



国家级名老中医用药特辑

肾病诊治

主编◎王广尧 刘平夫 邹丽文



国家级名老中医由卫生部国家中医药管理局审批

- 涉及71位国家级名老中医168个验方
- 历经编辑、整理3年完成
- 每个验方都经过几十年临床诊治
- 秘制验方大公开，福泽后人
- 中医验方安全可靠，见效快，无毒副作用



国家级名老中医用药特辑

肾病诊治

主 编◎王广尧 刘平夫 邹丽文
副主编◎徐亚文 邹丽红
编 者◎李东辉 韩鸿雁 谭志新 滕瑛钰
于 淼 刘奇峰 赵云鹏 程 琪
谭明钧 曹自利



图书在版编目 (C I P) 数据

肾病诊治 / 王广尧等主编. -- 长春 : 吉林科学技术出版社, 2015. 2

ISBN 978-7-5384-8688-9

I. I. ①肾… II. ①王… III. ①肾病 (中医) — 中医治疗法 IV. ①R256.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第302293号

国家级名老中医用药特辑 肾病诊治

主 编: 王广尧 刘平夫 邹丽文

出版人: 李 梁

责任编辑: 韩 捷 李永百

封面设计: 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版: 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 17.5

印 数: 1-5 000册

字 数: 305千字

版 次: 2015年8月第1版

印 次: 2015年8月第1次印刷

出版发行: 吉林科学技术出版社

社 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

发行部电话 / 传真: 0431-85635177 85651759

85651628 85635176

编辑部电话: 0431-85635186

储运部电话: 0431-86059116

网 址: <http://www.jlstp.com>

实 名: 吉林科学技术出版社

印 刷: 长春第二新华印刷有限责任公司印制

书 号: ISBN 978-7-5384-8688-9

定 价: 30.00元

版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

前言

肾病是肾脏系统疾病的统称，主要包括急性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、泌尿系统感染、急性肾功能衰竭、慢性肾功能衰竭、泌尿系统结石、肾囊肿等疾病。近年来，医学界对慢性肾脏疾病的重视程度不断提高，慢性肾脏疾病包括慢性肾小球肾炎、泌尿系感染、继发性肾病、慢性肾功能衰竭等，目前国内尚无准确的慢性肾脏疾病流行病发病率的调查结果，但根据美国的调查结果显示慢性肾脏疾病的发病率约为10%，随着近年来糖尿病、高血压等引起的继发性肾病的增多，其发病率有增高趋势。慢性肾脏疾病如慢性肾小球肾炎、慢性泌尿系统感染是临床常见病和多发病，治疗较为棘手，多迁延不愈，最终导致慢性肾功能衰竭，慢性肾衰是一种严重危害人民健康和生命的常见病，据有关国家统计，其十年生存率为35%~55%，是人类生存的重要威胁之一。对于中早期肾功能衰竭，现代医学主张以低蛋白饮食及对症治疗为主，尚无有效治疗方法，对于终末期慢性肾功能衰竭的治疗，现代医学主要依靠血液透析、腹膜透析来延长生命，提高生活质量，肾移植虽然是一个根本性治疗的办法，但由于肾源奇缺，费用昂贵，无法惠及广大肾衰患者。中医药在慢性肾脏疾病治疗方面应用广泛，对于血尿、蛋白尿有着良好的疗效，对于中、早期肾功能衰竭有确切的抑制、延缓肾功能衰竭进展的作用，许多当代名老中医在肾病治疗方面积累了丰富的诊疗经验，汇集了大量的经验方，为我们临床诊治疾病提供了宝贵的经验。

本书是由吉林科学技术出版社组织中医肾病领域的专家、学者和临床一线医师精心编写。全书汇集了当代名老中医穷其毕生治疗肾病的经验而总结的用药精华，经验方按组成、功效、主治、用法、方解、加减、点评、验案8个部分进行编写。全书力求科学性、实用性，突出中医辨证用药的特色，是全国肾病名老中医的精华荟萃，为临床辨证治疗肾脏疾病提供了应用指南，是广大中医临床医师提高中医临证水平的一本实用参考资料。

编者

2015年7月

目录

第一章 急性肾小球肾炎

急性肾风执四证，解毒利咽治肾风·····	任继学	002
1. 解毒利咽汤·····		003
2. 清渗养肾汤·····		004
3. 肾复康方·····		005
4. 疏清渗解汤·····		005
5. 复肾壮阳汤·····		006
急性肾炎因外感，六经论治最相宜·····	杜雨茂	007
1. 清解散水汤·····		010
2. 透表启化饮·····		011
3. 固表消水汤·····		011
4. 少阳疏达饮·····		012
荠菜花汤治血尿，萍翘四苓水肿消·····	吴翰香	014
1. 萍翘四苓汤·····		014
2. 荠菜花汤·····		015

第二章 慢性肾小球肾炎

临床善用十五法，标本兼顾治肾炎·····	张琪	018
1. 加味麻辛附子桂甘姜枣汤·····		022
2. 增味疏凿饮子·····		023
3. 加味牡蛎泽泻饮·····		024
4. 花粉瞿麦汤·····		025
5. 茯苓利水汤·····		026
6. 坤芍利水汤·····		026
7. 利湿解毒饮·····		027
8. 山药固下汤·····		028
9. 育阴潜阳汤·····		028

扶正祛邪治肾炎，虚实寒热需明辨·····	刘宝厚	030
1. 益气健肾方·····		031
2. 清热利湿化瘀汤·····		032
温补脾肾治其本，固肾敛精复其元·····	赵 荣	034
慢肾汤·····		035
水肿尿少从肾治，无肿虚衰益脾源·····	查玉明	037
九龙汤·····		038
密切察动态变化，灵活施治不拘常法·····	时振声	040
1. 银蒲玄麦甘桔汤·····		041
2. 滋肾化瘀清利汤·····		042
3. 益气滋肾化瘀汤·····		043
4. 加味当归芍药散·····		044
5. 健脾温肾汤·····		045
6. 健脾固肾汤·····		045
7. 益气养阴活血清利方·····		046
虚实为纲相权变，祛邪培补消蛋白·····	柴浩然	048
1. 茅根茯苓汤·····		049
2. 五子黑豆汤·····		050
风热瘀虚生紫癜，治宜祛风清热瘀·····	孔昭遐	052
1. 紫癜肾Ⅰ号方·····		053
2. 紫癜肾Ⅱ号方·····		054
消蛋疏风调气化，治肿当宜温肾阳·····	颜德馨	056
1. 温阳逐水饮·····		058
2. 代激素方·····		059
3. 疏风汤·····		059
4. 加减二仙汤·····		060
5. 无比山药饮加减方·····		060
肾虚湿瘀风入络，益肾清利兼疏风·····	叶景华	062
慢肾方·····		063
温补脾肾为根本，攻补兼施祛湿毒·····	林鹤和	065
益气解毒化湿汤·····		066
湿热伤阴亦致肿，白茅根汤最相宜·····	万友生	068

白茅根汤·····	068
肾炎多因脾虚起, 治疗尚需辨证型····· 邓铁涛	070
消蛋白汤·····	071
扶正祛邪治肾病, 善用慢性肾炎方····· 刘仕昌	073
慢性肾炎方·····	073
益气固肾蛋白去, 辨证施治血尿清····· 吕仁和	075
益气固肾汤·····	077
慢性肾炎非肾虚, 宣透养阴逐湿瘀····· 赵绍琴	079
肾炎方·····	080
祛瘀通络治肾病, 补虚清利消蛋白····· 叶传蕙	083
1. 叶氏疏散解表方 ·····	084
2. 叶氏消白Ⅱ号方 ·····	086
3. 叶氏消白Ⅰ号方 ·····	087
4. 理气消肿汤 ·····	087
5. 叶氏消白固肾汤 ·····	088
6. 鲤鱼商陆汤 ·····	088
补气摄精扶正气, 利湿清热祛浊毒····· 裘沛然	090
1. 补泄理肾汤 ·····	091
2. 当归六黄汤 ·····	093
善用清利治肾病, 补肾固涩降蛋白····· 徐嵩年	094
1. 温肾滋阴解毒汤 ·····	096
2. 徐嵩年黄米饮 ·····	097
3. 益气活血方 ·····	098
4. 清利方 ·····	099
5. 滋阴清利汤 ·····	100
6. 固肾汤 ·····	101
7. 固表祛湿方 ·····	102
清热祛瘀止尿血, 益气健脾固肾精····· 陈以平	103
1. 陈氏滋肾止血方 ·····	105
2. 狼疮肾炎方 ·····	106
3. 陈氏清热膜肾方 ·····	106
4. 陈氏补肾膜肾方 ·····	107

5. 肾和汤	107
肝肾阴虚病之本, 善用狼疮系列方	周仲瑛 109
1. 自拟狼疮肝肾方	111
2. 自拟狼疮脾肾方	112
内外合因治肾病, 明辨虚实补泄施	张沛虬 113
1. 清热凉血汤	114
2. 自拟经验四号方	115
习以六味滋肾阴, 善用芪附温肾阳	邹云翔 116
1. 芪附汤	117
2. 健脾温运汤	118
气阴两虚论血尿, 善用益气滋肾汤	聂莉芳 119
益气滋肾汤	120
紫癜肾病分期治, 先清后补兼祛瘀	皮持衡 122
1. 加减五味消毒饮	123
2. 加味芪芍地黄饮	124
标本兼顾重脾肾, 益气养阴肾复康	李丹初 125
肾复康	125
温肾扶阳治阴水, 善用附子与麻黄	姚正平 127
肾病水肿方	127
肿源当从脾肾寻, 健脾益元涩肾精	马莲湘 128
1. 健脾固肾涩精方	129
2. 益肾健脾汤	130
分期辨证治肾炎, 黄芪粥方最方便	岳美中 131
1. 肾炎方	132
2. 芡实合剂	132
3. 加味黄芪粥	133
水肿多虚慎峻下, 健脾温肾宜缓图	蒋杰尘 134
肾炎水肿方	134
善用虫药通肾络, 辨证施治消蛋白	赵玉庸 136
1. 肾1号方	137
2. 肾高方	137
3. 血尿宁	138

4. 肾络通	138
脾虚湿盛精微泄, 消蛋活用完带汤..... 王瑞道	140
白芍完带汤.....	140
脾肾不足湿浊蕴, 化浊滋肾益气汤..... 盛国荣	142
1. 资肾益气汤	142
2. 安肾汤	143
善以食疗治肾病, 黑豆薏仁蛋白消..... 路志正	144
黑豆薏仁饮.....	144
初病尿血须安络, 久病益气滋肾阴..... 沈庆法	146
1. 急性肾炎血尿方	146
2. 慢性肾炎血尿方	147
血瘀立论话肾病, 善用活血化瘀方..... 叶任高	148
狼疮方.....	148

第三章 肾病综合征

中西并举治肾病, 用药强调新三联..... 刘宝厚	150
1. 肾复康2号.....	152
2. 温阳健肾方	153
3. 益气健肾汤	153
4. 养阴健肾方	154
5. 清热健肾方	154
加减保真治肾病, 脾肾同治湿热清..... 张镜人	156
1. 加减萆薢分清饮	158
2. 加减补中益气汤	158
3. 保真汤加减	159
清利通腑畅气机, 化浊解毒愈肾病..... 林鹤和	161
乌韭茅根大黄汤.....	161
枇杷叶煎风水去, 阴水黄芪石韦汤..... 何炎燊	163
1. 加味枇杷叶煎	165
2. 黄芪石韦汤	167
久服激素弊病多, 疏肝泄浊解忧愁..... 邹云翔	169
疏肝泄浊汤.....	169

活用“肾气”治肾病，随证加减益肾元·····	马 骥	171
1. 离明肾气汤·····		171
2. 复原固本汤·····		172
3. 六五地黄汤·····		173
病因脾肾阳虚起，补脾健运温肾阳·····	姜春华	175
1. 健脾温肾通阳利水汤·····		176
2. 益气补肾固摄精微汤及黑大豆丸·····		177
3. 益气清解透泄肾络汤·····		178
苏蝉六味治肾病，宣肺益肾水自消·····	郑孙谋	179
苏蝉六味丸·····		179
肾病多因阳气衰，温阳利水建奇效·····	钟念文	181
温阳利水汤·····		181
三段辨证施中药，配合激素肾疾消·····	石景亮	183
1. 新加越鞠汤·····		184
2. 撤减激素汤·····		185
3. 扶正御邪汤·····		186
4. 左金苏灵汤·····		187

第四章 急、慢性肾功能衰竭

把握病机抓本质，解毒承气辨证施·····	吕承全	190
解毒承气汤·····		191
肾衰病因虽杂乱，厥阴经里把根寻·····	杜雨茂	194
1. 温阳降浊汤（肾衰Ⅰ号）·····		195
2. 滋阴益肾汤·····		196
3. 厥少浊毒两解饮（肾衰Ⅱ号）·····		197
4. 温肝化瘀除湿汤（肾衰Ⅳ号）·····		198
5. 通渗排浊汤（肾衰Ⅲ号）·····		198
补虚活血复其本，祛湿降逆折其标·····	张大宁	200
1. 肾衰排毒散·····		203
2. 肾衰方·····		204
3. 补肾活血方·····		204
4. 野菊花复方·····		205

加减弱肾泄浊煎，葆真泄浊护肾元·····	陈苏生	206
强肾泄浊煎·····		207
补虚泄浊立八法，辨证选方治肾衰·····	张 琪	209
1. 脾肾双补方·····		211
2. 补脾肾泄浊汤·····		212
3. 化浊饮·····		213
4. 扶正化浊活血汤·····		213
整体观念为指导，内外合治疗效高·····	叶景华	215
肾衰方·····		216
加味异功益脾气，参芪地黄复肾良·····	方药中	218
1. 加味异功散·····		219
2. 参芪麦味地黄汤·····		220
保肾善治肾衰竭，益气养血降浊阴·····	吕仁和	221
1. 吕氏滋阴保肾汤·····		223
2. 吕氏助阳保肾汤·····		223
3. 吕氏调补保肾汤·····		224
复肾重在温脾肾，利水祛湿降浊毒·····	王国三	225
1. 复肾汤·····		225
2. 真武消水汤·····		227
3. 扶肾汤·····		227
4. 苍牛防己加味汤·····		228
清热化湿祛瘀阻，疏调三焦治衰竭·····	赵绍琴	229
尿毒症一号方·····		229
中西结合论肾衰，逐瘀排毒用大黄·····	叶任高	231
1. 肾衰方·····		231
2. 养肾汤·····		232
肾衰需用排毒法，护肾泄浊解毒方·····	赵恩俭	234
解毒汤·····		235
肾衰重在补脾肾，化瘀泄浊促毒消·····	李 莹	236
健脾补肾益气化瘀汤·····		236

第五章 尿路感染

气虚湿热生淋症，健脾利湿热淋清·····	李振华	240
清淋汤·····		240
淋症多因湿热生，尿感合剂淋必宁·····	叶景华	242
尿感合剂·····		243
疏解清利祛湿热，调理阴阳固肾元·····	谢昌仁	245
加味四逆柴胡汤·····		247
疏肝滋阴清湿热，善治尿道综合征·····	叶任高	248
1. 尿道综合征1方·····		248
2. 尿道综合征2方·····		249
3. 尿道综合征3方·····		250

第六章 泌尿系结石

膀胱湿热致石淋，琥金通淋排石良·····	李兴培	252
琥金通淋排石汤·····		253
滋阴渗利清湿热，善用清热化石汤·····	刘炳凡	254
清热化石汤·····		254
自拟五金加减用，清利湿热促石出·····	俞慎初	256
自拟五金汤·····		256
利湿清热行气血，通中寓补化顽石·····	周仲瑛	258
1. 乌沉散·····		260
2. 石韦散·····		260
3. 山甲散·····		261
4. 琥珀沉香散·····		261
5. 排石散·····		262

第七章 多囊肾

肾积缘于痰瘀聚，治宜行气散瘀积·····	杜雨茂	264
桂枝茯苓丸加味·····		264
平肝潜降益肾气，祛除恶血气畅通·····	邹云翔	266
邹氏多囊肾方·····		266

第一章

急性肾小球肾炎



急性肾风执四证， 解毒利咽治肾风

任继学

任继学（1926—2010），男，吉林扶余人，1956年毕业于吉林省中医进修学校。长春中医药大学终身教授，历任长春中医学院内科教研室主任、博士研究生导师、中国中医药学会副会长、吉林省中医学会副理事长、首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、享受国务院特殊津贴，中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局白求恩奖章获得者。2009年被评为首届“国医大师”。善治心、脑、肾病和中医急症，著有《悬壶漫录》等书，发表学术论文百余篇。

急性肾风，又叫实证肾风，亦称外感肾风。它的临床病象是起病急，也有隐匿而病者。属急性肾小球肾炎范畴，其发病原委，乃机体内在正气不足，外在卫气不固，腠理不密，外在六淫之邪，或湿热之贼，以及皮肤疮痍之毒，得以内乘，正邪交争，外而阴阳失调，内而脏腑经络失和而发病。

其辨证分型施治如下：

一、风寒肾风证

症见：恶寒、无汗，鼻塞流涕，咳嗽，水肿，腰痛尿少，舌淡红，苔薄白，脉多浮紧或沉紧。治宜疏风散寒为主，佐以渗湿之品，方用解肌渗湿汤：麻黄、杏仁、桂枝、土茯苓、爵床、白茅根、藿香叶等。

二、风热肾风证

症见：头胀痛，面红，水肿，发热，汗出而热不衰，口鼻气热，咽赤肿痛，咳嗽，鼻塞流浊涕，关节酸痛，腰痛尿少而赤，舌红，苔薄黄，脉多沉数或浮数。方用经验方疏清渗解汤治之：前胡、茜草、藿香、羌活、蝉蜕、大青叶、土茯苓、爵床、白茅根。

三、湿热肾风证

症见：头痛而重，如裹如蒙，腰酸重，关节沉痠而软，胸闷，口中黏腻，身热不扬，心烦口渴不欲饮，尿少而黄，颜面及全身肿甚，舌红，苔黄厚而腻，脉多沉濡或缓滑。方用经验方清渗养肾汤治之：土茯苓、藿香、豆蔻皮、佩兰、黄芩、黄柏、苍术、白茅根、爵床、女贞子。

四、寒湿肾风证

症见：头重眩晕，颜面水肿，面色苍白而暗，关节酸紧而沉，畏寒肢冷，胸闷不饥，口中淡腻，尿少色白，大便多溏，舌淡红，苔薄白而腻，脉多沉迟而濡。方用经验方复肾壮阳汤治之：土茯苓、爵床、白茅根、仙茅、淫羊藿、韭子、白豆蔻、九香虫、白术。

本证在发生发展过程中治疗咽喉疾病也十分重要，从临床上来看肾风证，其本在肾，但咽喉为发生发展的关键，朱丹溪曰“咽喉者，一身总要”，此方寸之地，实为生命之要，故咽喉病邪不除常致本病缠绵反复，治宜利咽解毒、透经达络，方用自拟解毒利咽汤：药用金荞麦、紫荆皮、木蝴蝶、郁金、桔梗、马勃、金莲花等。

附：秘验方介绍

1. 解毒利咽汤

【组成】金荞麦15~30g 紫荆皮、木蝴蝶、郁金、桔梗各15g 马勃10g 金莲花30g

【功效】利咽解毒、透经达络。

【主治】急性肾风证见喉核肿大，红赤，甚则有黄白脓腐点，或但肿而色淡红，或但咽壁红赤而喉核不大，或咽壁色淡，或黯红而脉络瘀滞，咽痛或咽中有异物感，或无明显不适，舌质红或淡，苔薄，脉多数而有力，亦可缓而无力。

【用法】水煎服，每日1剂，日2次口服。

【方解】任老常用金荞麦、马勃、桔梗、穿山甲片等以清热解毒散结、驱邪外达以安正，金荞麦又名金锁银开，亦叫野荞麦，味酸、苦，性寒，可清热解

毒，消肿散结，“治一切喉症”，为治疗咽喉肿痛、喉症开关之要药。马勃“辛平轻虚，清肺解热，散血止嗽，治喉痹咽痛，鼻衄失音”，桔梗“表散寒邪，清利头目咽喉”，“为诸药舟楫……用之一以利咽喉，二以散表邪，三以引领诸药而为使”。穿山甲片“气腥而窜，其走窜之性，无微不至，贯彻经络，透达关窍，血凝血聚为病，皆能开之”（《医学衷中参西录》），曾有记载用炮山甲治疗喉核肿大。木蝴蝶利咽润肺，紫荆皮活血通经，消肿解毒，金莲花清喉利咽、清热解毒，郁金理气舒郁，诸药合用共奏清热利咽解毒通络之功效。

【加减】外感风寒未除者，加苏叶、荆芥、羌活；外感风热未除者，加生石膏、薄荷、桑叶、蝉蜕；兼见阴虚者，加熟地、砂仁、何首乌、女贞子、黄精；兼见阳虚，加菟丝子、仙茅、仙灵脾、巴戟天；阳虚重者，改用炮附子、干姜、肉桂。

【点评】任老认为肾风病机核心其本在肾，关键在咽喉。临床上多数肾风患者咽喉两侧壁及后壁脉络瘀滞，呈现红赤或绯红色，甚者红肿，久久不去。治法是病在下取之于上，清上治下，法以利咽解毒，透经达络为主。任老认为，金荞麦性凉清热，善开喉闭，为治疗咽喉肿痛、喉症开关之要药，清上之功显著。临床常用金荞麦20g为君药。若喉核肿大日久不退者，加甲珠、细辛、肉桂、三棱、莪术之类。

【验案】刘某，男，19岁。于2001年1月20日初诊。

近1年来，极易感冒，近半年，自觉腰酸乏力，在当地医院诊为“慢性肾小球肾炎”，经治疗未见明显好转。诊见：腰酸痛，乏力，咽淡红，咳嗽有痰，手足心热，舌淡红，少苔，脉虚弦有力。尿常规：BLD（++），PRO（++），肾功及肾脏B超正常。西医诊断：慢性肾小球肾炎；中医诊断：慢性肾风。辨证为喉肾相关证（肺肾阴虚），治以利咽解毒，透经达络，兼化痰止咳。药用金荞麦20g，马勃15g，细辛3g，桔梗15g，佛耳草15g，平地木15g，白茅根60g，土茯苓100g，旱莲草20g，地骨皮15g，白前15g，2剂后咳嗽咳痰愈。上方减佛耳草、平地木、白前，加紫荆皮、木蝴蝶、山萸肉各15g，据证更方，治疗近1年后愈。

2. 清渗养肾汤

【组成】土茯苓200g 藿香、豆蔻皮、佩兰、黄芩、黄柏、苍术各15g 白茅根100g 爵床、女贞子各50g

【功效】清热渗湿、佐以化浊。

【主治】急性肾炎发于湿热者，症见咽痛，头痛如裹，腰酸重，胸闷身热不扬，关节酸重，心烦，口渴不欲饮，尿少短赤而黄，颜面及下肢水肿，舌红，苔黄腻，脉沉濡或缓滑。

【用法】水煎服，每日1剂。

【方解】藿香、佩兰芳香化湿，解表散邪；黄芩、黄柏、豆蔻皮、爵床清热燥湿，解毒；土茯苓、白茅根清热利湿，利尿消肿，苍术燥湿健脾，女贞子滋阴补肾以防过利伤阴。

【加减】无特殊加减。

【点评】本方既用藿香、佩兰芳香化湿，疏散表邪，又用芩、柏、爵床等清热燥湿，表里双解，更以女贞子补益肝肾，清虚热，全方体现了养肾清热化湿散邪的治疗原则。

3. 肾复康方

【组成】土茯苓50g 生槐花20g 白茅根30g 藿香15g

【功效】芳化湿浊、活血利水。

【主治】急性肾炎和慢性肾炎急性发作属于湿热证者，症见头痛而重，如裹如蒙，腰酸重，关节沉痠而软，胸闷，口中黏腻，身热不扬，心烦口渴不欲饮，尿少而黄，颜面及全身肿甚，舌红，苔黄厚而腻，脉多沉濡或缓滑。

【用法】水煎服，每日1剂。

【方解】藿香辛温芳香化湿浊，善解湿邪在表，土茯苓、生槐花、白茅根活血、止血，清热利湿。全方共奏芳香化湿解表、清热利湿解毒之功效。

【加减】若湿热偏重，表现为口苦，心烦，身热，尿黄赤，苔黄腻者加黄芩、黄柏、佩兰等药。

【点评】土茯苓、生槐花是任老治疗肾炎最常用的药物。二药清热利湿，适合属于湿热或湿浊证的肾炎。

4. 疏清渗解汤

【组成】前胡15g 羌活15g 牛蒡子15g 蝉蜕15g 大青叶25g 土茯苓200g 爵床50g 茜草15g 白茅根100g 藿香15g