



程家正

儿科临证录

主审

程家正

主编

赵鋈

朱盛国

执行主编

沈健



上海科学技术出版社



程家正

儿科临证录

主 审 程家正

主 编 赵 鋈 朱盛国

执行主编 沈 健

图书在版编目(CIP)数据

程家正儿科临证录 / 赵鋈, 朱盛国主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5478-3354-4

I. ①程… II. ①赵… ②朱… III. ①中医儿科学—
中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第275130号

程家正儿科临证录

主编 赵 鋈 朱盛国

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路193号 www.ewen.co

上海中华商务联合印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 12.75

字数: 130千字

2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-3354-4 / R·1278

定价: 88.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换



業精於勤
醫應以誠

与儿科同仁共勉
程家正书

程家正题词



程家正工作室成员合影
(第一排：程家正；第二排左至右：葛敏、沈健、赵鋈、朱敏华)



程家正在家中阅读《中国中医药报》



程家正与上海中医学院同学
合影（一）



程家正与上海中医学院同学
合影（二）



程家正与上海曙光医院同仁合影



1950 年上海市人民政府衛生局頒發給程家正的
《中醫師臨時開業許可證》



1953 年國家衛生部頒發給程家正的《中醫師證書》



2011年，程家正被聘为“上海市名中医”



程家正担任《中国医籍大辞典》儿科分科主编聘书



程家正获得的各级各类荣誉证书



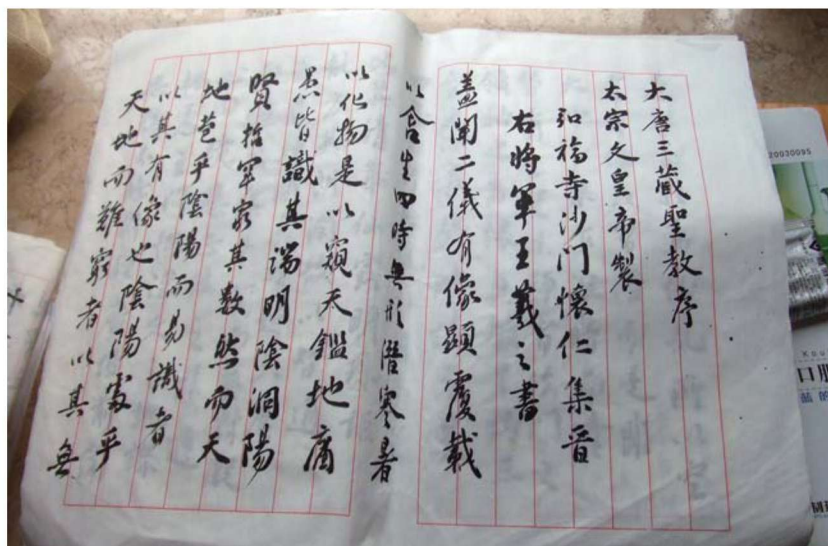
孟河醫派
代代相传
大医精诚
济世利民

程家正

全沈健

书于曙光医院
二〇一五年

程家正题词



程家正书法（一）



程家正书法（二）



程家正临床带教（一）



程家正临床带教（二）



编委会名单

主 审

程家正

主 编

赵 鋈 朱盛国

执行主编

沈 健

编 委

顾明达 葛 敏

张 帆 卓跃红

朱敏华 宗南伟

周君慧 王 刚



内容提要

程家正，上海市名中医，上海中医药大学附属曙光医院终身教授。专业从事中西医儿科临床诊治，以诊治小儿肾炎血尿、尿蛋白为特色，并对婴幼儿腹泻、疳积、哮喘、肾炎与肾病（血尿与蛋白尿）颇有专长。师从丁济万，深获薪传，得识孟河医派之医道，在徐仲才、王玉润等名家带领下深得“徐小圃”学派的中医儿科诊治真传。

本书对程家正学术思想、临床经验、医案医话等方面进行总结，将程家正的医案根据肺系疾病、肾系疾病、脾系疾病、心系疾病、肝系疾病、儿科杂病等进行归类，同时配以程家正处方手迹。医话部分收录了徐氏学派在曙光医院儿科的发展、程家正对中医学发展的认识等内容。

本书资料翔实，切于实用，可供中医临床工作者、中医院校师生、中医爱好者参考阅读。



序 言

中医儿科是一门临床学科，起源于春秋战国时期，秦越人（扁鹊）曾为少儿医，至隋唐太医署设少小科，宋代太医局正式将儿科列为九科之一，发展至今已有2000多年。

《灵枢·逆顺肥瘦》曰：“婴儿者，其肉脆，血少气弱。”宋代钱乙《小儿药证直诀》说：“小儿五脏六腑成而未全，全而未壮。”清代吴鞠通《温病条辨·解儿难》说少儿体质是“稚阴稚阳”，突出一个“稚”字。历年来都认为小儿体质较弱。

当前环境污染，少儿受害尤深，引发多种感染、变应性哮喘，频发感冒，甚至呕吐、泄泻等，致使小儿体质更弱。

儿童是社会的未来，祖国建设的接班人。如何让儿童健康成长，“正气存内，邪不可干”，“阴平阳秘”调整好小儿体质，亦是“治未病”的一个方面，既预防



又治病，合理调整小儿体质。本书供学者们与中医儿科爱好者参考，并请多多指正，使进一步提高与完善。

谢谢！

程家正
2016年9月



前 言

程家正，字连元，浙江吴兴人，1927年9月生于上海。自幼随叔父程国树学中医学。1943年考入上海中医专科学校，1947年毕业（第二十七届）。师从丁济万，深获薪传，得识孟河医派之医道。1949年丁济万离沪去港，同年程家正在上海闸北区天潼路悬壶设诊，1952年考入中央卫生部举办的“中学西研究生班”，进入北京医科大学学习。1957年程家正毕业于北京医科大学儿科系，随后在北京儿童医院实习，跟随诸福棠院长等专家学习现代医学儿科。毕业后分配到上海市第十人民医院（1960年上海市第十人民医院与上海市第十人民医院合并为上海中医学院附属曙光医院）。上海中医药大学附属曙光医院（以下简称“曙光医院”）中医儿科在徐仲才、王玉润等中医大家的带领下深得“徐小圃学派”中医儿科的真传，形成了具有海派中医徐氏儿科诊治特色的曙光医院中医儿科。

1987年程家正被评为中西医结合儿科教授、主任医师。1991—1992年程家正任曙光医院专家委员会委员；1993—1994年兼任上海中医药大学附属岳阳中西医结合