



彭阳县幼儿园园本教材
PENG YANG XIAN YOU ER YUAN YUAN BEN JIAO CAI



彭阳手指游戏

张秉凤 主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社



彭阳县幼儿园园本教材

PENGYANGXIAN YOUERYUAN YUANBEN JIAOCAI

彭阳手指游戏

张秉凤 主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

彭阳手指游戏 / 张秉凤主编. -- 银川: 阳光出版社, 2016.3
ISBN 978-7-5525-2445-1

I. ①彭… II. ①张… III. ①游戏课-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第074645号

彭阳手指游戏

张秉凤 主编

责任编辑 陈之曦
封面设计 赵倩 魏佳
责任印制 岳建宁



黄河出版传媒集团

阳光出版社

出版发行

出版人 王杨宝
地址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦(750001)
网址 <http://www.yrpubm.com>
网上书店 <http://www.hh-book.com>
电子信箱 yangguang@yrpubm.com
邮购电话 0951-5047283
经销 全国新华书店
印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司
印刷委托书号 (宁)0000786

开本 787mm×1092mm 1/16
印张 19.75
字数 170千字
版次 2016年8月第1版
印次 2016年8月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5525-2445-1/G·2135
定价 46.00元

版权所有 翻印必究

本书编委会

主 编：张秉凤

编 委：马秀萍 安正锋 王 哲 李彩萍 荆晓娟 马晓丽 苏秀荣 施效玲

编写人员（排名不分先后）：

马秀萍	马玮玲	马晓丽	马雪花	马 婷	马志梅	马秀梅	王 哲	王 惠
王 荣	王 瑛	王玉玲	王玉花	王晓霞	王治香	王 玲	王改霞	王芹芹
王盼盼	王志华	王会娜	王改霞	王青慧	王占静	王玉萍	王 慧	王迎霞
毛玉梅	李彩萍	李伟琴	李 霞	李彩琴	李沛燕	李小玉	李 萍	李云霞
乔玉著	刘 宏	刘 森	刘彩虹	朱婷婷	朱映兰	朱 莉	朱亚卓	朱福云
安正锋	安雪莉	安丽琴	安 艺	杜 慧	苏秀荣	祁秀玲	陈淑霞	陈志燕
张秉凤	张 英	张慧慧	张 芳	张慧芳	张玉翠	张秉红	虎翠利	虎朝霞
虎燕妮	杨志宏	杨 瑞	杨艳蓉	杨 娜	杨彩娥	杨秀娟	杨 燕	杨建生
周春燕	施效玲	晁 瑞	袁自兰	袁 宁	秦芳芳	贾小霞	荆晓娟	党玉红
海晓梅	梁旭进	曹 琴	韩晓霞	蔡粉琴	蔺晓萍	明志兰	兰 慧	孙翠琴
冯秀萍	高 英							

编者语

常言说：肯动手动脑的孩子聪明。著名教育家苏霍姆林斯基也曾说：“儿童智慧在他的手指尖上”。手指游戏就是让幼儿边读儿歌边通过手的活动来做游戏，体现手脑的完美结合。手指游戏不仅让孩子学会动手，爱上动手，还通过读儿歌培养孩子的语言表达能力。同时，手指游戏也能增进父母和孩子之间的亲子交流，深受家长和孩子的喜欢。的确，双手的活动开发了大脑，大脑又指挥双手的活动，人类通过手脑并用创造了灿烂的文明。

手指游戏是幼儿园老师非常喜欢的一种教育形式，可以用于活动前的导入，也可以用于每个活动的过渡环节，还可以用于幼儿一日生活的各段时间里。因此，搜集整理《手指游戏》并将其作为园本教材具有非凡的意义。通过一年多时间的工作，我们搜集到了适合不同年龄阶段孩子的手指游戏三百多篇。在内容选择上，我们从孩子的兴趣出发，选择了那些健康的，充满正能量且具有教育价值的篇目，希望通过这些手指游戏启迪他们的智慧，陶冶他们的性情，体验到手指游戏带给他们无穷的乐趣。

我们希望这些手指游戏能给老师的教育教学活动助一臂之力，让教育变得更加富有诗意，更加自然流畅和生动有趣。



目 录



大 班

十根手指头 / 3
美丽的花园 / 6
一个爸爸在走路 / 9
我们的小手真灵巧 / 14
手指宝宝 / 18
快乐拍手歌 / 23
小动物爱清洁 / 25
大轱辘车 / 28
孙悟空打妖怪 / 31
手指上课 / 35
果实丰收 / 38
会变的小手 / 41
猴子荡秋千 / 45
十兄弟 / 48
手指变变变 / 51
数数歌 / 55
小猴子爬山 / 58
石头剪刀布 / 61

小手变变变 / 65
五只猴子 / 68
模仿小动物 / 72
汤匙、叉子、筷子 / 76
黄老先生 / 79
一个大一个小 / 82
海底奇观 / 86
小鸟做操 / 89
我有一双小小手 / 91
小朋友 / 94
手拉手 / 96
手指变花样 / 100

中 班

五个小兄弟 / 107
开门 / 110
螃蟹歌 / 114
这里就是我的家 / 116
小蚂蚁 / 118

三条鱼 / 120
种豆 / 122
五个手指 / 124
手指打鼓 / 127
小鸟做操 / 130
搭房子 / 132
小蜜蜂 / 134
小花猫 / 136
小手变魔术 / 139
小乌龟 / 142
园子里的番茄 / 144
看谁反应快 / 147
左手右手 / 150
扭扭操 / 152
手部轱辘操 / 155
小桌子 / 158
小兔子盖新房 / 161
手指眼镜 / 164
小蚂蚁 / 167
金苹果 / 169

苍蝇蚊子飞走了 / 172

悄悄话 / 175

手指一家亲 / 178

叶子 / 180

大象 / 183

桥 / 185

照相机 / 188

数九歌 / 191

茶壶茶碗 / 194

小 班

信的旅行 / 199

手指谣 / 201

毛毛雨 / 203

数字歌 / 205

手指睡觉 / 208

黑猫警长抓老鼠 / 211

五兄弟 / 213

手指见面 / 215

手指捣米 / 217

螃蟹回家 / 219

宝宝的小手 / 221

小看戏 / 223

包子卷子 / 226

好朋友 / 228

手指做饭 / 230

小小猪 / 232

五手指 / 234

小花鹿 / 236

幸福的家 / 238

绣花鞋 / 240

饭团子 / 242

大阅兵 / 244

手指柜 / 247

小熊爬山坡 / 249

手儿搓搓 / 251

椰子 / 253

小花炮 / 255

落叶飘 / 257

两只小八哥 / 259

小老鼠，上灯台 / 261

手指谣 / 264

手指玩耍 / 266

大拇指 / 268

睡觉 / 272

手指操 / 274

五个手指头 / 276

瓜瓜花 / 278

钩一钩 / 280

手指歌 / 282

看着容易做着难 / 284

四季歌 / 286

小雨伞 / 288

花儿卖香水 / 290

小红帽 / 292

小石猴 / 294

小饭盒 / 297

斗斗飞 / 299

美丽的花 / 301

小手之歌 / 303

小乌龟 / 305





大班



十根手指头

游戏名称：十根手指头

搜集者：张慧慧

适宜年龄：5-6岁

游戏玩法：一根手指头呀，点点点（伸出两根食指，然后相对点三下，图1）。

两根手指头呀，剪剪剪（两手的中指和食指伸直成剪刀状，在胸前剪三下，图2）。

三根手指头呀，喵喵喵（两手食指、中指、无名指伸开，在嘴前拉动三下学小猫叫，图3）。

四根手指头呀，汪汪汪（两手大拇指弯曲，其他手指伸开，放在耳边学小狗扇动三下，图4）。

五根手指头呀，拍拍拍（两手五指分开举胸前，然后有节奏地拍三下）。

六根手指头呀，喂喂喂（小拇指和大拇指伸开，其他指头弯曲，在耳边做打电话的姿势，图5）。

七根手指头呀，捏捏捏（两手大拇指、食指、中指对捏成“七”，然后重复做分开合拢的动作三下，图6）。

八根手指头呀，砰砰砰（伸开大拇指和食指成手枪，然后做打枪的动作三下）。

九根手指头呀，钩钩钩（双手食指半弯拉成钩，然后相互勾三下，图7）。

十根手指头呀，棒棒棒（伸开大拇指做表扬的动作三下，图8）。

十根手指头



图 1



图 2



图 3



图 4

十根手指头



图 5



图 6



图 7



图 8

美丽的花园

游戏名称：美丽的花园

搜集者：朱福云

适宜年龄：5-6岁

游戏玩法：花园里百花开（一手提腕一手向上伸直，双手交替进行，图1）。

万紫千红多姿多彩（两手手心合拢成未开的花苞，图2）。

菊花张开小嘴巴（中指、无名指相对，拇指、食指、中指稍分开成菊花状，图3）。

兰花扬起小下巴（绕腕相对向下压成兰花指，手心面向大家，图4）。

鸡冠花真神气（拇指和食指对捏成花状，一只手直立，一手在肘部托起，图5）。

喇叭花开早早起（在左上胸前、右上胸前做喇叭花状，图6）。

什么花儿晚上开（食指伸出放大脑边绕，做思考状，图7）。

节日喜庆乐开怀（双手由上向下做水波状，图8）。

美丽的花园



图 1



图 2



图 3



图 4

美丽的花园



图 5



图 6



图 7



图 8

一个爸爸在走路

游戏名称：一个爸爸在走路

搜集者：王哲

适宜年龄：5-6岁

游戏玩法：一个爸爸在走路（右手大拇指从右向左弯曲移动，图1）。

一个爸爸在走路（左手大拇指从左向右弯曲移动）。

在拐角处碰起来（两个大拇指对点一下）。

当心吧当心吧（双手大拇指一起弯曲，图2）。

爸爸生气哼哼哼（双手叉腰，跺脚做生气状，图3）。

一个妈妈在走路（右手食指从右向左弯曲移动）。

一个妈妈在走路（左手食指从左向右弯曲移动，图4）。

在拐角处碰起来（两个食指对点一下，图5）。

当心吧当心吧（双手食指一起弯曲）。

妈妈生气哼哼哼（双手叉腰，跺脚做生气状）。

一个哥哥在走路（右手中指从右向左弯曲移动，图6）。

一个哥哥在走路（左手中指从左向右弯曲移动，图7）。

在拐角处碰起来（两个中指对点一下）。

当心吧当心吧（双手中指一起弯曲）。

一个爸爸在走路

哥哥生气哼哼哼（双手叉腰，跺脚做生气状）。

一个姐姐在走路（右无名指从右向左弯曲移动，图8）。

一个姐姐在走路（左无名指从左向右弯曲移动，图9）。

在拐角处碰起来（两个无名指对点一下）。

当心吧当心吧（双手无名指一起弯曲）。

姐姐生气哼哼哼（双手叉腰，跺脚做生气状）。

一个宝宝在走路（右手小拇指从右向左弯曲移动，图10）。

一个宝宝在走路（左手小拇指从左向右弯曲移动，图11）。

在拐角处碰起来（两个小拇指对点一下）。

当心吧当心吧（双手小拇指一起弯曲）。

宝宝生气哼哼哼（双手握拳，在脸蛋上做抹眼泪状，图12）。