

实

用

中

医

学



——上册——

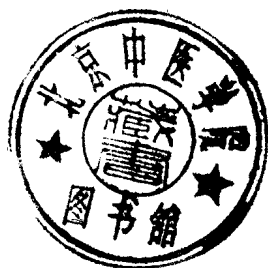
北 京 出 版 社

样 本 库

实 用 中 医 学

(上 册)

北 京 中 医 医 院 编
北京市卫生职工学院中医部



北 京 出 版 社

1175974

样 本 库

实 用 中 医 学

(下 册)

北 京 中 医 医 院
北京市卫生职工学院中医部 编



北 京 出 版 社

1175998

实用中医学

(上册)

北京中医医院编
北京市卫生职工学院中医部

*

北京出版社出版

(北京北三环中路6号)

新华书店北京发行所发行

北京第二新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 22·25印张 535,000字

1975年10月第1版 1988年10月第2版第7次印刷

印数 698,001—704,400

ISBN 7-200-00605-X/R·20-1

定价:9.35元

实用中医学

(下 册)

北 京 中 医 医 院 编
北京市卫生职工学院中医部

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

新华书店北京发行所发行

北京第二新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 21印张 515,000字
1975年6月第1版 1983年10月第2版第7次印刷
印数 697,401—703,800

ISBN 7-200-00605-X/R·20-2

定 价: 8.85 元

前 言

继承发扬、整理提高中医药学遗产，并与西医相结合，创造我国统一的新医学新药学，是医药卫生工作者的一项光荣任务。

为了适应西医学习中医和开展中西医结合工作的需要，我们本着理论联系实际、古为今用、洋为中用的原则，在总结我院西医学习中医班教学实践的基础上，将原西医学习中医班试用教材，做了进一步的修订和充实，编写出这部《实用中医学》，以供西医学习中医和学习中医专业的同志们参考。

这部书共分两册，上册为中医学基础部分，包括基础理论和药物、方剂两方面的内容；下册是以内、外、妇、儿、针灸与新医疗法等科的常见病、多发病的临床治疗方法为主。在编写中，尽量把近年来我们在临床实践中的一些体会写进去，使其既体现中医的特点，又力求使部分内容向中西医结合的方向迈进一步。此外，我们还编了一本《中医原著选读》，撷取了《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》以及温病学著作中的部分原文，加以注释，并附有我院部分临床经验，以供参考。

由于我们的学识水平和业务水平所限，加之参加编写人员的经验不足，书中一定会存在缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

在这次编写工作中，承蒙医药界、教育界有关同志热情帮助，给我们提出了许多宝贵意见，在此深致谢意。

北 京 中 医 医 院
北京市卫生职工学院中医部

上册目录

中医学基础

第一篇 基础理论部分

第一章 中医学发展史概况.....	3
第一节 原始社会时期医药知识的萌芽.....	3
一、医药起源于生产劳动.....	4
二、巫术对医药的影响.....	5
第二节 奴隶社会时期医疗实践的初步发展.....	5
一、医药知识的初期发展.....	6
二、人对疾病和卫生保健的认识.....	7
第三节 封建社会时期中国医药学的形成和发展.....	8
一、战国、秦、汉至隋.....	8
二、唐、宋至元.....	13
三、明、清至鸦片战争以前.....	17
第四节 半殖民地半封建社会时期出现中医西医两个体系.....	22
一、中医学的继续发展.....	22
二、中医西医两个体系的出现.....	24
第五节 开展中西医结合,为创立统一的新医药学而努力.....	25
结束语.....	26
第二章 阴阳与五行.....	28
第一节 阴阳.....	28
一、阴阳的基本概念.....	29
二、阴阳在医学上的具体应用.....	30
第二节 五行.....	33
一、五行的基本概念.....	34

二、对五行学说的看法.....	35
三、五行在医学上的具体应用和存在的问题.....	37
第三章 脏腑与经络.....	42
第一节 脏腑.....	42
一、五脏.....	43
（一）心（附：心包络）.....	43
（二）肝.....	44
（三）脾.....	45
（四）肺.....	46
（五）肾（附：女子胞）.....	47
二、六腑.....	50
（一）胆.....	50
（二）胃.....	50
（三）小肠.....	50
（四）大肠.....	51
（五）膀胱.....	51
（六）三焦.....	51
三、脏腑组织间的关系.....	52
（一）脏与脏之间的关系.....	52
（二）腑与腑之间的关系.....	55
（三）脏与腑之间的关系.....	56
四、脏腑机能活动的物质基础及其表现.....	56
（一）精.....	57
（二）气.....	58
（三）神.....	60
第二节 经络.....	60
一、十二经脉.....	61
二、奇经八脉.....	80
第四章 病因与病理.....	84
第一节 病因.....	85
一、六淫.....	85

(一) 风	87
(二) 寒	88
(三) 暑	89
(四) 湿	89
(五) 燥	90
(六) 火(热)	91
二、疫病	92
三、七情	93
四、饮食不节	94
五、劳逸过度	95
附: 痰饮	95
第二节 病 理	97
一、表里出入	97
二、上下升降	98
三、寒热进退	99
四、邪正虚实	100
五、气血失调	101
六、阴阳盛衰	104
第五章 诊法与辨证	105
第一节 诊 法	105
一、望诊	105
(一) 一般观察	10 ⁵
(二) 局部观察	107
二、闻诊	116
(一) 听声音	116
(二) 嗅气味	117
三、问诊	117
(一) 问寒热	117
(二) 问汗	118
(三) 问头身	119
(四) 问胸腹	121

(五) 问饮食	122
(六) 问二便	123
(七) 问睡眠	125
(八) 问妇女经、带、胎、产	125
(九) 问小儿	126
四、切诊	126
(一) 切脉	126
(二) 触诊	134
第二节 辨 证	135
一、八纲辨证	135
(一) 表里	136
(二) 寒热	138
(三) 虚实	138
(四) 阴阳	140
二、六经、卫气营血、三焦辨证	141
(一) 《伤寒论》六经病辨证	141
(二) 温病之卫、气、营、血病和三焦病辨证	144
三、脏腑辨证	149
(一) 心病	149
(二) 肝病	151
(三) 脾病	154
(四) 肺病	157
(五) 肾病	160
(六) 胃病	163
(七) 小肠病	164
(八) 大肠病	164
(九) 膀胱病	165
附一：五脏气、血、阴、阳虚证鉴别简表	166
附二：五脏气、血、阴、阳实证鉴别简表	167
附三：十二经脉见证	167
第六章 治疗法则	171

第一节 治则的内容	171
一、治病求本	171
二、标本缓急	172
三、正治与反治	173
四、祛邪与扶正	174
五、因时、因地、因人制宜	175
六、同病异治，异病同治	176
七、虚实补泻	176
八、辨证论治与辨病治疗相结合	177
第二节 治法的运用	178
一、八法的运用	178
（一）汗法	178
（二）吐法	179
（三）下法	180
（四）和法	181
（五）温法	182
（六）清法	183
（七）补法	184
（八）消法	185
（九）八法的配合运用	186
二、常用的治疗方法	187

第二篇 药物方剂部分

药 物 部 分

第一章 中药的一般知识	195
第一节 中药的来源	195
第二节 药物的性能	196
一、四气五味	196
二、升降浮沉	197
三、归经	199
第三节 中药的炮制	199

第四节 中药的用法	201
一、配伍	201
二、用药禁忌	202
三、剂量	203
第二章 临床常用药物	205
第一节 解表药	205
一、发散风寒药	207
荆芥 紫苏(附:苏子 苏梗) 防风 白芷 麻黄(附:麻黄根)	
桂枝 细辛 辛夷花 苍耳子 生姜 葱白	
二、发散风热药	217
豆豉 薄荷 桑叶 菊花(附:野菊花) 牛蒡子 柴胡(附:银柴胡)	
葛根(附:葛花) 升麻 蝉蜕 浮萍草	
三、发散风湿药	225
羌活 独活 秦艽 桑枝 苍术 木瓜 威灵仙 五加皮 海桐皮	
稀莩草 老鹳草 槲本	
第二节 祛暑药	234
香薷 藿香 佩兰 青蒿(附:青蒿子) 白扁豆(附:扁豆衣 扁豆花)	
绿豆(附:绿豆衣) 西瓜翠衣(附:西瓜)	
第三节 泻下药	240
一、攻下药	242
大黄 芒硝(附:玄明粉) 黑白丑	
二、润下药	245
火麻仁 郁李仁 蜂蜜(附:露蜂房)	
第四节 驱虫药	248
使君子 槟榔 苦楝皮 鹤虱 雷丸 榧子 南瓜子	
第五节 祛寒药	253
干姜(附:炮姜) 高良姜 吴茱萸 薤白 草豆蔻 毕澄茄	
丁香 艾叶 荔枝核 小茴香 川椒	
第六节 清热药	261
一、清热泻火药	262
石膏 知母 芦根 栀子 夏枯草 青箱子 决明子 竹茹 淡竹	
叶(附:竹叶) 胖大海 水红花子	

二、清热燥湿药	271
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 秦皮 苦参 白鲜皮 地肤子	
三、清热解毒药	278
金银花(附:忍冬藤) 连翘 紫花地丁 蒲公英 大青叶 板蓝根 青黛 山豆根 马勃 射干 败酱草(附:苣荬菜花) 马齿苋 白头翁 草河车 贯众 漏芦	
四、清热凉血药	291
地黄(附:鲜地黄) 玄参 茅根(附:茅花) 丹皮 地骨皮 紫草 白薇 犀角	
第七节 止咳化痰平喘药	299
一、温化寒痰止咳平喘药	301
杏仁(附:甜杏仁) 桔梗 半夏 百部 紫苑 款冬花 白果 旋复花(附:金沸草) 白附子 莱菔子(附:莱菔英 地枯罗) 白芥子 南星(附:胆星)	
二、清热化痰止咳平喘药	309
前胡 枇杷叶 瓜蒌(附:天花粉) 桑白皮 白前 马兜铃(附: 青木香) 葶苈子 天竺黄 竹沥 瓦楞子 牛黄	
三、润肺止咳化痰平喘药	316
沙参 麦冬 天冬 川贝母(附:浙贝母) 百合	
第八节 理气药	320
橘皮(附:橘红 橘核 橘络 橘叶) 青皮 枳实(附:枳壳) 厚朴(附:厚朴花) 香附 木香 乌药 砂仁 白蔻仁 川楝子 大腹皮 香橼皮 沉香 柿蒂(附:柿霜)	
第九节 消导药	333
山楂 神曲 麦芽 稻芽 鸡内金	
第十节 理血药	336
一、止血药	338
仙鹤草 三七 白芨 血余 棕榈 乌贼骨 大小蓟 藕节 槐花 (附:槐角) 地榆 侧柏叶 蒲黄 茜草	
二、活血药	347
丹参 赤芍 川芎 郁金 姜黄 五灵脂 延胡索 丝瓜络(附: 丝瓜藤 丝瓜叶) 桃仁(附:桃叶 桃花) 红花(附:藏红花) 泽兰 益母草(附:茺蔚子) 乳香 没药 穿山甲 三棱 莪术	

王不留行 皂角刺(附:皂角、皂角子)	
第十一节 渗湿利水药	361
茯苓(附:赤茯苓 茯苓皮 茯神)猪苓 泽泻 车前子(附:车前草) 茵陈 防己 通草 木通 滑石 薏苡仁(附:薏苡根) 冬瓜皮(附:冬瓜子) 萹蓄 瞿麦 赤小豆 金钱草 海金沙 土茯苓 冬葵子 草薢	
第十二节 安神镇惊药	376
一、安神药	377
酸枣仁 柏子仁 蒿芩 远志 合欢皮(附:合欢花)朱砂 琥珀 磁石	
二、镇惊药	383
钩藤 天麻 白藜藜 僵蚕(附:蚕沙) 龙骨(附:龙齿) 牡蛎 代赭石 石决明 珍珠母(附:珍珠) 地龙 全蝎 蜈蚣 羚羊角	
第十三节 固涩药	393
五味子 莲子(附:莲子心 石莲子 莲须 莲房 荷叶 荷梗) 诃子 椿白皮 肉豆蔻 浮小麦 金樱子 桑螵蛸 伏龙肝 赤石脂 芡实 乌梅 米壳	
第十四节 补养药	404
一、补气药	405
党参 黄芪 人参(附:人参芦 人参叶) 白术 山药(附:山药 薯蓣) 黄精 甘草	
二、补阳药	413
附子(附:乌头) 肉桂 淫羊藿 巴戟天 肉苁蓉 仙茅 补骨脂 益智仁 菟丝子 狗脊 杜仲 续断 鹿茸(附:鹿角 鹿角胶 鹿角霜)	
三、补血药	423
当归 熟地 白芍 阿胶 紫河车(附:坎炁) 何首乌(附:夜交藤) 鸡血藤 龙眼肉 牛膝	
四、补阴药	430
石斛 玉竹 山茱萸 枸杞子 旱莲草 女贞子 桑寄生 龟板(附:龟板胶) 鳖甲 西洋参	
附一:脏腑用药规律	439
一、肝	439

二、胆	440
三、心	440
四、小肠	440
五、脾	441
六、胃	441
七、肺	442
八、大肠	442
九、肾	443
十、膀胱	443
附二：备用药	444
一、解表药	444
芫荽 地椒 白菜头 桉柳 大豆卷 芫荽子 土香薷 海风藤 虎骨 千年健 白花蛇 伸筋草 松节 透骨草 天仙藤 徐长卿 柳芽 柳叶 柳枝 络石藤 芝麻叶 菝葜 野葡萄根 追地风 宽筋藤 粘身草 穿山龙 凤仙透骨草 石楠藤 乌梢蛇 茄根	
二、泄下药	446
番泻叶 芦荟 甘遂 大戟 芫花 续随子 虻螂虫 松子 巴豆	
三、驱虫药	446
芫荽 石榴根皮	
四、祛寒药	447
毕拔 红豆蔻 胡椒	
五、清热药	447
绿萼梅 谷精草 枳椇子 天葵子 蜀羊泉 蜜蒙花 委陵菜 翻 白草 木贼草 苦丁茶 莓草 山慈菇 橄榄 鸭跖草 鬼针草 蛇莓 白花蛇舌草 铁树 猪毛菜 海蚌含珠 白薇 仙人掌 三 棵针 半枝莲 白屈菜 唐松草 当药 金果榄 鸦胆子 胡黄连 猫爪草 虎耳草 石见穿 龙葵 酢浆草 寒水石 胡桐泪 干蟾 鱼腥草 夜明砂	
六、止咳化痰平喘药	450
一轮贝母 甜瓜子 蛤壳 海藻 昆布 杧果核 礞石 海浮石 锦灯笼 紫色棉花花 向日葵盘 天仙子 凤凰衣 洋金花 黄荆 子	
七、理气药	451

檀香 甘松 梭罗子 玫瑰花 代代花 祁木香 赤包 八月扎	
臭橘叶	
八、消导药	452
阿魏 莱菔汁 鱼枕骨 白菜汁	
九、理血药	452
卷柏 地锦草 黄药子 山茶花 凤眼草 紫参 芥菜 鸡冠花	
瓦松 花蕊石 羊蹄 百草霜 墨汁 蜜便 土三七 卫矛 虻虫	
急性子 刘寄奴 红娘子 路路通 凤仙花 月季花 红曲 土鳖	
虫 蛭 蛭 水蛭 降真香 凌霄花 自然铜 干漆 鼠妇 苏木	
酒	
十、渗湿利水药	455
水蓼 玉米须 抽葫芦 楮实子 灯芯草 凤尾草 椒目 泽漆	
石苇 茶叶 紫荆皮 半边莲 蟋蟀 铃兰	
十一、安神镇惊药	456
榆钱 缙草 花生叶 玳瑁 蛇蜕 闹羊花 金 银 生铁落	
十二、固涩药	456
禹余粮 复盆子 五倍子 明矾	
十三、补养药	457
冬虫夏草 饴阳 胡桃肉 鸡子黄 糯米 红糖 棉花根 列当	
麻雀 钟乳石 冰糖 羊肉 大枣 粳米 黑大豆 陈仓米 盘龙	
参 牛乳 蕤子 韭菜子 葫芦巴 骨碎补 淡菜 阳起石 海参	
十四、芳香开窍药	458
麝香 冰片 苏合香 安息香	
十五、外用药	459
硫磺 醋 皂矾 雄黄 石灰 银朱 樟脑 大枫子 轻粉 铅丹	
水银 斑蝥 铅粉 芙蓉叶 狼毒 砒石 白降丹 炉甘石 木槿	
皮 蜂蜡 蓖麻子 蟾酥 血竭 硼砂 象皮 香木鳖 木鳖子	
松香 孩儿茶 壁虎 密陀僧 硼砂 藤黄 食盐 大青盐	

方 剂 部 分

第一章 方剂的基本知识	464
第一节 方剂的组成和变化	464
一、方剂的组成原则	464

二、方剂的加减变化	465
1. 药味加减的变化	
2. 配伍方面的变化	
3. 药量加减的变化	
第二节 方剂的剂型和服用方法	466
一、方剂的剂型	466
二、服用方法	469
第二章 临床常用方剂	470
第一节 解表剂	470
一、辛温解表	470
葱豉汤	
〔附方〕	
1. 神白散	
2. 葱豉桔梗汤	
荆防败毒散	
二、辛凉解表	472
桑菊饮	
银翘散	
竹叶柳蒡汤	
三、补益解表	476
参苏饮	
加减葳蕤汤	
第二节 祛暑剂	479
一、清暑	479
清络饮	
二、祛暑解表	480
香薷散	
〔附方〕	
1. 新加香薷饮	
2. 黄连香薷饮	
藿香正气散	
三、清暑利湿	482
六一散	