

鍼灸經穴圖攷

R224.2

鍼灸經穴圖攷
五章 功 辨 類

手	足
少	少
陽	陰
經	經
穴	穴
九	九
二十七	二十八

足少陰經穴

起於湧泉，終於廉泉，計二十八穴。

左右五十六穴

(1) 湧泉

(2) 然谷

(3) 照海

(4) 太谿

(5) 水泉

(6) 大鍾

(7) 復溜

(8) 交信

(9) 築賓

(10) 陰谷

(11) 橫骨

(12) 大赫

(13) 氣穴

(14) 四滿

(15) 中注

(16) 盲兪

(17) 商曲

(18) 石關

(19) 陰都

(20) 通谷

(21) 幽門

(22) 步廊

(23) 神封

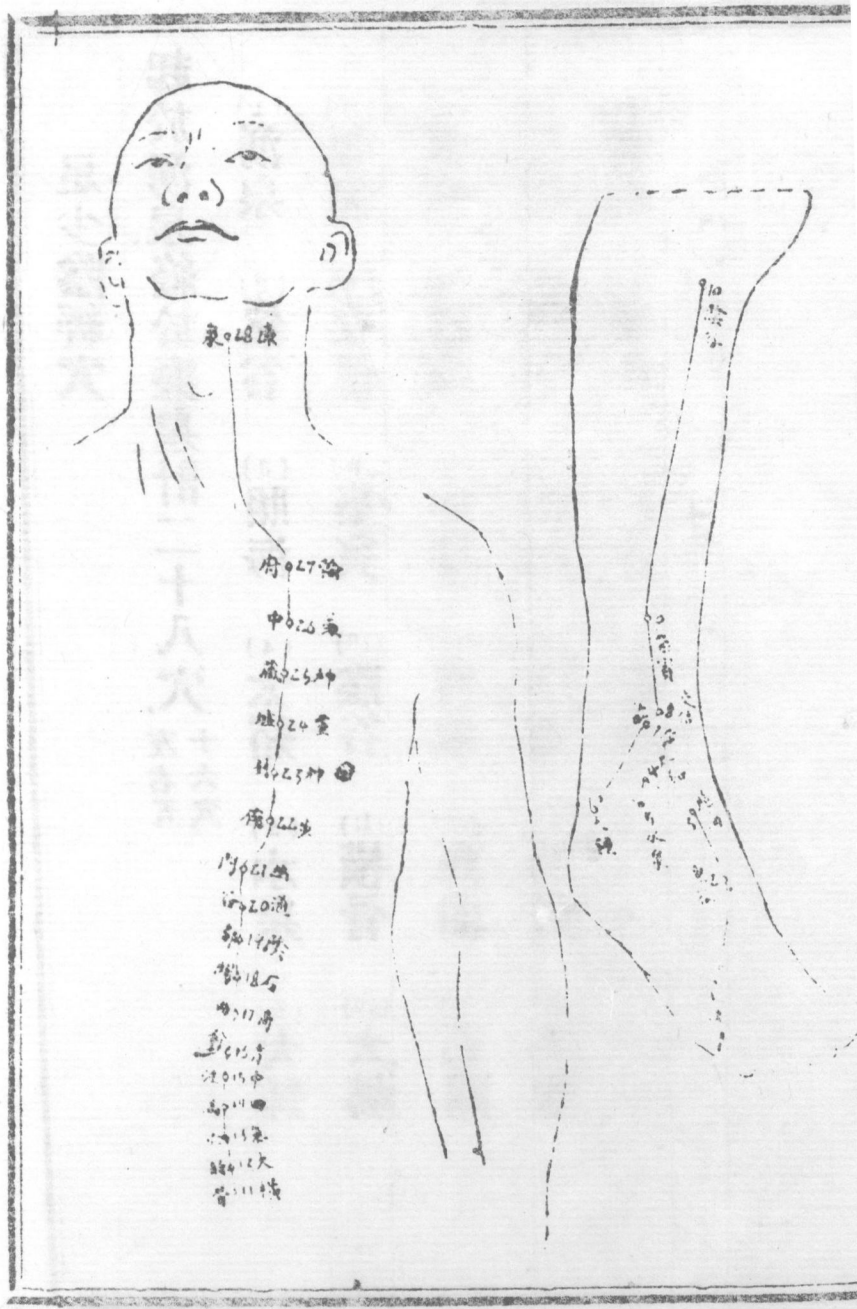
(24) 靈墟

(25) 神藏

(26) 彘中

(27) 輸府

(28) 廉泉



鍼灸經穴圖考卷之五

長安黃維翰竹齋甫纂述

藍田趙不燮和庭甫

同校

寧縣曹 鉅鴻德甫

足少陰經穴

〔靈經脈篇〕腎足少陰之脈起於小指之下邪趨足心

〔甲乙〕脈經〔太素〕

〔千金〕作斜趨足心○足少陰之脈起於小指之下受足太陽之交也趨向也足心是湧泉穴處

出於然谷之下

〔甲乙〕無於字〔脈經〕太素作出於

然骨之下楊上善曰然骨在內踝下近前起骨是也○轉

循內踝之後

太陰穴

別入跟

出內踝前起大骨之下然谷然谷穴在內踝前下一寸

中 水泉大 鍾等穴 以上端內出臑內廉

〔甲乙〕脈經〔千金〕作出臑中內廉〔行脈陰太陰兩經之後自復溜交信過足太陰之三

陰交以上端內之榮

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

上股內後廉會於督脈之長強以貫脊中還出

於前循橫骨當有俞之所膺之左右屬腎下膺過任脈之闕元中極之分而絡於膀胱膀胱與腎相表裏也

其直者從腎上貫肝膈入

肺中循喉嚨挾舌本

〔甲乙註〕一本云從橫骨中挾膺膈裏上行而入肺○其直行者從有俞屬腎處上行循而曲石關陰都通谷諸穴貫肝上

循幽門上隔歷步廊入肺中循神封靈墟神藏或中俞府而上循喉嚨並人迎挾舌本廉泉穴而終○挑斷脚跟少陰經筋則身體拘攣頭不能仰時作欬喘噎噎

其支者

從肺出絡心注胸中

其支者自神臑引出繞心注胸中當兩乳間之膻中足少陰經止於此以交於手厥陰心包絡經也張飛疇曰腎臟有二其脈

交通水火左者直上入肺而循喉挾舌本右者直行膺腹而上絡心包越人以右腎為命門非也

是動則病饑不欲食

〔類經〕腎雖陰臟元陽所

居水中有火為脾胃之母陰動則陽衰陽衰則脾困故雖饑而不欲食

面如漆柴

〔甲乙〕〔脈經〕〔千金〕作面黑如炭色○水色黑陰邪現於面故如漆腎水虛

水竭則骨枯故如柴

欬唾則有血喝喝而喘

〔脈經〕〔千金〕作喉鳴而喘○少陰之生氣不上交於肺而肺氣上逆也

坐而

欲起目眈眈無所見

眈音荒○目之明在瞳子瞳子者骨之精也腎氣內虛則目眈眈如無所見故凡目多昏黑者必腎之真水已虧也

心

如懸饑狀

饑狀上「甲乙」有若字○心如懸謂心氣若空而無著之貌若饑實非饑而常似饑之狀今人謂之火嘈此由腎水不能上升致心火不能下降故也

氣

不足則善恐心惕惕如人將捕之

「甲乙」無此二句○腎在志為恐腎氣怯故惕惕如人將捕之

是為骨

厥

「厥經」作腎厥○腎主骨少陰腎藏之生氣厥逆於下面為此諸病故為骨厥也

是主腎所生病者

足少陰經腎所生病也

口

熱舌乾

「素熱論」少陰脈貫腎絡於肺繫舌本故口燥舌乾而渴

咽腫上氣噎乾及痛

「素奇病論」少陰之脈貫腎繫舌本故不

能煩心心痛

少陰脈支者從肺出絡心水不濟而火盛於上故為諸證

黃疸

陰虛陽實故為黃疸一云腎水乘脾或為女勞疸其額上必黑

腸

澀

澀者僻○腎閉澀於二陰故為腸澀寒則利清澀熱則便膿血

脊股內後廉痛

「素病能論」少陰脈貫腎絡肺今得肺脈腎為之病故腎為腰

痛之病也

痿厥

氣逆於下則為痿厥

嗜臥

多陰少陽精神既也「素逆調論」腎者水藏生津液主臥與喘也

足下熱而痛

起脈

足心氣逆於下也

為此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷

下則灸之不盛不虛以經取之灸則強食生肉

「千金」作鹽食而生災

緩帶

披髮大杖重履而步

披「甲乙」作被。強上聲。強食謂可以多食也。生肉當作牲。肉周禮大官膳用六牲。蓋六牲者人所象養其肉皆有補益人。

氣血之功「類經」生肉厚味也。緩帶披髮大杖重履而步節勞也。厚味所以補精。安靜所以養氣。請經不言此法而惟腎經言之。以真陰所在精為元氣之根也。

盛者寸

口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

足少陰為太陽之裏故候在寸口

「靈本輸篇」腎出於湧泉湧泉者足心也為井木溜於然谷然谷然骨之下者也為榮注於太谿太谿內踝之後跟骨之上陷者中也為膈行於復溜復溜上內踝二寸動而不休為經入於陰谷陰谷輔骨之後大筋之下小筋之上者按之應手屈膝而得之為合足少陰經也

「靈根結篇」少陰根於湧泉結於廉泉

「素刺瘕篇」舌下兩脈者廉泉也

〔靈衛氣篇〕足少陰之本在內踝下上三寸中。

踝上二寸復溜交信也。踝下一寸照海也。

標在背膂與舌下兩脈也。

背膂腎膂也。舌下兩脈廉泉也。

〔靈經別篇〕足少陰之正至臍中別走太陽而合上至腎當十

四腧出屬帶脈直者繫舌本復出於項合於太陽此為一合成

以諸陰之別皆為正也。

〔中乙〕無成以下十字註云九墟云或以諸陰之別者皆為正也。○腧〔甲乙〕作椎同音槌。此膀胱與腎為表裏。

故其經脈相為一合也。足少陰之正自臍中合於太陽內行上至腎當十四椎旁腎俞之次出屬帶脈其直者上繫舌本復出於項合於太陽是為六合之一也。然有表必有裏有陽必有陰故諸陽之正必成於諸陰之別此皆正脈相為聯合非旁通交會之謂也。餘倣此。

〔靈經脈篇〕足少陰之別名曰大鍾當踝後繞跟別走太陽其

別者並經上走於心包下外貫腰脊其病氣逆則煩悶實則閉

癰〔甲乙〕 虛則腰痛取之所別也

作癰閉

足少陰之絡名大鍾在足跟後骨上兩筋間別走足太陽者也按十二經脈言本經從肺

出絡心此言上走心包下外貫腰脊故其為病如此而治此者當取所別之大鍾也

湧泉 一名地衝

〔甲乙〕腎出湧泉湧泉者木也在足心陷者中屈足捲指宛宛

中。〔千金〕肝經卷云在脚心大趾下大筋上〔外臺〕甄權云在脚心底宛宛中白肉際〔素骨空論〕取足心者使之跪〔王註〕跪而取之者令足心宛宛處深定也〔神照集〕一方曰跪

足第三縫中與大指本節平等〔圖考〕從脚跟往前量至四寸即湧泉穴也 足少陰脈之

所出也為井刺入三分留三呼灸三壯

〔銅人〕鍼五分無令出血灸三壯〔明堂〕灸不及鍼〔素刺禁論〕刺

足少陰脈重虛出血為舌難以言〔千金翼〕湧泉刺深殺人

〔靈五邪篇〕邪在腎則病骨痛陰痹陰痹者按之而不得腹脹腰痛大便難肩背頸項痛

〔甲乙〕靈經〔千金〕作頸項強痛時眩取之湧泉崑崙視有血者盡取之

〔熱病篇〕熱病挾臍急痛胸脇滿取之湧泉與陰陵泉 男子如蠱女子如蛆〔甲乙〕〔千金〕

〔外臺〕作如阻身體腰脊如解不欲飲食先取湧泉見血視跗上盛者盡見出也

〔素刺腰痛篇〕腰痛大便難刺足少陰〔甲乙〕湧泉穴主之

〔繆刺論〕邪客於足少陰之絡令人隘痛不可內食無故善怒氣上走贛上刺足下中央之

脈各三疇凡六刺立已左刺右右刺左○〔王註〕謂湧泉穴

〔史記倉公傳〕故濟北王阿母自言足熱而滿臣意告曰熱蹶也則刺其足心各三所案之

無出血病旋已病得之飲酒大醉

〔甲乙〕熱中少氣厥陽寒〔外臺〕作厥寒灸之熱去〔千金〕作灸湧泉煩心不嗜食欬而短氣善喘

喉痹身熱脊脅相引忽忽善忘湧泉主之 足厥喘逆足下清至膝湧泉主之 少腹中滿

一本作痛小便不利湧泉主之 丈夫癩疝陰跳痛引篡中不得溺腹中支脇下積滿閉癢

陰痿後時泄四肢不收實則身疼痛汗不出目眈眈然無所見怒欲殺人暴痛引臍下節時

有熱氣筋攣膝痛不可屈伸狂如新發衄不食喘呼少腹痛引臍〔外臺〕作噉足厥湧泉主之

風入腹中俠臍急胸痛脅積滿衄不止五指端盡痛足不踏地〔千金〕作足不踐地湧泉主之

肩背頭痛時眩湧泉主之 咽中痛不可內食〔千金〕作指不能言湧泉主之 婦人無子湧泉

主之

〔千金〕衄時癢癢灸湧泉二穴各百壯 霍亂轉筋灸湧泉六七壯在足下當拇趾大筋上

又灸足大趾下約一壯 凡熱病先腰脛酸喜渴飲身滑清則項痛而寒且酸足熱不欲

言頭痛顛顛然先取湧泉及太陽井榮 女子無子欬而短氣刺湧泉入三分灸三壯 陰

中澳懷痛刺入三分

〔外臺〕范汪療心病發時心腹痛欲死方灸足心及足大指甲後橫理節上及大指岐間白黑肉際百壯則止足心者在足下偏近大指本節際不當足心中央也〔註〕即湧泉穴也脚氣若心胸氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣猶不下煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷氣即下此穴尤爲極要而不可數灸但極急乃灸七炷耳石發後變霍亂轉筋入腹痛方灸脚心下當掛指上七壯湧泉主癩疾不能言

〔總病論〕熱病先眩冒而熱胸脅滿刺足少陰少陽足少陰湧泉穴在兩脚心陷屈足大指宛宛中刺入七分瀉之無令血出足少陽俠谿穴在小節岐骨間本節後陷中

〔扁鵲心書〕湧泉二穴治遠年脚氣腫痛或脚心連脛骨痛或下粗腿腫沉重少力可灸五十壯 髓氣少力或頑麻疼痛湧泉穴五十壯

〔此事難知〕兩手大熱爲骨厥如在火可湧泉三壯或五壯立愈
〔壽世保元〕治自縊氣已脫極重者只灸湧泉穴男左女右三壯即活

〔玉龍賦〕兼關元豐隆治尸勞

〔席宏賦〕鳩尾能治五般癩若下湧泉人不死 小腸氣結連臍痛速寫陰交良久鍼湧泉取氣甚妙

〔百證賦〕專治厥寒厥熱 兼行間治消渴腎竭

〔通玄賦〕治胸結身黃寫此

〔靈光賦〕治婦人疾并男蠱女孕而病痊者千金勿妄傳

〔天星秘訣〕兼除陵治小腸違躄痛

〔串種〕鼻血不止蒜一枚去皮搗如泥作餅子如錢大左鼻出血貼左足心右鼻出血貼右足心兩鼻俱出便貼之立瘥（又見萬病回春）

〔驗方新編〕背熱如火此虛火也生附子研末口水調敷兩足心

〔外治醫世方〕中痰厥生附子蒜頭醋搗成餅貼湧泉穴若口渴不可便飲茶中寒中風俱可貼 痰喘上氣南星或白芥子用薑汁調敷足心 腦漏一名鼻淵大蒜切片貼足心取效止 鼻血生吳茱萸末津調塗足湧泉穴用山梔炒黑研末吹鼻中效 老人鼻流清涕大蒜搗貼足心 陰虛牙痛緩痛者是生附子研末口水調敷兩足心極效 走馬牙疳牙根腐爛者是生附子一錢生半夏二錢加葱白共搗爛紮脚底男左女右鼻內有氣出即愈 妊娠目鼻咽喉管口諸病多屬熱用吳茱萸五錢研末好溫醋調敷兩足心用布包好過一日夜如覺發熱即愈並治胎上衝心

催生方蓖麻子七粒去殼研如泥入麝香一分再研成膏塗產母足心胎下即洗去遲則子

腸出可移塗頂心即收上速去之 及治胞衣不下 葶內赤眼茶調胡黃連末塗手足心即愈 生下腮腫黃柏末水調貼足心效 初生小兒或兩腮腫硬或口內生瘡或生馬牙

或重舌木舌蛇舌吐舌及口不開不食乳等證生香附生半夏各二錢研末生雞子調作餅貼兩足心一週即愈此引熱下行法也又吳茱萸四錢好醋調敷兩足心並治口疳及咽喉疼痛 痘證發熱胡言亂語生蘿蔔搗爛和鉛粉作餅敷脚心

〔良方集腋〕舌爛鮮地龍十條吳茱萸五分共研和加入飛麪少許醋調塗兩足心絹束之

立效並治咽舌生瘡

然谷

一名龍津 經長 然谷

〔甲乙〕然谷者火也在足內踝前起大骨下陷者中

〔千金〕婦人谷在內踝前直下

一寸〔治療〕公孫後一寸

足少陰脈之所溜也為榮刺入三分留三呼灸三壯

刺之多見血使人立饑欲食

〔素刺禁論〕刺足下布絡中脈血不出為腫〔王註〕正當然谷穴分也

〔素繆刺論〕邪客於足少陰之絡令人卒心痛暴脹胸脅支滿無積者刺然骨之前出血如食頃而已不已左取右右取左病新發者取五日已 人有所墮墜惡血留內股中滿脹不得前後先飲利藥此上傷厥陰之脈下傷少陰之絡刺足內踝之下然骨之前血脈出血 噓中腫不能內睡時不能出唾者刺然骨之前出血立已左刺右右刺左

〔甲乙〕熱病煩心足寒清多汗先取然谷後取大谿大指間動脈皆先補之 熱病刺然谷

〔千金〕作陷谷 足先寒寒至膝乃出鍼 痔互引身熱然谷證請主之心如懸哀而亂善恐 噓內腫心惕惕恐如人將捕之多羨出喘少氣吸吸不足以息然谷主之 癢然谷主之 胸中寒脈代時至〔千金〕作脈代時不至寸口 上重下輕足不能地少股脹上搶心胸痞滿欬

睡有血然谷主之 痿厥瀕疾洞泄然谷主之 消渴黃痺足一寒一熱舌縱煩滿〔千金〕
作喜渴然谷主之 女子不字陰暴出經水澀然谷主之〔千金〕作刺三分灸三壯 小兒脾風口
不開善驚然谷主之

〔千金〕婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸 腎心痛〔外臺〕厥心痛與背相引善瘕

如從後觸其心僂者腎心痛也先取京骨崑崙發鍼 不已取然谷 脾心痛〔外臺〕厥心痛如錐刺

其心痛甚者脾心痛也取然谷太谿 然谷主噎內蘊氣走咽喉不能言 主心痛如錐刺甚

者足寒至節不息者死 主洞泄不化 主消渴嗜飲 凡不嗜食刺然谷多見血使人立

饑 主足不能安脛痠不能久立 主五指盡痛足不踐地 主癩疾手臂不能上頭 主

溫瘧汗出 主精溢陰上縮 石水灸然谷氣衝四滿章門

〔百證賦〕此穴易醜臍風

〔大成〕切生小兒臍血撮口灸然谷三壯或鍼三分不見血立效

〔圖翼〕此穴主寫膏澁之熱若治傷寒亦宜出血

照海 即陰騭

〔甲乙〕陰騭脈所生在足內踝下一寸。〔素氣穴論王註〕陰騭穴在足內
踝下是謂照海〔神農經〕在內踝

直下白肉際是穴〔神應經〕足內踝下四分前後有筋上有踝骨下有軟骨其穴居中〔圖考〕
在足內踝下五分以指甲切之微有一縫即脛骨下端與距骨相接之間即照海穴也與外踝

申脈穴內
外畧上對

刺入四分留六呼灸三壯。「銅人」鍼三分灸七壯

〔靈熱病篇〕目中赤痛從內眥始取之陰蹻 癢取之陰蹻及三毛上及血絡出血

〔甲乙〕目痛引眥少腹偏痛背一作脊 偃僂窳視昏嗜臥照海主之寫左陰蹻取足左右少

陰筋先刺陰蹻後刺少陰氣在橫骨上 〔千金〕作脾經 〔外臺〕作靈氣 善惡 不樂如墮墜汗

不出面塵黑病飲不欲食照海主之 卒疝少腹痛照海主之痛在左取右右取左立已

偏枯不能行大風默默不知所痛視如見星溺黃小腹熱乾咽照海主之寫在陰蹻右少陰

俞先刺陰蹻後刺少陰在橫骨中 女子不下月水照海主之 婦人陰挺出四肢淫深身

悶照海主之

〔千金〕女人漏下赤白四肢酸削灸漏陰三十壯穴在內踝下五分微動脚脈上 治月經

不斷方灸內踝下白肉際青脈上隨年壯 照海主目痛如見星 主溺黃水道不通 陰

蹻主臥驚視如見鬼 經逆四肢淫深陰暴跳疝小腹偏痛刺陰蹻入三分灸三壯在內踝

下容爪甲 女子不下月水癢驚善悲不樂如墮墜汗不出刺照海入四分灸三壯在內踝

下四分又主女子淋陰挺出四肢淫深 主陰挺下血陰中膿或癢澀清汁若葵汁

〔外臺〕肘後癢卒腫滿身面首洪大方灸足內踝下白肉際三壯差

〔玉龍賦〕兼支溝能通大便之秘 合內關能醫腹疾之塊

〔神農經〕治月事不行可灸七壯 兼公孫治傷寒四日太陰經再用內關施截法

〔蘭江賦〕痰涎壅塞及咽乾噤口喉風用三稜鍼照海出血刻時安