



改变未来

少 · 年 · 励 · 志 · 馆



PEIYANG YOUXIU NÜHAIDE 130GE GUSHI

培养优秀女孩的 130个故事

阅读成功榜样的故事，做最优秀的女孩

主编 / 魏红霞

- 以8位成功女性为榜样，全方位阐释她们成功的启示
- 学习优秀女孩养成法则，让女孩更加从容地成长
- 130个故事，130篇美文，阅读让女孩更卓越

全国名校
语文特级教师
隆重推荐



北京出版集团公司
北京教育出版社

PEIYANG YOUXIU NUHAI DE 130GE GUSHI

培养优秀女孩的130个故事



你是否也想做个人见人爱的优雅小女生？

你是否也想在成长路上不断地调整自己，
完善自己？

.....

从阅读本书开始，学做一个有良好品格
的幸福女孩！



总 策 划 / 刘敬余
责任编辑 / 王宁宁



装 / 帧 / 设 / 计
子奇设计顾问机构



一、爱迪生科普馆

儿童十万个为什么
少年儿童百科全书
世界未解之谜
奇妙的动物王国
恐龙百科

二、开心益智馆

脑筋急转弯
智力游戏
趣味猜谜
一分钟破案
幽默笑话大王

三、少年励志馆

小故事大道理
培养优秀女孩的130个故事
培养杰出男孩的130个故事
优秀小学生的12个好习惯
感动小学生的120篇故事

四、小博士知识宝库

名人故事
名人名言
谚语歇后语
成语故事
成语接龙
中华上下五千年
世界上下五千年
中国历史故事

五、经典故事坊

365夜故事
伊索寓言
安徒生童话
格林童话

学习 改变未来

XUEXI GAIBIAN WEILAI

少 · 年 · 励 · 志 · 馆

PEIYANG YOUXIU NÜHAI
DE 130GE GUSHI

培养优秀女孩的130个故事

全国名校
语文特级教师
隆重推荐

本书从培养优秀女孩的目标出发，以8位成功女性为榜样，让女孩们在汲取优秀女性成功的人生启示后，明白成为善良、独立、优雅的小女生需要具备哪些基本素质。本书主要从“善良温婉”“独立自主”“热爱学习”“气质优雅”“善于交际”等方面，讲述130个故事，展现130种人生，打造优秀女孩，让每一个梦想成为优秀人才的女孩爱不释手、受益匪浅。



闫银夫 《语文报》小学版主编

每个孩子都是拥有双翅的天使，总有一天他们会自由地飞翔在蓝天之上。这套书是让孩子双翅更加有力，助推他们一飞冲天的最佳营养剂。



王文丽 全国优秀教师 北京市优秀教师
北京市东城区教育研修学院小学部研修员

好的书往往能让孩子在阅读中发现惊喜和力量。这套书就是专门为孩子们量身定制的，它既有丰富的知识性，又能寓教于乐，让孩子感受到学习的快乐！



薛法根 全国模范教师 江苏省著名教师
江苏省小学语文特级教师

多阅读课外书，不仅能使学生视野开阔，知识丰富，还能让他们树立正确的价值观。这套书涉猎广泛，能使学生在阅读的过程中得到全面发展。



武凤霞 特级教师
河南省濮阳市子路小学副校长

本套丛书从学生的兴趣点着眼，内容上符合学生的阅读口味。更值得一提的是，本套丛书注重学生的认知与积累，有助于提升孩子的阅读能力与写作能力。



张曼凌 全国优秀班主任 吉林省骨干教师

这套书包含范围广泛，内容丰富，形式多样，能满足不同学生的阅读兴趣，全方位扩展学生的知识面。



超值价
19.80元

ISBN 978-7-5522-2952-3



9 787552 229523 >

定价：19.80 元



PEIYANG YOUXIU NÜHAI DE 130GE GUSHI

培养优秀女孩的 130个故事

主编/ 魏红霞
编者/ 彭 娟



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养优秀女孩的 130 个故事 / 魏红霞主编 . — 北京 : 北京教育出版社, 2014.1

(学习改变未来)

ISBN 978-7-5522-2952-3

I . ① 培… II . ① 魏… III . ① 故事 - 作品集 - 世界 IV . ① I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 261944 号



学习改变未来

培养优秀女孩的130个故事

主 编 / 魏红霞

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码 : 100120

网址 : www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
全 国 各 地 书 店 经 销
北京朗翔印刷有限公司印刷

*

720mm × 960mm 16 开本 21 印张 312 千字

2014 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 3 次印刷

ISBN 978-7-5522-2952-3

定价 : 19.80 元

版权所有 翻印必究

质量监督电话 : 13911108612 (010) 58572832 58572393

阅读成就梦想 学习改变未来

亲近阅读, 分享快乐, 爱上读书

全国名校语文特级教师隆重推荐



闫银夫

《语文报》小学版主编

每个孩子都是拥有双翅的天使, 总有一天他们会自由地飞翔在蓝天之上。这套书是让孩子双翅更加有力, 助推他们一飞冲天的最佳营养剂。



王文丽

全国优秀教师 北京市优秀教师
北京市东城区教育研修学院小学部研修员

好的书往往能让孩子在阅读中发现惊喜和力量。这套书就是专门为孩子们量身定制的, 它既有丰富的知识性, 又能寓教于乐, 让孩子感受到学习的快乐!



薛法根

全国模范教师 江苏省著名教师
江苏省小学语文特级教师

多阅读课外书, 不仅能使学生视野开阔, 知识丰富, 还能让他们树立正确的价值观。这套书涉猎广泛, 能使学生在阅读的过程中得到全面发展。



武凤霞

特级教师
河南省濮阳市子路小学副校长

本套丛书从学生的兴趣点着眼, 内容上符合学生的阅读口味。更值得一提的是, 本套丛书注重学生的认知与积累, 有助于提升孩子的阅读能力与写作能力。



张曼凌

全国优秀班主任 吉林省骨干教师

这套书包含范围广泛, 内容丰富, 形式多样, 能满足不同学生的阅读兴趣, 全方位扩展学生的知识面。

本套丛书紧扣语文课程标准，以提高学生学习成绩、提升学生思维能力、关注学生心灵成长等全面发展为出发点，精心编写，内容包罗广泛，主要分为五大系列：



爱迪生科普馆

—— 体验自然，探索世界，关爱生命

这里有你可不可知的百科知识；这里有你最想认识的动物朋友；这里有你最想探索的未解之谜。拥有了这套书，你一定能成为伙伴中的“小博士”。

少年励志馆

—— 关注心灵，快乐成长，励志成才

成长的过程中，你是否有很多烦恼？你是否崇拜班里那些优秀的学生，希望有一天能像他们一样，成为老师、父母眼里最棒的孩子？拥有这套书，让男孩更杰出，女孩更优秀！

开心益智馆

—— 开动脑筋，启迪智慧，发散思维

每日10分钟头脑大风暴，开发智力，培养探索能力，让你成为学习小天才！

小博士知识宝库

—— 畅游学海，日积月累，提升成绩

这是一个提高小学生语文成绩的好帮手！这是一座提高小学生表达能力的语言素材库！这是一套激发小学生爱上语文的魔力工具书！

经典故事坊

—— 童趣盎然，语言纯美，经典荟萃

这里有最经典的童话集，内容加注拼音注释，让学生无障碍阅读，并告诉学生什么是真善美、勇气和无私。

目录 Contents

第1章

成功女性给优秀女孩的榜样力量

1

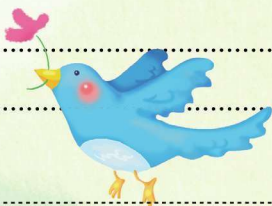
特蕾莎修女：博爱·····	2
玛格丽特·撒切尔：坚定·····	5
南丁格尔：执着·····	8
奥黛丽·赫本：优雅·····	10
桑兰：乐观·····	13
杨澜：智慧·····	15
阿曼达：自信·····	18
海伦·凯勒：坚强·····	21

第2章

做个善良温婉、善解人意的女孩

25

可爱女孩培养法则·····	26
天使在敲门·····	27
快乐的秘密·····	30
接受自己·····	32
卷帘门上有四季·····	34
被遮住的月光·····	36

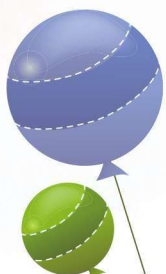




一杯水的友谊·····	39
六个馒头·····	41
爱心是可以传递的·····	44
一副手套一双鞋·····	46
粉红色的风衣·····	48
我们都能成为天使·····	50
埃尔莎的阳光·····	52
我的另一只翅膀在哪里·····	54
一枚开花的硬币·····	57
一碗馄饨·····	59
佛 心·····	61
感恩节的礼物·····	63
那个曾经沉默的少女·····	65
墙壁上的那道线·····	67
美丽的心灵也是特长·····	69
怕你心疼·····	71
开心的大脚美女·····	73
趣味小测试·····	76



让自己站出来·····	79
自尊是无价的·····	81
没有一句台词的奥斯卡影后·····	83
不盲从的伊伦·····	85
坚持自己的原则·····	87
把饭馆开在菜棚里·····	89
不放弃自己的那颗痣·····	91
记住冬天里的一只蚊子·····	93
咖啡馆里的作家·····	96
有残疾的女孩·····	98
带我去看天堂鸟·····	100
小蜗牛的壳·····	102
为自己埋单·····	104
做一件属于自己的事·····	107
一个女孩的作家梦·····	109
四只毛毛虫的故事·····	112
寻找塔木里的短信·····	115
学会等到明天·····	118
女孩必看好书推荐 ·····	120



第 **4** 章

爱学习的女孩离成功最近

121

爱学习的女孩培养法则 ·····	122
-------------------------	-----



知识是从平庸到优秀的阶梯·····	123
门缝里学成的“古筝神童”·····	125
爱书的冰心·····	128
让走失的葵花重新盛开·····	131
得“F”的梦想·····	134
下一次就是你·····	136
保姆出身的女将军·····	138
李清照买书·····	140
人的能力是无限的·····	143
用自己的脑子思索·····	145
不在梦想中跌落，就在梦想中起飞·····	147
怎样计算灯泡的容积·····	149
兴趣是成功的基石·····	151
成才的主要因素是勤奋学习·····	153
动脑的结果·····	155
了解学习的重要性·····	157
莫泽斯老奶奶的画·····	159
获得知识的道路没有捷径·····	161
十二个第一名·····	163
女孩必看电影推荐 ·····	166



张爱玲的摩登时代·····	169
玻璃窗上的阳光·····	172
真正的魅力不是刻意修饰出来的·····	174
与书籍做伴的童年·····	176
神奇的“自信罐”·····	179
胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆·····	181
别让心灵蒙尘·····	183
红书包，紫书包·····	185
有龅牙并不是罪过·····	187
要能够看到天上的星星·····	189
保持自己的本来面目·····	191
固执的“铁娘子”·····	193
怎么看自己·····	195
我的腿很短·····	197
自信的考试·····	199
我的“女王时光”·····	202
别碰落花瓣·····	205
莎拉与莫娜·····	208
尊重身边的每一个人·····	210
没有一棵树是丑的·····	212
女孩的扮靓小窍门 ·····	214



第 6 章

善于交际，为未来的成功打下基础 215

魅力女孩培养法则	216
真诚地欣赏	217
柯小洁的绰号	219
传给“白雪公主”的字条	222
别把栅栏门带上	225
温暖的圣诞节	227
分享花园	229
用真诚感染人	231
一个苹果一生情	234
真正的礼仪	236
越分享越美丽	238
母亲的哲学	240
最适合女孩的职业	242





第 7 章

聪明女孩更能成就精彩人生

243

聪明女孩培养法则	244
合成一“家”多欢乐	245
推动社会进步的秘密	247
一生只画圆点	249
丢失的骆驼	251
对未来作出大胆的梦想	254
老师的腰围	256
利用悟性让人生绽放光华	259
四颗钉子的启示	262
我还是最棒的	264
无限的希望就在1美元当中	267
美术系的女生	269
巧妙的逐客令	271
高空跳伞的体验	274
“被遗忘的女人”服装公司	276
幸福与距离有关	278
女孩的心思星座来猜	280



第 8 章

做个好性格的快乐女孩

281

好性格女孩培养法则	282
练钢琴的小女孩	283
一步成就人生	287
宽恕伤害过自己的人	289
感觉最幸福的不幸女孩	292
要学会尊重别人	294
可是上帝知道	296
赎回你的灵魂	299
特殊的考试	302
收起你的坏脾气	305
不能流泪就微笑	307
火灾中的两个女人	309
失而复得的珍珠项链	311
我是黑桃A	314
寻找生命的阳光	316
宽容与友善	318
谦虚是最好的老师	320
女孩最爱做的手工	322



第1章

成功女性给优秀女孩的榜样力量

