

现代家庭健康生活**中医**手册

来自老中医的指导，为妇科病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗妇科病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医 | 特别推荐

赵国东◎主编



速查白话版
Sucha Baihuaban

妇科病

药方大全

解密防治妇科病的常见药方



(胡漆魁方)

温肾 种子汤

- 组成：艾叶、川续断、狗脊各12g，香附、当归、川芎、吴茱萸、乌药各9g，熟地黄、赤芍、黄芪、桑寄生各15g，肉桂6g，小茴香4g。
- 用法：每日1剂，水煎，早晚各温服1次。
- 功效：益肾暖宫，温经散寒。用于婚后不孕，月经后期，量少色淡，面色晦暗，精神萎靡，性欲淡漠，腹痛腿软，小腹冷痛，手足欠温，小便清长，大便不实，舌淡而苔白水滑，脉沉细或沉迟。

 长江出版传媒

 湖北科学技术出版社

作者简介

赵国东，男，44岁，硕士研究生毕业，主治医师。于2000年毕业于中国中医科学院研究生院，并分配至中国中医科学院望京医院脊柱2科。一直从事临床医疗工作并组织编写：《中医循证临床实践指南》、《神经根型颈椎病指南》。近十年发表学术论文20余篇，主编著作3部，参编著作6部。

系列丛书编委会

主 编：赵国东
副主编：樊岚岚
编 者：樊红雨 邱宇清 吴 凌
谢文英 张少麟 许晓雯
赵国东 孙新立 樊岚岚
赵继波

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科病药方大全 / 赵国东主编. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2013.12

(现代家庭健康生活中医手册)

ISBN 978-7-5352-6378-0

I. ①妇… II. ①赵… III. ①妇科病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301348号

策 划: 玉哲文化

责任校对: 李少林

责任编辑: 刘 玲 李大林

封面设计: 王 梅 宋双成

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 北京福达印务有限公司

邮 编: 101117

督 印: 陈万军

787×1092 1/16 印张: 15 插页: 2 千字: 218千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

印 数: 6000

定 价: 29.8元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《现代家庭健康生活中医手册》

系列丛书编委会

主 编 赵国东

副主编 樊岚岚

编 者 吕继辉

王新宇

杨丽娜

徐 伟

冯志丹

孙新立

赵国东

杜素珍

刘建平

赵建平

内容提要

妇科病是临床常见病多发病，直接危害广大妇女的身体健康，尤其一些临床治疗难度较大的疾病，对患者威胁更大。本书精选药方380余首，以临床上常见的妇科病为纲，每首方剂依次介绍方名，药物组成，用法用量，功效主治，并录其案例以验其效，再加按语析其理，综合分析，客观评价，是一部较为完善和实用的中医药方临床用书。可供从事妇科病临床、教学、科研工作者参考，也为广大中医爱好者提供了一本好的读物。

前

言



Qianyan ※

女性在日常生活中或多或少的都会遇到一些妇科类的疾病，但是由于妇科疾病种类繁多，很多病种又有相似的症状，导致女性朋友烦恼不断。女性生殖系统的疾病即为妇科疾病，包括外阴疾病、阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等。妇科疾病是女性常见病、多发病，如果得不到及时的治疗，除了会导致炎症在各生理部位相互蔓延和交叉感染外，还会带来许多并发症，严重时甚至会导致某些部位的恶性病变。如果身体长时间处于炎症的侵害环境中，对女性自身的免疫功能、新陈代谢以及内分泌系统都会产生不良影响，从而导致身体抵抗力下降，使得其他疾病轻易入侵，形成多种疾病缠身的不乐观景象。因此，应引起广大妇女朋友们足够的重视。

中医认为，妇科疾病的辨证要点，要根据经、带、胎、产的临床特征，结合全身症状、舌象、脉象，按照阴阳、表里、寒热、虚实八纲辨证的原则，来确定它的证型诊断。因此对妇科疾病的辨证，必须从局部到整体进行全面综合分析，才能辨别脏腑、气血的病变性质，作出正确诊断，为治疗提供可靠的依据。妇科采用的辨证方法主要是脏腑辨证和气血辨证，个别采用卫气营血辨证。如产后发热的感染邪毒型，病变表现了温热病的发展全过程，此时用卫气营血辨证就较为合理。当然无论何种辨证方法，尽可以八纲统而论之。

妇科疾病的治疗，也和其他临床各科一样，着重在调整全身功能，临证时必须运用四诊八纲认真地进行辨证分析，分清脏、腑、气、血、寒、热、虚、实，然后确定治疗原则。妇女以血为主，血赖气行，脏腑是气血生化之源。由于妇女生理上数伤于血，以致气分偏盛，性情易于波动，常影响于肝；饮食失调，忧思劳倦，易伤脾胃；素禀不足，早婚多产，房事不节，常损伤肾气。因此，脏腑功能失常，气血失调，导致冲任损伤，产生的经、带、胎、产、杂诸病，常用补肾滋肾、疏肝养肝、健脾和胃、调理气血诸法来调补冲任，这是妇科疾病治疗的基本原则。同时，女性生殖道与外界相通，容易直接感受外邪，因此在妇科疾病治疗中除内治法外，还可以配合外治法，以使药物直达病所，提高疗效。

本书广撷了著名医家治疗妇科病的绝技妙方，以临床上常见的妇科病为纲，再筛选名医良方，每首方剂依次介绍方名，药物组成，用法用量，功效主治，并录其案例以验其效，再加按语析其理，综合分析，客观评价，使读者领悟精髓。

本书融汇百家之长，切合临床实用，针对每一病症，犹如专家会诊，有着极其重要的实用价值，临床价值，理论价值和珍藏价值。

编者

2013.11.18



目 录

Contents



第一章 不孕症

不孕不育汤（王玉如方）/ 001
活血送子汤（张学文方）/ 002
送子灵验汤（章庆云方）/ 004
调经养血方（李凤翔方）/ 005
种子温肾汤（张金玲方）/ 006



养血种子汤（卢化平方）/ 007
补中排卵汤（刘运耀方）/ 008
当归调经汤（吕同杰方）/ 009
党参送子汤（凌禹声方）/ 010
补肾送子丸（吴一纯方）/ 012
温肾暖宫散（郭鹏方）/ 013
养精种子汤（周信有方）/ 014
温补填子汤（高国巡方）/ 016
温补肾阳汤（华玉琼方）/ 016
补阴活血方（翟瑞柏方）/ 017
填精补血汤（田文方方）/ 019



第二章 妊娠呕吐

理气止呕方（田玉美方）/ 021
降逆和胃汤（史济招方）/ 022
太子参止呕汤（蔡小荪方）/ 022
顺气清胃方（吉良晨方）/ 023

和胃白术汤（毛德西方）/024
温脾散寒汤（夏度衡方）/025
养阴生津汤（王白立方）/025
调和阴阳汤（张介眉方）/026
化饮止呕方（汶明琦方）/027

第三章 习惯性流产

补肾安胎汤（夏中伟方）/029
知母补胎汤（王怀义方）/030
地黄加减汤（朱文元方）/031
补肾安胎汤（夏洪生方）/032
保胎汤（于己百方）/033
活血固胎汤（张素元方）/034
阿胶养胎饮（马骏方）/036
安胎止痛汤（刘赤选方）/036
健脾安胎饮（王生义方）/037
补气养血汤（杨白弗方）/038
补肾安胎散（张德喜方）/039
保胎丸加味汤（李寿山方）/040

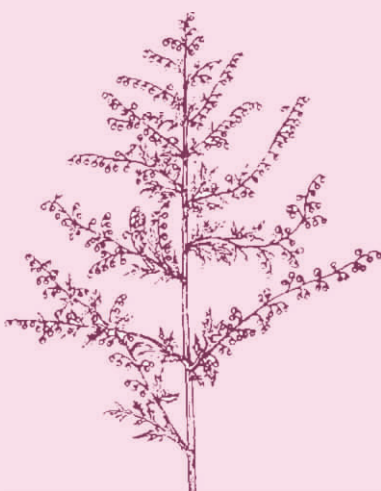
第四章 产后缺乳

通络下乳汤（夏锦堂方）/042
甘草猪蹄汤（郭士魁方）/043
通经下乳散（陈景河方）/044
行气活血汤（高忠英方）/046
下乳散（李永成方）/047
通经散瘀散（茹十眉方）/048
加减当归散（赵清理方）/048

行气活血饮（刘祖貽方）/049
活络下乳汤（刘燕池方）/049

第五章 急性乳腺炎

消痈散结汤（汤益明方）/051
清热解毒汤（许增喜方）/052
益气补血汤（张镜人方）/053
明矾消痈膏（尹通方）/054



解毒散结散（张志坚方）/055
金银花通乳汤（徐乃斌方）/056
黄芪消毒散加减（朱良春方）/057
补脾益气汤（路志正方）/058
调气活血汤（张泽生方）/058
疏肝理气汤（李玉奇方）/059

第六章 产后恶露不绝

益气止血汤（刘星元方）/061

固冲止血汤（张子斌方）/062

扶正止露汤（张振中方）/063

温补气血汤（张德超方）/064

活血调经汤（刘惠民方）/066



当归生化汤（徐志飞方）/067

调经暖宫丸（赵希明方）/068

调经止痛膏（何晓晖方）/069

化瘀止痛汤（于己百方）/070

益母草煎加减（刘士俊方）/071

补血解毒汤（潘万喜方）/072



第七章 产后身痛

温经通络止痛汤（路金帅方）/073

补肾填精汤（李振华方）/074

补肾养血汤加减（吕熙方）/074

活血祛瘀汤（张学文方）/075

化瘀通络汤（何任方）/076

散寒除湿汤（龙小玲方）/076

独活寄生汤加减（陆拯方）/077

止痛化瘀汤（李建新方）/078

独活寄生汤（徐迪华方）/079

养血益气汤（张士舜方）/080

气血虚弱汤（孙秉严方）/082

疏风止痛汤（孙桂芝方）/082

益气扶阳汤（杨利华方）/084

黄芪止风痛（陈伯咸方）/085

养血健脾汤（陈福如方）/086



第八章 月经不调

益母草调经汤（马振阳方）/088

红花调经方（任宇雷方）/089

化痰顺气方（吴天来方）/090

山药调经汤（王正芳方）/091

疏肝解郁汤（李克绍方）/091

补中益气汤（钱伯飞方）/092

补血调血汤（赵清理方）/093

人参调经汤（张仲景方）/094



清热凉血汤（高辉远方）/095

牡丹散（董建华方）/096

清肝凉血汤（孙瑞之方）/097



养血安神汤（陈小瑞方）/098

肾气亏虚汤（陈芝高方）/099

舒肝理血汤（谢昌仁方）/99

行气散寒散（王福仁方）/100

止血固经丸（王秀英方）/101

泻热逐瘀方（冯志荣方）/102

顺气调经丸（崔文彬方）/104

第九章 痛经

散寒止痛方（王国三方）/105

活血逐瘀汤（唐尚友方）/106

化膜行滞汤（黄健中方）/107

调气行血方（吴一纯方）/108

温经活络汤（刘渡舟方）/109

党参止痛汤（许尚光方）/110

温经止痛方（陈进方）/111

肝气郁结方（张子琳方）/112

祛瘀消癥汤（丁济民方）/113

桃仁生化汤（张海峰方）/114

理气止痛逍遥散（张继泽方）/115

健脾养血汤（刘德义方）/116

调经止痛方（田逸之方）/117

加味失笑散（李凤翔方）/118

第十章 闭经

利湿止带汤（张梦农方）/119

调气止痛汤（孔伯华方）/120

疏肝解郁汤（程门雪方）/121

活血理气汤（谭俊臣方）/122

气血双补汤（吕承全方）/123

益气养心汤（张锡纯方）/124

补气养血汤（陈荣富方）/126

大黄丹（赵恩俭方）/127



升阳解郁汤（王正公方）/128
温补肾阳汤（王鹏飞方）/128
温阳通经方（吕奎杰方）/129
柔肝养血方（贾彩肖方）/130
育肾培元方（蔡慎初方）/131
益肾强精方（张中贵方）/132
养血益阴方（薛伯寿方）/133

第十一章 更年期综合征

六味地黄丸（李秀云方）/135
山药肾气丸（陆继宏方）/136
双子补阳汤（金东明方）/137
健脾安神膏（丰荣胜方）/138



生脉散合四物汤（关幼波方）/139
贴脐方（王静安方）/140
养肝熄风方（何炎方）/142
肝肾阴虚汤（李清太方）/143
调节阴阳汤（蒋长运方）/144
养血安神汤（陶祖宇方）/145

清心除烦饮（黄洪坤方）/147
甘麦大枣汤（徐玉春方）/149
补肾扶阳汤（张志勇方）/150
杜仲汤加减（李今庸方）/151

第十二章 慢性盆腔炎

补肾补湿散（丁甘仁方）/153
地黄丸（罗天益方）/154
调和肝脾散（张路正方）/155
温肾壮阳汤（叶天士方）/156
清热利湿汤（袁志敏方）/157
温补健脾汤（杜学盘方）/158
丹参消炎汤（王宇杰方）/159
散寒除湿汤加减（白天彤方）/160
黄芪丸加减（沈有庸方）/161
消积止痛汤（邹春英方）/162
养阴和营汤（陈金红方）/163
活血行气汤（孙玉信方）/163
益气和中汤（翟长云方）/165
人参加味汤（康谊方）/166
清热解毒汤（张丽方）/167
首乌加味汤（姜祖恒方）/168
活血化瘀汤（陈志红方）/169
郁金汤加减（王维方）/170

第十三章 阴道炎

养阴清热丸（邢志杉方）/172
补养心脾汤（赵秀琴方）/173

收涩止带汤（申宏飞方）/ 174
 健脾暖宫丸（蒋森方）/ 175
 消肿止痛汤（黄治江方）/ 176
 散寒除湿汤（陈建杰方）/ 176
 肝肾阴虚汤（郑昱方）/ 177
 精血亏虚方（李傲方）/ 179
 气阴两亏汤（徐云芬方）/ 180
 滋阴清热丸（王巧明方）/ 181
 知母内外合治法（关幼波方）/ 182
 肾气虚衰方（郭遂成方）/ 183
 肾阴偏虚方（李青云方）/ 185

第十四章 宫颈炎

强筋壮骨丸（陈益昀方）/ 187
 行血顺气方（陈国新方）/ 188
 理气升阳汤（林鹤和方）/ 189



地黄消炎汤（韩百灵方）/ 189
 健脾补肾汤加减（周小平方）/ 190

泻下热结汤（沈国良方）/ 191
 清热利湿解毒汤（王奕方）/ 192
 健脾补肾化湿方（李胜明方）/ 193
 壮腰益肾汤（刘丹方）/ 194
 泻火存阴方（周仲瑛方）/ 195
 益气养阴固本汤（刘燕玲方）/ 196
 止带固带加味汤（陈贵贤方）/ 197

第十五章 子宫脱垂

补中益气汤（孙永红方）/ 199
 脾胃气虚汤（李辉祥方）/ 200
 升清举陷汤（孙同郊方）/ 201
 清肝经湿热汤（杨庆华方）/ 202
 补气舒肝汤（章现巧方）/ 202
 补血养营汤（张海峰方）/ 203
 养血疏肝散加味（伍炳彩方）/ 204
 调理升降汤（李清林方）/ 204
 宣肺益气汤（姜春华方）/ 205
 助阳化气汤（徐文军方）/ 206

第十六章 宫颈癌

扶脾清肝益肾汤（王文正方）/ 208
 祛瘀解毒汤（张桂明方）/ 210
 破瘀软坚散（谢建农方）/ 212
 解毒消肿汤（宫玉亭方）/ 213
 解毒抗癌方（崔青荣方）/ 214
 化痰解毒汤（王万里方）/ 214
 软坚散结汤（钱国忠方）/ 215

地黄消癌汤（夏月根方）/ 216

解毒抗癌汤（杨运高方）/ 217

补益心脾汤（梁启明方）/ 218

滋补肾阴汤（李润东方）/ 219



第十七章 乳腺癌

清热解毒散（孙九光方）/ 220

化痰祛湿丹（李晓霞方）/ 221

补血疏肝汤（杨天祥方）/ 221

当归消癌汤（杜纪鸣方）/ 222

疏肝理气汤（丁济民方）/ 223

解毒消癥丸（孙冬梅方）/ 223



第一章 不孕症



◆ 不孕不育汤（王玉如方）

【**药物组成**】香附 11 克，苍术 7 克，胆南星 11 克，茯苓 11 克，陈皮 7 克，川芎 7 克，丹参 11 克，乌药 7 克，炒白术 11 克，红花 11 克，月季花 11 克，益母草 16 克。

【**用法用量**】水煎服，每日 1 剂，每天 3 次连服 3 月。

【**功效主治**】除湿化痰，行气活血。适用于不孕不育。

【**方解方义**】不孕不育汤方中苍术、白术、茯苓利湿健脾；香附、乌药、陈皮理气补中；胆南星化痰；川芎、红花、丹参、月季花、益母草调经活血。全方共奏化痰燥湿，行气活血之效。“久痰必瘀”，“痰湿非温不化”、“肾主生殖”。因痰为阴邪，伤人阳气，故化痰燥湿，活血调经方药中加“温补肾阳”之品，使痰湿化，瘀血去，阳气生而受孕。

【**病例详解**】王某，女，32 岁，工人。1986 年 7 月 15 日来医院就诊。

患者自述婚后 6 年未孕，丈夫生殖功能正常，未避孕而未孕。月经自 17 岁初潮周期长，开始就极不规律，3~6 月甚至更长时间来潮 1 次，月经量少色暗红夹小血块，每次用卫生巾不足半包，2 天净。小腹胀痛，带下量多，身体肥胖。曾在某医院诊为“多囊卵巢综合征”，查睾酮（T）值偏高。西医用“促排卵药、人工周期”治疗，停药后月经仍稀少。后作“双侧卵巢楔形切除”。术后月经仍不规律，未怀孕。来医院就诊时见其形体肥白，多毛，情绪忧郁，述胸闷乳胀，口内咸腻。



舌胖暗，苔腻，脉细滑。诊其为不孕症（多囊卵巢综合征），证属痰阻血瘀。此为素体肥胖，躯脂满溢，脂膜壅滞冲任，有碍血海满溢，并遮隔子宫，不能摄精成孕，故见经少推后，不孕，肥白多毛，情绪忧郁，胸闷乳胀，口内咸腻等痰阻血瘀之证。

第二诊（1986年9月18日）：服药后经来1次，色稍转红，胸闷减，余症如前。上方去红花，加仙茅11克，淫羊藿11克。日1剂，连服3月。

第三诊（1986年12月30日）：经来1次，量稍多，带下减少，舌脉如前。上方加巴戟天11克，续服半年。

第四诊（1987年6月28日）：月经2~3月1次，经色转红，量增加，用纸大半包，乳胀减。嘱上方不变，续服。

第五诊（1987年10月5日）：来诊，已怀孕2月余。

【专家按语】临床上多囊卵巢综合征是一种发病多因性、表现呈多态性的内分泌综合征，以雄激素过多和持续无排卵为临床主要特征。以月经失调、肥胖、不孕、多毛等为主要临床症状。中医诊断符合以上特征。古书《女科切要》曰：“肥白妇人，经闭而不通者，必是湿痰与脂膜壅塞之故也。”患者体形肥胖为痰湿之体，躯脂满溢，遮隔子宫，不能授精成孕，或痰阻气机，痰瘀互结，气滞血瘀，不能启动氤氲乐育之气而致不孕。故临床多采用“化痰燥湿”法治疗。拟方求子必应汤加减。

【药方引自】《当代名老中医典型医案集》

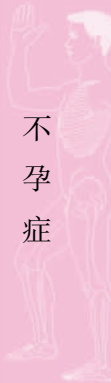
◆ 活血送子汤（张学文方）

【药物组成】当归11克，赤芍11克，丹皮7克，山梔7克，桃仁11克，川芎7克，郁金11克，延胡索11克，红花11克，生蒲黄11克，五灵脂11克，小茴香7克，生地黄16克。

【用法用量】15剂，水煎服，每日1剂。每天2次分服。



桃仁



【功效主治】疏肝清热，活血祛瘀。适用于不孕不育。

【方解方义】活血送子汤方中郁金、延胡索疏解肝郁；赤芍、山梔、丹皮、生地黄清肝泻热；当归、川芎、桃仁、红花、生蒲黄、五灵脂、小茴香活血祛瘀，全方共奏祛瘀活血，疏肝清热之效。

【病例详解】刘某，女，32岁。1992年12月5日来医院就诊。

自述婚后3年，丈夫生殖功能正常，从未避孕而未孕。患者月经准时来潮，量中等，3~5天干净，色暗红有块，经行下腹疼痛拒按，经畅块下痛减，常现乳房胀痛，口干口苦。在社区医院查“催乳素偏高”（未见检查报告单），曾在某省医院“诊刮”、“输卵管通液”均未发现异常，服中药常间断。患者就诊时情绪悲观，面部黄褐斑明显，带下量不多，色黄。患者舌暗红有瘀点，苔薄黄，脉细弦。中医诊其为不孕症（催乳激素偏高），辨证属肝郁血瘀化热证。此为婚久不孕，肝气不疏，气血瘀阻胞宫，使冲任不能相资，两精不能相合，故见婚久不孕，经行腹痛，块下痛减，乳房胀痛，口干口苦，面部黄褐斑，带下色黄等肝郁血瘀化热之证。

第二诊（1992年12月15日）：上方服后无不适感，嘱其服上方3月复查。

第三诊（1993年2月25日）：近日来下腹疼痛减轻，血块减少，口干苦好转，仍有乳胀，舌脉如前。上方去山梔，加北柴胡7克。连服3月。

第四诊（1993年5月28日）：经来腹痛已不明显，经色转红，余症减轻。舌暗红瘀点已去，脉细弦。改服“开郁种玉汤”加味。

药方：当归11克，白芍16克，茯苓11克，丹皮7克，香附11克，白术11克，丹参16克，月季花11克，鸡血藤11克，山茱萸11克，菟丝子16克。日1剂，水煎服，连服3月。

第五诊（1993年9月10日）：已停经45天，在某省医院诊为“早孕”。

【专家按语】中医诊断为“催乳激素偏高”所致不孕。患者因婚后久不孕所致肝郁血瘀，气血瘀滞胞脉，导致冲任不能相资，两精不能相合而成不孕。如张景岳《妇人规·子嗣类》提出“情怀不畅，则冲任不