

青少年健康成长大课堂:16

培养青少年情商的故事

马兆锋 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

培养青少年情商的故事/马兆锋主编. —沈阳:

辽海出版社, 2011.1

（青少年健康成长大课堂；16）

ISBN 978-7-5451-1088-3

I. ①培…II. ①马…III. ①故事—作品集—世界IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第261462号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路25号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：108

字数：1600千字

出版时间：2010年12月第1版

印刷时间：2010年12月第1次印刷

定价：715.20元（全24册）

版权所有翻印必究

前言

一滴水可以折射阳光的光辉，一本好书可以滋润美好的心灵。健康的身心、丰富的情感、较强的实践能力、优良的品质、过硬的特殊技能、良好的习惯、深厚的文化底蕴及必要的合作素质等，是青少年朋友在成长道路上顺利前进所需要的最基础、最必要的条件，为青少年朋友们从自身着眼、开创成功指明了方向。社会是一幅斑驳陆离的图画，人生是一条蜿蜒扭动的曲线。知识是智慧和能力的基础。知识能够守护生命，是保护自己的盔甲。成长是一种历程，我们从无知到有知，从天真到深沉，我们用生命书写着成长的哲学，正是这些哲学的智慧丰富了我们的人生；成长是一种升华，成长的过程就是将软弱升华为刚强，将平淡升华为壮丽；成长又是一种幸福，它是人生中的一分财富、一种感悟，让我们在成长中激励自己，乘风破浪，勇往直前！如何适应社会，在复杂的成长环境里生存、发展，让生命既充满阳光和雨露，也承受义务和责任，是每一个未成年人必须面对的课题。《青少年健康成长大课堂》愿陪同青少年朋友快乐成长，打造成功的健康、理想、阳光的人生。

目 录

二鸟在林不如一鸟在手	1
无知者都是无畏的	4
野心与梦想	7
放弃才会得到	9
任何时候都不晚	11
化腐朽为神奇	13
骄傲的气球	15
别把自己太当回事儿	17
漂亮的星星	19
一个好心情	21
应活在当下	23
疑心生暗鬼	24
真正的上帝	26
最小的面包	28
明天依然有希望	29
为自己的错误买单	30
快乐的心情，快乐的感觉	33
等待有时更重要	35
不要阻碍了更大的成功	36
蝴蝶总理	38
真正的自我	39
习惯的力量	41
两颗铁钉的故事	42

东京女司机的故事.....	44
心态决定一个人的命运	45
豁达的齐桓公	46
宽容.....	47
种在内心中的奇迹.....	49
开启扇希望的窗户	51
生的欲望	52
奥妙.....	54
在大海上航行的船没有不带伤的	56
不可已貌取人	57
自救.....	59
胜利的狼王	60
一个穷和尚的愿望.....	61
你真的太优秀了.....	62
唯一的柠檬	66
当他人比你优秀时	69
有舍才有得	72
一个都不漏过	74
脑内也可投篮	76
总统的牙齿	77
哥伦比亚号坠毁之谜	78
你可以主宰成功.....	80
真正引人向上的力量	82
学会适可而止	83
“怕”让你成功.....	85
自拔.....	86
枯萎属于正常现象.....	88
最美的就在身边.....	90

残缺与完美	91
怀着一颗童心享受生活	93
好生活的标准是什么	95
如何让狗跑得最快	98
成为世界首富的秘密	100
一次次投篮	101
不放弃梦想	103
绝境尽头是美景	105
好习惯是日积月累的结果	106
种下一棵淡泊之树	108
比诺贝尔奖更重要的	110
不要让风把心灯吹灭	112
以诚待人最重要	113
细节最关键	115
成功只需很小的改变	117
充分尊敬和重视他人	119
助人其实就是助己	122
没有什么是不可能的	124
礼貌的京都调度	126
两份相同的酒单	128
一定要坚持住	129
中国心的价值	131
心灵的魔力	133
用积极行动转忧为喜	136
要学会对自己说“没关系”	138
谁都不是一帆风顺的	141
学会懂得感激	142
被录用的秘密	143

蒙住了眼睛的牛.....	144
别让你的心里扎了刺	145
多用赞美	146

二鸟在林不如一鸟在手

“二鸟在林不如一鸟在手”，是创业家该时刻提醒力行的道理。

附近有一家维也纳咖啡馆，店面不大，约 70 平方米，但很有欧洲小咖啡馆的感觉，特别是吧台上方的一小排吊灯，以及后院用透明玻璃取代雨棚，采光顿时明亮，小地方很见用心。老板是个地道的维也纳人，中年男性，豪爽健谈，来中国已 11 年。先前他在外企工作，被派到北京，几年后公司要再把他调到俄罗斯，这位老兄拒绝了，便辞职留在北京，并在 3 年前搬到上海。

他还在北京时，就有创业开店的想法，最初是想开一家有维也纳风格的餐厅，专卖家乡菜，旋即他打消了这个念头。老外到北京，大抵想尝各种川、湘、鲁和京菜，西餐通常不是首选，尤其是西餐中的欧餐，对中国人而言，吃西餐更多是猎奇尝鲜，很难替代米饭。其次，北京的高档餐厅多讲究气派，与这位维也纳老兄心中的家庭气氛餐馆相去甚远。

他并没有冲动，与许多那种莫名一辈子非得要开家花店或咖啡店，最终把积蓄都赔尽才罢手的浪漫主义者不同，这位老兄虽然来自浪漫的音乐之都，做生意却很冷静，把这个念头一直保留到去上海之后。在这里，他看到万国口味的餐厅，有大有小，才放下心，但问题又来了，这里的西餐厅太多，不乏同属德语系的德国和瑞士餐厅，甚至来自奥地利同乡的也有，这位老兄再度迟疑。

最终他决定开一家咖啡馆，装潢完全克隆维也纳风格，他自己设计监工。店里最经典的巧克力口味维也纳咖啡和手工自制起司蛋糕，材料直接从维也纳进口。这家店生意很好，早上九点开门，晚上七点打烊，老板坚持要提供有品位的 service，首先自己得过有品位的生活。

他不做晚上生意，也不开连锁店，在上海想喝地道的维也纳咖啡，只能到他店里。即便如此，这位老兄已在上海赚到两套房子，而且预计两年后退休，要回维也纳养老去。

这是一位非常不典型的创业家，用减法而非加法来思考，一项一项扣除，而不是一项一项加起来，没有被外在充斥的机会诱惑，而是静下心来专心做自己想做而能做好的事。创业家大多都聪明自信，能比别人早看到机会；问题是，他们往往看到太多机会，都想抓住，不懂取舍，加法一项一项做上去，超出负荷能力，最终被机会打败。

我刚开始当记者时，台湾有一项“盘石奖”，专门颁给表现杰出的中小企业，奖励新创公司。拿到盘石奖是很大的荣誉，有机会被媒体大幅报道，知名度瞬间打开，对做生意很有帮助。

但是，得到盘石奖的企业，在两三年后倒闭的比例很高，荣誉一夕之间成了诅咒。究竟是怎么回事？我花了几个月时间去了解，才找到答案。那些得奖的企业，都经过许多指标筛选，体制不错，但规模不大。正因如此，他们在经营上都格外小心，对应收账款管理和现金流的控制严格把关，这是小公司的生存之道。

得奖之后，由于媒体报道，许多潜在客户知道有这家公司，就来找他们做生意，订单一下暴增，老板笑得合不拢嘴。接下来，便是赶紧采购备料，扩大生产，以如期交货，但问题也接踵而至。首先，他们的安全库存得增加，以备客户紧急下单；其次，货出之后，转为应收账款，货出越多，应收账款越多，应收账款天数也拉长，其中收不回款的金额也跟着增加。新创公司不怕赚钱，就怕赔钱，一赔把本都赔掉。

原本，他们手上有一套资金在运作，当出货量增为三倍，照理说运作资金也该增为三倍，但实际上还是用原来一套资金在运作，风险

骤然升高。堆放在仓库里增加的库存，要转成现金需要一段时间，已交到客户手上的货，要收回现金也不是一天两天的事，但是为了增加出货所增定的原料，却增加了应付账款，而且时间一到供货商会上门催讨。

这些订单暴增的企业，从表面上看都是业绩又创新高，营收和获利都很好，但实际只换来一堆库存和应收账款，银行户头里的现金全付给供货商还不够，月底该发的工资也不知到哪里筹，最终落得“黑字倒闭”（相对于赤字倒闭）。与其说他们输在财务和现金流控管不佳，不如说是被机会打败。

用减法思考，而非加法，如同英文谚语“二鸟在林不如一鸟在手”，是创业家该时刻提醒力行的道理。

无知者都是无畏的

尽管放手去做你的事情，别在完成事情之前总盯着困难，这是奇迹诞生的最好摇篮。

那时，他刚刚 19 岁，正在德国哥廷根大学读书学习。他酷爱数学，那些枯燥的数字和变幻莫测的公式、几何图形让他沉迷不已。在他的导师看来，他不仅极具数学天赋，而且刻苦努力，或许能够成为一位出色的数学家，因此，在每天布置完全班同学的数学作业后，对他寄予厚望的导师总会额外给他布置两道难度较大的数学题。

1796 年深秋的一天，吃过晚饭后，他照例伏在课桌上完成导师布置给他的两道数学题，那两道习题他在不到两个钟头的时间内顺利做完了。在就要卷起那两道习题纸的时候，一个小纸条从导师交给他的题纸中掉了下来。他捡起纸条一看，纸条上是一道数学题，他没有多想，只是以为那是导师另外给他布置的习题，于是他又坐下来，埋头做了起来。

这是一道特别难做的习题，几年了，导师从没有给他布置过如此高深的习题，他感到前所未有的吃力。他绞尽脑汁，集聚自己所学过的全部数学知识，全力以赴从各个角度去演算这道数学题，但成效不大，直到半夜时仍然毫无进展。既然导师把它布置给了我，那么它肯定有一个解题的方法，只是自己现在还没有找到这种方法而已，我一定要把它做出来！他皱着眉头想。

圆规、直尺、铅笔、纸，他伏在课桌上又写又画，草稿画满了一张又一张：图形推敲了又推敲，但还是找不到答案。他伏在课桌上闭上眼睛思考了几分钟，他觉得，用常规的数学思维对付这道题显然是不可能找到答案的，要解开它，或许需要跳出常规的数学学习习惯思维才可

能会柳暗花明。于是，他重新调整了思路，又取出厚厚一沓草稿纸，又一头扎进那道高深莫测的数学试题中……

当远处教堂里的晨钟悠悠地响起时，熬红了双眼累得精疲力竭的他忍不住微笑了起来，他庆幸自己终于解答出了这道数学题。他将这道题的答案和另外两道数学题匆匆送给了他的导师，并且愧疚地对导师说：“对不起，写在小纸条上的第三道题的确太难了，我十分吃力，整整做了一个通宵，不过还算不错，我终于把它解答出来了。”

“什么小纸条上的第三道题？”导师有些莫名其妙，但当 he 看过年轻人第三道题的答案后，立刻就惊呆了，他用颤抖的声音问自己的学生说：“这真的是你做出来的吗？”看着惊讶不已的导师，他点点头说：“是的老师，是我解答出来的，不过，实在有些太不好意思了，这一道题我竟做了整整一夜。”导师兴奋地马上拉他坐下，竭力压抑着自己内心的激动吩咐他说：“你现在重新给我解答一遍让我看看。”在导师的焦急注视下，他重新解答出了这道题，并规范地在一张草稿纸上画出了一个正 17 边形。捧着那张草稿纸，导师欣喜若狂得顿时语无伦次，导师激动万分地告诉他说：“你创造了世界数学史上的一大奇迹，这道题已经悬而未决两千多年了，阿基米德对它束手无策，牛顿也没有解出答案，两千多年了，多少杰出的数学家对它望洋兴叹，但你仅用一个晚上就解出了答案，年轻人，你是一位天才的数学家啊！”

他一听，顿时也愣了，阿基米德、牛顿那都是些高山仰止的数学泰斗啊，他们没有找到答案的数学试题，一个两千年都悬而未决的数学难题，竟被自己在一夜之间攻克了。他高兴万分地对导师说：“幸亏您没提前告诉我有关这道题的历史真相，要不，我很可能不敢贸然去解答它的。”导师说：“我也并非是把它布置给你的，我在其他地

方见了这道题，把它抄在纸条上，准备以后慢慢研究的，没想到夹在试题中给了你，更没料到，你用一夜时间就创造出了世界数学史两千年也没能突破的伟大奇迹！”

年轻人兴奋地笑了：“真是无知者无畏啊，如果我知道这道题的历史真相，或许奇迹就难以出现。”这个年轻人便是后来闻名于世界的数学王子高斯。

无知者无畏。在我们不知道困难有多大的时候，我们往往有信心和勇气勇敢地向困难发出挑战，但一旦窥见了困难，我们往往就望而却步被困难吓退了，这就是许多才华横溢的人最终成为庸庸碌碌者的根本原因。

野心与梦想

穷人最缺的是野心，那么人生最缺的是什么呢？肯定和野心一样，是野心的另一个代名词——梦想！

法国媒体大亨巴拉昂出身贫寒，他出生在法国南部一个偏僻、贫穷的村庄里，后来，他们举家迁移到巴黎，在巴黎的一个贫民区里生活并长大。

16 岁的时候，巴拉昂辍学了，他到一家旅馆找了一份做侍应生的工作。在旅馆里，这个一脸稚气的侍应生是最有名的好奇者，一旦旅馆入住了一位一掷千金的大富翁，巴拉昂便要好奇地打探这位富翁是做什么的，是哪里人，甚至还要千方百计弄明白这个富翁的父亲是做什么的，祖父是做什么的，他们是如何出人头地成了富翁的。旅馆的人都觉得这个孩子挺可笑，一个侍应生，辛辛苦苦工作一月只能赚得那一点少得可怜的法郎，不用心去赚取法郎老是好奇别人做什么。有一天，法国最富的报业巨头到这家旅馆举行宴请酒会，看着那豪华的灯光酒影，看着那一群气宇不凡的社会名流众星捧月似地围着那位报业巨头，年轻的侍应生巴拉昂再也沉不住气了，他向旅馆里的同事讨问报业巨头是怎么发迹的，并向报业巨头的身边人员打听这位报业巨头曾经继承了多少遗产，他的父亲和祖父原来是经营什么的。旅馆的老板对巴拉昂十分不满，把巴拉昂招进他的经理室讥讽说：“你打听那些东西干什么？请你记住，你只是个侍应生，住在那个污水四流臭气熏天的贫民区里，你的父亲只是一个靠苦力养家糊口的下等市民，你永远也不可能和人家大名鼎鼎的报业巨头相提并论，人家是拥资千万的大富翁，而你，只是一个一文不名的下等侍应生！”

巴拉昂不屈服地分辩说：“可我知道，报业巨头不是生下来就是大富翁的，他的父亲只是一个街头小商店的店主，而他的祖父和我

的父亲一样是一个贫民区的苦力工。”旅馆老板说：“可这一切又能说明什么呢？”

巴拉昂回答说：“这说明我现在的处境并不比他差多少，或许有一天，我也可以成为一个腰缠万贯的报业大王的！”回到家里，巴拉昂跟自己的父亲谈起自己的梦想，他的父亲说：“孩子，这绝对是不可能的，你的这种想法不是梦想，它只能叫奢想或野心。”

巴拉昂说：“怎么会不可能呢？因为他的祖父曾和你现在一样，只是贫民区里的一个苦力工。我们能比他们差多少呢？”

不久，巴拉昂就坚决辞掉了旅馆侍应生的工作，先是到那个报业巨头的公司做了一个投报员，然后进入报业公司的印刷厂当排字员、校对员，后来成了一名记者。二十多年后，巴拉昂终于建起了自己的报业公司，并拥有了自己的电台和电视台，成为了法国拥资最多的传媒大亨。

76 岁的时候，巴拉昂走到了自己生命的尽途，临终前，这位出身平民的富翁把 4.5 亿法郎的股份用于资助前列腺癌研究，另有 100 万法郎，他立下遗嘱说：“谁如果能正确回答出穷人最缺什么，就把这 100 万法郎奖给谁。”他把谜底锁在他自己的保险箱里，结果，在收到的雪片似的 45861 封来信中，只有一位名叫蒂勒的小女孩儿答出了和巴拉昂锁在保险箱里的谜底相同的答案，那就是：穷人最缺的是野心！

这是巴拉昂由一位贫民区的穷少年奋斗到法国媒体大亨的唯一体会和告诫：虽然你现在穷得一无所有，但富起来并不难，只要你有野心，只要你有梦想。

放弃才会得到

是的，在我们生命中的众多诱惑面前，我们需要有选择地放弃，只有暂时放弃，我们才能最终得到。因为，暂时放弃是一种成功的智慧，命运需要暂时放弃，只有放弃一些东西，我们才能得到的更多、更永久。

世界著名的昆虫学家法布尔有一天发现了一件十分有趣的事情。

在他居住的庭院台阶下，居住着两穴颜色不同的蚂蚁，一群是颜色褐红、体态娇小的红蚂蚁。另一群是颜色黑亮，体态丰满的黑蚂蚁。有一天中午，法布尔一不小心将一些米粒掉在了台阶旁，不一会儿，这些米粒的馨香就引来了一个正在觅食的红蚂蚁和一个也在觅食的黑蚂蚁。两个蚂蚁都费了很大的工夫，企图一只就拖回一个米粒，但无奈米粒太重，它们怎么费劲儿，米粒都岿然不动分毫。两只蚂蚁只好围着米粒转了又转，就匆匆返穴去呼朋引伴了。

很快，就来了密密匝匝的一队红蚂蚁，也来了一队密密匝匝的黑蚂蚁。红蚂蚁们找到了一个米粒，它们就一拥而上，快乐地不停晃动着细小的触角，很快就使一粒米蠕动了起来，只有三两个蚂蚁跑到其他的米粒旁嗅了嗅看了看，便也很快调过头来，加入到搬动米粒的队伍中，它们抬起一粒米，慢慢地朝它们的洞穴移动着。而那群黑蚂蚁，它们发现了十个米粒后，就兴奋地三五个结成小团伙儿，一伙儿围着一个米粒，吃力地搬动着，但由于米粒太重而同伴太少，它们费了好大的工夫，米粒却几乎没有移动。

不久，那群红蚂蚁就将一粒米搬回了自己的洞穴，然后，它们又倾巢而出，浩浩荡荡地赶回来，七手八脚地抬起了另一粒米，迅速地朝自己的洞穴移去。而那群黑蚂蚁，它们依旧三五个一伙儿，吃力地对付着几个米粒。

夜幕慢慢笼罩大地，红蚂蚁们齐心协力运回了几十粒米粒，而黑蚂蚁却连一粒米还没有拖到自己的洞口，地上的米粒几乎被红蚂蚁们搬完了，只剩下黑蚂蚁们还在吃力蠕动着十几粒，一群红蚂蚁毫不客气地围过去，一阵猛攻，那几只黑蚂蚁便落荒而逃了，于是，红蚂蚁们一拥而上，迅速拾起黑蚂蚁们丢掉的米粒，很快又朝自己的洞穴搬去。

就这样，红蚂蚁们抢了十几次，就将所有的米粒全搬回到自己的洞穴里，而那些黑蚂蚁们，尽管也忙碌了一下午，但它们连一个米粒也没有搬回自己的洞穴去。

于是法布尔在他的观察手记中写道：“一些昆虫和人一样聪明，它们懂得放弃，只有放弃，才能得到！”