
THE
IMPRESSION OF
A WU



主编 周欣

THE
IMPRESSION
OF
A WU



主 编 周 欣

河南科学技术出版社

· 郑 州 ·

编委：刘斌 郎麟



图书在版编目(CIP)数据

印象阿五 / 周欣主编. — 郑州 : 河南科学技术出版社, 2014.3

ISBN 978-7-5349-5020-9

I. ①印… II. ①周 … III. ①饮食业—商业经营—经验—郑州市 IV. ①F719.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第036723号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：顾 苒

责任编辑：顾 苒

责任校对：杨 林

封面设计：张 伟

版式设计：张 伟

责任印制：张艳芳

印 刷：郑州瑞祥彩色印务有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：185 mm × 255 mm 印张：15 字数：300千字

版 次：2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

印 数：1-15 000册

定 价：99.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。

THE
IMPRESSION
OF
A WU



彼此相携，一路走过，
这里是朋友们对阿五的印象，亦是我最珍贵的人生记忆！

黎雄武

樊胜武

阿五品牌创始人

中国烹饪大师

世界中国烹饪联合会国际评委

中国饭店业名人俱乐部副主席

河南省餐饮与饭店行业协会副会长

河南省酒店业商会常务副会长

阿五美食 2004 年由中国烹饪大师樊胜武先生在郑州创办，主营新派豫菜、精品家常菜。

阿五美食是中国烹饪协会理事单位、世烹联会员单位，先后荣获“中华餐饮名店”、“河南省著名商标”、“中国餐饮百强企业”、“国际中餐名店”等荣誉称号。

旗下品牌“厨乡美食”、“阿五·中和会”也分别于 2007 年、2011 年相继开业，已经形成多品牌连锁化餐饮企业，先后在河南、河北、山东、北京、深圳、澳大利亚、美国、法国等国内外开设三十余家连锁店，开创了豫菜历史的新纪元。

本书收录了国内外七十余位社会知名人士、餐饮同仁、各界朋友与樊胜武先生及阿五美食的真实故事，让读者看到另一面的“阿五”，文章短小精悍、耐人寻味。





阿五美食
中華味道

癸巳仲夏月王全書

全国政协教科文卫体委员会副主任
河南省原省委副书记、省政协主席
王全书 题

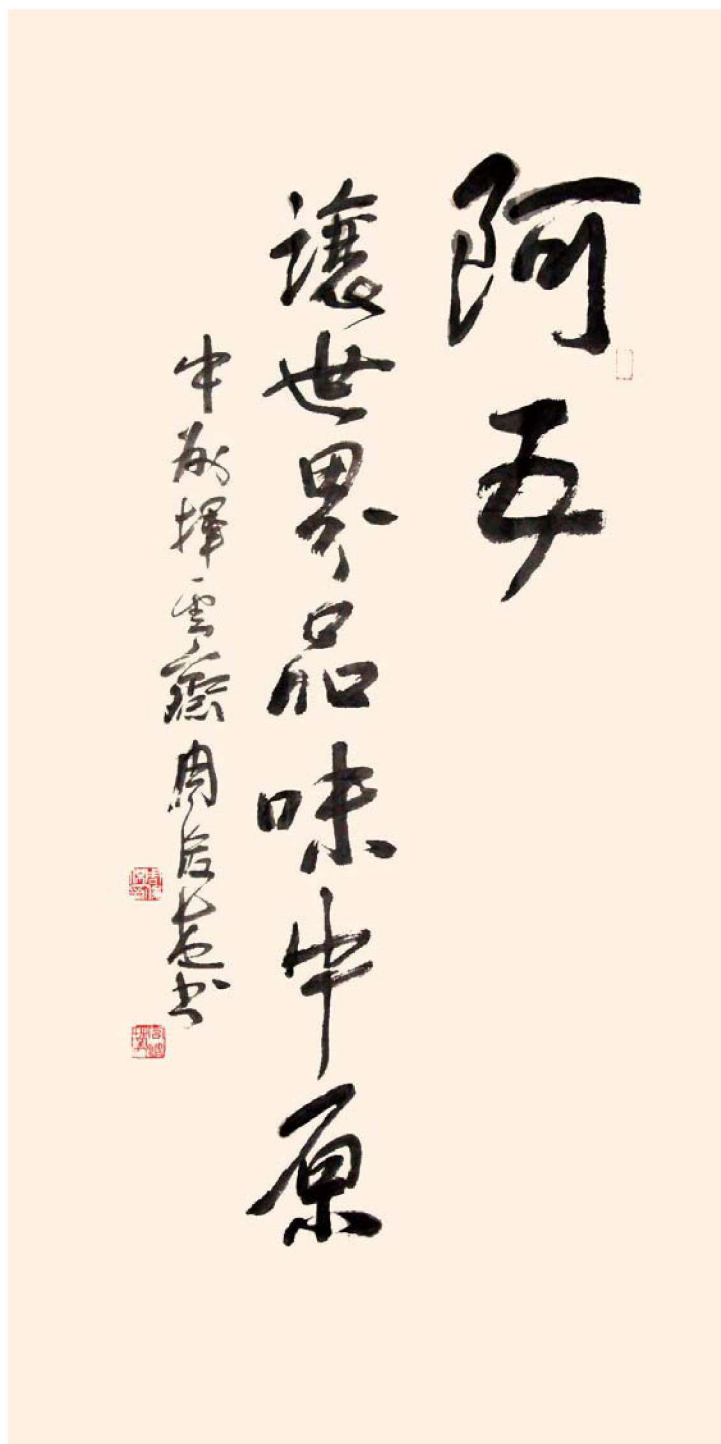


中原豫菜
香飘四海

蘇秋成



中国烹饪协会会长
苏秋成 题



中国书法家协会学术委员会副主任
河南省书法家协会名誉主席
周俊杰 题

樊大師陳武仁兄創辦
阿五美食十周年誌慶

品相臻天成
味極五洲鮮
中庸存真性
原不倚濃妝

澳門五凌冰題
周永騰書

澳門餐飲業聯合商會副理事長
王凌冰 題
周永騰 書

序



在读完《印象阿五》书稿的此刻，我拿起电话，给几位朋友发了条短信。发完之后，才发觉墙上的时针已经指到了凌晨三点二十分。

请原谅这一刻我忽略了时间，当记忆里的点点滴滴跃然于书稿里的字字句句，仿佛过往都成了当下，仿佛这些人那些事，刚刚从我身边经过。

我迫不及待地想和你们说一句谢谢，谢谢你们还记得和我、和阿五美食之间的真实故事。

记得温馨，也记得辛酸；记得欢笑，也记得难过。但终归彼此相携，一路走过。

十年的时光，对于个人和企业，都是重要的节点，也许十年一剑，也许十年一觉。所以，《印象阿五》算是一本个人和企业十年的总结，只是这一次，我们不做评论，而是回到记忆本身去讲述。有句话这么说，人生是荒烟蔓草的驿道，记忆就是偶有的几朵繁花，让得疾驰的马蹄可以暂时的停驻。所以，无论记忆了什么，记忆本身就是美好的。

《印象阿五》邀约了阿五的合作伙伴以及社会名流，还有协会领导、同业翘楚、媒体精英与顾客代表，这些和阿五陪伴十年甚至有和我相识更长时间的老朋友们，在书里袒露心怀，写下他们对阿五美食和我个人的印象，其中有很多他们记得的故事，我几乎没了印象；而一些共同的经历，也因这次的记忆，丰富了细节，拾起了感动，重新开启。感动之余，更需珍惜，这些于今而言被称为记忆过去，正为我们积淀起情感的财富以面对未来。

多年来，我和阿五美食已经密不可分。在豫菜复兴路上从未曾懈怠的心情，让我始终保持着高速奔跑的状态，沿途的每一次停驻，幸运遇见的你们，是阿五品牌发展历程的参与者与见证人，也是我个人创业路上的支持者与同路人。无论是一句话的点拨还是一段路的相随，你们都曾对我产生影响。我能做到的，就是让这些影响汇聚成书，成为阿五五十周年值得珍藏的记忆。

真实与平实是这本书最大的特点，不刻意，但却用了心意，或者说是一种特意如此的情怀，让记忆在这一篇篇的讲述里开始泛起涟漪。时间是多么不可靠又多么可靠的连接，它让我们在现实里生长、变化，但又在记忆里收割、封存。这些交集的瞬间，都将定格成永远。亨利米勒有一本书叫《特意记着》，他说，“我们依靠记忆来保留自己所特有的东西，这是一种一旦认识了就永远不会失去的东西。”

这里汇聚的是你们对阿五的印象，也是我的人生记忆。再次谢谢你们，这些特有的东西，永远不会失去。

在心里，我都特意记着。

阿五

2014年1月于郑州

目录

(按姓氏拼音排序)

C

陈意星：自古中原多豪杰 016

陈正雷：继承与弘扬 018

崔建国：五盏灯 020

D

邓 超：幸事 022

杜新敬：“不听话”的徒弟 024

F

冯恩援：豫菜经典，行业楷模 026

冯汴生：最会打球的厨师 028

G

高炳义：我说胜武 030

葛 阳：父亲和阿五 032

H

何 琳：众里寻她千百度 034

何德兴：难忘挚友 036

侯素梅：“乱花钱”的老板 038

侯仲华：“小五”大智 040

胡葆森：食亦载道 042

胡广智：小册子，大文章 044

胡建强：为豫菜而生 046

花 雷：为中餐打天下 048

化建国：不一样的樊胜武 050

皇甫立志：有幸食之，何求之有 052

黄 耕：老弟，想打球来找我 054

黄伟洪：与阿五兄的友谊 056

黄伟坤：为“MADE IN CHINA”干杯 058

J

江榜成：拿“菜刀”的将军 060

焦建功：伦敦，只待阿五 062

荆文超：吾家厨房 064

K

孔维国：厚香 066

L

李 刚：味之道 068

李利锋：最美的相遇 070

李汝荣：美倾澳门 072

林金城：不像老板的老板 074

刘 森：文化的坚守者 076

刘 阳：阿五，威武 078

刘广伟：他这十年 080

路 明：“讲究人”的讲究之道 082

吕长海：爱心 084

吕敬来：当韩流遭遇中国风 086

M

马湘红：南半球的豫菜情结 088

孟 凯：餐饮中国梦 090

孟 磊：不疯魔，不成活儿 092

孟 娜：人在困途 096

苗国军：同行路上不寂寞 098

Q

曲安民：心怀大志为豫菜 100

邱国军：阿五餐饮，美食世界 102

邱 毅：带豫菜跨两岸进世界 104

S

沈怀军：启示录 106

石大东：烟雨十年 108

宋璟瑶：启航 110

宋向清：食商者，商之母也 112

孙 荪：企望正在成真 114

孙世海：结缘 116

T

汤庆顺：进京记 118

陶 真：厨师里的主持人 120

W

王 志：联姻 122

王春峰：巧借东风 124

王济昌：让食物回归生活 126

王力军：盛舞豫菜人 128

王凌冰：劳模 130

王继兴：文化责任勇担当 132

汪浦军：新西兰呼唤豫菜馆 134

X

冼 峰：为阿五点“赞” 136

谢和江：好想你，河南 138

许锦芳：中餐雄起 140

许云飞：三张标签 142

Y

杨 柳：守住豫菜的精气神 144

叶 靖：梦想 146

叶震宇：孝 148

于 莉：中国梦想秀 150

Z

张 峰：报纸上挖来的美食 152

张 健：十年之后，还是朋友 154

张 伟：和五哥一起，让河南光荣 158

张海林：胜武，拜托了 160

郑迎光：坚守和蝶变 162

朱 轶：乡味乡情 164

朱大明：我们在日本等你 166

祝晓琳：豫菜，不简单 168



媒体印象

- 味道河南 171
- 阿五，领军豫菜复兴 176
- 阿五，开启豫菜新时代 181
- 樊胜武，豫菜复兴领军人物 185
- 阿五，让豫菜站起来 205
- 志当存高远，胸怀大河南 212
- 樊胜武，豫菜复兴的先行者 219
- 见证——河南餐饮 18 年 18 人之樊胜武 226

后记

印象
印象



陈意星

联合利华饮食策划中国事业部副总裁

自古中原多豪杰

2010年深秋，第一次见到樊胜武先生。

席间，我们相邻而坐，他向我讲起豫菜是中国菜的源头，孕育中华各大菜系，民国之后，战乱频仍，远离政治中心，渐渐消失在了公众视野，现在他做了很多工作，发掘整理传统豫菜文化，博采众长。樊先生对豫菜的高论，令人耳目一新，虽然貌似奇谈，但细细想来，却都鞭辟入里。

樊先生每每谈起少年从厨、青年创业的种种艰辛都轻描淡写，而谈到豫菜文化又举重若轻，深入浅出，他的风采和谈吐给我留下了极深刻的印象。我分明看到他扛起的复兴豫菜的大旗在风中激荡，不禁感慨“自古中原多豪杰！”这也是第一次真切感受到，他和他背后的阿五美食在复兴豫菜的路上踟躅而行，何其艰辛，何其感人！