



率

SHUAI·WEIRENBIAOSHUAI

为人表率

于永玉 王猛◎编



率

中华传统美德百字经

· 为人表率

一段历史之所以流传千古，
是由于它蕴涵着不朽的精神；

一段佳话之所以人所共知，
是因为它充满了人性的光辉。

感悟中华传统美德，获得智
慧的启迪和温暖心灵的感动；

品味中华美德故事，点燃心
灵之光，照亮人生之路。

总策划：汇丰书源

责任编辑：王昊静

封面设计：映象视觉

139156788



中华传统美德百字经

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

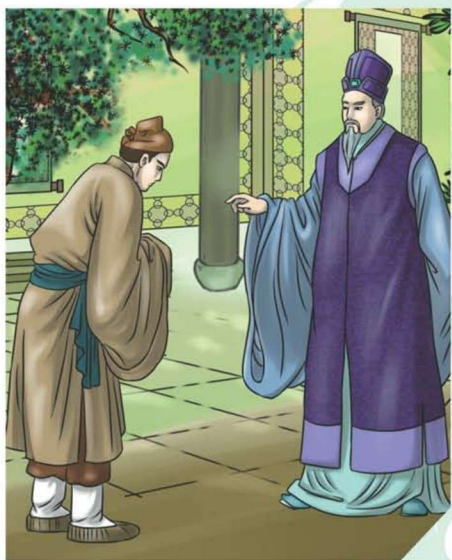
学问孝悌	温信尊敬
师教言行	恭恕责仪
中庸仁义	精专博富
敦和谨慎	明智勇力
勤俭恤济	安全忠顺
贞节谦让	敏思积利
宽容刚毅	健 ^率 坚情
睦贤善良	养群严慈
通达知理	艰新强革
清廉朴实	争谏海齐
志道真立	省克竞求
忠诚公正	简洁法律
友爱同礼	



弘扬传统美德 培育民族精神



通过中华传统美德教育，弘扬、传承中华传统美德，使青少年增强辨别真善美与假恶丑的能力，树立正确的价值观、人生观，增强社会责任感。



率

中华传统美德百字经

为人表率

一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；

一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。

感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；

品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。

上架建议 品德教育

ISBN 978-7-201-07499-3



9 787201 074993 >

定价：19.80元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
率·为人表率

多年来，我们常说一句老话：“榜样的力量是无穷的。”自从毛泽东主席发出“向雷锋同志学习”的号召之后，雷锋的形象便在全国人民心中树起了一座丰碑。从古至今，还没有哪一个道德楷模能有如此巨大的影响力。传统文化源远流长的中华民族，为人表率的例子更是层出不穷：从维护祖国统一、抵御外侮的文臣武将、志士仁人，到反抗压迫、替天行道的义军统帅、草莽英雄；从才华横溢、留下不朽篇章的文坛泰斗，到才思敏捷、成果卓著的科学巨匠……他们都成为一代代中国人尊崇和学习的榜样。而这些不断涌现的榜样及其产生的力量，正是一个国家与民族的希望所在。

我国数千年的封建社会没有也不可能有总体上的官德清明，相反，官场腐败，官德沦丧，上行下效，终致败亡，几成朝代更迭之定律。然而，就个体而言，历朝历代均不乏为人表率的官德楷模。例如，率民治水13年、三过家门而不入的夏禹；忍辱发愤、率民复国的勾践；功高自持，律己极严，“中华廉吏第一人”孙叔敖；“与士卒最下者同衣食”、“与士卒同劳苦”的名将吴起；“文景之治”的创始者，“专务以德化民”的汉文帝；一尘不染、两袖清风的“一钱太守”刘宠；以犯颜直谏，被唐太宗誉为“人鉴”的魏征；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹；大义灭亲，断然杀掉贪官附马的朱洪武；明察拒谏，重用被诬清官的杨溥；廉洁自律，亲拟“拒贿檄文”公之于众，被康熙帝誉为“天下第一清官”的张伯行；还有如家喻户晓的苏武、文天祥、于谦、谭嗣同、“包青天”、“海青天”……他们都不愧为为人表率的官员楷模。

为人表率是我国古老的教育原则。“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。为人表率具有强大的说服力、吸引力和感召力。教育者言传身教具有榜样的示范作用，它能使教育者成为最可信服的行为榜样。

这些为人表率的先人使我们时时刻刻看到奋斗的目标，他们是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜；他们是中华民族传统美德中的一朵朵奇葩。

期望今日众多以“人民公仆”自称的官员们真正能够节风自律，好自为之，经得起执政掌权和改革开放的双重考验，时时以“做官先做人”为信条，努力自塑并始终保持良好的道德形象，牢记伟人毛泽东的谆谆教导：“一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。”只要官员们不懈追求，严格自律，那就必将上行下效，官呼民应，扶正祛邪，蔚成风气，从而有效地加强社会主义的德治教化，大力弘扬中华民族的传统美德。如果如此，则国家幸甚，民族幸甚，社会主义幸甚。

目录

—率·为人表率

第一篇 品德出众

- 2 徐九思的三字经
- 5 民族英雄郑成功
- 8 华侨领袖陈嘉庚
- 12 伟大的革命先行者孙中山
- 16 革命先驱李大钊
- 21 英勇无畏黄继光
- 25 张秉贵的一团火精神
- 28 真爱表率刘庭式
- 32 名帅表率徐达
- 36 虽古名将，未有过之
- 39 功超群将，智迈雄狮
- 44 明朝贤相“三杨”
- 48 为公敢言的表率王恕
- 53 曹操背后的女性楷模
- 62 古代将帅的表率——卫青

第二篇 推陈出新

- 68 孔子开诸子百家局面
- 72 汉武帝罢黜百家，独尊儒术
- 77 魏孝文帝禁鲜卑语
- 81 陈子昂革新诗风
- 86 韩愈力倡古文运动
- 91 白居易歌诗合为事而作
- 97 杨鼎不贪富贵

- 100 维新派创办女子学堂
- 106 光绪帝废八股创设学堂

第三篇 国事为先

- 110 为国远虑不见身害
- 115 天下事皆决汤
- 118 刘向上书抨击时政
- 121 蒋钦上疏
- 125 清圣祖六下江南
- 129 朱轼抢修海塘
- 132 李卫以“忠勤体国”获宠
- 136 桂超万尽心民事
- 139 林达泉尽职尽责
- 142 雍正帝惟日孜孜
- 146 谷文昌将荒岛变宝岛

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



率 · 为人表率

第一篇

品德出众



徐九思的三字经

◎入仕如媳妇，要养人；归林下如阿婆，要教人。——《安得长者言》

徐九思(1481—1566年)，字子慎，江西贵溪县人，明嘉靖四年(1525年)在江西参加乡试，考中举人。他为官清廉，自奉节约，衣着朴素，寒不重裘，暑不易葛，一日三餐，粗茶淡饭，过着穷书生的生活。他反对阿谀奉迎，吹牛拍马。他为人处事恭敬谨慎，遇见长老总是先拱手致礼。他办事公正，不徇私情，对诚实厚道的子民百姓给予恩典，对豪强刁猾之徒严惩不贷。

明朝时候，徐九思任句容(江苏境内)知县。他治县有方，政绩卓著，全靠他的三字经——勤、俭、忍。

徐九思常说：“俭则不费，勤则不隳，忍则不争，保身与家之道也。”为勉励自己为政清廉，力行勤俭，他在自己的居室挂了一幅《青菜图》，图旁有两行警句：“为父母不可不知此味，为吾赤子不可令有此色。”无论做什么，他都以勤、俭、忍为座右铭。

徐九思的“勤”，除了勤于公务，洁身奉献，为当地人民兴利除弊之外，他还带头勤于生产劳动。在徐九思的县衙里原有一个园圃，以往的县吏一心盘剥百姓，园圃无人经营，早已荒芜。徐九思上任后，亲自率领衙内下属到园圃垦荒，地开垦出来后又种上蔬菜瓜果，饲养了猪羊鸡鸭。园中有个水池，他也进行了修整，放养了鱼苗。这样，不仅节约了生活开支，还培养了衙内下属们的劳动习惯。

徐九思“俭”的事迹更多。当时，句容县的粮簿上有一笔例金，这笔钱

是专供地方官花用的。徐九思到任后，毅然革除了这笔例金，他自己自然分文不得了。平日他的生活俭朴，“生平不嗜肉，惟啖菜”。那时官员不分大小，宴请送礼成风，凡有官员路过此县，或上级官府的属员下县，地方官都滥用公款大肆宴请，重礼接送，造成了极大的浪费，徐九思决心刹住这股歪风。

一次，上级官府中一些属员来到句容县，照例要索取贿赂，但徐九思不予理睬。他们见鱼肉不成，便借酒装疯，谩骂县衙，咆哮公堂。徐九思毫不退让，令人将他们绑起来用鞭子抽打。这事被上面府尹得知，很是恼怒，骂徐九思目中无人，但也无可奈何。自此以后，句容县的贪奢歪风大为收敛，衙内的公费开支有很多节余，也减轻了人民的负担。徐九思把省下的钱惠之于民。在句容县西部，有70多里的路面年久失修，损坏严重，按照惯例又要增收赋税来修路，但徐九思没向百姓收缴分文，率人修好了路，整个工程所用全部是节约下的公费开支。

徐九思的“忍”，简单地说就是自己不争名、不争利，息事安贫。

徐九思在句容去邪扶正，疾恶扬善，而且厉行节约，勤政为民，群众很崇敬他，为他建造了九思祠。后来，他因得罪严嵩被罢官，家居20余年仍不改勤俭。他为乡里立义田、兴义学，招抚流民，领头开荒，劝之种植，使当地百姓人人皆仰。当他85岁溘然离世时，句容人民纷纷拜伏于九思祠前祭祀，这时徐九思离开句容已35年了。

◎故事感悟

徐九思做官政绩卓著，为世人称颂。他的一生自我约束，任劳任怨，为世人作出了很好的表率，最终得到了人们的肯定。

◎史海撷英

隐忍徐九思

由于徐九思秉公办事，直言不讳，得罪了府尹和中丞，两人对徐九思进行报



复，把他贬官调离句容。句容百姓得知此消息，去府中求见中丞，“父老数千人拥而入见，称公贤”，“皆泣涕执行曰：‘微徐公，吾曹有填沟壑而已。’”后来吏部尚书出面干涉，才使徐九思留任。

徐九思在句容任县令九年后被调入京，任工部营缮司主事。他刚一上任就遇到一个难题。为阻止蒙古骑兵骚扰，朝廷决定在京师之外修一外城，但原定路线要穿过都督陆炳的庄园。陆炳是世宗奶妈之子，他骄横跋扈，不可一世，因此工程久拖而不能完工。徐九思接下了这一任务，他反复思量之后，决定送陆炳一句赠言：“匈奴未灭，何以家为，孰谓陆将军不如霍将军。”这使得陆炳有怒而无处发，工程顺利完成。这一次与权贵的较量，表现了徐九思的为官才能。

严嵩专权后，由于徐九思一心忙于公务，怠慢了严嵩的党徒赵文华。赵文华寻找借口，最终使徐九思罢官归里。回到乡里，徐九思依然不改利民的初衷，他兴办义学、布施赈济、招抚流民、兴修水利等等。

◎文苑拾萃

送唐介谪英州

徐九思

投荒万里岭南行，莫叩天阍诉不平。
忠说若教无竄逐，奸邪何计竊安荣。
一封疏在铭周鼎，三黜名高重汉京。
最是中霄雷激烈，为君特地发冤声。