病因的“三因学说”，“病因三分法”对其后病因学的发展影响极为深远。

金元四大家

刘完素为代表的寒凉派：强调“六气皆从火化”“五志过极皆为热甚”，倡导火热论，在治疗中力主以寒凉清热。

张从正为代表的攻下派：强调“邪去正自安”，提倡攻邪论，治病以汗、吐、下三法攻邪



为主。

李杲为代表的补土派：提出“百病皆因脾胃衰而生也”的论点，强调胃气对发病的决定性作用，治病善用温补脾胃之法。

朱震亨为代表的滋阴派：倡导“相火论”，提出“阳常有余，阴常不足”，主张滋阴降火。

3. 明清时期 中医学理论进一步发展的阶段。

明代张介宾、赵献可等倡言并发展了命门学说。

温病学说的成熟是对中医学理论的创新和突破。明代医家吴又可所著《温疫论》，提出了“戾气”学说，这为以后温病学说的形成和完善奠定了基础。清代叶桂创立了温热病的卫气营血辨证理论。清代吴鞠通创建了温热病的三焦辨证理论。

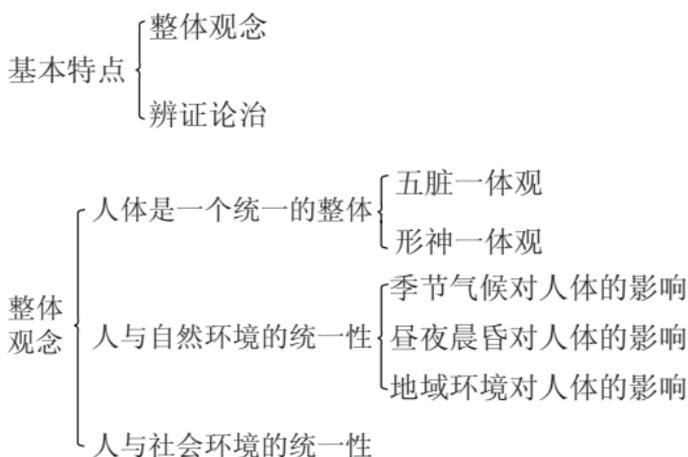
清代王清任所著《医林改错》重视医疗实践，纠正了古医籍中在人体解剖方面的某些错误，同时发展了瘀血致病理论，对中医学的发展做出了较大贡献。

4. 近代与现代 中西汇通和中西医结合阶段。

近代时期：形成了以唐宗海、恽铁樵、张锡纯为代表的中西汇通学派，主张汲取西医之长以发展中医，奠定了中西医结合发展的基础。

现代时期：国家大力提倡中西医结合，中医学基础理论的系统整理和实验研究、中医学临床研究、中西医结合研究方面，都取得了相当可喜的成绩。

三、中医学理论体系的基本特点



(一) 整体观念

1. 基本含义 中医学的整体观念，是关于人体自身的完整性，以及人与自然、社会环境统一性的认识。

2. 主要内容

(1) **人体是一个统一的整体**：主要体现在生理上互相联系，在病理上互相影响，在诊治上综合分析和整体考虑。

在生理上互相联系。主要体现于五脏一体观和形神一体观。**五脏一体观**：指以五脏为中心的结构与功能相统一的观点。人体是一个以五脏为中心，通过经络系统把六腑、五体、官窍等全身组织器官有机地联系起来，并通过精、气、血、津液的作用，来完成人体统一协调的功能活动。**形神一体观**：指人的形体和精神的结合与统一的