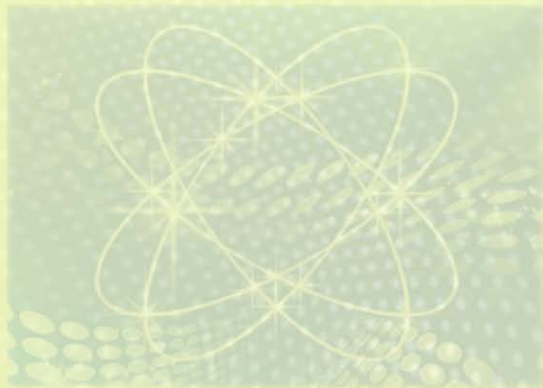


人生价值公式

徐云法 著



经济日报出版社

人生价值公式

——如何提高人生价值的探讨

徐云法 著

 经济日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生价值公式/徐云法著. —北京: 经济日报出版社, 2010. 5

ISBN 978 - 7 - 80257 - 164 - 8

I. ①人… II. ②徐… III. ①人生观 - 研究 IV. ①B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 082503 号

人 生 价 值 公 式

作 者	徐云法
责任编辑	范静泊
封面和插图构思	徐云法
封面和插图绘画	俞福星
出版发行	经济日报出版社
社 址	北京市宣武区右安门内大街 65 号(邮政编码: 100054)
电 话	010 - 63567689(编辑部) 63567683(发行部)
网 址	www. edpbook. com. cn
E - mail	jjrb58@ sina. com
经 销	全国新华书店
印 刷	金华市浙师教育图文有限公司
开 本	889 × 1194mm 32 开
印 张	5.5
字 数	150 千字
版 次	2010 年 6 月第 1 版
印 次	2010 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80257 - 164 - 8
定 价	28.00 元

版权所有 盗印必究 印装有误 负责调换

《人生价值公式》综述

本书主要内容:

1. 一个人的人生价值几何? 可以用一个公式:

$$X = \alpha_1 A^3 + \alpha_2 B^2 + \alpha_3 C^6 + \alpha_4 D^2 + \alpha_5 E + \alpha_6 F^3 + \alpha_7 G^8 + \alpha_8 H^5 + \alpha_9 I^8 + \alpha_{10} J^3 + \alpha_{11} K^{11} \quad (-1 \leq \alpha_n \leq 1)$$

表示之。

(关于公式中各参数的解释详见第一章)

利用这个公式可以对任何人的的人生价值做出恰当的测算和评价。

2. 影响人生价值有 11 大要素。它们之间相互促进、相互制约、相互转换。

3. 各要素的系数可正可负——为环境作贡献为正, 向环境索取为负。能大能小——因人而异, 随时而变, 其绝对值在 0 和 1 之间。

4. 各要素的指数不同, 对人生价值的影响相差很大, 可以分成 7 个不同的档次。

5. 如何使等式两边平衡, 唯物和唯心主义者有截然不同的看法, 前者认为人生价值是可变的, 可以争取的; 后者认为是不变的, 无法争取的。

6. 人们可以根据自己的能力和条件, 确立两个阶段 7 个不同层次的人生目标。本书为人们如何走好人生之路指明了方向, 有“为提高地球对人类的承载能力而奋斗终身”的境界, 就可以追求到最大的人生价值。

7. 人们选择人生目标的基本原则:

- A. 在两个目标都可以选择，没有矛盾时，“选高兼低”。
- B. 在两个目标有矛盾，两者只能选一个时，“选低弃高”。
8. 这个公式揭示了人生价值的本质，利用这个公式可以成功地演绎和解剖各种复杂的人生问题。
9. 根据人生价值公式显示的规律，笔者对当前人们关注的许多热门问题提出了自己独特的见解。现在推出这个公式有很好的现实意义。

The main content of the article:

1. What is the value of a life? It can be summarized with a formula—

$$x = \alpha_1 A^3 + \alpha_2 B^2 + \alpha_3 C^6 + \alpha_4 D^2 + \alpha_5 E + \alpha_6 F^3 + \alpha_7 G^8 + \alpha_8 H^5 + \alpha_9 I^8 + \alpha_{10} J^3 + \alpha_{11} K^{11} \quad (-1 \leq \alpha_n \leq 1)$$
 . One's life value can be measured and evaluated with this formula.

2. There are 11 factors affecting the life value. They boost and check each other; they interchange.

3. The coefficient of each factor can be plus or minus. What contributes to the nature is plus and what extorts from the nature is minus. Also, coefficients can be large or small. They differ from person to person and change at any time with the scale of absolute values from 0 to 1.

4. The index of each factor differs and therefore the influence is immensely different with a scale of 7 levels.

5. The materialist and idealist hold diametrically different views as to how to balance the two sides of the equation. The former holds that the life value is changeable and achievable and the latter holds it is unchangeable and unachievable.

6. People can set up their level of life goals according to their abilities and circumstances. If you are on the level of striving your whole life for enhancing the earth's carrying capacity of the human beings, you can achieve a maximum of life value.

7. Basic rules for people to choose the life goal:

A. When the two goals can be chosen and are not contradictory, the high goal should be chosen over the low goal.

B. When the two goals are contradictory and only one of them can be chosen, then the high goal should be chosen and the low goal should be abandoned.

8. The formula reveals the nature of the life value. A variety of complex life issues can be interpreted and solved with the formula.

9. According to the rules revealed by the life value formula, the author raises his unique understanding about some heated issues many people are concerned with at the present. Presenting the formula right now has a very good realistic meaning.

天才·奇书（序）



中国社会科学院哲学研究所研究员周国平讲过：“一个天才也许早熟，也许晚熟。问题不在年龄，而在于他有一些他自己的话要说出来，或早或迟非说不可。博学家一辈子说别人说过的话，天才则能说出自己的话，哪怕一辈子只说一句话，却是前无古人后无来者的。是非他说不出来的。”对照这个标准，浙大化自78届“高才生”徐云法就是这样的一个人“天才”。

他1966年高中毕业，先后当农民、民办教师，32岁考进浙大。毕业后，先到工厂、机关工作，后下海办企业。但他的使命感、责任感促使他开始对古今中外人们长期争论不休、意义深远的人生价值问题进行研究。伟大的发明家爱迪生说过：天才 = 1% 的灵感 + 99% 的汗水。凭着他的一份灵感和痴迷，经过9年努力，在他63岁时，终于完成了他的这本“奇书”。

所谓奇书是因为：

一、这本书奇就奇在把复杂的人生问题公式化了。作者指出：

1. 影响人生价值的因素有十一个：分别是名、财、权、钱、生命、健康、性关系、血缘关系、个性和信仰、人际关系、自然和社会大环境，这十一大因素互相促进、互相制约、互相转换，而且分别用十一个大写英文字母有序地表示出来，生动而形象。

2. 人是用7觉认识世界的。人们认识世界是视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉、性觉这6觉与心觉共同作用的过程和结果。

3. 世界由长度维、宽度维、高度维、时间维、色彩维、声音维、气味维、味道维、触觉维、性觉维和心觉维等 11 维组成。并且指出前 10 维是表面的、单一的、单向的、瞬间的度，心觉维才是综合的、本质的、双向的、关联的，可以穿越时空的。并着重强调 11 维都是扩散的。

4. 作者研究并发明了测算和评价人生价值的公式：

$$X = \alpha_1 A^3 + \alpha_2 B^2 + \alpha_3 C^6 + \alpha_4 D^2 + \alpha_5 E + \alpha_6 F^3 + \alpha_7 G^8 + \alpha_8 H^5 + \alpha_9 I^8 + \alpha_{10} J^3 + \alpha_{11} K^{11} \quad (-1 \leq \alpha_n \leq 1)。$$

(公式中各参数的解释详见第一章)

根据这个公式可以对任何人的 人生价值进行测算和评价。每个读者都可以用这个公式来测算和评价一下自己的人生价值。

二、这本书奇就奇在又把简明的公式实用化了。作者指出：

1. 利用人生价值公式这把金钥匙，就能打开认识人生价值问题的便捷大门。

例如：人生价值可以随着环境（自然和社会环境）的变化而质变，是依靠人的生命承载的，人的生命是靠健康来保护的；人生道路是非常复杂的，有大道、有捷径，也有叉路、陷阱、邪路、下坡和深渊。人们选择人生目标有两个原则：A. 高、低档次的目标发生矛盾时，人们往往选择低档次的目标：即“必须二选其一时，选低弃高”。B. 高、低档次的目标没有矛盾时，人们往往选择高档次的目标，即“二者可以兼得时，选高兼低”。

2. 利用人生价值公式这把利剑，就能解剖各种复杂的人们长期说不清道不明的人生问题。

例如：古今中外人们反映最大，痛恨之极的“贪污腐败”问题。书中认为：由于钱财（ B^2 、 D^2 ）位于人生目标的第二层次，在比它位置高的，如有出息者（ A^3 、 F^3 、 J^3 ），有威望者（ H^5 ），有权力者（ C^6 ），有美色者（ G^8 ），有个性者（ I^8 ），甚

至已站上事业顶峰的总统、首相、国王（K¹¹）身上都可能发生。要遏制和灭绝“贪污腐败”的现象实不容易。要打击“贪污腐败”，必须让贪污腐败分子“活不下去”，也就是判刑、没收财产，再附以舆论监督、思想教育才能奏效。

3. 应用人生价值公式提示的原理，就能牵住解决问题的牛鼻子。

如何解决这些复杂的人生问题，本书给出了独到的见解，并提出了许多合理化建议：

例如：精英人才的培养问题。作者指出：教育的目的是什么？最根本的一点是“开发学生的脑子，让孩子们的大脑细胞活起来；培养孩子们的学习兴趣，让孩子们有特长的那一方面（或几方面）的能力和才智得到充分发展和展现。”现有的中考、高考制度，大大地增加了学生的负担，在某些方面严重地摧残了孩子们的身心健康。并出了“金点子”：在我们的高考中增加专业加权分和学生自选特长分。以形成一个“不拘一格降人材”的局面。我是很赞成和支持这样的建议的。

4. 应用人生价值公式提示的规律，就能努力追求最大的人生价值。

唯心主义者认为，人生价值是天生的，不变的。唯物主义者认为，人生价值是可变的，可争取的。人生目标分为“活下去，过得好，有出息，有威望，有权力，有真爱和信仰，有境界”七个层次。作者号召唯物主义者根据自己的志向、智力、技能、体力、经济、年龄等条件，选择最适合自己的人生目标。认真负责，持之以恒地干好自己的本职工作。

研究人生问题的难度是很大的，意义也很深远，这本书很值得文化程度较高并希望提高自身价值的有志之士研读。

当然，由于人生价值问题本身就是一个很复杂的问题，读者可以仁者见仁、智者见智，认真阅读和思考。作者的观点可起一

个抛砖引玉的作用，欢迎读者提出讨论。正如作者说的“百家争鸣出良策，百花齐放春满园。”

对人生问题，人生价值问题，对形形色色的社会问题，多用脑子想一想。这样对国家、对民族、对单位、对他人、对自己都是有百利而无一害的。

卜凡孝

2009 年 10 月于浙江大学

前 言

人究竟为什么活着？一个人的人生价值几何？影响人生价值的要素有哪几个？怎样才能达到最大的人生价值？是几千年来，无数专家学者孜孜不倦、苦思冥想的难题，也是我们每个人一心一意、夜以继日、勤奋努力、毕生奋斗、艰苦追寻的目标。^[1]

根据自己一辈子的人生感悟，经过9年的探索和研究，我认为可以用一个公式：

$$X = \alpha_1 A^{n_1} + \alpha_2 B^{n_2} + \alpha_3 C^{n_3} + \alpha_4 D^{n_4} + \alpha_5 E^{n_5} + \alpha_6 F^{n_6} + \alpha_7 G^{n_7} + \alpha_8 H^{n_8} + \alpha_9 I^{n_9} + \alpha^{10} J^{n_{10}} + \alpha_{11} K^{n_{11}} \quad (-1 \leq a_n \leq 1)$$
表示之。我在演讲时，有人说“这个公式太复杂了”。是的，人生价值公式本来就是这样复杂地客观存在着，只不过有幸让我发现并公布出来而已。它是不会随着人的个人意志而转变的。其实，我们都知道人生价值本来就是很复杂的问题。要讲清如此复杂的人生问题，能那么容易？更何况我们看一个公式不能只看它简单不简单，还要看它是否有用！微积分很复杂吧，有用就得学！

这个公式看起来复杂，其实是很好记的：X是多少，即人生价值几何。等式右边11项由前11个大写英文字母按顺序排列。系数和指数的注脚值都是从1到11。

根据这个公式，我们可以快速地对一个人的人生价值作出正确的测算和评价，对各种复杂的人生问题进行成功的演绎和解剖。

中国报纸副刊研究会书画艺术委员会的张秘书长看了此书初稿后，对我说“这书是你用你的心写出来的。”并一针见血地指出“有人以为读人生问题的书没用，又不能赚钱。其实意义

很大。比如有人拿起屠刀时，突然想起某本书上的几句话，可能就放下屠刀了。”实乃耳提面命，醍醐灌顶。我感到我有责任尽早地让此书与读者见面，这是我对如何提高人生价值的初步探讨，把它献给希望提高自身价值的人们。希望能起一个抛砖引玉的作用，欢迎大家一起来共同探讨。

手上已拿着本书的读者，我可以负责任地告诉您：您只要静下心来，认真把它看完，您会受益的，不会感到这点时间是白花的。

这真是：千古难题今有解，人生价值能测算；要知人生价几何？请君仔细往下看！

目 录

《人生价值公式》综述	(1)
天才·奇书(序)	浙江大学: 卜凡孝 (5)
前 言	(9)

第一部 人生价值公式的推出

第一章 影响人生的要素有哪几个? 它们之间的关系如何	(3)
一、公式中字母的含义及适用范围	(3)
二、人生价值公式中各要素之间的相互关系	(7)
第二章 人是如何认识和描述世界的	(13)
一、人是如何认识世界的	(13)
二、人是如何描述世界的	(17)
第三章 如何测算和评价一个人的人生价值	(21)
一、人生价值公式中各项指数是如何确定的	(21)
二、如何测算一个人的人生价值	(23)
三、各项前面的系数有什么作用	(27)
四、如何评价一个人的人生价值	(28)

第二部 人生价值公式的应用

第一章 利用人生价值公式这把神奇的钥匙打开认识人生 价值问题的大门	(35)
一、奇妙的人生之车	(35)
二、复杂的人生之路	(40)
三、诱人的人生目标	(43)
四、质变的人生价值	(48)

第二章 拿起人生价值公式这把利剑，解剖各种复杂的

人生问题	(51)
一、“人怕出名，猪怕壮”吗	(51)
二、引发全球金融危机的根本原因是什么	(54)
三、“有权就有一切”吗	(66)
四、有钱能使“官”推磨吗	(69)
五、“命是自己的”吗	(73)
六、“身体是革命的本钱”吗	(85)
七、“四大美女”是如何利用自己的美色的	(92)
八、“一个好汉要三个帮”吗	(98)
九、“人有多大胆，地有多大产”吗	(101)
十、“学好数理化，不及一个好爸爸”吗	(103)
十一、上海会被淹没吗	(108)

第三章 应用人生价值公式显示的原理，牵住解决问题

的牛鼻子	(111)
一、 K^{11} 值的思考：自然环境的利用和保护	(111)
二、 G^8 值的思考：“不良”性行为的宽容与剔除 ...	(114)
三、 I^8 值的思考：优良个性的培育和发扬	(115)
四、 C^6 值的思考：政策和法律的缺陷与完善	(120)
五、 H^5 值的思考：和谐社会的建立和维护	(121)
六、 A^3 值的思考：精英人才的培养和发挥	(121)
七、 F^3 值的思考：“革命本钱”的增加与消耗	(126)
八、 J^3 值的思考，血缘关系的重要和次要	(126)
九、 B^2 的思考：节约习惯的培养与改进	(127)
十、 D^2 值的思考：金钱的万能与无能	(128)
十一、 E 值的思考：生命的珍贵与了结	(128)

第四章 如何追求人生价值的最大化	(131)
一、等式两边如何平衡？唯物和唯心的本质区别在 哪里	(131)
二、如何追求人生价值的最大化	(132)
(一) 想得美，看得远，树立崇高的奋斗目标 ...	(132)
(二) 要选与自己的奋斗目标一致与自己的能力 相匹配的工作	(139)
(三) 从今天做起，承担起责任，干好本职工作	(140)
(四) 长期坚持、持之以恒	(143)
后 语	(145)
编后的话	(147)
《人生价值公式》之读后感	徐秀登教授 (149)
附 1: 参考文献	(153)
附 2: 生态苑 (科幻小说)	(155)



第一部

人生价值公式的推出

