

ZHISHENG

博弈 智胜

BOYI ZHISHENG

来自世界顶级大学
公开课的智慧和方法

人生是一个不断博弈的过程，
懂得智胜才能立于王者之位。

实用的博弈方法，掌控人生的策略
别以为你能轻松打败我，我懂博弈智胜！

赵飞◎编著



中国言实出版社

博弈智胜

赵飞 编著

 中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

博弈智胜 / 赵飞编著. —北京 : 中国言实出版社, 2017. 1
ISBN 978-7-5171-2221-0

I. ①博… II. ①赵… III. ①博弈论-通俗读物
IV. ①O225-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 015550 号

出 版 人: 王昕朋
总 监 制: 朱艳华
责任编辑: 郭江妮

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市海淀区北太平庄路甲 1 号

邮 编: 100088

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyschs.cn

E-mail: zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京紫瑞利印刷有限公司

版 次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 15印张

字 数 202 千字

定 价 38.00元 ISBN 978-7-5171-2221-0

序言

Preface

千百年来，博弈与人们的生活紧密相关，从棋牌游戏，到谈判辩论再到战场对阵……在我们的历史长河中就这样形成了别具风情的博弈文化。

博弈是指在一定的游戏规则约束下，基于直接相互作用的环境条件，各参与者依靠所掌握的信息，选择各自的策略（行动），以实现利益最大化和风险成本最小化的过程。简单来说，博弈就是人与人之间为了谋取利益而进行的各种竞争行为。在这类行为中，参加斗争或竞争的各方有各自不同的目标或利益，为了达到各自的目标和利益，各方必须考虑对手的各种可能的行动方案，并力图选取对自己最为有利或最为合理的方案。

人们的工作和生活，就可以看作是永不停息的博弈决策过程。人们每天从一早醒来就必须不断地作决定，日复一日决定早餐要吃什么；要不要到超市疯狂采购一番；要不要看场电影、散散步、买部车、在转盘赌局里下红或是下黑，甚至读一本书……不管有意无意，深思熟虑或一时冲动，我们的每一个决定其实就是博弈的结果。

除了上面这些生活中的小事，还有更重大的：比如我们想从事什么样的工作、该和谁去合作、如何经营一家公司、怎样打败竞争对手、怎么开展自己的社交活动、要不要跳槽，等等，这些都是人生重大的决策。

在这些决策中，存在一个共同的因素，那就是我们并不是一个人在作决定，

在一个毫无干扰的“真空世界”里作决定。相反，我们的身边充斥着和我们一样的决策者，他们的选择与我们的选择相互作用。这种互动关系自然会对我们的思维和行动产生重要的影响，而且别人的选择和决策直接影响着我们的决策结果。

在人与人的博弈中，我们必须意识到：我们的家人、竞争对手、同事和领导，乃至我们的朋友们都是聪明而有主见的人，是关心自己利益的活生生的人，而不是被动的或中立的角色。一方面，他们的目标常常与我们的目标发生冲突；另一方面，他们又代表着无限合作的可能。因此，在我们作决定和选择的时候，必须将这些冲突考虑在内，同时注意发挥合作因素的作用。

总之，博弈渗透到了我们生活和事业的每一个角落，为了自己，也为了与他人更好地合作，寻求个人和社会利益的最大化，我们都需要学习一点博弈的策略和方法。

只有深刻地领悟和理解博弈的精髓，并且充分发挥博弈的智慧，我们才能更理性地面对我们的生活和事业，尽可能地避免一些不必要的损失。正如著名经济学家保罗·萨缪尔森所说的那样：“要想在现代社会做一个有文化的人，我们必须对博弈有一个大致了解。”

用好博弈的智慧，我们的人生也许会有一个全新的开始！

目录

Contents



第一章 博弈人生：人生无处不博弈

人的一生可以看成是由无数的博弈组成的，上什么大学、选择什么专业、从事什么样的工作等等，都是一个个的博弈，甚至早上我们几点起床，要不要吃早饭，走哪一条路线上班，今天买什么菜，晚上怎么度过都离不开博弈，最终博弈的结果则会影响我们的人生。

你的人生就是在博弈 / 2

博弈是一种生活常识 / 4

博弈为人生作了铺垫 / 5

小博弈，大智慧 / 9

有互动就会有博弈 / 13

博弈是一种竞合游戏 / 16

懂一点博弈的基本术语 / 20

搞清楚博弈的要素 / 23



第二章 困境博弈：两难境地如何选择

谈博弈就必须从囚徒困境谈起，囚徒困境是我们每个人都会在生活中碰到的，如何解决囚徒困境，如何让博弈的最终利益最大化，值得我们探讨和思考。

为什么会互相背叛 / 26

囚徒困境与懦夫困境 / 28

巧用囚徒困境降低博弈成本 / 30

利用困境，解决难题 / 34

面对困境，谨慎为上 / 37

走出困境的两种方式 / 41

坚持到底才能成为赢家 / 45

第三章 信息博弈：用好你手中最有价值的筹码

信息是博弈的筹码。有信息共享时，我们要善于利用；没有信息时，我们要静观其变，以待时机。用得好，信息往往就会成为在博弈中制胜的法宝。

信息是博弈的筹码 / 50

信息的提取和甄别 / 52

公共信息下的锦囊妙策 / 54

信息不对称下的制胜之道 / 59

没有信息时善于等待时机 / 62

机会是制胜的关键 / 64

第四章 零和博弈：巧妙衡量自己的利弊得失

在博弈中，一方得利必然来自另一方的损失，这叫零和博弈，这种博弈不利于人们的合作和长期相处；双方都受到损失的博弈叫负和博弈，这种博弈更是极不明智的。最好的博弈结果应该是双赢，即“正和博弈”。负和博弈与正和博弈都叫非零和博弈。在博弈中，我们应力求避免负和结果与零和结果，实现达到共赢。

有赢有输的零和博弈 / 68

两败俱伤的负和博弈 / 70

互利互惠的“正和博弈” / 73

非零和博弈的运用 / 75

从零和博弈到合作双赢 / 79

第五章 强弱博弈：从弱者转化为强者的策略

在一方强势的情况下，没有博弈，只有服从。强势一方是规则的制定者，在强者面前，不要正面交锋，要学会顺势而下，韬光养晦，还要善于“搭”强者的“便车”，等待机会，以弱胜强。

强者往往是规则的制定者 / 82

避免以卵击石 / 83

弱势变强势的谋划之道 / 85

强弱博弈的借力用力 / 87

优未必胜，劣未必汰 / 89

木秀于林，风必摧之 / 91

劣势很可能是优势 / 94

两个弱者之和大于二 / 98



第六章 进退博弈：面对危险如何选择

在生活中和工作中，总会出现你争我夺的局面，而且多少都会遭遇一些威胁，甚至落入危险的境地，那么这个时候你该怎么办呢？这个时候，如何进退，我们就不妨用点“斗鸡博弈”的智慧。

“斗鸡博弈”中的进退之道 / 102

学会牵着对方鼻子走 / 106

用点以退为进的手腕 / 109

用一点“威慑战略” / 112

如何面对威胁和承诺 / 115

契约为何成为一纸空文 / 120

第七章 谈判博弈：寻求己方利益的最大化

谈判的参与者应该学会利用各种博弈手段尽量缩短谈判的过程，尽快达成一项协议，以便减少耗费的成本，从而避免损失，维护各自的最大利益。

讨价还价的智慧 / 128

准备充分很重要 / 131

搞清楚对手的底牌 / 133

抓住对方心理才能搞定 / 136

转移对方的注意力 / 139

用小妥协实现大目标 / 142

第八章 合作博弈：用团队的力量去获取胜利

人是社会的人，单独的存在是没有意义的，千万不要觉得自己可以一个人解决所有的问题，要学会与人一起合作或者竞争。

学会与他人合作 / 146

一根筷子与一束筷子 / 149

既要合作还要分工 / 151

取长补短才能快速前进 / 155

优势互补赢得成功 / 157

覆巢之下，焉有完卵 / 160

第九章 处世博弈：理性地面对生活中的事情

掌握处世中的博弈原则能够让我们直击对方心理，采取有利策略，在社会关系的驾驭中游刃有余。

把优势变成生存资本 / 164

欲望博弈中的选择 / 167

人际交往中的心理博弈 / 170

当断不断必然自乱 / 172

舍小部，保大局 / 175

放弃的态度一定要坚决 / 178

学会选择，学会放弃 / 181



第十章 职场博弈：职场要遵守的黄金法则

应对职场问题，我们不仅需要和领导、客户、同事博弈，更需要和自己博弈。当然，职场博弈的结果永远只有一个：不是自己淘汰自己，就是被别人淘汰，这就是职场“进化论”，只有拥有成熟心智的人，才能在任何时候，都立于职场的不败之地。

“智猪博弈”的职场启示 / 186

不进则退的职场博弈 / 190

职场中改善关系的原则 / 192

怎样跳槽才是合算的 / 196

第十一章 爱情博弈：浪漫的爱情也是要动脑子的

在爱情的博弈里，要主动出击才能占据优势地位，获取佳人芳心。但在爱情向婚姻迈进的过程中，如何付出，付出多少，就要分析并采取一定的博弈术。即使这样，结婚后，是否能够带来预期的效用，还是有很大风险。

浪漫的爱情也需要博弈 / 200

谁先动，谁就更主动 / 202

爱情里的“麦穗理论” / 204

爱情里的优势策略 / 207

婚姻是不可预期的 / 209

■■■ 第十二章 管理博弈：做一个高效的管理者

管理是一场互动的游戏。管理者需要制定完善的“游戏”规则，并以目标来激励员工。

企业制度中的博弈 / 214

用人制度中的博弈 / 217

企业与员工的双赢博弈 / 219

激励制度后面的信用博弈 / 223

胡萝卜与大棒在手 / 225

| 第一章 |

博弈人生：人生无处不博弈

人的一生可以看成是由无数的博弈组成的，上什么大学、选择什么专业、从事什么样的工作等等，都是一个个的博弈，甚至早上我们几点起床，要不要吃早饭，走哪一条路线上班，今天买什么菜，晚上怎么度过都离不开博弈，最终博弈的结果则会影响我们的人生。

博弈智胜



你的人生就是在博弈

博弈与人生关系密切，它可以解释我们人生中的各种关系——朋友、家人、同事，无一不与博弈有关。

我们的人生中充满了博弈，即使最小的琐事往往也能体现出博弈来。

举一个最简单的例子。吸烟伤肺，不吸烟却又“伤心”，烟民是选择抽烟还是不抽烟，这就需要进行权衡。如果这个烟民非单身贵族，而是有妻子或女友，这种情况下就很有可能形成一个博弈。这也就是说，博弈者的身边充斥着具有主观能动性的决策者，他们的选择与其他博弈者的选择相互作用、相互影响。这种互动关系自然会对博弈各方的思维和行动产生重要的影响，有时甚至直接影响其他参与者的决策结果。

再比如，有7个人组成一个小团体共同生活，他们想用非暴力的方式解决吃饭问题——分食一锅粥，但是没有任何容器称量。怎么办呢？这样的小事只要善于运用博弈论就非常好解决了。他们是怎么把博弈论运用到这件事情上的呢？

大家试验了这样一些方法：

方法一：拟定一人负责分粥事宜。很快大家就发现这个人自己分的粥最多，于是换了人，结果总是主持分粥的人碗里的粥最多最好。结论：权力导致腐败，绝对的权力导致绝对的腐败。

方法二：大家轮流主持分粥，每人一天。虽然看起来平等了，但是每个人在一周中只有一天吃得饱且有剩余，其余6天都饥饿难耐。结论：资源浪费。

方法三：选举一位品德尚属上乘的人，还能维持基本公平，但不久他就开始为自己和溜须拍马的人多分。结论：毕竟是人不是神！

方法四：选举一个分粥委员会和一个监督委员会，形成监督和制约。公平基本做到了，可是由于监督委员会经常提出多种议案，分粥委员会又据理力争，等粥分完，早就凉了！结论：效率太低！

方法五：每人轮流值日分粥，但是分粥的人最后一个领粥。结果呢？每次7只碗里的粥都是一样多，就像科学仪器量过的一样。

怎么样？以博弈论解决喝粥问题，最后大家都高高兴兴地喝粥。这就是博弈论在人生中的妙用。



博弈是一种生活常识

每个人都要学用自己的智慧来生活，让自己在社会上活得更加出色，在博弈组成的人生中赢得更多，效用最大。我们没有办法脱离社会，那么能做的就只有融入社会，做一个强大的社会人。

博弈还是一种生活中的常识。出租车涨价了，打车的人都会掂量一下，还要不要打车呢？听说牛奶要涨价了，电费要涨了，排队买奶粉、买电的人是不是排成了长龙呢？你去买菜，还要货比三家的时候，卖菜的大婶赶紧说：“还不放心呀，我可是天天都在这儿卖的，大家都知道我的菜最好了”，于是你也就买了。

这些其实都是一种无意识的博弈了，它不需要我们故意绞尽脑汁，也不像谈判一样激烈，只是一件很简单的、很平常的事情。

实际上，这种有利益的争夺正是博弈的目的，也是形成博弈的基础。现代经济学对此有专门的研究，最基本的假设就是经济人的效用最大化，参与博弈的博弈者正是为了自身效用的最大化而互相争斗，大家就形成了一种对抗的关系，以争取己方的效用最大化，而一定的外部条件又决定了竞争和对抗的具体形式，这就形成了博弈。

所以说，每个人从生下来开始就要为着生存而不断地进行着与人、与环境的抗争活动，在活着的几十年里面，如果不和社会上的人、环境联系的话，是活不下去的。因此，每个人都是社会的，也同时和社会进行着博弈的。

博弈为人生作了铺垫

博弈组成的人生其实是很丰富的，仔细想想自己的人生就会发现，每一种博弈的选择都给自己的后来作了一定的铺垫。

我们每个人都想要一个美好的人生旅程，但我们要记住只有选择好了才会让自己更加成功。

首先，我们首先要学会接受“无处不在的博弈”这个观点，不管你怎么去看待这个问题，它都是事实，对于不可改变的事实，我们能做的事情就只有去接受它，客观地看待它，这样才能更客观地做好它。

其次，就是要认识到博弈的作用，它能为我们带来什么，这个理论的运用使我们的生活发生了什么样的改变。

其实博弈原理弄清楚了，作用是很大的，第一就是能给我们带来信心。

春秋战国时期，吴越两国都是当时的小国，吴王夫差把越国打得只剩下5000甲兵，躲在会稽山上惶惶不可终日。越王勾践被迫向吴国求和，送了一大批的珠宝美玉，最后还被迫亲自和夫人、大臣一起去吴国做奴隶才暂时保住了国家的安危。勾践的忍辱负重让骄傲的吴王以为勾践屈服了。

勾践给夫差当了3年马夫，夫差每次坐车出去，勾践就给他拉马，这样过了两年，夫差认为勾践真心归顺了他，就放勾践回国。

勾践回到越国后，立志报仇雪耻。他唯恐被眼前的安逸消磨了志气，于是在吃饭的地方挂上一个苦胆，每逢吃饭的时候，就先尝一尝苦味，自己问自己：“你忘了会稽的耻辱吗？”他还把席子撤去，用柴草当作褥子。这就是后人传诵