

山居本草

五

山居本草卷四上目錄

果部上

李

核仁

根白皮

花

杏

核仁

杏花

葉
巴旦杏

梅

烏梅

白梅

核仁

桃

核仁

桃毛

桃梟

桃膠

桃符

栗

栗楔

栗莢

栗殼

桃根

天師栗

棗

大棗

仲思棗

木心

根

千年棗

梨

棠梨

枝葉

木皮

海棠梨

枸杞子

地骨皮

根皮

山茱萸肉

桑椹

附根

白皮

皮中

白汁

葉

雞桑葉

子

桑花

桑柴火

桑蠹蟲

桑螵蛸

黃精

菱麤

酸棗

郁李

核仁 根

薺苳

葉

楮實

葉 枝莖 皮 間白汁

樹白皮 楮耳

蜜餞地黃

附製熟地黃 實 花

蜜餞砂仁

饴餞天門冬

木瓜

木瓜核 花

枝葉皮根

木桃

木李

楡梲

山櫨

核 莖 葉 木 葉

柰

林檎

東行根

柿

白柿 醃柿

柿霜 柿醃

烏柿 柿蒂

木皮

根 漆柿 牛奶柿

安石榴

甘石榴 酸石榴皮

花 酸石榴

橘

皮 核

青皮 葉

橘瓢

柑

皮 葉

核

橙皮
核

香櫞

金橘

柚皮
花
葉

佛手柑

枇杷
木
葉
白
皮
花

山居本草卷四

新安程履新德基甫述

孫

存仁伯榮甫
存義叔宜甫

校



果部

木實曰果。草實曰蒴。熟則可食。乾則可脯。豐儉可以濟時。疾苦可以備藥。輔助粒食。以養民生。故素問云。五果為助。五果者。以五味五色應五臟。李杏桃栗棗是矣。占

書欲知五穀之收否。但看五果之盛衰。

李主小豆。杏主大麥。桃主小麥。

栗主稻。棗主禾。禮記內則。列果品。菱棋榛瓜之類。周官職方氏

辨五地之物。山林宜阜物。

梓栗之屬。

川澤宜膏物。

菱芡之屬。

丘陵

宜核物。

梅李之屬。

甸師掌野果。蔬。場人樹果。蔬。珍異之物。以

時藏之。觀此。則果。蔬。之土產常異。性味良毒。豈可縱嗜。欲而不知物理乎。況四方風土厚薄不同。人事培植濃淡各異。且橘過淮爲枳。粵人以檳榔爲佳果。以苦瓜爲常蔬。詢之別處。又多不然。至於本草一書。明李氏綱目。可謂集大成者矣。後世纂述。多遵法則。然以秦椒胡椒等入果部。以極辣之物。何堪作果。今移入菜部。以食料調和五味。椒辣尚可相助爲理也。然菜之中。有可作果果之中。有時作菜。菜果二部。原可互相爲用也。果可爲助。有服之可延年輕身者。如黃精桑椹枸杞之類。又何

必遠求丹砂于勾漏乎。但服食宜常不宜雜。久之自效。

耳集果部

李

綠葉白花。樹能耐久。其種近百。其子大者如杯如卵。小者如彈如櫻。其味甘酸苦澁數種。其色青綠紫朱黃赤。縹綺臙脂青皮紫灰之殊。其形有牛心馬肝柰李杏李。水李離核合核無核扁縫之異。其產有武陵房陵諸李。早則麥李御李。四月熟。遲則晚李冬李。十月十一月熟。又有季春李。冬花春實也。北方一種御黃李。形大肉厚。核小甘香。江南建寧一種均亭李。紫而肥大。味甘如蜜。有擘李。熟則自裂。有糕李。肥粘如糕。皆美品也。今人用鹽曝。糖藏。蜜煎為果。惟晒乾白李有益。其法以夏李色黃時摘之。以鹽核去汁。合鹽晒。萎去核復晒乾。薦酒作飮皆佳。

實性微溫

味見前。不沉水。苦澁者不可食。多食發虛熱。臨水食發痰癰。不可合雀肉及漿水食。合蜜

食損五臟。服木人忌之。主治。曝食去痼熱。調中。去骨節間勞熱。肝

病宜食之。蒸晒乾名嘉慶子。入果品。

核仁性平。味苦。主治僵仆。踈折。瘀血骨痛。令人好顏色。

治女少腹腫滿。利小腸。下水氣。除浮腫。除面黥黑子。

附方女人面黥

用李核仁。去皮細研。以鷄子白和如稀。湯塗之。至旦以漿水洗去。後塗胡粉不

過五六日。效。忌見風。**蠟螬螬痛**苦杏仁嚼塗之良。

根白皮

刮去粗皮。炙黃用。仲景奔豚湯中用之。

性寒。治消渴。止心煩逆。奔

豚氣。療瘡。煎水含漱。治齒痛。煎汁飲。主赤白痢。炙黃煎

湯。日再飲之。治女人卒赤白帶下。小兒暴熱。解丹毒。

苦李皮根味鹹。治脚下氣。主熱毒煩躁。

附方小兒丹毒

從兩股走及陰頭。用李根燒為末。以田中流水和塗之。

咽喉卒塞

無藥處。以皂角末吹鼻取嚏。仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗。

花主人面澤去粉滓黥黥

附方面黑粉滓

用李花、梨花、櫻桃花、白葵花、白蓮花、紅蓮花、旋復花、秦椒各六兩、桃花、木瓜花、丁香、沉香、青木香、鍾乳粉各三兩、珍珠、玉屑各二兩、蜀水花一兩、大豆末七合為細末。瓶收。每日鹽醋用洗手面。百日光潔如玉也。

葉治小兒壯熱疳疾驚癇煎湯浴之良

附方惡刺瘡痛

李葉棗葉搗汁點之效。

樹膠主治目翳定痛消腫

杏

一名甜梅。葉圓有尖。二月開紅花。亦有千葉者。不結實。甘而有沙者為沙杏。黃而帶酸者為梅杏。青而帶黃者為柰杏。其金杏大如梨。黃如橘。北方性熱。類梅者味酸。肉杏甚佳。赤大而扁。謂之金剛拳。

類桃者味甜。

多食動宿疾。生痰熱。產婦小兒尤忌之。

主治暴脯食止渴去

冷熱毒。心之果。心病宜食之。

核仁

以湯浸去皮尖。研碎。用。如治風寒。則留皮尖。取其發散也。

性涼。味苦。略辛。

雙仁者殺

人。可以毒狗。凡桃杏花皆五出。若六出者必雙仁。有毒也。作湯如白沫不解者。食之氣壅。經宿者動冷氣。辛

能散結破氣。苦能利下。潤燥。色白入肺。主治暴盛風寒。

發熱咳嗽。氣逆喘促。小兒風熱疹子。蓋病由客邪犯肺。

以此佐風藥發散。則氣清肺寧矣。因其味濁主沉。以能

墜痰。治喉痺不通。以能下氣。潤大腸燥結。蓋肺與大腸

為通達。如老年便閉。同桑皮紫苑。宣通澀滯。妙甚。其桃

仁療狂。用治破血除血分之燥。杏仁下喘。用治破氣除

氣分之燥。當分別而用。同天冬煎潤心肺。殺蟲。治諸瘡。疥。消腫去頭面諸風氣。瘡。炮殺狗毒。解錫毒。化索麪豆粉積。

附方杏金丹

左慈秘訣云。亦名草金丹。方出渾皇子。服之長年不死。夏姬服之壽年七百。乃仙去。

也。世人不信。皆由不肯精心修治故也。其法須人罕到處。寅月鑊斲杏樹地下。通陽氣。二月除樹下草。三月離樹五步。作畦壟。以通水。亢旱則引泉灌溉。有霜雪則燒火樹下。以救花苞。至五月杏熟。自落。收仁六斗。以湯浸去皮及雙仁者。用南流水三石和研取汁。兩石八斗去滓。以新鐵釜。用酥三觔。以糠火及炭然釜。少少磨酥至盡。乃納汁入釜。釜上安盆。盆上鑽孔。用弦懸車轄。至釜底。以紙塞孔。勿令泄氣。初着糠火。一日三動車轄。以滾其汁。五日有露液生。十日自霜起。又二日白霜盡。即金花出。丹乃成也。開盆炙乾。以翎掃下。棗肉和丸。梧子大。每服三丸。空心暖酒下。至七日宿疾皆除。瘡。盲。掌。跛。疝。痔。癰。癩。瘡。腫。萬病皆愈。久服通靈不死云云。衍文不錄。

頌曰古方用杏仁修治如法白朝蒸至午便以慢火微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久久不止駐顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服至二三年往往或瀉或臍中出物

杏酥法

頌曰去風虛除百病搗爛杏仁一石以好酒二石研濾取汁一

石五斗入白蜜一斗五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取納甕中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飴肺狀旦服一枚以前酒下藏器曰杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱可若半生半熟服之殺人又法宗賣曰治肺燥喘熱大腸秘潤五臟半搗稠汁入生薑四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙萬病九治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二升童子小便便煮七次以蜜四兩拌勻再以童便五升於椀內重蒸取出日曬夜露數日任意嚼食即愈

補肺丸

治咳嗽用杏仁二大升山

子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚眼沸候軟如麪糊即成以粗布

攤曝之。可丸。即丸。服之。食前後。總須服三五十九。茶酒任下。忌白水粥。咳嗽寒熱。且久加。

多嘔。面色不潤。忽進忽退。積漸少食。脉弦緊者。杏仁半兩。去皮尖。童子小便。浸七日。漉出。溫水淘洗。砂盆內研。

如泥。以小便三升。煎如膏。每服一錢。熟水下。婦人室女服之尤妙。久患肺氣喘急。至咳。

二劑。永瘥。杏仁去皮尖。二兩。童子小便。浸一日。一換。夏月三四換。滿半月取出。焙乾研細。每服一棗大。薄荷一。

葉。蜜一雞子大。水一鍾。煎七分。食後溫服。忌腥物。欬逆上氣。不拘大人小兒。以。

炒黃研膏。入蜜一升。榨熟。每食前含之。嚥汁。上氣喘急。杏仁桃仁各半兩。去。

麩和丸。梧子大。每服十丸。薑蜜湯下。微利為度。喘促浮腫。小便淋瀝。用杏仁一。

九。薑蜜湯下。微利為度。喘促浮腫。小便淋瀝。用杏仁一。煮粥。空心。頭面風腫。杏仁搗膏。雞子黃和。并塗帛上。厚。

也。風虛頭痛。欲破者。杏仁去皮尖。曬乾研末。水九升。研。

汗出。諸風漸減。此法神妙。可頭面諸風。冷淚。用杏仁三。

升研細水煮四五沸洗頭待冷汗盡三度愈。**偏風不遂**失音不語生吞杏仁七枚不去皮尖遂日

加至七七枚過而復始食後仍飲竹瀝以瘥為度。**破傷風腫**杏仁杵膏厚塗上然燭遙炙之。**金**

瘡中風角弓反張用杏仁杵碎蒸令氣溜絞脂服一小升兼摩瘡上良。**溫病食勞**杏仁

酢二升煎取一升服之取汁瘥。**心腹結氣**杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分為丸每服三十九白湯下

無忌。**喉痺痰嗽**杏仁去皮熬黃三分和桂末一分研泥裹含之嚥汁。**喉熱生瘡**方同上

卒失音聲方同上。**肺病咯血**杏仁四十個以黃蠟炒黃研入青黛一錢作餅用柿餅一

個破開包藥濕紙裹煨熟食之取效。**卒不小便**杏仁二七枚去皮尖血崩

不止諸藥不效服此立止用甜杏仁上黃皮。**五痔下血**燒存性為末每服三錢空心熱酒服。

杏仁去皮尖及雙仁者水三升研濾汁煎減半同米煮粥食之。**穀道蠱痛**腫痒杏仁杵膏頻頻傳之

陰瘡爛痛杏仁燒黑研成膏時時傳之。**產門蟲蛆**痛痒不可忍用杏仁去皮燒存性杵

爛綿裹納入杏仁燒黑研膏身面疣目擦破日日塗之面上疔炮杏仁

搗和雞子白夜塗兩頰亦痒其狀如癩名頭面風以杏

之旦以煖酒洗去仁頻頻搗之耳卒聾閉杏仁七枚去皮拍碎分作三分以綿裹之着

臥以一裹捻油滴耳中良耳出膿汁杏仁炒黑搗膏綿

久又以一裹滴之取効之妙鼻中生瘡杏仁研末疳瘡蝕鼻杏仁燒壓牙齒蟲匿

杏仁燒存性研膏髮裹納蟲孔中殺牙齦痒痛杏仁一

蟲去風其痛便止重者不過再上皮以鹽方寸七水一升煮風蟲牙痛杏仁鍼刺於燈上

令汁出含漱吐之三度愈上又復燒搭七次絕不目中赤脉痔瘡時見黑花用初

疼病牙逐時斷落也目赤脉胎赤眼疾杏仁壓油半

銖錢七文入瓶內密封埋門限下一百日化為水每夕點之一錢入石器中以柳枝一握緊束研至色黑以熟艾一

團安枕內燒烘之令氣透火盡即成每點少許入兩眦

甚妙。目中腎遮。但瞳子不破者。用杏仁二升。去皮。麩裹作

錢。入銅綠一。錢。研勻。點之。目生弩肉。或痒或痛。漸覆瞳人。用杏仁去

筋頭傷目生弩。廣利方。用生杏仁七枚。去皮細嚼。吐於

點之。四五度愈。總錄用杏仁。小兒血眼。兒初生。艱難。血瘀

研膏。人乳化開。日點三次。小兒血眼。兒初生。艱難。血瘀

不見瞳人。輕則外胞赤腫。上下弦爛。用杏仁二枚。去皮

尖嚼。乳汁三五匙。入膩粉少許。蒸熟。絹包頻點。重者加

黃連。朴硝最良。小兒臍爛。成風。杏仁。小兒咽喉腫。杏仁炒黑。鐵入

肉內。不出者。雙杏仁搗爛。以箭鏑在咽。或刀刃在咽。膈

之。狐尿瘡痛。杏仁研爛。煮一兩沸。狗咬傷瘡。爛嚼杏仁。食

狗不消。心下堅脹。口乾發熱。妄語。杏仁一升。去皮尖。解

狼犬毒。杏仁搗爛。一切食停。氣滿膨脹。用紅杏仁三百

去豆不用。研杏仁。白癩風斑。杏仁連皮尖。每早嚼二七粒。指令赤色。夜臥再用。

諸瘡腫痛。杏仁去皮。研濾取膏。入輕粉麻油調搽神効。不拘大人小兒。小兒頭瘡。杏仁

燒研傅之。蛆蟲入耳。杏仁搗泥。取油滴人。非出則死。

杏花主治補不足。女子傷中。寒熱痺厥逆。

附方婦人無子。二月丁亥日。取杏花。桃花。陰乾為末。戊子日。和井華水服方寸七。日用三服。

粉滓面黥。杏花。桃花各一升。東流水浸七日。洗面三七遍。極妙。

葉主治人卒腫滿。身而洪大。煮濃汁熱漬。亦少少服之。

枝主治墮傷。取一握水一升。煮減半。入酒三合。和勻分

服。效。

附方墜撲瘀血。在內煩悶者。用東引杏樹枝三兩。細剉微熬。好酒一升。煎十餘沸。分二服。