

# 濟陰綱目

卷之八

論胎屬十二經

驗胎方

逐月養胎法

惡阻

胎動不安

胎漏下血

附經來

煩躁

即子煩

心腹脹滿

心痛論

心腹痛論方

腹痛論方

小腹痛論

腰腹及背痛論方

胎水腫滿論

腹中鐘鳴方

積聚論



濟陰綱目卷之八

關中 武之望叔卿父輯著

武林

何應龍撰 文父訂正

西陵 汪 淇瞻子箋釋

天都

查 望手周父泰閣

胎前門上

○論胎屬十二經所養

手少陰動脈  
胛在神門於  
左右手掌後  
內側橫紋下  
與腕相對者  
是尺脈真

虞氏曰脈經云診其脈手少陰之脈動甚者姙子也蓋手少陰心脈也。心主血脈故也。又腎為胞門子戶。尺中腎脈按之不絕當姙子也。又曰婦人姙娠一月之時足厥陰脈養之。二月足少陽脈養之。三月手少陰脈養之。四月手少陽脈養之。五月足太陰脈養之。六月足陽明脈養之。七月手太陰脈養之。八月手陽明脈養之。九月足少陰脈養之。十月足太陽脈養之。是以諸經脈各養三十日。



如此治皆得  
法

也。若夫至期當養之。經虛實不調。則胎孕爲之不安。甚則下血而墮矣。夫手足十二經氣血盈虧不同。如手足厥陰太陽少氣多血。手足太陰少陰少血多氣。手足少陽氣多血少。手足陽明氣盛血多。安胎之法。宜各按月依經視其氣血虛實而調之。庶無胎墮之患。其或感冒風寒。別生異証。又宜各按法而調治之。

○論治胎產三禁

厥陰肝水乃風化之始。故曰化之源而謂氣乃天真之氣。非穀氣也。東方生風。風生蟲。人亦俱蟲也。故從厥陰風木論。潔古云。治胎產之病。從厥陰經論之。是祖氣生化之源也。厥陰與少陽相爲表裏。故治法無犯胃氣。及上二焦。有三禁不可汗。不可下。不可利小便。發汗則傷上焦之陽。利大便則脈數而動。脾利小便。則內亡津液。胃中枯燥。製藥之法。能不犯此三禁。則榮衛自和。而寒熱止矣。如發渴則白虎氣弱則黃耆血刺痛而和以當歸腹

之

中疼而加之芍藥大抵產病天行從增損柴胡雜証從增損四物  
宜詳察脈証而用之

○論胎前調理法

心藏神腎主  
骨脾主肉故  
云然

集略云母之腎臟係於胎是母之真氣子之所賴也受妊之後宜  
令鎮靜則血氣安和須內遠七情外薄五味大冷大熱之物皆在  
所禁使霧露風邪不得投間而入亦不得交合陰陽觸動慾火務  
謹節飲食若食兔缺唇食犬無聲食雜魚而致瘡癰心氣大驚而  
癲疾腎氣不足而解顱脾氣不和而羸瘦心氣虛乏而神不足兒  
從母氣不可不慎也苟無胎痛胎動瀉痢及風寒外邪不可輕易  
服藥不得已者審度疾勢輕重藥性高下不必多品然父少母老

胎前集最忌  
群隊故不心  
冬

產女必羸母壯父衰生男必弱氣受偏痺與之補之補羸女則養



出遺書乃至  
言也

知七損八益  
之理者能道  
此

氣實者宜清  
熱養血氣滯  
者宜里氣安  
胎氣虛者宜  
補

血壯脾補弱男則壯脾節色羸女宜及時而嫁弱男及待壯而婚  
昔人論年老有子者男不過八八女不過七七則知血氣在人固  
自有量夫豈逃陰陽之至數哉

○論胎前用藥法

丹溪曰胎前當清熱養血○產婦因火逼動胎逆上作喘急者急  
用條芩香附之類為末調下條芩水中取沉者為佳○黃芩安胎  
乃上中二焦藥能降火下行○天行不息所以生生而無窮芩蔚  
子治血行氣有補陰之妙命名益母以其行中有補也故曰胎前  
無滯產後無虛難產可煎作膏○條芩白朮乃安胎之聖藥俗以  
黃芩為寒而不用反謂溫熱藥能養胎殊不知胎孕宜清熱養血  
使血循經而不妄行乃能養胎○懷妊嗜物乃一臟之虛如愛酸

物乃肝臟不能養胎而虛也。○有孕八九個月必用順氣須用枳殼紫蘇梗。

○孕婦食忌

雞肉合糯米食。令子生寸白蟲。○食犬肉。令子無聲。○鯉魚同雞子食。令子生疳多瘡。○食兔肉。令子缺唇。○食羊肝。令子多厄。○食蟹肉。令子項短縮頭。○雞子與桑椹同食。令子倒生。心寒。○鮮魚同田雞食。令子瘡痂。○雀肉同豆醬食。令子面生黥黯黑子。○食螃蟹。令子橫生。○食生薑。令子多指。○食水漿。令絕產。○食雀肉飲酒。令子多淫無恥。○食茨菰。消胎氣。○食驢馬肉。過月難產。○豆醬合藿香食之墮胎。○食山羊肉。令子多病。○食鰕鱔無鱗魚難產。○食諸般菌。生子驚風而夭。○食雀腦。令子患雀目。

此藥外或有  
未盡者可以  
推

○孕婦藥忌一

歌曰。蛇斑水蛭及鼃。烏頭附子配天雄。野葛水銀并巴豆。牛膝  
薏苡與蜈蚣。三棱代赭芫花麝。大戟蛇脫黃雌雄。芽硝芫硝丹皮  
桂槐花。牽牛皂角同。半夏南星與通草。瞿麥乾薑桃仁通。礞砂乾  
漆。蠍腳瓜。地膽茅根莫用好。

○孕婦起居忌

且知

便產須知云。勿亂服藥。勿過飲酒。勿妄針灸。弗向非常地。便勿舉  
重。登高涉險。心有大驚。犯之產難。子必癩癇。勿多睡臥。時時行步。  
勿勞力過傷。使腎氣不足。生子解顱。腦破不合。衣毋太溫。食毋太  
飽。若脾胃不和。榮衛虛怯。子必羸瘦多病。自家及隣家修造動土。  
犯其胎氣。令子破形殞命。刀犯者。形必傷。泥犯者。竅必塞。打擊者。



色青黯繫縛者相拘攣有此等驗如影響切宜避之

○候胎法

脈經曰婦人懷軀七月而不可知。時時衄血而轉筋者此為軀也。

衄時噦而動者非軀也。○素問云婦人足少陰脈動甚者妊子也。

○陰搏陽別謂之有子。王註云陰謂尺中也搏謂搏觸於手也。此脈搏擊與寸脈殊別則謂有孕之兆。

脈經曰妊娠初時寸微小呼吸五至三月而尺數也。脈滑疾重以

手按之散者胎已三月也。脈重手按之不散但疾不滑者五月也。

○尺脈左偏大為男右偏大為女左右俱大產二子大者如實狀。

○婦人妊娠四月欲知男女法左疾為男右疾為女俱疾為生二

子。王子亨云妊娠三部俱滑而疾在左為男在右為女。○遣妊娠人面南行還復呼之左廻

首者是男右廻首者是女。○看上圖時夫從後急呼之左廻首者

素問以足少陰脈動甚為有妊。經以手少陰脈動甚為有妊。豈心腎同一脈耶。此只言素問蓋亦有見實字妙。

脈在尺脈的是至論然于王子亨之說亦為稟厚者。

是男。右廻首者是女也。○婁全善云。按丹溪云。男受胎在左子宮。女受胎在右子宮。斯言大契。是說也。蓋男受胎在左。則左重。故廻首時。慎護重處。而就左也。女胎在右。則右重。故廻首慎護重處。而就右也。推之於脈。其義亦然。胎在左。則血氣護胎而盛於左。故脈亦從之。而左疾爲男。左大爲男也。胎在右。則血氣護胎而盛於右。故脈亦從之。而右疾爲女。右大爲女也。亦猶經云。陰搏陽別。謂之有子。言受胎處在臍腹之下。則血氣護胎而盛於下。故陰之尺脈鼓搏有力。而與陽之寸脈殊別也。又如癰節發上。則血氣從上。而寸脈盛。發下。則血氣從下。而尺脈盛。發左。則血氣從左。而左脈盛。發右。則血氣從右。脈盛也。丹溪以左大順男。右大順女。爲醫人之左右手。蓋智者之一失也。

丹溪以此診男女之病原不診產婦須知之

○診婦人有姪歌

肝藏血兮肺主氣。血爲榮兮氣爲衛。陰陽配偶不參差。兩臟通和皆類例。血衰氣旺定無娠。血旺氣衰應有體。○寸微關滑尺帶數。流利往來并雀啄。小兒之脈已見形。數月懷胎猶未覺。○左疾爲男。右爲女。流利相通速來去。兩手關脈大相應。已形亦在前通語。○左手帶縱兩個男。右手帶橫一雙女。左手脈逆生三男。右手脈順生三女。○寸關尺部皆相應。一男一女分形証。有時子从母身存。或卽母亡存子命。○往來三部通流利。滑數相參皆替替。陽實陰虛脈得明。遍滿胸膛皆逆氣。○左手太陽浮大男。右手太陰沉細女。諸陽爲男。諸陰女。指下分明長取記。○三部沉正等無疑。尺內不止真胎婦。夫乘妻分縱氣霧。妻乘夫分橫氣助。子乘母分逆



濟陰雜目 卷八  
氣參母乘子兮順氣護。○小兒日足胎成聚身熱脈亂無所若汗  
出不食吐逆時精神結備其中住。滑疾不散胎三月但疾不散五  
月毋弦緊牢強滑者安。沉細而微歸泉路。

神方驗胎散 婦人兩三個月月經不行疑是兩身却疑血滯心  
煩寒熱恍惚此藥可驗

真雀腦芎

一兩

當歸

全用重一兩  
者只用七錢

右二味爲細末分作二服濃煎好艾湯一盞調下。或好酒調服  
亦得。可待三兩個時辰間覺臍腹微動仍頻卽有胎也。動罷卽  
愈安穩無虞。如不是胎卽不動。所滯惡物自行。母亦安也。如服  
藥不覺効再煎紅花湯調下必有神効。

驗胎方

經脈不行已經三月者

用川芎為細末濃煎艾葉湯空心調下二錢覺服內微動則有胎也。否則為經滯。

艾醋湯 如過月難明有無或月數未足難明。

用好醋炆艾服半盞後腹中番大痛是有孕不為痛定無。

探胎散 婦人胎氣有無疑似之間以此探之有胎則吐無則不吐。

吐。

皂角 去皮 甘草 炙各一錢 黃連 五分

右為細末作一服溫酒調服。

○逐月養胎法。

皂角探胎未有不吐但恐出弱之婦即無胎亦不免於吐耳。

北齊名醫徐之才云。妊娠一月名胎。胎飲食精熟。酸羹受御宜食大麥。母食腥辛。是謂纔正。○妊娠一月足厥陰脈養。不可針灸其。

經如大敦行開太衝中封足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之

時血行否澁不爲力事寢必安靜無令恐畏

妊娠二月名始膏無食辛臊居必靜處男子勿勞百節皆痛是爲

胎始結○妊娠二月足少陽脈養不可針灸其經如膽腧血虛付陽絕皆外立陽

陵泉等穴是也足少陽內屬於膽膽主精二月之時兒精成於胞裏當慎

護勿驚動也

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓

矢欲生女者弄珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端坐清虛是

謂外象而內感者也○妊娠三月手心主脈養不可針灸其經如

衝勞宮大陵內關間使手心主內屬於心母悲哀思慮驚動

郄門曲澤等穴是也妊娠四月始受水精以成血脈食宜稻粳羹宜魚鴈是謂盛血氣



以通耳目而行經絡○妊娠四月手少陽脈養不可針灸其經

衝陽池內關三陽天并曲垣等穴是也手少陽內輪三焦四月之時兒六腑順成當

靜形體和心志節飲食

妊娠五月始受火精以成其氣臥必晏起沐浴浣衣深其居處厚

其衣服朝吸天光以避寒殃其食稻麥其羹牛羊和以茱萸調以

五味是謂養氣以定五臟○妊娠五月足太陰脈養不可針灸其

經隱白大都公孫商丘三陰交漏谷陰陵泉等穴是也足太陰內輪于脾五月之時兒四肢

皆成毋太饑毋甚飽毋食乾燥毋自灸熱毋大勞倦

妊娠六月始受金精以成其筋身欲微勞無得靜處出遊於野數

觀走犬及視走馬食宜鷲鳥猛獸之肉是謂變腠理紉筋以養其

力以堅更齊○妊娠六月足陽明脈養不可針灸其經如厲兌豐隆陰市土

下廉三里等穴是也

足陽明內屬於胃。至其口目。六月之時。兒口目皆成。調

五味。食甘美毋太飽。

妊娠七月。始受水精。以成其骨。勞身搖肢。無使定止。動作屈伸。以運血氣。居處必燥。飲食避寒。常食稻粳。以密腠理。是謂養骨而堅。

齒。○妊娠七月。手太陰脈養不可針灸其經。

如少商魚際列缺尺澤天府等穴是也。

手太陰內屬於肺。至皮毛。七月之時。兒皮毛已成。無大言。無號哭。無薄衣。無洗浴。無寒飲。

妊娠八月。始生土精。以成膚革。和心靜息。無使氣極。是謂密腠理。

而光澤顏色。○妊娠八月。手陽明脈養不可針灸其經。

如商陽二間合谷上

下廉三里曲池肩井肩髃等穴是也。

手陽明內屬於大腸。至九竅。八月之時。兒九竅

皆成。無食燥物。無輒失食。無怒大起。

妊娠九月始受石精以成皮毛六腑百節莫不畢備飲醴食甘緩帶自持而待之是謂養毛髮致才力○妊娠九月足少陰脈養不可針灸其經如湧泉然谷太谿交信築賓伏溜等穴是也足少陰內屬於腎腎主續縷九月之時兒脈續縷皆成無處濕冷無著灸衣

妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣於丹田故使關節人神皆備但俟時而生

妊娠一月始胚二月始膏三月始胞四月形體成五月能動六月筋骨立七月毛髮生八月臟腑具九月穀氣八胃十月諸神備即產矣宜服滑胎藥八月卽服

烏雌雞湯 妊娠一月陰陽新合爲胎寒多爲痛熱多卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預安之宜服此



胎始一月生  
氣方濃傷之  
則薄矣故甲  
溫升之藥以  
助之然於丹  
溪清熱養血  
之語須活看

烏雞雞

一各治如食法

茯苓

阿膠

各二兩

吳茱萸一升

人參

麥門冬

五合去心

白朮

芍藥

各三兩

甘草

生薑

各一兩

有咬咀以水一斗二升煮雞汁取六升去雞下藥煎取二升內酒三升并膠烱盡取三升每服一升日三

補胎湯

若曾傷一月胎者當預服此

細辛

一兩

防風

一兩

乾地黃

白朮

生薑

四兩

吳茱萸

大麥

各五合

烏梅

一升

石咬咀以水七升煮取二升半分三服先食服○寒多者倍細

辛茱萸熱多渴者去之加瓜蒌根二兩○若有所思如柏子人

參○一方有人參一兩

艾葉湯

妊娠二月陰陽踞經有寒多壞不成有執節萎悴中風