

宗传陈氏医方秘籍丛书

中医骨科

陈明源 编著

陈起 著

云南科技出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医骨科/陈明源编著;陈起著. —昆明: 云南科技出版社, 2010

(宗传陈氏医方秘籍丛书)

ISBN 978-7-5416-4267-8

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医伤科学—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 229591 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码:650034)

昆明理工大学印务包装有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 45 字数: 1130 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定价: 160.00 元 (共八册)

目 录

第八篇 中医骨科

第一章 人体筋骨

第一节 人体骨骼

一、软骨

二、暗硬骨

三、额外骨

第二节 人体筋络

第二章 诊断

第一节 望诊

一、全身望诊

二、局部望诊

第二节 问诊

一、问外伤史

二、问疼痛

三、问发病日期

第三节 闻诊

一、闻声音

二、闻骨擦音

三、闻入臼声

第四节 切诊

一、摸诊顺序

二、摸诊内容

三、切脉

第五节 量诊

一、竖量法

二、围量法

三、关节活动幅度的测量

第三章 手法

第一节 接骨八法

第二节 上骺八法

第三节 治筋八法

一、颈部

二、腰部

三、肩部

四、肘部

五、腕部

六、胯部

七、膝部

八、踝部

第四章 骨折

第一节 基本手法及固定要点

一、基本手法

二、固定要点

第二节 治疗骨折常用方剂

一、初期

二、中期

三、恢复期

第三节 常见骨折类型

一、锁骨骨折

二、肱骨干骨折

三、肱骨外髁颈骨折

四、肱骨髁上骨折

五、尺骨上1/3骨折合并桡肱关节脱位

六、前臂骨折(尺、桡骨骨折)

七、桡骨远端骨折

八、第一掌骨骨折

九、小腿骨折(胫、腓骨骨折)

十、踝部骨折

第五章 常见关节脱位

第一节 关节脱位

一、下颌关节脱位

二、肩关节脱位

三、肘关节脱位

四、桡骨小头半脱位

五、拇指掌关节脱位

第二节 关节损伤

一、髋髂关节损伤

二、髌关节脱位

三、趾蹠关节脱位

第三节 软组织扭挫伤

一、踝关节软组织损伤

二、膝关节软组织损伤

三、肘关节软组织损伤

四、腕关节软组织损伤

第六章 骨科杂病

第一节 腰椎间盘突出

一、三搬推拿法

二、腰引伸

三、点穴按摩

四、颤腰

五、踩踏

六、牵引

七、推拿

第二节 腰部扭伤

第三节 腱鞘炎

第四节 肱骨外上髁炎

第七章 外伤性截瘫

第一节 临床分期与分型

一、截瘫分期

二、截瘫分型

三、治疗原则

第二节 中药治疗

一、急性期治疗

二、恢复期治疗(弛缓性瘫痪)

三、痉挛性瘫痪

四、治瘫成药

第三节 针灸治疗

一、治瘫八法

二、分型施治法

第四节 电针治疗

第五节 穴位注射

一、弛缓性瘫痪使用药物

二、痉挛性瘫痪使用药物

三、其他药物(不分型)

第六节 功能锻炼

一、练坐

二、练站

三、练走

四、其他

第七节 常见骨伤整复及功能训练图解

附录 方剂索引

编后记



第八篇

中医骨科

ZHONGYI GUKE

骨伤科在祖国传统医学上亦有几千年的历史。也是家传《宗传医方秘籍》的重点。临床实践证明：如能把这些正骨经验与现代医学有机地结合起来的话，就能开创《中国骨伤科》史上，治疗各类骨折无需普遍施行“手术内固定”法则的史无前例的新途径。





第一章 人体筋骨

人体骨骼具有支持身体和保护内脏的作用，并借助于筋肉的联络与维系，通过关节而完成各种功能活动。

第一节 人体骨骼

由于骨骼在人体各个部位上的功用不同，所以它的形状亦异，可分为：扁平形、长管形，短粗形及不规则形等等。

人体的骨骼总数为 365 块，其中包括明硬骨 204 块（图 1—1），软骨 64 块，暗硬骨 97 块。此外有额外骨 30 块（或 34、38 块），不在骨骼总数之内。

兹将明硬骨、软骨、暗硬骨以及额外骨的名称与部位分述如下：

明硬骨（见表 1）

头部明硬骨 头部共有明硬骨 26 块（图 1—2、3），总称为颅骨。颅内充满脑髓（俗称脑子）。

巅顶（头部最高部位）的左侧有左顶心骨、右侧有右顶心骨各 1 块。

巅顶的前方有囟门骨 1 块。

前发际以下、两眉的上方有额颅骨 1 块，额颅骨的两侧高凸



处名额角骨。

两眉处有眉棱骨各 1 块。

两太阳处有太阳骨各 1 块。

两眼内眦处有内眦骨各 1 块。

两眼外眦处有锐眦骨各 1 块。

鼻内有鼻梁骨 1 块。

眼眶下有颧骨，左右各 1 块。

颧骨的外侧高凸处有颞骨，左右各 1 块。

颞骨至耳珠之间为杯骨，左右各 1 块。

两颞骨下有口骨 1 块。

下巴骨 1 块，其体曲如环形，尾似钩状，由耳门骨、成骨、背骨，颞骨及地阁骨所组成。

巅顶后部高凸处有枕骨 1 块。

枕骨两侧有完骨，左右各 1 块。

完骨下方与两耳之间有寿台骨，左右各 1 块。

躯干部明硬骨 躯干部共有明硬骨 54 块，包括脖项骨、脊梁骨（图 1—4）、胸前骨和肋骨（图 1—5）。

颈有脖项骨 3 节。

脖项骨以下有脊梁骨 21 节。上 7 节为背骨，背骨的末节名宽骨；中 7 节为腰骨，腰骨的末节名方骨；下 7 节为尾尻骨，包括 3 节脊梁骨和形状上宽下窄，两旁各有 4 孔的八谿骨，以及由 3 节而组成的尾桩骨。

胸前骨由 6 节组成。由上至下分别为鳩骨、肝骨，蔽骨、肭骨、膺骨、坎骨。





表 1

全身明硬骨古今名称对照表

	古骨名	骨骼 数目	今骨名		古骨名	骨骼 数目	今骨名
头	左顶心骨	1	左侧顶骨	上			
	右顶心骨	1	右侧顶骨				
	额颅骨		额骨体				
	左额角骨		左额结节				
	右额角骨		右额结节				
	太阳骨	2	蝶骨大翼				
	眉棱骨	2	额骨眉弓				
	内眦骨	2	泪 骨				
	锐眦骨	2	颞骨额颞蝶突				
	鼻梁骨	1	鼻 骨				
部	囟门骨	1	额 凶	肢			
	颞 骨	2	颞骨眶下缘				



续表 1

	古骨名	骨骼数目	今骨名		古骨名	骨骼数目	今骨名
头	颧骨	2	颧骨体	上肢	手掌骨	10	掌骨
	环骨	2	颧弓		指骨	28	指骨
头	口骨	1	上颌骨	下肢	肿肋骨	2	髌骨
	下巴骨	1	下颌骨		下横骨		耻骨
	耳门骨		下颌小头		髀骨		坐骨
	成骨		喙状突		环髌骨		髌骨
	背骨		下颌支		末躯骨(大腿骨)	2	股骨
	颐骨		下颌体		腱骨(髌杵)		股骨头和颈
	地阁骨		颞隆凸		胯骨(大转子)		股骨大转子
	完骨	2	枕骨		伏兔骨		股骨髌
	枕骨	1	枕骨粗隆		跗骨	2	胫骨
	寿台骨	2	颞骨乳突		膝腓骨		胫骨髌





续表 1

	古骨名	骨骼数目	今骨名		古骨名	骨骼数目	今骨名
躯	脖项骨	3	颈椎第 5 ~ 7 节	下	象鼻子骨		胫骨粗隆
	背 骨	7	胸椎第 1 ~ 7 节		膈肋骨		胫骨内踝
	腰 骨	7	胸椎第 8 节 ~ 腰椎第 2 节		胫 骨	2	腓 骨
	尾尻骨	7	腰椎第 3 ~ 5 节、骶骨、尾骨		站 骨		腓骨小头
干	胸前骨	6	胸 骨	肢	外踝骨		腓骨外踝
	鳩 骨		胸骨柄		肢 骨	2	距 骨
	胛骨、蔽骨、髌骨、鹰骨		胸骨体		跟 骨	2	跟 骨
	坎 骨		剑 突		三毛骨	2	足舟骨
	肋 骨	24	肋 骨		聚毛骨	2	第一楔骨



续表 1

	古骨名	骨骼数目	今骨名		古骨名	骨骼数目	今骨名
上肢	琵琶骨	2	肩胛骨	下	跗骰骨	2	第二楔骨
	肩井骨		肩胛骨		踵骨	2	第三楔骨
	肩峰骨		肩峰		跗骨	2	骰骨
	肩臆骨		肩胛骨喙突		足掌骨	10	跖骨
下肢	趾骨	28	趾骨	肢	肩髃骨		肩胛孟
	血盆骨	2	锁骨		总计	204	





上肢明硬骨 上肢明硬骨共 64 块（图 1—6）。

血盆骨左右各 1 块，斜卧两肩前，其内端名鸠骨，与胸前骨的鸠骨相接，外端名支骨，与肩井骨的外端——肩峰骨相接。

琵琶骨左右各 1 块，状如三角形，覆在上 6 条肋骨的后面，其后方有一隆起名肩井骨，隆起的外端名肩峰骨，与支骨相接。肩峰骨的下方有一盘状隆起，为肩关节的骨窠，又和肩髃骨，与肱骨的肩端骨相接。肩峰骨的前下方有一凸起，称肩臑骨。

肱骨左右各 1 块，上骨头名肩端骨，下骨头名肘骨。臂、昆二骨迭并相倚。上端与肘骨相接，下端与骰子骨相接。臂骨形粗而短，上骨头名平骨，下骨头名腕骨，昆骨形细而长，上骨头名鹅鼻骨，下骨头名海骨。

骰子骨（图 1—7）左右各 8 块，分成两排，上排为龙骨、高骨、吊骨、圆骨，与臂、昆骨接交，下排为月骨，鱼骨、虎骨、合骨，与手掌骨接交。手掌骨左右各 5 块。

指骨左右各 14 块，除拇指为 2 节外，余 4 指皆为 3 节，近掌者为本节，第 2 节名中节或次节，第 3 节名末节。

下肢明硬骨 下肢明硬骨共 62 块（图 1—8）。

脾肋骨左右各 1 块，由环篡骨、下横骨及臀骨组成。在脾肋骨的中部有一圆形凹陷的骨窠，叫做榫窠，其内容纳榫骨头端。两脾肋骨的前方借下横骨（妇女称交骨）相连接，后方借八髎骨，及尾桩骨相接，组成一盆状骨盆。两臀骨及尾桩骨呈鼎定状，为坐之主骨。

末躯骨又名大腿骨，左右各 1 块，上骨头其形如杵，名榫骨，又名髀杵，榫骨的下外方膨凸部分称胯骨，末躯骨的下端名伏兔骨。

髁骨左右各 1 块，其上骨头名膝膑骨，膝膑骨的前下方隆凸处名象鼻子骨，下骨头名赚跗骨，又称内踝骨。

胫骨左右各 1 块，上骨头名站骨，下骨头名外踝骨。



足跗骨左右各 7 块（图 1—9），即跖骨、跟骨、三毛骨、聚毛骨、跗骰骨、踵骨和跰骨，其上方与髌、胫骨相接，下方与足掌骨接交。

足掌骨左右各 5 块。

趾骨左右各 14 块，除巨趾为 2 节外，余 4 趾皆为 3 节，其近足掌骨者名本节，第 2 节名中节或次节，第 3 节名末节。

一、软 骨

脊梁骨每节之间各有软骨 1 块，共 23 块。

胸前骨每节之间各有软骨 1 块，共 5 块。

每条肋骨的前端有软肋骨 1 块，共 24 块，上 6 肋的软肋骨（肋软骨）直接与胸前骨相接，第 7~10 肋的软肋骨则相互联合构成人字骨，亦与胸前骨连接。

两侧的臂、昆骨之间各有软骨 1 块。

膝骰内有软骨 2 块。

两侧的髌、胫骨之间各有软骨 1 块。

两侧的琵琶骨边缘各有软骨 1 块。

两侧的肺肋骨与八髎骨之间各有软骨 1 块。

两侧的环篡骨边缘各有软骨 1 块。

二、暗硬骨

头部暗硬骨

鼻内有三角形暗硬骨 1 块。

两侧下巴骰各有暗硬骨 1 块。

上肢暗硬骨

胸前骨与血盆骨之间，左右各有暗硬骨 1 块。





琵琶骨与血盆骨之间，左右各有暗硬骨 1 块。

膈骨肩端处左右各有暗硬骨 1 块。

膈骨下端与昆，臂骨之间，左右各有暗硬骨 2 块。

臂、昆骨下端之间，左右各有暗硬骨 1 块。

腕部左右各有暗硬骨 2 块。

诸指骨之间及掌指骺中各有暗硬骨 1 块，左右各 14 块。

下肢暗硬骨

未躯骨上头左右各有暗硬骨 1 块。

膝骺左右各有暗硬骨 2 块。

膝盖骨下面左右各有暗硬骨 1 块。

骺、胫骨上端之间，左右各有暗硬骨 1 块。

踝骺左右各有暗硬骨 1 块。

跟骨与跖骨之间，左右各有暗硬骨 1 块。

跖骨与足跗骨之间，左右各有暗硬骨 1 块。

足跗骨与足掌骨之间，左右各有暗硬骨 1 块。

诸趾骨之间及掌趾骺中各有暗硬骨 1 块，左右各 14 块。

三、额外骨

牙齿，其数目有 28 个或 32 个，亦有 36 个者，分门牙、虎牙、槽牙、尽根牙。

膝盖骨又名髌骨，左右各 1 块。

【按语】正文中所说人体的骨骼共计 365 块，并分为明硬骨、软骨、及暗硬骨，另外有额外骨。

其明硬骨数目，大体上相当于现代解剖学的骨骼系统，上肢骨 64 块，下肢骨 60 块，与现代解剖学的数字一致。头面部与躯干部的骨骼则出入较大，有的被遗漏，有的实际上是一块骨而被分成了数块，如头部的颞骨、犁骨、腭骨、筛骨、舌骨、听骨等



被遗漏，枕骨本为一块，而误为枕骨一块，空骨二块，颈部的颈椎本为七节而误为三节。胸骨本为由胸骨柄、胸骨体及剑突三块所构成，而误为由鳩骨，肝骨、蔽骨、髑骨、鹰骨、坎骨六块所组成等。

其原因可能是四肢损伤比较常见，易于触摸，解剖观察容易，而头部及躯干的损伤少见，解剖观察时易粗略的缘故，现仍保持其原状以供参考。

正文中的软骨与暗凌骨所指则比较复杂，其中有些是软骨，有些则是韧带、肌腱等组织。这些组织受到损伤后痉挛或由于肌化、粘连，形成结缔组织瘢痕，摸上去坚硬如骨，它们像骨不是骨，故称其为软骨或暗硬骨。正文中称其损伤为暗硬骨离位伤筋。

将其放在伤筋里叙述，即是这个意思。它们与现代解剖的关系如下：

软 骨 脊梁骨每节之间软骨为椎间盘一。胸前骨之间软骨为胸 骨间软骨。肋骨前端之间软肋骨即肋软骨。臂，昆骨之间软骨为骨间膜。膝髌内软骨为半月板。髌胫骨之间软骨为骨间膜。琵琶骨边缘软骨为大小菱形肌附着处。肿肋骨与八髎骨之间软骨为骶髂关节软骨面。环篡骨边缘软骨为臀肌在髂骨翼的附着点。

暗硬骨 鼻内三角形暗硬骨指鼻中隔软骨。两侧颞下颌关节暗硬骨为关节软骨盘。胸前骨与血盆骨之间暗硬骨为肋锁韧带与胸锁关节的关节囊。琵琶骨与血盆骨之间暗硬骨为肩锁韧带。髑骨肩峰端暗硬骨为冈上肌肌腱。髑骨下端与臂昆骨之间暗硬骨为桡侧伸肌肌腱及尺侧屈腕肌肌腱。臂、昆骨下端之间暗硬骨为三角软骨。诸指骨之间及掌指骺中暗硬骨为关节囊及副韧带。未躯竹上头蹄硬骨为髌股韧带。膝髌左右暗硬骨为膝内外侧副韧带。

髌胫骨上端之间暗硬骨为腓骨小头韧带。髌胫骨下端之间暗硬骨为外踝前韧带。踝髌左右暗硬骨为内外副韧带（跟腓韧带、腓

