

卫生宝鉴

一
函八册

衛生寶鑑卷七

名方類集

元羅天益謙甫著

三原李錫齡孟熙校刊

中風門

中風論

出潔古家

經曰風者百病之始善行而數變行者動也風本爲熱熱勝則風動宜以靜勝其躁是養血也治須少汗亦宜少下多汗則虛其衛多下則損其榮汗下各得其宜然後宜治其在經雖有汗下之戒而有中臟中腑之分中腑者宜汗之中臟者宜下之此雖合汗下亦不可過也仲景云汗多則亡陽下多則亡陰亡陽則損氣亡陰則損形故經言血

氣者人之神不可不謹養也初謂表裏不和須汗下之表裏已和是宜治之在經也其中腑者面顏顯五色有表證而脈浮惡風惡寒拘急不仁或中身之後或中身之前或中身之側皆曰中腑也其病多易治其中臟者脣吻不收舌不轉而失音鼻不知香臭耳聾而眼瞖大小便秘結皆曰中臟也其病則難治經曰六腑不和留結爲癰五臟不和九竅不通外無留結爲癰內無九竅不通知必在經也初證既定宜以大藥養之當須按時令而調陰陽安臟腑而和榮衛少有不愈者也風中腑者先以加減續命湯隨證發其表如忽中臟則大便多祕澀宜以三化湯通其滯

表裏證已定別無變端故以大藥和而治之大抵中腑者多著四肢中臟者多滯九竅雖中腑者多兼中臟之證至於舌強失音久服大藥能自愈也有中風濕者夏月多有之其證身重如山不能轉側宜服除風勝濕去熱之劑如不可則用鍼灸治之今具六經續命湯治法

小續命湯通治八風五痺痿厥等疾以一歲爲總六經爲別春夏加石膏知母黃芩秋冬加官桂附子芍藥又於六經別藥內隨證細分加減自古名醫不能越此

麻黃

去節

人參

去蘆

黃芩

去腐

芍藥

甘草

炙

川芎

杏仁

去皮尖炒

防己

官桂

各一兩

防風

一兩半

附子

炮去皮臍半兩

右十一味除附子杏仁外爲粗末後入二味和勻每服五錢水一觥半生薑五片煎至一觥去滓稍熱服食前凡治中風不審六經之形證加減雖治與不治無異也內經云腠理開則淅然寒閉則熱而悶知暴中風邪宜先以加減續命湯藥證治之若

中風無汗惡寒麻黃續命湯主之

於本方中加麻黃防風杏仁一倍宜鍼太陽經至陰出

血崑崙舉躄

中風有汗惡風桂枝續命湯主之

於本方中加桂枝芍藥杏仁一倍宜鍼風府已上二證皆大陽經中風也

中風無汗身熱不惡寒白虎續命湯主之

於本方中加石膏

二兩知母

二兩甘草

中風有汗身熱不惡風葛根續命湯主之

於本方中加葛根

二兩

桂枝黃芩各一倍宜鍼陷谷刺厲

兌鍼陷谷者去陽明之賊邪刺厲兌者瀉陽明之實熱已上二證皆陽明經中風也

中風無汗身涼附子續命湯主之

於本方中加附子一倍乾薑加二兩甘草加三兩宜鍼隱白
去太陰之賊邪此一證太陰經中風也

中風有汗無熱桂枝附子續命湯主之

於本方中加桂枝附子甘草一倍宜鍼太谿此一證少
陰經中風也

凡中風無此四經六證混淆繫於少陽厥陰或肢節攣痛
或麻木不仁宜羌活連翹續命湯主之

於本方中加羌活四兩連翹六兩

右古之續命混淆無別今立分經治療又分各經鍼刺
無不愈也治法厥陰之井大敦刺以通其經少陽之經

絕骨灸以引其熱此通經引熱是鍼灸同象治法之大體也

大秦朮湯治中風外無六經之形證內無便溺之阻隔是知爲血弱不能養於筋故手足不能運動舌強不能語言宜此藥養血而筋自榮也

秦朮

石膏

各二兩

甘草

川芎

當歸

芍藥

羌活

獨活

防風

黃芩

白朮

白芷

茯苓

生地黃

熟地黃

各一兩

細辛

半兩

右十六味㕮咀每服一兩水二觔煎至一觔去滓溫服
無時如遇天陰加生薑七片煎如心下痞每服一兩加
枳實一錢煎此秋冬藥如春夏加知母一兩

凡中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證治之內
有便溺之阻隔復以三化湯導之

三化湯

厚朴

薑製

大黃

枳實

羌活

各等分

右四味㕮咀每服三兩水三升煎至一升半終日服以

微利則已

若內邪已除外邪已盡當服愈風湯以行中道久服大風悉去縱有微邪只從愈風湯加減治之然治病之法不可失於通塞或一氣之微汗或一句之通利如此乃常治之法也久之清濁自分榮衛自和矣

羌活愈風湯療腎肝虛筋骨弱語言難精神昏憤是中風濕熱內弱者是爲風熱體重也或瘦一臂肢偏枯或肥而半身不遂或恐而健忘喜以多思思忘之道皆精不足也故心亂則百病生心靜則萬病息是以此藥能安心養神調陰陽無偏勝

羌活

甘草炙

防風

防己

黃芪

蔓荊子

川芎

獨活

細辛

枳殼

麻黃去根

地骨皮

人參

知母

甘菊

薄荷去枝

白芷

枸杞子

當歸

杜仲炒

秦朮

柴胡

半夏

厚朴薑製

前胡

熟地黃二十六味各二兩

白茯苓

黃芩各三兩

生地黃

蒼朮

石膏

芍藥

各四兩

桂枝

一兩

右三十三味重七十五兩咬咀每服一兩水二觔煎至一觔去粗溫服如遇天陰加生薑三片煎空心一服臨臥再煎粗服俱要食遠空心嚥下二丹丸爲之重劑臨臥嚥下四白丸爲之輕劑立其法是動以安神靜以清肺○假令一氣而微汗用愈風湯三兩加麻黃一兩勻作四服每服加生薑五七片空心服以粥投之得微汗則佳○如一旬之通利用愈風湯三兩加大黃一兩亦勻作四服每服生薑五七片臨臥煎服得利爲度此藥

常服之不可失於四時之輔○如望春大寒之後本方中加半夏人參柴胡各二兩木通四兩謂迎而奪少陽之氣也○如望夏穀雨之後本方中加石膏黃芩知母各二兩謂迎而奪陽明之氣也○如季夏之月本方中加防己白朮茯苓各二兩謂勝脾土之濕也○如初秋大暑之後本方中加厚朴一兩藿香一兩桂一兩謂迎而奪太陰之氣也○如望冬霜降之後本方中加附子官桂各一兩當歸二兩謂勝少陰之氣也○如得春氣候減冬所加藥四時加減類此雖立此四時加減更宜臨病之際審病之虛實土地之所宜邪氣之多少此藥

具七情六欲四氣無使五臟偏勝及不動於榮衛如風
祕服之則永不結燥久瀉服之能自調適初覺風氣能
便服此藥及新方中天麻丸各一料相爲表裏治未病
之聖藥也○若已病者更宜常服無問男女老幼小兒
風癰急慢驚風皆可服之神效如解利四時傷寒隨四
時加減法服之果如聖矣

四白丹能清肺氣養魄謂中風者多昏冒氣不清利也

白朮

砂仁

白茯苓

香附

防風

川芎

甘草

人參

各半
兩

白芷

一
兩

羌活

獨活

薄荷

各二錢半

藿香

白檀香

各一錢半

知母

細辛

各二錢

甜竹葉

二兩

麝香

一錢另研

龍腦

另研

牛黃

各半錢另研

右二十味爲末蜜丸每兩作十丸臨臥嚼一九分五七

次細嚼之煎愈風湯嚥下能上清肺氣下強骨髓

二丹丸治健忘養神定志和血內以安神外華腠理

丹參

天門冬

熟地黃

各一兩半

甘草

麥門冬

去心

白茯苓

各一兩

人參

遠志

去心

硃砂

各半兩研末爲衣氣宜保命集

內有

菖蒲

兩半

右十味爲末蜜九桐子大硃砂爲衣每服五十丸至一百丸空心食前煎愈風湯送下常服安神定志北治之法一藥安神一藥清肺故清中清者歸肺以助天真清中濁者堅強骨髓濁中之清者榮養於神濁中之濁者榮華腠理

中風雜說

風者能動而多變因熱勝則動宜以靜勝燥是養血也宜和是行榮衛壯筋骨也天麻九主之非大藥不能治也

天麻九

附子

一兩 炮

天麻

酒浸三宿 晒

牛膝

酒浸一宿 焙

草薺

另研 爲末

玄參

各六兩

杜仲

七兩 炒

當歸

十兩 全用

羌活

十一兩 或十五兩

生地黄

十六兩

獨活

五兩

右十味爲末煉蜜丸如桐子大每服五七十九丸病大加

至百丸空心食前溫酒或白湯送下平明服藥日高飢

則食不飢且止食大忌壅塞失于通利故服藥半月稍

覺壅塞微以七宣丸疏之使藥再爲用也牛膝草薺強

壯筋骨杜仲使筋骨相著羌活防風治風之要藥當歸

地黃能養血和榮衛玄參主用附子佐之行經也