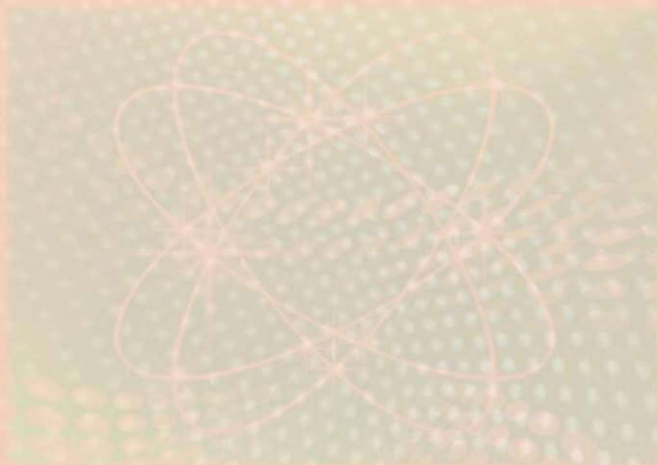


中华实用方剂大典丛书

妇科良方

陈长红 编著



中医古籍出版社

图书在版编目（CIP）数据

中华实用方剂大典丛书/陈长红编著. —北京：中医古籍出版社，
2007（2009.10 重印）

ISBN 978-7-80174-578-1

I. 中… II. 陈… III. 美容—验方—普及读物 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 202076 号

中华实用方剂大典丛书

妇科良方

责任编辑：王梅 刘娟

编 著：陈长红

出版发行：中医古籍出版社

印 刷：北京洲际印刷有限责任公司

开 本：710×1000mm1/16

字 数：3000 千字

印 张：180

版 次：2009 年 10 月第 2 版

印 次：2009 年 10 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-80174-578-1

定 价：298.00 元（全十册）

前言

日月流逝，女人对健康的向往却永远不变。关于健康，关于美丽，关于情感，关于事业……女人无论处于哪个年龄段，面对同样的问题，有不同的答案，这是一场过去、现在、未来之间的对话，也是一场时间自身的独白。

对于女性朋友来说，及时及早地了解自己的身体健康状况是非常重要的。因此，当您还没有觉察到问题的存在时，你也有必要先了解一些常患疾病的一般特征及其简单的处理方法。只有这样，才能更好地预防疾病的发生，也能够让病痛的身体早日康复。

本书介绍了妇科常见的八种病症，并对这些病症进行了剖析，让你知道疾病病因，中医的治疗机理，并在药方中详细说明了药物组成、治疗方法、功效主治、临床运用以及经验体会等让你全方面理解每味药方，从中找到适合自己的治疗方法，让你远离妇科疾病，生活幸福安康。

目 录

第一章 妇科生殖系统炎症方.....	1
外阴溃疡方.....	1
非特异性阴道炎方.....	6
滴虫性阴道炎方.....	8
霉菌性阴道炎方.....	19
老年性阴道炎方.....	26
急性子宫颈炎方.....	30
慢性子宫颈炎方.....	33
急性盆腔炎方.....	53
慢性盆腔炎方.....	61
第二章 外阴白色病变及外阴瘙痒症方.....	98
外阴白色病变方.....	98
外阴瘙痒症方.....	114
第三章 女性生殖器肿瘤方.....	124
子宫肌瘤方.....	124
子宫颈癌方.....	137
卵巢良性囊肿方.....	162
第四章 绒毛膜上皮癌和恶性葡萄胎方.....	170
第五章 子宫内膜异位症方.....	179
第六章 盆腔瘀血综合征方.....	188
第七章 月经失调方.....	191
功能失调性子宫出血病方.....	191
排卵期子宫出血方.....	222

闭经方	225
席汉氏综合征方	238
闭经溢乳综合征	241
多囊卵巢综合征方	244
痛经方	251
经前期紧张综合征方	287
更年期综合征方	301
月经过多方	315
放环后月经过多方	323
倒经方	329
其他月经周期异常方	333
第八章 不孕症方	341
不孕症通治方	343
无排卵所致不孕症方	359
黄体功能不全所致不孕症方	368
输卵管阻塞性不孕症方	374
子宫发育不良性不孕症方	405
免疫性不孕症方	412
取环后继发不孕症方	415

第一章 妇科生殖系统炎症方

外阴溃疡方

外阴溃疡多由于外阴炎症引起，可见于非特异性外阴炎、单纯疱疹病毒感染、白塞氏病（眼-口-生殖器综合征）、外阴结核、梅毒等。此外，约有三分之一的外阴癌早期表现为外阴溃疡。溃疡可见于外阴各部，以小阴唇和大阴唇内侧为多，其次为前庭粘膜及阴道口周围。

本病常分为急性和慢性两种。急性外阴溃疡多见于非特异性外阴炎、白塞氏病（根据临床表现又分坏疽型、下疳型、粟粒型）、疱疹病毒感染、性病（如梅毒、软下疳）等；慢性外阴溃疡可见于结核和癌症。治疗要求保持外阴清洁、干燥；非特异性外阴炎局部选用抗生素；白塞氏病急性期可给皮质类固醇激素以缓解症状。

本病一般属中医“阴蚀”范畴，湿热下注是基本病机，故治疗总以清热利湿为大法。本节选介祖传水火丹、儿茶宫颈散等验方计 5 首，供临床参考选用。

1. 祖传水火丹

【药物组成】生石膏、熟石膏各 500g，冰片 25g，黄连 100g，黄丹适量。

【治疗方法】先将黄连用开水 3000ml 泡 3 天，再将生、熟石膏共研末混匀后，用黄连水飞后阴干。再将黄丹加入至桃红色为度，最后加入冰片粉共研细末，装入瓶中密闭备用。同时，局部常规消毒或用清热解毒的中草药外洗，再将药粉直接洒于溃疡面。内服药以龙胆泻肝汤加减。

【功效主治】本方外用功能解毒利湿，祛腐生肌。主治外阴溃疡。

【临床运用】本组 38 例，全部治愈。治愈天数最长 24 天，最少 6 天，平均 11 天。如冯××，11 岁。1978 年 11 月 7 日诊。外阴瘙痒已 16 天，经治疗无效。检查见外阴及会阴处均有散在的红色疹子及 5 个溃疡，有少许黄色分泌物渗出。方用龙胆泻肝汤加丹皮、黄柏、蛇床子内服。外用水火丹。共治疗 8 天而愈。

【经验体会】本方系祖传验方，具有清热解毒利湿，祛腐生肌的功能，故能治疗本病。治疗期间须配合龙胆泻肝汤内服。已婚妇女要禁止性生活。

【方剂来源】龚桂烈．“水火丹”治疗外阴溃疡．四川中医，1985，（3）：53.

2. 当归芦荟汤

【药物组成】当归 60g，芦荟面 1g（另包冲服），青黛 2g（另包冲服），川连 8g，黄柏、栀子、大黄、萆薢、猪苓、红花、泽兰、地锦草各 10g，龙胆草、白花蛇舌草各 20g，元参 30g。

【治疗方法】水煎服，每日 1 剂。一般用 10～15 剂。

【功效主治】清热利湿，解毒杀虫，凉血养阴。主治急性外阴溃疡。

【临床运用】急性外阴溃疡患者主要表现为前阴红肿，小阴唇内外侧、阴道前庭、尿道口附近及外阴上部皮肤溃烂，溃疡面大小不等，边缘不整齐，深浅不一，质地柔软，有的溃疡部位表面有脓液覆盖物。化验室检查：分泌物中有粗大杆菌，梅毒血清反应（一），尿常规（一）。本组 7 例患者经用上方治疗，一般服药 10～15 剂而愈。

【经验体会】本病的病因主要是湿热浸淫。经临床实践中采取清热解毒，除湿杀虫的当归芦荟丸改为汤剂为基本方，根据不同病情灵活加减治疗。使用该方要注意各药的剂量。当归甘温有活血补血生肌

之功，为治疗本病的主药，用量宜大，可用至 60g。芦荟为解毒杀虫之品，用量 1g，不能入药同煎，要单包冲服。另外，龙胆草不能少于 15g。临症中，用本汤剂治疗急性女阴溃疡可收到较好的效果。

【方剂来源】金学仁，当归芦荟汤加减治疗急性女阴溃疡。北京中医，1992，（6）：29。

3. 清热祛湿汤

【药物组成】①口服方：肾阴虚湿热内蕴型：南北沙参各 20g，元参、苦参、山萸肉、石斛、杞果、丹参各 12g，花粉、泽泻、杭芍药各 10g，姜山药 15g，佛手片 10g。肝胆湿热气滞血瘀型：龙胆草、当归、生地、野菊花、栀子、茯苓、黄芩各 12g，板蓝根、山药、薏苡仁各 15g，车前、柴胡、生甘草各 6g。

②外用方：黄连、黄柏、青黛、樟丹、蛇床子、乳香、没药、松香各 10g，煅蛤粉、血竭各 15g，冰片、硼砂、硼砂各 8g。

【治疗方法】①口服方：水煎服，每日 1 剂，连服 10 剂为 1 疗程。②外用方：上方研细粉贮于瓶内，每日取少许药粉喷撒，每日 2~3 次。

【功效主治】本方养阴清热解毒，健脾理气活血。主治外阴溃疡。

【临床运用】本组病例病程最短 2 天，最长 9 年余。坏疽型 1 例，下疳型 9 例，粟粒型 33 例。组织病检：慢性炎症改变 8 例，女阴皮肤结核 2 例，外阴白色病损 2 例，子宫内膜异位 1 例。经治疗 43 例中，痊愈 38 例，显效 3 例，无效 2 例。总有效率达 95. 3%。

【经验体会】用上方口服药配合局部用药治疗 43 例外阴溃疡，可化腐生肌，渗湿收敛，活血化瘀，促进血液循环，改善皮肤新陈代谢和营养状况，使创面得以修复，用于炎性溃疡即能收到较好的效果。

【方剂来源】孙清芳，中西医结合治疗女阴溃疡 43 例疗效观察，山西中医，1992，（2）：11.

4. 儿茶宫颈散

【药物组成】儿茶、海螵蛸、樟丹各等份，混合研成散剂备用。

【治疗方法】先用 1 / 1000 新洁尔灭消毒患处，然后在创面均匀撒上散剂。每日用药 1~2 次。连用 3 次以上。

【功效主治】本方功可清热解毒，防腐除湿。主治外阴溃疡。

【临床运用】本组 100 余例，经临床观察，对外阴溃疡有较好疗效。如 1 女性，临床诊断为“白塞氏综合征”，经用上药 10 天而痊愈出院。有的患者仅用上药 2~3 次即获治愈。

【经验体会】外阴溃疡，中医称之为“阴蚀”等，多因湿热蕴结下焦所致，故治宜清热解毒祛湿为主。本方不仅对外阴溃疡效果显著，对宫颈糜烂、阴道炎等妇科疾病亦有较好疗效。由于此药价廉，制作简单，故有临床使用价值。

经临床观察，本方睡觉前上药效果最好。

【方剂来源】马文芝，“宫颈散”治疗外阴溃疡，吉林中医药，1983，（6）：21.

5. 白塞氏病方

【药物组成】①内服药：太子参、壮沙参、玄参、知母各 15g，土茯苓、首乌、生芪各 30g，黄柏 10g，银花 20g，丹皮、栀子各 9g。

加减变化：若口舌溃疡，心中烦热，夜寐不安，口渴思饮属心经郁热于小肠，可加生地、竹叶、木通、甘草稍；若发热、便秘、多食易饥者属胃火积热加生地、生石膏、大黄；若低热、手足心热、盗汗、头晕、耳鸣、皮肤斑块属肝肾阴虚者加熟地、山萸肉、山药；若口内

溃疡或生殖器溃疡，经久不愈或饮食不香，精神不振属脾肾阴虚者加熟地、山药、山萸肉、菟丝子、枸杞子。

②外用药有二：一是青吹口散（口腔）：煅石膏、煅人中自各 9g，青黛 3g，薄荷 0.9g，黄柏 2.1g，川黄连 15g，煅月石 18g，冰片 3g。二是青黛散（阴部）：青黛 60g，石膏、滑石各 120g，黄柏 60g。

【治疗方法】①内服药水煎服日 1 剂，2 次分服。②外用药青吹口散先用盐水漱口后，口腔内吹入青吹口散；青黛散先用温开水清洗外阴后自撒入该药，每晚 1 次。

【功效主治】益气养阴清热，利湿通络。主治白塞氏综合征。

【临床运用】本组 10 例均以中药治疗，1 个月至 1 个半月为 1 个疗程。经 1 个疗程治疗后，症状和体征基本消失者为显效，计 3 例；症状和体征好转者为有效，计 5 例；症状和体征改善不稳定或无改善者为无效，计 2 例。总有效率为 80%。

【经验体会】“白塞氏综合征”相当于祖国医学《金匱要略》中狐惑之病。所谓“蚀于喉为惑，蚀于阴为狐”。本文所见 10 例，以气阴两虚，湿热内蕴为之多见。故自拟本方治疗，每每取效。方中玄参、丹皮清热凉血；银花、知母、黄柏、栀子助清热解毒、开泄三焦，使热从下泄，土茯苓以助除湿解毒之功；更益生芪、太子参益气健脾；首乌、沙参为滋补肺肾，升上源而启下源之水。

【方剂来源】王袭祚. 内服、外用中药治疗白塞氏综合征 10 例. 辽宁中医杂志, 1990, (1): 17.

非特异性阴道炎方

除外特异的病原体（如滴虫、霉菌）引起的阴道炎症统称为非特异性阴道炎。常因阴道损伤、异物（如子宫托、阴道塞等）、腐蚀性药物、避孕用具或刺激性的阴道冲洗等因素所引起。临床上主要表现为阴道坠胀、灼热、阴道分泌物增多（呈脓性或浆液性），常伴尿频、尿痛等。本病的诊断，应依据病史、临床特征，再结合阴道分泌物的悬滴液检查，能找到病原菌（但无滴虫、霉菌）；妇检可发现阴道粘膜充血，有触痛，分泌物呈脓性或浆液性等。

西医主要针对病因治疗，用 1% 乳酸或醋酸做低压阴道冲洗，以纠正阴道酸碱度，并应用碘胺粉或抗生素粉涂撒于阴道壁以抑菌。

本病主要属中医“带下”、“阴痒”等病范畴。其发病机理，主要由于湿热之邪下注于阴部；或素体脾虚气弱而生湿，湿浊下注所致。治疗重在清利湿热；或加用补气健脾之品，使脾气渐复，以利水湿消散。清利湿热，前人每用龙胆泻肝汤之类；健脾祛湿，则常选完带汤之属，均具有较好疗效。若内服方药的同时，并用外洗方，可使药物直达病所，以期提高临床疗效。

本节选介阴道冲洗剂等经验方 2 首，临证时可视情选用之。

1. 阴道冲洗剂

【药物组成】苍术、百部、蛇床子、黄柏、苦参、连翘各 15g，荆芥 10g，枯矾 5g，土槿皮 15g。

【治疗方法】上药浓煎成 250ml 药液，对已婚妇女作阴道冲洗，每日 1 剂，每 6 次为 1 个疗程。患者采取截石位，用窥阴器暴露宫颈，先用浸泡药液的棉球或干棉球擦洗阴道，后进行冲洗，冲洗后用消毒棉球擦干阴部即可。严重者，除冲洗外，还嘱患者自行浸洗以增强疗效。有条件者可 1 天冲洗 2 次，效果更佳。

【功效主治】清热利湿，解毒止带。主治非特异性阴道炎，霉菌性阴道炎，宫颈炎，滴虫性阴道炎（包括外阴炎）。

【临床运用】所治 156 例患者均为有效病例，其中滴虫性阴道炎 58 例，霉菌性阴道炎 35 例，宫颈炎 33 例，非特异性阴道炎（包括外阴炎）30 例。这些病例中有部分是经过西医塞药治疗无效，运用本方冲洗治疗后，一般 1 个疗程获效。两个疗程巩固疗效。应用 3 个疗程者，多数是慢性宫颈炎患者，疗效较差。滴虫性阴道炎，非特异性阴道炎近期疗效均佳，1~2 个疗程后体征和实验室检查均转为阴性，连续经期后复查 3 个月均为阴性。

【经验体会】各种阴道炎、宫颈炎，表现均为带下量多及阴部瘙痒。从现代医学观点来看，相当部分是感染滴虫、霉菌以及宫颈炎症所引起。所以治疗时，除辨证施治内服中药以外，必须采取局部用药，直达病所，收效显著。且方法简便，经济易行，疗程亦短，故易于临床推广运用。

【方剂来源】陈金凤。阴道冲洗剂治疗 156 例阴道炎宫颈炎临床观察。江苏中医杂志，1985，（8）：18。

2. 苦参熏洗剂

【药物组成】①熏洗方：苦参 40g，薏苡仁、白藓皮、土茯苓各 30g，黄柏、银花、鹤虱、甘草梢各 15g，苍术、萆薢、白芷各 10g，蝉蜕 4g。

加减变化：阴部干涩、灼热瘙痒者去萆薢、银花，加当归、制首乌、生地。

②冲洗方：蛇床子 30g，五倍子、枯矾各 10g，雄黄 3g。

【治疗方法】①熏洗方：每日 1 剂，水煎至 500~1000ml，先熏后洗，留汤备用，每日 2~3 次。②冲洗方：每日 1 剂，水煎至

150~200ml，用注射器或冲洗器冲洗阴道，然后仰卧 10~30 分钟，每晚 1 次。

以上两法必须配合应用，1 周为 1 疗程，月经期暂停用药。

【功效主治】清热利湿，解毒杀虫，祛风止痒。主治各种阴道炎。

【临床运用】运用此方治疗各种阴道炎数十例，疗效满意。

【经验体会】治疗本病须以“湿热下注”为前提。对肝肾阴虚、阴部干涩者宜加用养血滋阴、润燥生津之品，并配合知柏地黄汤内服，不宜用冲洗方冲洗阴道。若配偶亦罹病者，双方应同时治疗。治疗期间避免性生活，须每天更换内裤，用开水泡洗后晒干，也可不辅用其它药物。因该病易复发，故症状、体征消失后还应用药，以巩固疗效。

【方剂来源】蒋秋燕，等．复方苦参洗剂治疗阴道炎．四川中医，1992，（5）：37．

滴虫性阴道炎方

滴虫性阴道炎是感染阴道毛滴虫所引起的阴道炎症。临床上以阴部瘙痒、带下增多（呈灰黄色，污浊，带泡沫，有臭味）为其基本特征，常伴有阴部灼热疼痛、性交痛等，严重者可影响夜间睡眠。个别患者可引起不孕，如有尿路感染，常有尿频、尿痛、血尿等。妇科检查阴道壁可见有散在性出血点，或草莓状的红色突起。阴道分泌物检查能找到阴道毛滴虫即可确诊。

西药治疗常用滴维净、卡巴砷或曲古霉素塞入阴道，用酸类药物如乳酸溶液等冲洗阴道；久治不愈者，可口服灭滴灵（亦可用于阴道外塞），疗效较好。

本病一般属中医“阴痒”、“带下”等病范畴。常因脾虚生湿下注，或湿郁蕴热生虫，或外感虫毒所致。治疗主要采用清热利湿、杀

虫止痒之法，尤其注重于外治。现经临床观察证实，运用中医药治疗本病有较好疗效。若中西医结合，并采用其他综合措施，则临床治愈率更高。

本节选介猪胆汁栓剂等经验方 12 首。

1. 猪胆汁栓剂

【药物组成】取无病猪胆汁 1000g，加热浓缩至粘稠状。将此浓缩胆汁 25g，加入 95%乙醇 300ml，回流 4 小时，过滤，滤液回收乙醇至原体积的四分之一，后用丙酮沉淀，得淡黄色絮状固体，即为猪胆汁提取物。制成栓剂，每支 50mg。

【治疗方法】患者取截石位，用窥器扩张阴道，将药栓放入后穹窿处，仰卧半小时。隔日上药 1 次，5 次为 1 疗程。连续治疗 1~2 个疗程。

【功效主治】解毒，祛湿，杀虫，止痒。主治滴虫性阴道炎。

【临床运用】本组 152 例，经 1~2 个疗程的治疗，阴道分泌物镜检滴虫，147 例转阴，治愈率为 97.4%。阴痒、阴道充血、白带量多等症状体征均有明显的好转或消失。而且，治疗结束后的阴道分泌物涂片中，治疗前大量存在的脓细胞、乳酸杆菌及其它杂菌均消失。

【经验体会】猪胆汁提取物阴道栓剂治疗滴虫性阴道炎的显著特点是见效快，疗程短，这是由其具有杀灭滴虫良好效果所决定的。本品体外实验与滴虫接触，虫体迅速碎解消溶；电镜观察可见虫体碎解，残缺不全，鞭毛断裂消失。

在治疗期间应禁止同房，并加强个人卫生，对其丈夫应同时口服灭滴灵治疗。此外，本品一般无副反应，但炎症严重、甚至有小溃疡的患者，最初几次使用时，会出现灼热、刺痛及分泌物增多等现象，

这都是炎症病灶对药物作用的反应，随着滴虫的杀灭，这些副反应会逐渐消失。

【方剂来源】胡卿发，猪胆汁提取物治疗滴虫性阴道炎 152 一例。北京中医杂志，1988，（3）：26。

2. 驱滴虫合剂

【药物组成】大黄 150g，百部、蛇床子、鹤虱各 50g，枯矾 15g，冰片 5g。

【治疗方法】①将上药加水 500ml，文火煎至 200ml 后去渣过滤，凉后再入冰片，装入无菌瓶中备用。②临用时将上药液倒入另一无菌瓶内，再加入畜用敌百虫粉 100mg 摇匀，即成本合剂。③每晚睡前先用蛇床子、榔片、侧柏叶各 30g，水煎熏洗外阴 15 分钟。④将预先消毒好的纱球（用纱布包好棉球每个 2g，纱球角系一根 15cm 细线）浸泡在驱滴虫消炎合剂液内浸透为止。用特制竹镊子塞入阴道深部，线头留在外面，以便早晨取出，每次塞入 1 个，隔日 1 次，连用 2 次，改为每日 1 次，共 5 次为 1 疗程。⑤月经期及妊娠期停用，用药时严禁同房。

【功效主治】驱虫消炎，主治滴虫性阴道炎。

【临床运用】共观察 196 例，随机分为 A 组（用驱滴虫合剂）、B 组（用灭滴灵）进行对比观察。结果：A 组 98 例，治疗后均获痊愈，治愈率为 100%。B 组 98 例，治疗后获痊愈 65 例（占 66. 5%），无效 33 例（占 33. 5%），总治愈率为 66. 5%。经统计学处理有显著性差异 $\chi^2=62. 72$ ， $P<0. 005$ 。

【经验体会】滴虫性阴道炎是妇科门诊中最常见而又比较恼人棘手的疾病。在女性生殖器炎症中占首位，国内统计发病率约为 38%。它是由病原性阴道毛滴虫所引起的。临床证明，滴虫有吞噬精子的作

用，从而影响妊娠，往往还引起泌尿生殖系统其它疾病，严重危害着妇女身体健康。驱滴虫合剂用之临床，取得满意疗效。

【方剂来源】李国良．驱滴虫消炎合剂治疗滴虫性阴道炎的临床疗效分析．天津中医，1990，（6）：19．

3. 灭滴止痒汤

【药物组成】苦参、生百部、蛇床子、地肤子、白藓皮各 20g，石榴皮、川黄柏、紫槿皮、枯矾各 15g。

【治疗方法】上药加水 2000～2500ml，煮沸 10 分钟，用干净的布滤去渣药，将药液放入干净的盆内，熏洗阴道和坐浴，最好同时用棉垫蘸盆中药液，轻轻擦洗阴道壁。每日熏洗 10～15 分钟，每日 2 次，连用 7 天为 1 个疗程。

【功效主治】清热利湿，收敛杀虫。主治滴虫性阴道炎。

【临床运用】本组 150 例，治愈 130 例，好转 13 例，无效 7 例，总有效率为 95. 2%。用药最短者 5 天，最长 14 天。一般 1 个疗程收到满意效果。

【经验体会】药理实验表明，苦参有抗滴虫作用；百部外用能杀滴虫；地肤子能清湿热，主治阴部湿疹；白藓皮能清热、祛风、燥湿、解毒，主治女子阴中肿痛，亦治阴部湿热；石榴皮抗菌消炎、杀虫；紫槿皮清热、利湿、解毒、止痒；黄柏能清下焦湿热，对阴道滴虫也有一定的抑制作用；枯矾外用收敛燥湿止痒。诸药配伍，具有清热利湿，收敛杀虫之作用，故对滴虫性阴道炎疗效显著。

【方剂来源】何国兴．灭滴洗剂治疗滴虫性阴道炎 150 例。黑龙江中医药，1987，（3）：44。

4. 白黄冰片方

【药物组成】白花蛇舌草 60~90g，冰片（烱化）3g，黄柏、苦参、木槿皮、蛇床子各 15g，花椒 9g。

【治疗方法】取上药水煎，过滤去渣，用盆取汁，冲入冰片溶化，先熏阴部，待水温适度后坐浴，每次 30 分钟，每日 2 次，每剂用 2 天。若阴部有破损者去花椒。

【功效主治】清热解毒，祛湿止带，杀虫止痒。主治阴痒（如滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎等）。

【临床运用】本组 93 例，滴虫性阴道炎 54 例，霉菌性阴道 32 例，外阴炎 5 例，外阴白斑 2 例。病程 2 月~3 年。经治疗 50 例显效，41 例有效，2 例无效（服药 6 剂症状不改善）。总有效率为 97.85%。

【经验体会】本方为湿热毒盛者设。用药期间禁房事，忌辛辣。被服、内裤要勤换洗，并煮沸消毒。

【方剂来源】孟庆洪．白冰方治疗阴痒 93 例．四川中医，1988，（4）：37.

5. 苦参蛇床方

【药物组成】①阴道冲洗液：苦参、蛇床子各 50g。

②阴道药用粉剂：苦参、蛇床子各 50g。

【治疗方法】①冲洗液加水 500ml，文火煎煮浓缩至 250ml，冷却后加入食醋 10ml，混匀备用。②粉剂加工成粉，混匀备用。每天上午用冲洗液，冲洗阴道，然后将 2g 粉剂均匀撒入阴道壁上即可。每日 1 次，7 次为 1 疗程。

【功效主治】清热，燥湿，祛风，杀虫。主治滴虫性阴道炎。