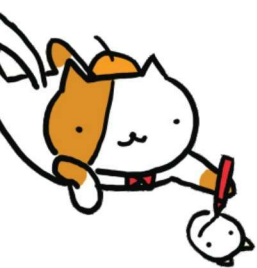
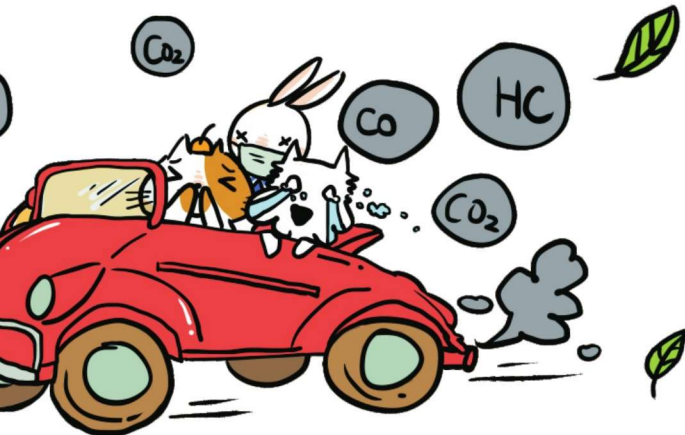


重庆市科委科技计划 (科普类) 资助项目



低碳生活漫画集

青少年低碳知识
科普漫画
李潇潇 编著



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>

图书在版编目(CIP)数据

低碳生活漫画集/李潇潇编著. —重庆: 重庆大学出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-5624-7862-1

I. ①低… II. ①李… III. ①节能—青年读物②节能—少年读物 IV. ①TK01-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第282875号

低碳生活漫画集

Ditan Shenghuo Manhuaji

李潇潇 编著

责任编辑: 余筱瑶

版式设计: 李潇潇

责任校对: 秦巴达

责任印制: 赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人: 邓晓益

社址: 重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编: 401331

电话: (023) 88617190 88617185 (中小学)

传真: (023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆书源排校有限公司印刷

*

开本: 889×1092 1/16 印张: 2.75

2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷

ISBN: 978-7-5624-7862-1 定价 8.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书, 违者必究



为什么我们提倡低碳生活？



我们生活在一个多变的地球，气候变化深刻地影响着人类的生存和发展。由于温室气体大量排放，大气中二氧化碳浓度升高使全球气候变化明显，极端天气气候事件频繁出现。近年来，我国南方频频出现 40°C 以上的高温天气，与此同时，干旱、洪涝等气象灾害趋强增多、影响加重、造成的损失也愈加巨大，对我国经济社会的稳定、健康、可持续发展形成严峻挑战。

据科学家预测，未来50年我国的平均气温将上升 2.24°C ，这将带来天气异常、自然灾害增加等一系列问题，将会给我们的生活造成严重的影响。气候变化问题已经成为全人类共同面临的严峻挑战，减少二氧化碳排放的低碳发展模式已成为人类应对气候变化的必由之路。



我们生活的城市是二氧化碳的高排放地区。目前，全世界的城市里已经聚集了全球一半以上的人口，排放的温室气体占全球总量的75%左右。就我国而言，形势更加严峻，相关统计数据显示：我国城市消耗了全国86%的钢铁、88%的铝材、92%的铜材、75%的水泥和80%的能源，排放了全国90%的二氧化碳。

我们每个人每天排放的碳量大约为15千克，一年365天将排放5.5吨二氧化碳。大家算一算，全国13亿人，一年排放的二氧化碳有多少呀？所以，大家在享受方便舒适的现代生活的同时，不要忘了我们正在承受着高碳生活方式带来的气候变化、环境污染的严重后果。



要减少二氧化碳排放，保护我们生存的地球和家园，就要发展低碳经济、修造低碳建筑、运行低碳交通、践行低碳生活。低碳生活并不意味着要降低我们的生活质量或者幸福感，更用不着作出什么很大的牺牲，只需要从我做起，从现在做起，从节约一滴水、一张纸、一粒米、一度电做起，就能践行低碳生活，建设美丽中国。

你愿意加入践行低碳生活、建设美丽中国的行列中来吗？

目录 CONTENTS

衣物		1
食物		5
居住		9
出行		15
公务商务		20

通信及购物		23
休闲及娱乐		28
你知道吗？		31
你家碳排放量的计算		32

衣物

尽量手洗衣物



使用洗衣机洗涤衣物，比手洗增加了电能的消耗，导致更多二氧化碳的排放。因此，如果要洗的衣物不多，应尽量选择手洗的方式。并且，在洗衣前浸泡衣物可以缩短洗衣时间，减少二氧化碳的排放哦！



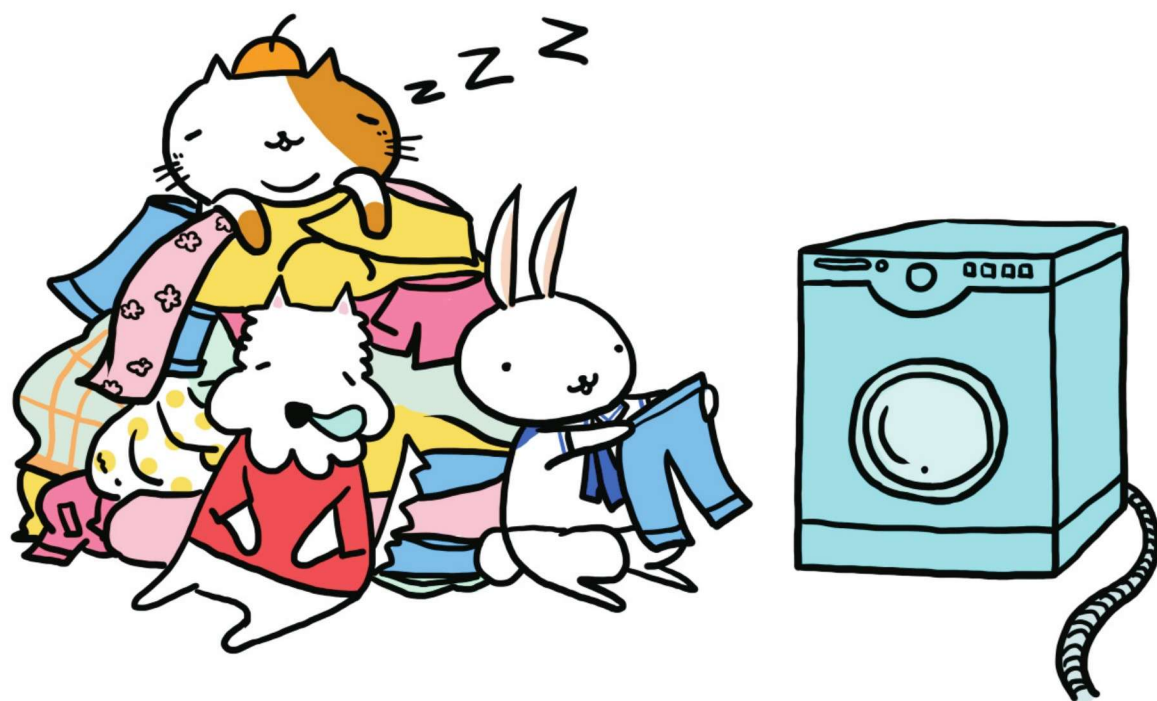
选择棉麻等自然质地的衣料



化学合成纤维的衣服在制造过程中要比天然纤维材质的衣服消耗更多的能源，排放到大气中的二氧化碳也更多。选择棉麻等自然质地的衣料，不仅可以减少二氧化碳排放，而且更有利于健康。



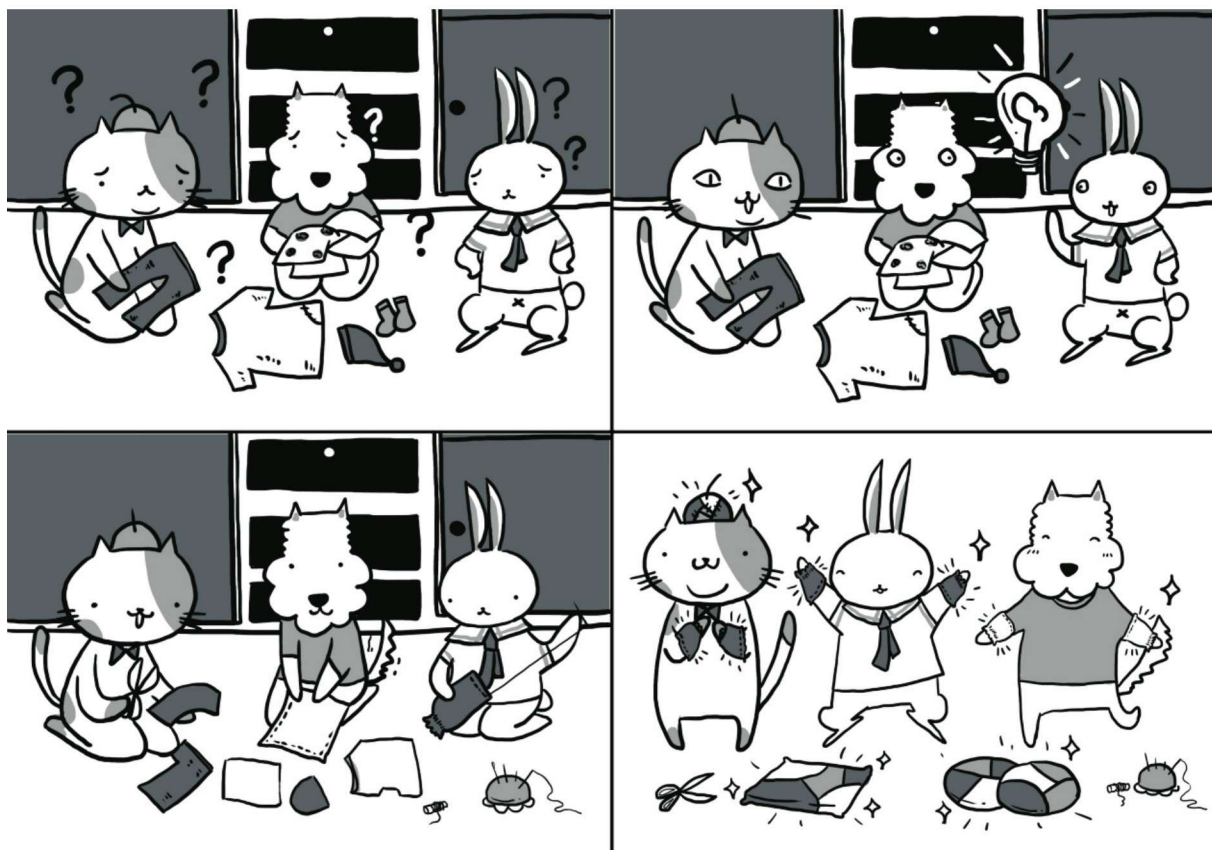
衣服脏了别着急，集中起来一起洗



只有两三件衣物就用洗衣机洗，会造成水和电的浪费。请尽量集中洗衣服，或者尝试每个月至少手洗一次衣服。如果每个月用手洗方式代替一次洗衣机洗，每台洗衣机每年可节能约1.4千克标准煤，相当于减少了3.6千克的二氧化碳排放量。



旧衣服也可再利用



我们一天天在长高，有些衣服不能穿了。不知你想过没有，不能穿的衣物，袖子可以做袖套，裤腿可以做护膝、护腿，剩下的大块布可以做布垫，小块布可以做抹布，布条可以做墩布。DIY的生活很有趣哟！



食物

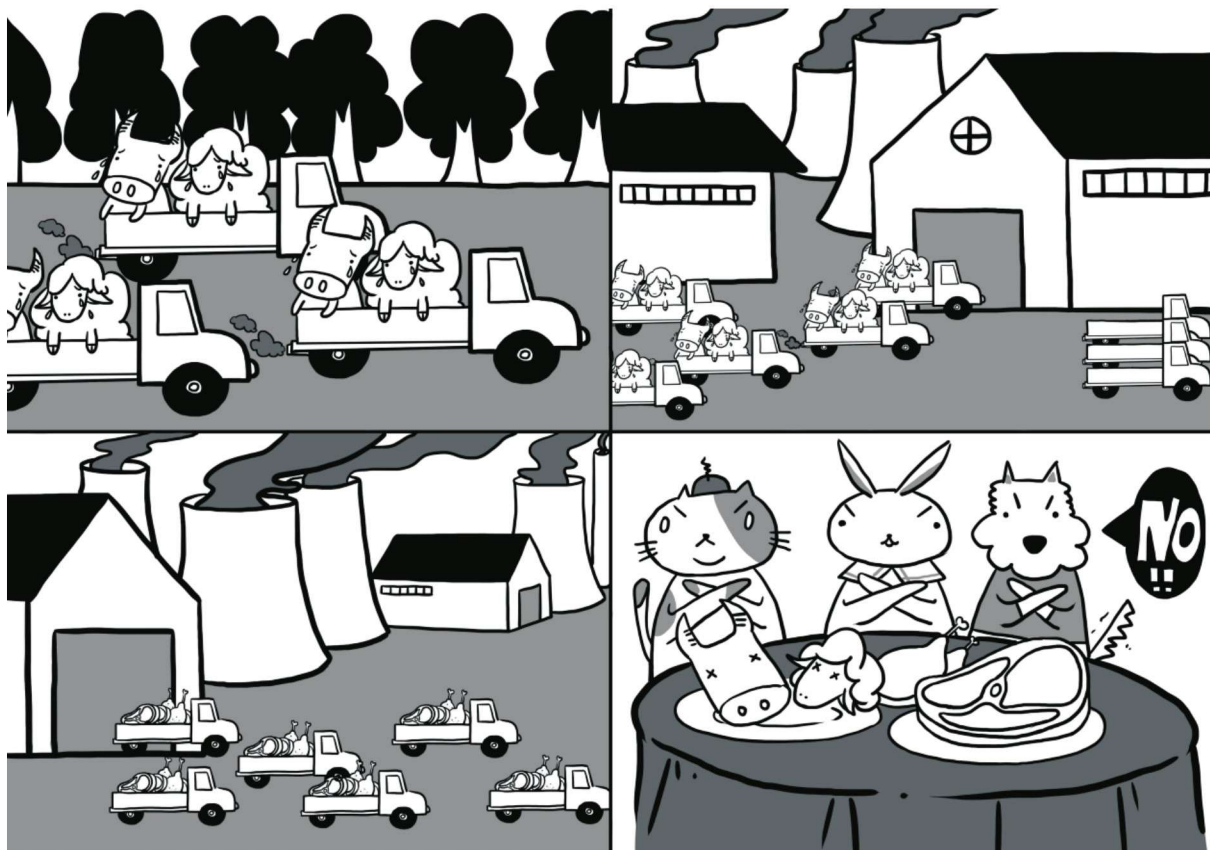
一次性筷子，森林的刽子手



使用一次性餐具的目的是保证卫生，但却在不经意间增加了碳排放量。因为生产一次性筷子和纸杯都要砍伐许多树木，从而直接或者间接地产生和排放二氧化碳。因此，外出就餐时，不妨自带餐具，这样不是更卫生吗？



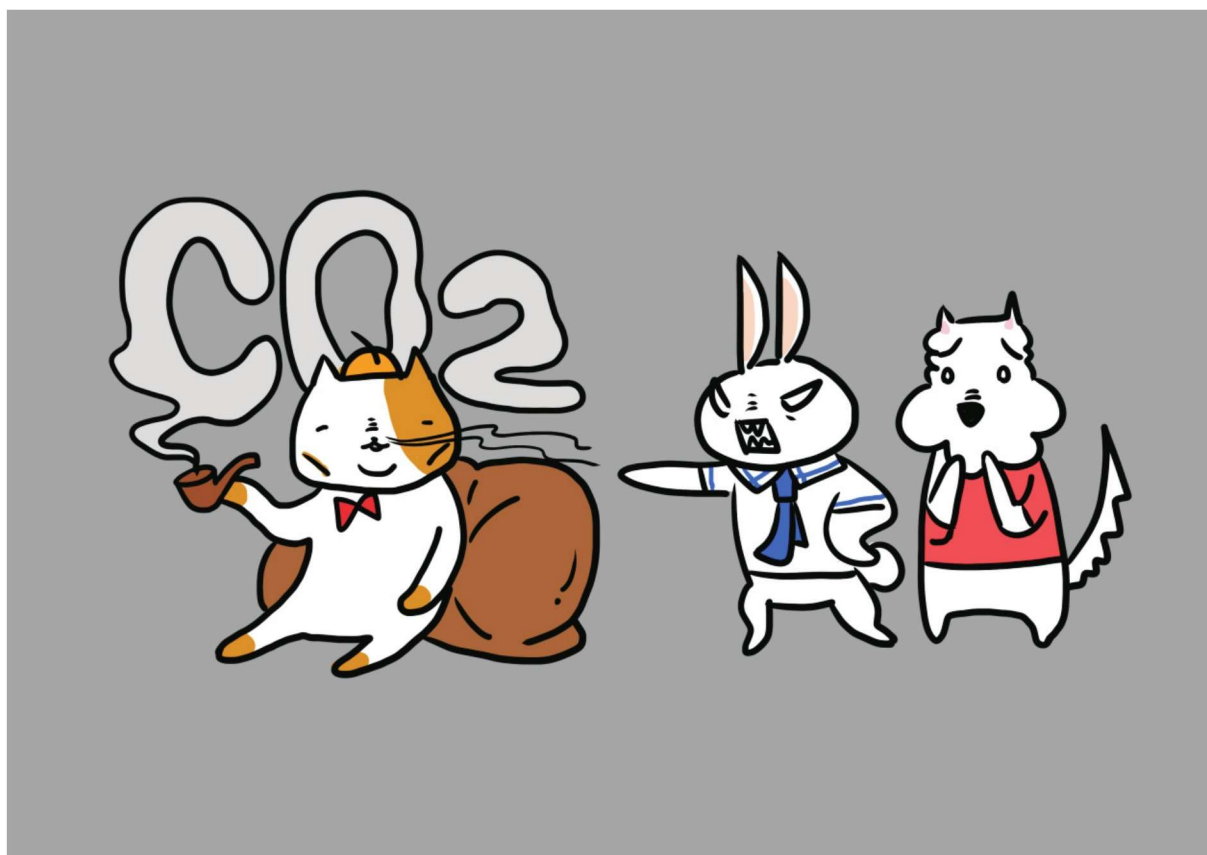
少吃牛羊肉,切断耗碳源



你知道吗？我们吃的食物也与碳排放有很大的关系。在肉类食物中，生产加工牛肉、羊肉所排放的二氧化碳最多，其次是猪肉和鱼肉，而水果和蔬菜都在二氧化碳排放量最少的食物之列，并且其生长周期相比肉类来说要短很多。此外，水果可以直接食用，而蔬菜相对于肉类来说，烹饪方式简单，烹饪时间较短，这也减少了一部分二氧化碳的排放。虽说人类经过长期的进化奋斗，爬上地球食物链的顶端不是为了吃素的，但是为了自己的身体健康，还是请少吃肉、多吃蔬菜哟！



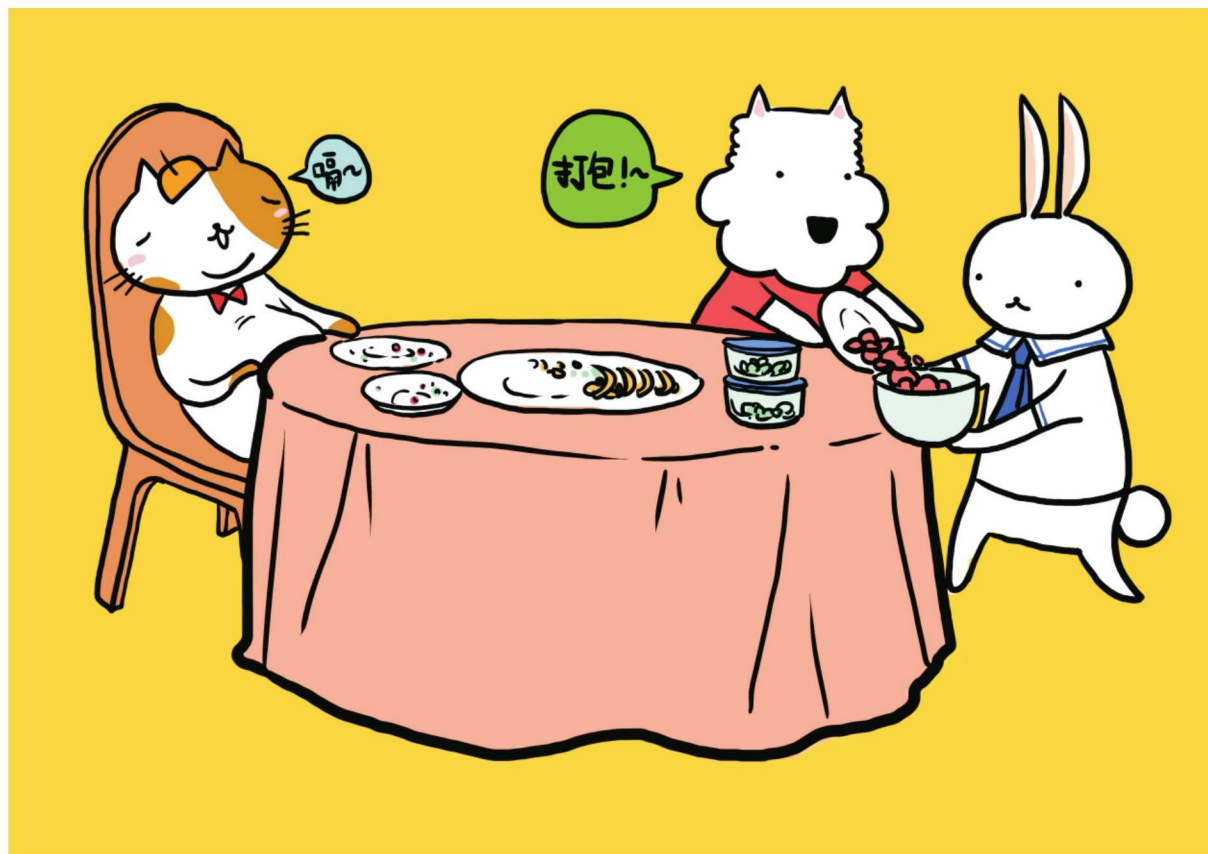
香烟吸得少，低碳身体好



香烟的生产和燃烧过程都会排放二氧化碳。如果烟民每天少抽一支烟，那么我国每年可以减少13万吨左右的二氧化碳排放量。



"吃不了兜着走", 避免食物浪费

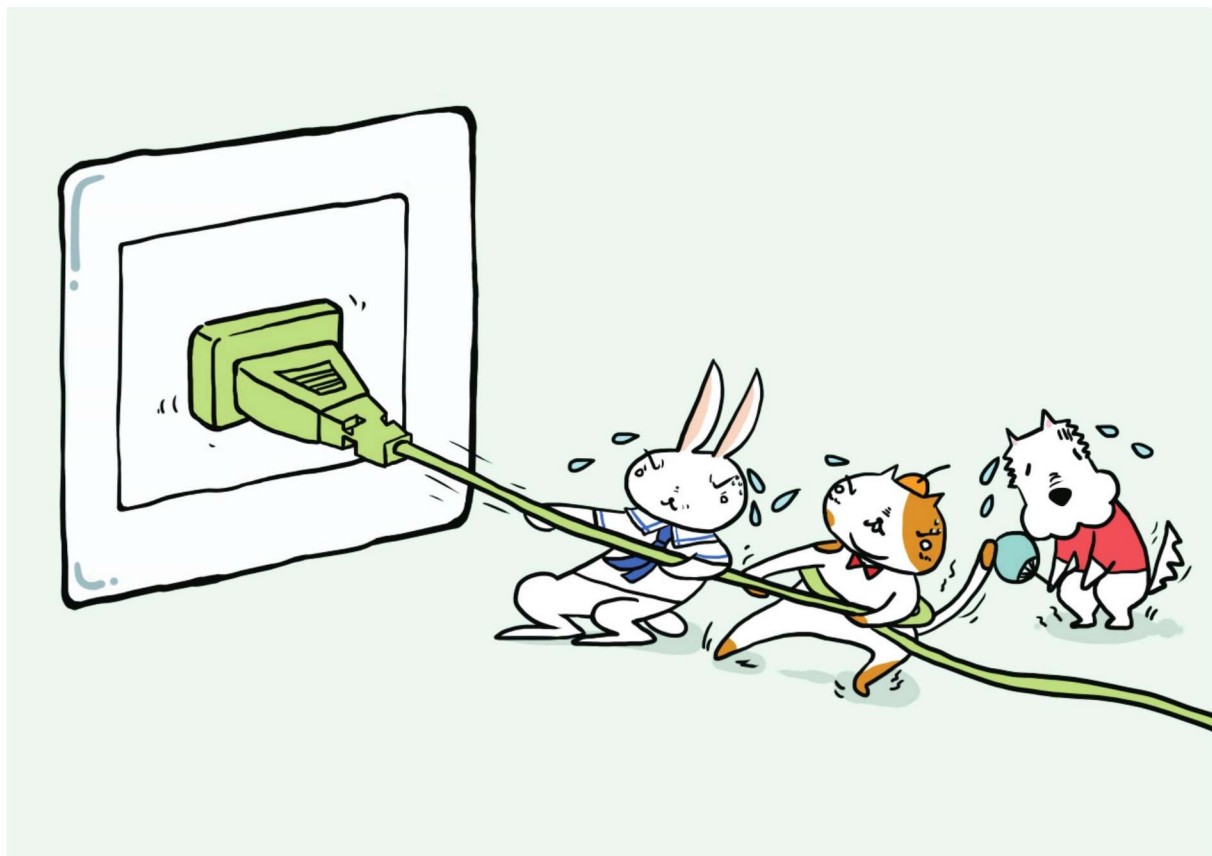


中国人请客，总是怕点的菜不够多，丢了面子，餐桌上的铺张造成了太多不必要的浪费。大家应该根据吃饭人员的多少酌情点菜，吃不完的还应该打包带走。践行低碳生活，外出就餐记得“空盘”哦！



居住

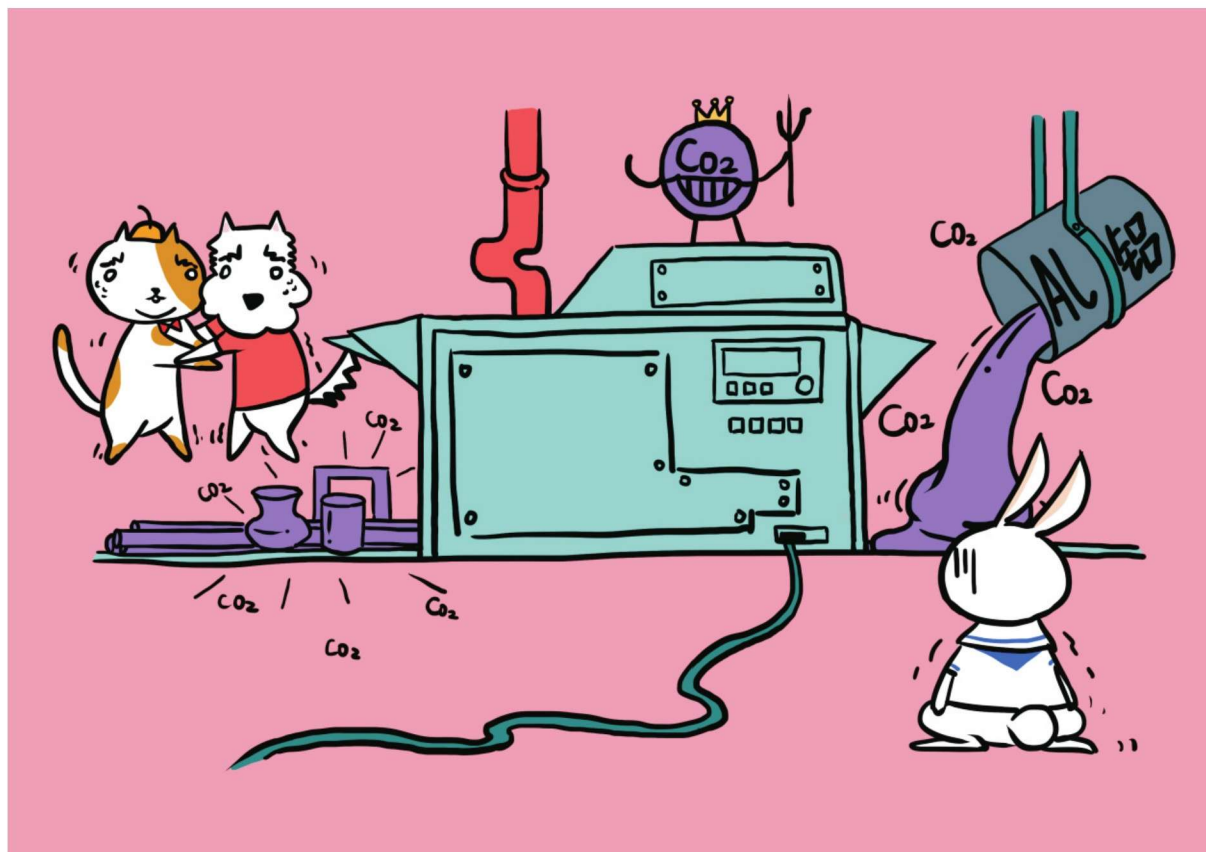
随手拔插头，低碳显身手



养成随手拔插头和随手关灯的好习惯。据测算，每家每年可凭此节电约4.9度，相当于减少3.85千克二氧化碳排放量。如果全国3.9亿户家庭都能做到，那么我们每年可节电约11亿度，减少150.15万吨的二氧化碳排放量。



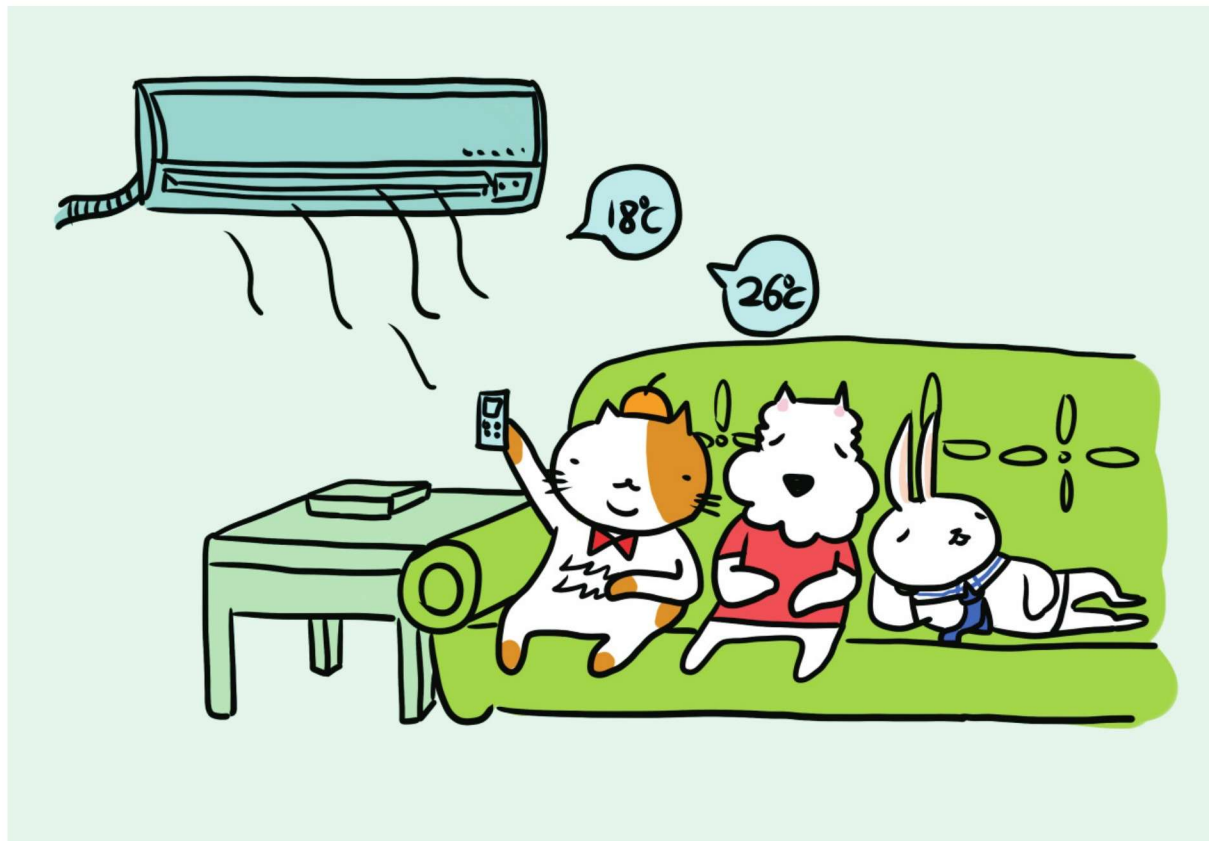
冶铝耗能数第一，家庭装修少用铝



生产铝需要耗费大量的电力，排放大量的二氧化碳。如果家庭装修包门的材料使用铝材，装修1平方米住宅，耗材的二氧化碳排放量将高达1600千克，但如果改用其他材料，排放量最低可以降至430千克。



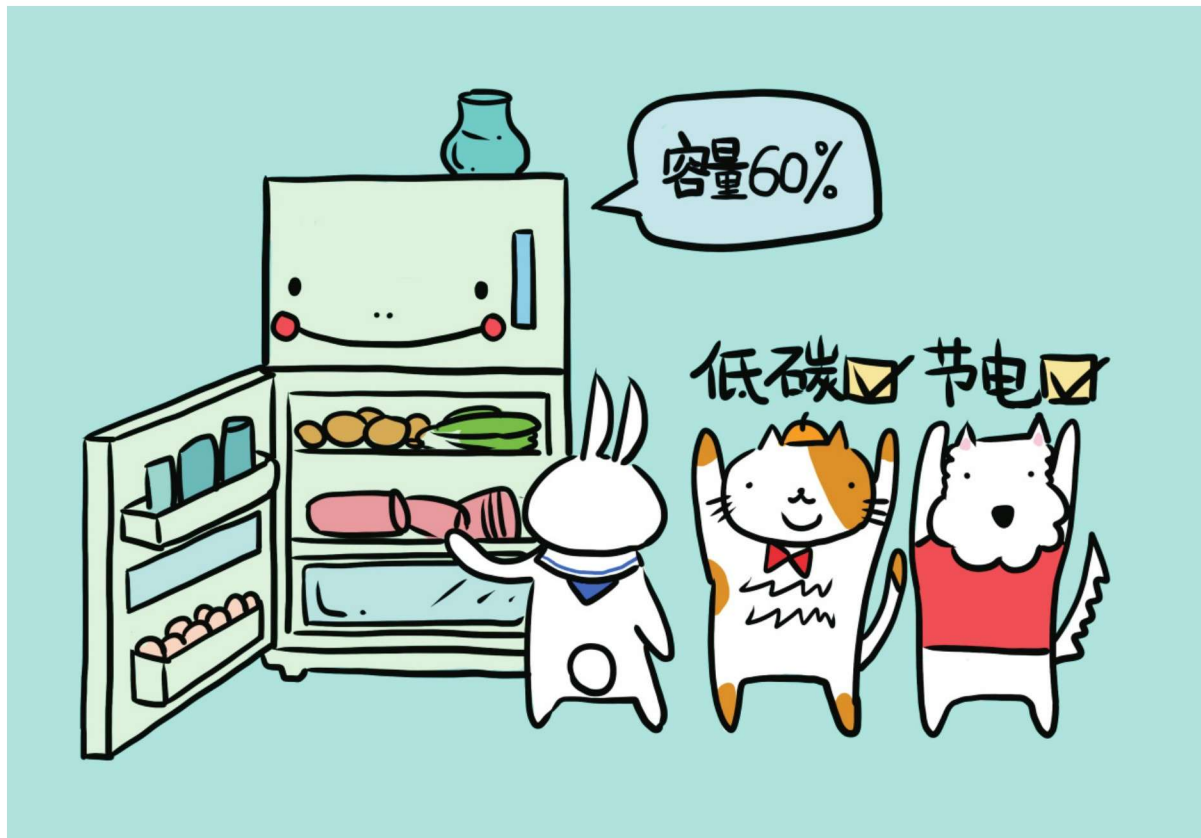
温度巧设定，低碳一键灵



目前国家提倡夏季室内空调温度设置不低于26℃，如果我们在此基础上再调高一度，全国每年将减少二氧化碳排放量约317万吨。通过改变衣着来适应冬天和夏天的环境，不但可以降低家庭能源消耗，还可以提高身体的环境适应能力哦。



冰箱六成容积，低碳节电合理



冰箱里存放的食物要适量，60%左右为最佳。冰箱中的食物过多过密，会影响冰箱内空气的对流，妨碍食物散热，从而增加压缩机的工作时间和电能消耗。

