

醫宗說約自序

余年十二先母周夫人見背先君子君輔
公杜門讀書道義自許口不道阿堵字以
故家貧甚嘗寄食子佩舅氏家舅氏撫教
有加焉於時明發有懷因思生戚遑遑大
病每於誦讀之暇間覽方書先君子遂謂
小子曰汝有意於此乎古人不得爲良相

每顧爲良醫蓋良相良醫其功正相等耳
累能精之則可以自療人亦內典所謂自
利利他之道也予拜訓之下深謝不敏長
而遭滄桑之變寄迹於穹窿之陽人有疾
者按方加減與之所投輒效因而叩戶求
方者殆無虛晷竊思古人陳案雖各臻其
妙然論多方雜未易窺測不免楊朱之嘆

故於晨窻夕几窺心靈素博涉羣書斟酌
盡善成山居述四卷有論有方有經有變
頗備苦心但力綿不克就梓久置庋閣今
年春偶公遜叔過齋頭見而閱之謂曰汝
有此而不與人共之不亦同於懷寶迷拜
者乎且汝先子之言具在顧其忌諸予盖
唯唯謝不敏長夏無事因於山居述中簡

其要者爲主方隨症加減一症一方以見
其常加減附論以通其變編爲俚句名曰
說約庶幾學岐黃者得會歸之源去煩苦
之失耳若曰從此活人功與調元者等則
予豈敢

康熙二年夏四月古吳自了漢蔣示吉

仲芳氏識

醫宗說約凡例

望色聞聲問症相刑俱業醫之首事也。今摘靈素之奧旨百
家之微論取其切要者貫於編首爲初學登高之自

一脈法行世者多矣。備者繁多簡者缺略。寸候二腸高陽招辨
今以內經脈法爲主。附以先賢頌論二十九象主病。以明熟
讀細玩。指下自能了然。

一醫之用藥猶將之用兵也。不識兵法何以定亂。不知藥性何
以攻疾。今取本草之切用者刪繁去泛。編成歌訣以便記誦。
兼注炮製於下。臨用自無疑惑。

一君臣佐使湯丸法製俱製方之要標本先後上下虛實乃治

病之機。今取先哲成言。并獨得之秘。附十三條於後。以便考焉。

一卷二卷俱係雜症。上充靈素。下採百家。勾精摘要。編成是訣。前段言病之原。病之狀。中段述病之主方。後段隨症加減。或一句一法。或二句四句一法。以盡寒熱虛實之變。其言淺甚。意深。其詞簡。其法備。細心熟究。實能活人。

一主方中藥名用一字者。則註一字于旁。二字者。註一么于側。以便初學。至于藥物分兩多少。不可移易者。已註明于下。或可等分。或可隨病君臣。隨意加減者。不敢先爲拘定。隨司命變通之也。

條中方名古人名用一病名用二藥名用三一段用四以便
記識

一傷寒論。惟漢張長沙爲鼻祖。三百九十七法。一百一十三方。
名曰活人書。頗費記誦。迨後節菴陶華提綱舉領集方。四十
名曰殺車樞。法人稱其便。亦苦簡畧。今讀仲景之書。勾其精
要編賦二章。以節菴之方補其未備。約歌六十。熟讀會通。自
有補耳。

一小兒病名曰啞科。以其口不能言也。惟恃望色。相刑觀紋。切
脉以知其臟腑之病。誠非易事。今以先哲察病等法編爲歌
括。更得名家秘方條附于後。治幼者宜預爲條合。莫待臨渴

鑒井

女科雜症與男子同也。所異者惟胎前產後調經種子崩帶乳疾耳。今此數條。宗古人聿推專科法。并獨得秘編訣。兵陳使學者知所宗。不致望洋而嘆。

瘍家經絡表裏陰陽。古人言之詳且盡矣。醫者每以癰疽形象外見秘方可效。而忽之。遂至實實虛虛。禍不旋踵。今以經絡部分陰陽善惡腫瘍潰瘍補瀉之法。總成一賦。其外治升丹降丹等方。起死回生。本不輕傳。其如濟人心急。不昌不盛。諸同志業瘍醫者。先爲修煉。庶不負一片婆心也。

讀古人書如東垣升補養正爲先。子和三法去邪爲急。可謂

火熱丹溪濕痰立齋溫補各臻其妙豈古人矛盾若是哉
古人著書議論非是見不傳醫案非疑難不記欲補前人
未備也今之學者讀是書卽泥是說往往有偏僻之弊
有南北病有輕重法有變更豈一家言所能盡乎此集
總採古人之遺意斟酌盡善庶無偏僻之謂也

一醫自岐黃之神聖歷代之名醫方書充棟精微元奧未易入
門是集也病狀合病脉病原合病方變何症而爲寒兼何脉
而爲熱虛實有據表裏無疑一見了然誠初學指南也卽未
諳醫者一展卷則脉症方治虛實加減燦然于目亦可對症
投藥矣敢曰活人心切聊爲濟衆者之一助也高明其亮諸

康熙元年中秋望日虞山嚴煜文若氏識

醫部全錄約目次卷之首

望色

聞聲

問症

相形

頭
肢體

額

鼻

頤

耳

唇舌舌

內經分配臟腑脉法

內經三部臟腑圖

珍法集要

共十條

脉象辨

共八條

脉象主病二十九條

七絕脉法

藥性炮製歌

草部一百三十九種

木部共五十五種

菜部十種

人部九種

禽獸部十九種

魚蟲部共二十九種

金石部三十種

藥部十八種

十八反歌

君臣佐使法

服藥時候法

李時珍煎藥法

病在上而求諸下醫案二條

虛中實大中虛醫案四條

製方定見案

雜症卷之一

穀部共十一種

十九畏歌

製度引經法

咬咀丸散合宜法

貴賤少長異治

病在下而求諸上醫案三條

治病須求其本

調攝得宜案

溫症

火症

錫

傷食

調理脾胃

酒客病

五鬱

諸氣

痰症

咳嗽

喘急

哮症

附論

瘧疾

霍亂

泄瀉

痢疾

積聚

痞滿

嘔吐

噎膈反胃

呃逆

噎氣

吞吐酸

餒雜

水腫

鼓脹

癆瘵

朱血

吐血

衄血

咳血

唾血

雜症卷之二

汗症

頭痛

心痛

腹痛

脇痛

腰痛

臂痛

背痛

痛風

眩暈

麻木

五癰

痿症

癰症

癰狂

京悸

怔忡

健忘

虛煩

不寐

黃疸

斑疹

便濁

五淋

小便

大便秘

三便閉

脫肛

三消

夢遺

滑精

脚氣

七疝

蟲積

耳病

目病

鼻病

口舌病

牙齒病

咽喉症

傷寒科目次卷之三

傷寒賦

上下篇

太陽經

正傷寒

正傷風

太明經

標病

本病

胃腑本實病

死症

結胸

少陽經

壞病

太陰症

腹滿咽乾

頭汗發黃

自利不渴吐衄

動氣

在口裏

在舌上

厥陰經

兩感症

真陰症

逆結症

熱結症

下利

三陽合症

自利腸步

挾血症

鼻衄

瘀血

上焦熱

下焦蓄血

發斑

斑瀾

陽極症

陰陽毒

陽厥

陰厥

剛柔症

陰格陽

如狂

過汗口渴

無陽

不能作汗

戴陽

漱水不飲

撮空

又手常胸前

懊憹症

下膿血

虺厥症

狐惑

狐

越經症

食積

類傷寒

腳氣

類傷寒

挾痰

勞力感寒

色復

陰陽易

百合瘵後昏沉錯語勞復食復

晚發

大頭傷寒

黃耳傷寒

赤膈傷寒

胎前傷寒 產後傷寒 妊娠中寒 外治法七十條

辟瘟法 發汗止汗 吐法止吐 導法解大黃芒硝

救陰寒法 去舌胎法 法鼻衄法 治陰症虎逆法

熨結胎法 看斑法 治發狂法 治吐舌不收法

大頭傷寒外治法 治咽喉腫痛法

小兒科女科目次卷之四

色診說 按眉端法 面色主病 虎口三門脈紋法

小兒脈法 心誠賦 虛實寒熱外感內傷六症辨

初生調攝稀痘法 變症 胎熱胎寒

臍風 撮口 急驚 慢驚

疳積 發熱 痧疹斑 嘔吐

世渴 暑症 痢疾 瘧疾