

空巢老人的幸福感



序言一

这几天我的案头上放了一本尚未成熟的书稿《空巢老人的幸福感》，是我在成都的学生大旗寄过来的，看到它，一种熟悉的感觉迎面而来，它是大旗博士论文的升华版。

作为大旗的论文指导老师，我们曾围绕这一选题进行过多次讨论。选题来源于大旗自己经营的产业。大旗在经过多年打拼，事业基础日益坚实、事业领域逐步延伸之后，开始了更深入的理性思考，后来有了这一研究成果。今天这本关于空巢老人主观幸福感的论文即将成书，我为大旗高兴，也为他骄傲。

该书主要研究了社会支持及自身健康对老年人幸福感的影响，是一个涉及主、客观双方面的综合研究，同时将老年人的自身健康区分为生理健康及心理健康，通过实地调研、走访、问卷调查等多种方式，获取宝贵的一手资料，在此基础上设定指标、选取维度，展开科学研究。

因大旗自身从事老年产业多年，对市场了解深入，有他自己许多独特的视角和认识，故这本书明显地区别于一般意义上的纯学术研究。这一点也是作为应用科学——管理学本来的应有之意。作为企业家，在商场上打拼数十年之后，对自身经历以及思想进行沉淀、梳理，结集成册，供于世人，也可谓一种崭新的“创业”实践，如果有更多的企业家能够践行这一创新，实现对自身的这种超越，那么中国的管理学科，无论于理论层面抑或实践层面，都将全然不同。

在我印象中，大旗是一个阳光快乐的青年，有着自己的情怀和不

小的抱负，我能感觉到他旺盛的精力。一个模型、一个观点就能够让他执着深入地研究，同时他还能把自己的事业和家庭都打理得井井有条，这不是一句勤奋就能概括的。

通过这本书，我看到了他对老年人的爱、对老年产业的热情与兴趣、对研究的执拗追求。作为老师，我为有这样的学生而感到欣慰。因为研究老年人就是研究一个特殊的群体，老年产业是国家的未来产业。这里面有着广阔的前景和空间，也充满着复杂和艰辛，我想这本书势必会对城市老年产业的从业者们有着重要的启发意义。

徐艳梅写于北京

(徐艳梅：中国科学院管理学院教授、博士生导师)

序言二

张大旗博士撰写的《空巢老人的幸福感》，是一本难得的专著。该书内容新颖，观点独特，结构严谨，方法正确，研究完整，结论科学。空巢老人的幸福感受诸多复杂因素的影响，且各影响因素的影响方向和程度又不尽相同。作者通过实证研究、统计分析、定量计算，模型检验，不仅找到了健康和社会支持与空巢老人幸福感之间的逻辑关系，而且通过论证得出了各要素相互之间所具有的显著正相关关系的结论，更提出了提高空巢老人幸福感的有针对性的、有价值的建议。不失为一本好书。

追求幸福是一切善良人们的共同心愿。关注、关心、关爱老人，尤其是空巢老人，是文明社会义不容辞的责任。

当今，中国已进入老龄社会。伴随老龄社会的到来和进一步发展，一个新兴的综合性、基础性、支柱性的战略性产业——老龄产业（包括：老龄金融业、老龄用品业、老龄服务业、老龄房地产业）正方兴未艾。

我是一位有着近五十年教学科研经历的老人。近年来，我也特别关注老龄产业这一领域，加之大旗在就读西南财经大学 EMBA 期间是我直接教授的学生，且我又在他所从事的为老年健康服务的企业中担任顾问工作，早已与他成为忘年之交。故而，这本书能够引发我的兴趣，并能够先睹为快。我以为该书的研究内容具有迫切的现实性和广泛的社会性。这里既有文献基础和实证研究，又有理论创新和经验总结；既有新的视角，又有新的观点；既有学术价值，又有可操作

性。可供政府部门规划和引导老龄产业发展，为老龄产业中的相关企业搞好服务营销，为具体从事老龄服务的人士提高服务质量，为一切有爱心、关注老年人尤其是空巢老人的人们学习参考。也可为专门研究老年人专题的研究者提供支持。

该书也反映出作者传承中华优秀传统之孝道文化，与时俱进创新创业发展老龄产业，为老年人提供优质健康产品服务，提高老年人幸福感的美好心灵和愿景。

祝贺该书的出版发行!

李能发

2015 年秋书于西南财经大学光华园



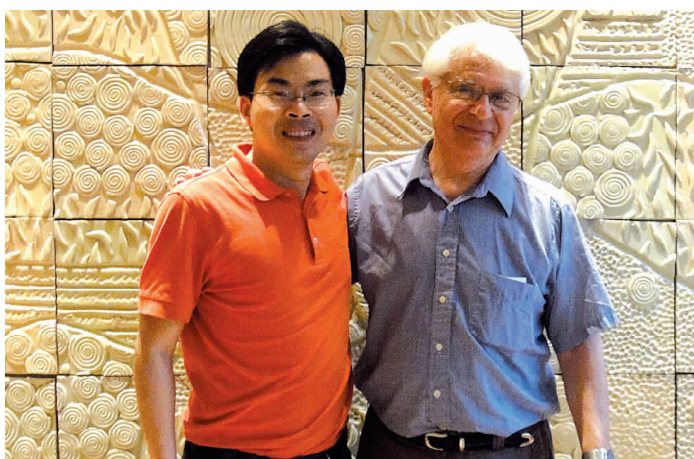
2014 年于法国马赛商学院论文答辩现场与
德怀特 (Dwight Merunka) 教授 (马赛商学院副校长)



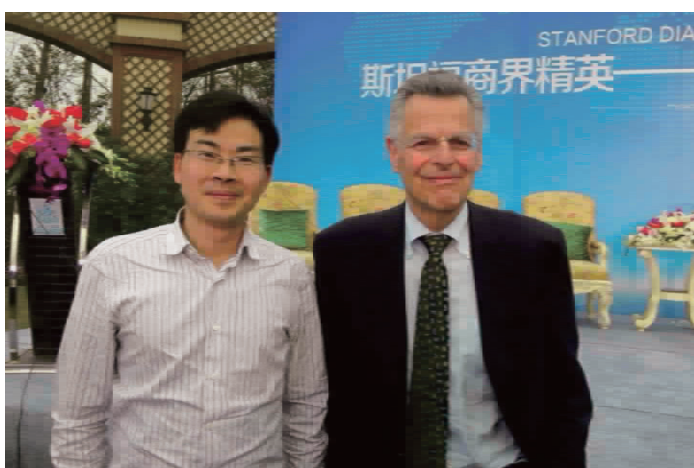
2014 年于法国马赛商学院毕业典礼现场与中国人民大学宋远方教授



2013 年于成都与清华大学罗家德教授



2013 年于成都与马克·格兰诺维特（斯坦福大学教授）



2013 年与迈伦·斯科尔斯（1997 年诺贝尔经济学奖获得者）



斯坦福大学外景



2011 年于加州大学洛杉矶分校



2011 年于加州理工学院



2008 年于西点军校



2008 年于辛辛那提大学



2008 年于马里兰大学



2014 年于 KEDGE 商学院（马赛商学院）



2015 年于德国海德堡大学



2014 年于米兰理工大学



2013 年于苏黎世大学



2014 年于罗曼尼·康帝酒庄



2014 年于拉菲酒庄与埃里克·罗斯柴尔德男爵午餐



2014 年于达索集团参观阵风战斗机、商务机生产线



2014 年于法国滴金酒庄

前 言

记得我还在 7、8 岁的时候，很是调皮，每当客人骑单车来家里做客，只要大人稍不留神，车子就被我推走了。尽管经常摔得鼻青脸肿，但这是非常快乐的体验。有一次我发现爷爷双手拄着拐杖，凝神看着我捣鼓自行车。当我克服了一个障碍物，飞快穿过小巷道，迎面就站着爷爷，原以为他会责备我，或是扬起手中的拐杖，但我看到的，却是他脸上洋溢着快乐微笑。尽管 30 多年过去了，这个画面却一直在我的脑海中难以磨灭，感觉非常奇妙。

也曾记得夏天的农村非常炎热，村子里的老老少少都在大坝子上纳凉，大人摇着芭蕉扇给小孩儿扇风驱蚊，并一起分享各家各户的小吃。我的堂爷爷是一个老学究，他总是慢慢摇着芭蕉扇，在人群中说古谈今，说着《东周列国志》，其中有荆轲刺秦王的故事，还有关于家庭幸福和孝道文化的故事，其中还夹杂着不识字老翁的提问，直到半夜凉透了，村民才尽兴而归。现在再也找不到这样的场景，有时候想是不是离我们越远的岁月，越能勾起我们的回忆，那种悄然的幸福感，仿佛又带着一丝丝哀伤。

回忆自己的青少年时期，似乎总有不顺心不如意的事情，总是苦多乐少。然而时光匆匆，到了这个年龄每每想到很多人生机遇，便有了不一样的视角和理解，便有了很多快乐，心中更多了幸福的感觉，于是很想把这份感觉凝聚在内心，让自己总是快乐的。

后来我从事了与老年人相关的行业，一口气就干了 15 年，接触了成千上万的老年人，我感觉到很多老年人其实并不是很快乐，生活