



陕西出版资金资助项目

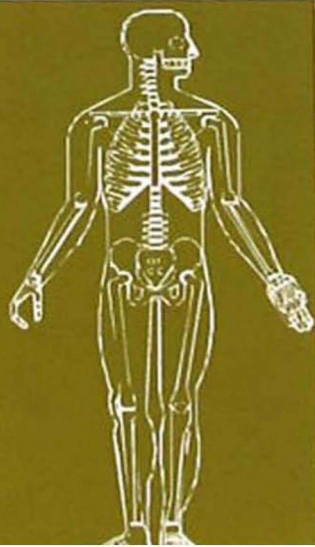
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

类风湿关节炎 / 强直性脊柱炎 / 系统性红斑狼疮
干燥综合征 / 硬皮病 / 痛风 / 骨关节炎 / 多发性肌炎
皮炎 / 过敏性紫癜 / 混合结缔组织病 / 白塞病 / 成人斯蒂尔病

临床免疫科

主 编 吴振彪



以“**病人问、医生答**”的形式阐述临床免疫科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！



第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎ 总主编



主 编 吴振彪

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 临床免疫科/吴振彪主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0504 - 9

I. ①临… II. ①吴… III. ①免疫性疾病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R593 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146243 号

bingren de shiwange weishenme · linchuangmianyike

病人的十万个为什么·临床免疫科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765

传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 13.75 字数: 170 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0504 - 9/R · 1400

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

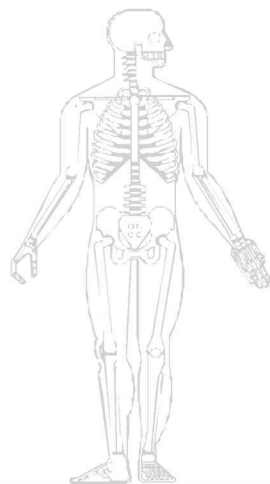
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·临床免疫科》

编 委 会

主 编 吴振彪

副 主 编 冷 南 李学义 贾俊峰

编 者 (按姓氏笔画排序)

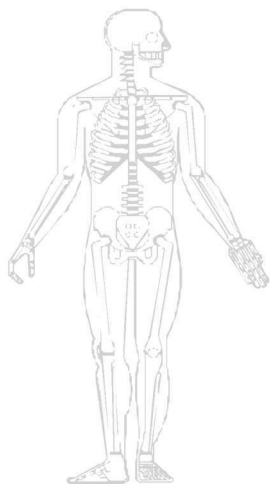
丁 进 王聪华 巴燕娜 冯 媛

李治琴 杨西超 陈丽娜 郑朝晖

赵 雯 郭颖华 谢荣华

学术顾问 朱 平

学术秘书 彭亚玲



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己,不仅是智力、情绪、情感,还有身体。我们常常这样说。常常,我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己,就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体,进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾,这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体,病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此,我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉,为本书写序不合适;作为本书的策划者之一,我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我:医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称,也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说,疾病预防和治

疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是丛书出版的初衷。

我为这套丛书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普丛书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂匆匆地从手术室赶来参加丛书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书要出版了，可喜可贺。它凝聚了上百位医学专家长达两年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从上千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

《病人的十万个为什么》就要出版了，希望它成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所指定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如Trudeau医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助别人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求

也逐渐增大。但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微：

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康丛书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识。这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是一个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列丛书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为编好这套丛书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。编写工作开始前，我们先后组织了两次调查。第一次在社区内进行，以问卷形式展开，有针对性地收集病人对于疾病的关注点。第二次在医院住院部与门诊展开，采用自由提问的形式收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题。最后，综合两次调查结果，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

本套丛书第一季共 10 个分册即将付梓，第二季 6 个分册将

于2015年1月出版。感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢参与编写的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

类风湿关节炎

1. 类风湿关节炎的发病和哪些因素有关？为什么我会患上类风湿关节炎？ / 2
2. 类风湿关节炎和风湿性关节炎是同一种病吗？ / 2
3. 在什么情况下要怀疑自己患上了类风湿关节炎而需要到医院去看医生？ / 3
4. 为什么早上起床我的手就像被胶粘住了，这是不是很严重？ / 3
5. 我身边的女性类风湿关节炎病人多于男性，为什么？ / 3
6. 什么是类风湿因子？ / 4
7. 类风湿因子阳性是不是类风湿关节炎，该怎么办呀？ / 4
8. 血沉增快和 C 反应蛋白增高是什么意思？ / 4
9. 类风湿关节炎真的是“绝症”吗？我是不是一定会残疾啊？ / 5
10. 干燥综合征是类风湿关节炎引起的吗？ / 5



11. 抽烟能治疗类风湿关节炎吗？ / 6
12. 类风湿关节炎病人不能吃海鲜，连牛、羊肉都不能吃了，
真的是这样吗？ / 6
13. 寒冷会加重类风湿关节炎吗？生活中应该注意些什么？
/ 6
14. 双手手指疼痛，时好时坏，是类风湿关节炎吗？应该做
哪些检查才能知道是不是患了类风湿关节炎？ / 7
15. 有类风湿关节炎的女性病人能怀孕生孩子吗？怀孕会不会
会加重类风湿关节炎的病情？ / 7
16. 病人怀孕和哺乳期能吃治疗类风湿关节炎的药物吗？都
有哪些注意事项？ / 8
17. 类风湿关节炎和遗传有关吗？我的孩子将来会不会也得
类风湿关节炎？ / 8
18. 父母得了类风湿关节炎，我该如何预防？ / 8
19. 治疗类风湿关节炎的药物有哪些？ / 9
20. 激素能否治疗类风湿关节炎，可以长期吃激素吗？ / 9
21. 类风湿关节炎是一种炎症，为什么用消炎药（抗生素）
不起作用？ / 10
22. 医生说临床缓解后才能减药，什么是临床缓解呢？ / 10
23. 应用甲氨蝶呤和来氟米特控制病情后能不能停药？如果
能，什么情况下停药？ / 11
24. 类风湿关节炎病人能和其他人一样过正常的夫妻生活

吗? / 11

25. 什么是生物制剂? 生物制剂治疗类风湿关节炎有效吗?

/ 12

26. 使用了生物制剂再用便宜的药, 是不是就不管用了?

/ 12

27. 类风湿关节炎病人可以锻炼吗? 如何锻炼? / 12

28. 我的手关节已经有畸形, 哪些锻炼才能改善双手的灵活

性? / 13

29. 类风湿关节炎病人多久复查一次? 复查时需要做哪些准

备? / 14

30. 类风湿关节炎预后怎么样? / 15

强直性脊柱炎

31. 什么是强直性脊柱炎? / 18

32. 我为什么会得强直性脊柱炎? / 18

33. 强直性脊柱炎会遗传吗? / 18

34. 我和我大姐都得了强直性脊柱炎, 我儿子也会得吗? 有

什么办法可以检查吗? / 19

35. 强直性脊柱炎和工作压力大有关系吗? / 19

36. 我只是腰腿痛, 怎么就检查出了强直性脊柱炎? / 19

37. 我就是摔了一跤, 拍了个 X 线片, 没有骨折, 怎么就查

出强直性脊柱炎了? / 20



38. 强直性脊柱炎病人一定会出现腰背痛吗？ / 20
39. 强直性脊柱炎为什么会引起腰背痛？ / 20
40. 为什么强直性脊柱炎会引起驼背？ / 21
41. 我得了强直性脊柱炎，担心遗传给儿子，当我儿子出现什么症状时，要带他去做检查？做什么检查最准确呢？
/ 21
42. 胸痛、气喘和强直性脊柱炎有关系吗？ / 21
43. 强直性脊柱炎会影响心脏吗？严重吗？ / 22
44. 强直性脊柱炎会影响眼睛吗？ / 22
45. 除脊柱外，强直性脊柱炎还会影响其他关节吗？ / 22
46. 强直性脊柱炎做 CT 检查好，还是做 MRI 检查好？ / 23
47. 我是强直性脊柱炎病人，门诊复查时应该做哪些检查？
/ 23
48. HLA-B27 阳性有什么意义？ / 24
49. 强直性脊柱炎早期能检查出来吗？ / 24
50. HLA-B27 是阳性，治疗后会转阴吗，以后是不是都不用复查？ / 24
51. 怀疑是强直性脊柱炎要做什么检查？ / 24
52. 强直性脊柱炎一定要抽血查 HLA-B27 吗？ / 25
53. MRI 检查是骶髂关节炎，HLA-B27 阴性，就可以排除强直性脊柱炎了吗？ / 25
54. 感冒了会不会影响强直性脊柱炎的检查结果？ / 25

55. 抽血查 HLA-B27 是阳性，是不是得了强直性脊柱炎？
/ 26
56. 强直性脊柱炎做 X 线、CT、MRI 检查，哪个更准确？ / 26
57. 强直性脊柱炎要治疗多久？要一辈子治疗吗？ / 26
58. 强直性脊柱炎一般用什么药物，哪种最有效？ / 27
59. 为什么有的强直性脊柱炎病人用激素治疗，有的人不用
呢？效果有什么差别呢？ / 28
60. 确诊强直性脊柱炎后，吃一种止痛药效果差点儿，能同
时服用另一种药吗？ / 28
61. 医生诊断我是强直性脊柱炎后，开了很多止痛药，说要
坚持吃一段时间，但说明书上说药物的副作用很多，我
该怎么办呢？ / 28
62. 我是强直性脊柱炎病人，但平常工作、生活需要开车，
开车时有哪些注意事项？ / 29
63. 强直性脊柱炎合并虹膜睫状体炎该如何治疗？ / 29
64. 确诊强直性脊柱炎，能推后治疗吗？ / 30
65. 强直性脊柱炎病人要怎样进行锻炼？ / 30
66. 强直性脊柱炎能治愈（除根）吗？ / 31
67. 我得了强直性脊柱炎，可以生育孩子吗？ / 31
68. 强直性脊柱炎病人平时需要注意什么？ / 32
69. 强直性脊柱炎病人饮食上有什么禁忌吗？需要注意什
么？ / 32



70. 强直性脊柱炎病人可以抽烟吗? / 33

71. 强直性脊柱炎会影响性生活吗? / 33

系统性红斑狼疮 //////////////

72. 系统性红斑狼疮是一种什么病? / 36

73. 什么是狼疮肾炎? / 36

74. 什么是亚急性皮肤型红斑狼疮? / 37

75. 什么是狼疮性脑病? / 37

76. 系统性红斑狼疮会不会遗传? / 38

77. 我为什么会得系统性红斑狼疮? / 38

78. 我得了系统性红斑狼疮, 为什么脸上有红斑? / 38

79. 系统性红斑狼疮对我的身体有什么伤害? 是不是很严重?

/ 39

80. 系统性红斑狼疮早期症状有哪些? / 40

81. 我反复发热, 和系统性红斑狼疮有关吗? / 40

82. 为什么我同时患有类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征? / 41

83. 我的白细胞减少是什么原因? / 41

84. 系统性红斑狼疮会传染吗? / 41

85. 确诊系统性红斑狼疮要做什么检查? / 41

86. 皮肤狼疮带试验是什么? 有什么意义? / 42

87. 系统性红斑狼疮怎样能诊断? / 43