

蜀中廣記

四

十

九

八

七

總校官庶吉士

臣何思鈞

校對官學正

臣陳木

謄錄舉人

臣曹勲祖

欽定四庫全書

蜀中廣記卷六十四

明 曹學佺 撰

方物記第六

食饌

山海經曰西南黑水之間有都廣之野后稷葬焉爰有
膏黍膏稷補註云蜀人種稷於深山中以釀郫筒酒間
以作飯也

揚雄益州箴曰有稷有稻自京徂畛民攸溫飽其蜀都賦則云五穀馮戎瓜瓠饒多矣

華陽國志曰綿竹縣劉焉初所治綿與雒各出稻稼畝收三十斛有至十五斛又曰江州縣北有稻田出御米賈逵曰梁香米也蜀本梁州出香米謂之竹根黃按穀名有檀木紅蔬名有老鶯菌者皆蜀中之佳號

戎菽蜀人所謂胡豆也志云蜀人得種於羌戎故名又云即蚕豆多食傷腎而面黑黃山谷戎州荅李任道謝

分豆粥詩云豆粥能驅晚瘴寒與公同味更同餐安知
天上養賢鼎且作山中煮菜看益州方物略曰佛豆粒
大而堅農夫不甚種唯圃中蔣之以鹽漬食小兒所嗜
也贊曰豐粒茂苗豆別一類秋種春斂農不常蔣又云
紅豆花白實若大紅豆葉如冬青蜀人以爲果飣贊曰
葉圓以澤素蘗春敷子生莢間累累綴珠

陸游云豌豆之不實者其葉名巢菜蜀以爲蔬廣志曰
朱提有秬豆花紫苗似小豆可爲麪云

巴志三峽兩崖土石不分之處皆種燕麥春夏之交黃
遍山谷土民賴以充食蜀人言食燕麥後嚙水能令下
泄一名油麥漂之可作麪

宋皇祐初彭山縣上瑞麥圖仁宗曰朕嘗禁四方獻瑞
今得西川麥秀圖可謂真瑞矣其賜田夫束帛以勸淳
熙九年夔州進士陳謙亨進瑞麥其穗二十六有三岐
者太守閩中林栗圖而贊之曰淳熙天子御圖三七協
氣所鍾嘉禾乃出巴夔之山亘連阡陌或兩其岐或六

其脊惟是西門近郊所植六六同穎函三爲一茲誠初
見圖寫漏逸乃知人爲不逮天力上方寅畏擯華務實
臣不敢獻私志於室采詩之官汗青之筆編諸詩書示
此其質

范成大東郊觀麥苗詩去歲秋霖麥下遲臘殘一雪潤
無泥相將飽喫滹沱餘來聽林間快活啼

揚雄蜀都賦有芍藥之羹甘馥之和方輿勝覽廣安軍
有十似若所謂金羹玉飯非溢美也

王隱晉書郵縣王長文字德叡州辟別駕佯狂不就乃微服竊出至成都市中蹲地啗胡餅白傳忠州寄胡餅與楊萬州詩胡麻餅樣學京都麪脆油香新出爐寄與飢饒楊大使嘗看得似輔興無王蜀時有趙雄武者號趙大餅出典名郡爲一時富豪嚴潔奉身精於飲饌居常不使膳夫六局之中各有二婢執役當厨者十餘輩皆著窄袖鮮潔衣粧事一食邀一客必水陸俱備雖王侯之家不得相倣能造大餅每三年麪擣一所大如數

間屋或大內宴聚或豪家有廣筵多於獨盛內獻一所
裁割用之皆有餘矣雖懿親密分莫知揅造之法以此
得名

少陵詩西歷青羌坂南留白帝城於菟侵客恨粬粬作
人情註云峽人以蜜煎餅謂之粬粬江南謂之膏環也
山谷年譜紹聖三年五月弟知命攜一妾一子及山谷
子相相之母將抵黔南山谷與書云初五日宿大浩初
六日可來趺疊石早飯又云今日甚思汝輩同剥粽子

也又有帖云昨仲牖過此盛稱亞室之秀慧纖濃合度
笑語不可忘女紅尤妙公濟來又言作瓠羹極道地故
奉麪一石作瓠羹也一噉按此帖在戎州見本志

蜀都賦曰麪有枕柳寰宇記播州岫町縣有枕柳木可
以爲麪百姓資之宋新繁梅摯掌成都晉賢閣觀枕柳
詩曰他年薄宦守西甌一瞬流光二十秋今見枕柳兩
嘉樹恍如重到海邊遊太守王素和云聞說枕柳南海
頭移來西蜀屢經秋自緣賦得詩情苦不覺攀條憶舊

遊

古記云大饑不饑蜀有蹲鴟史記蜀卓氏之先趙人秦
破趙遷卓氏夫婦推輦而行曰吾聞岷山沃野下有蹲
鴟乃求遠遷致之臨邛揚雄蜀都賦曰聞蹲鴟之沃野
則以爲世濟陽九注云濟人飢也葉似蹲鴟華陽國志
曰汶山郡都安縣有大芋如蹲鴟諺曰富何卒耕水窟
貧何卒耕水窟言芋田能貧能富也顏氏家訓梁有權
貴讀蜀都賦注解蹲鴟芋也以爲芋字後有餉羊肉者

即答書云損惠蹲鴟舉朝驚駭不解事義寰宇記雲安有瓜疇芋區區以薯蕷疇以貫瓜皆伏草根也瓜疇芋區本於左賦方物略云蜀芋多種以赤鷄爲最俗號赤鷄頭形長而圓但子不繁衍又有蠻芋亦美其形圓而子蕃人多蔣之最下爲搏果芋搏接也言可接果山中人多食之本草有青紫白真蓮禪野六種惟野不堪食贊曰芋種不一赤鷄則貴民儲子田可用終歲范蜀公詩白巖霜重紅梨曉銀礫烟深紫芋秋按銀礫村名在

犀浦出芋圓而佳與他產異東坡詩朝行犀浦催收芋
是矣廣志曰蜀漢既繁芋民以爲資凡十四等君子芋
大如斗魁又如杵旅草殼芋鋸子芋勞巨芋青泥芋此
四等多子淡善芋魁大如瓶少子葉如繖蓋紺色紫莖
長丈餘可作羹臠微澁得飲乃下蔓芋緣枝生大者次
二三升鷄子芋色黃百果芋魁大子繁畝收百斛種一
百畝以養晁早芋七月熟九面芋大而不美象空芋大
而弱食易飢青芋素芋皆不可食

揚雄蜀都賦五肉七菜勝飫腥臊故梁昭明啓曰吳愧
千里之尊蜀慚七菜之賦也劉賓客嘉話云諸葛所止
令兵士種蔓菁取其纔出甲可生啗也葉稍舒可煮食
也久居隨以滋長也棄去不足惜也回則易尋而採之
也冬有根可斲食也比諸蔬屬其利不亦溥乎三蜀人
今呼爲諸葛菜

高力士感巫縣薺菜詩兩京作斤賣五溪無人採夷夏
雖有殊氣味終不改

本草益州有苦菜乃是苦蕒即龍葵也寰宇記益州舊
貢龍葵桐君藥錄曰苦菜三月生扶疎六月花從葉出
莖直花黃八月實黑實落而根復生凌冬不枯方物略
真珠菜戎瀘等州有之生水中石上翠縷纖蔓首如貫
珠蜀人以蜜熬食之或以醢煮可行數千里不腐也贊
曰植根水中端若串珠四而淪之可以代蔬

本草蜀人謂薇爲巢菜蔓生莖葉氣味皆似豌豆其藿
作蔬入羹皆宜東坡元脩菜詩序菜之美有吾鄉之巢

故人元脩嗜之元脩云使孔北海見當復云吾家菜耶
因謂之元脩菜余去鄉十五年思而不得見元脩適自
蜀來見予於黃乃作詩使致其子種之東坡之下摠志
巢菜葉似槐而小子如小豆夏時種以糞田其苗可食
齊民要術云蜀芥薺薺取其葉者皆七月半種地欲糞
熟蜀芥一畝薺薺一畝種法與蕪菁同既生亦不鋤之
十月後足霜乃收取其子者則二三月好雨澤時種早
則畦種水澆五月熟而採之