

阿旺·班玛诺布活佛传

འཕགས་པ་པཎ་མ་ནོ་བུ་འཕགས་པ་

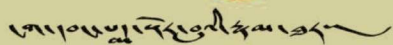
甘雨泽 才项多杰 著



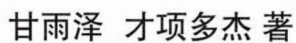
甘肃民族出版社



甘雨泽，哈尔滨师范大学教授。著名俄罗斯文学翻译家、作家、中国传统文化及藏传佛教研究学者。一生著述甚丰，已出版 34 部书，约 500 多万字。其主要译著、专著有：《文学回忆录》、《托尔斯泰和俄国作家通信选》、《俄罗斯诗学》、《美国文学发展史》、《易经象解》等，创作长篇传记小说《成吉思汗》等。其学术业绩被收进《世界名人录》。



责任编辑 / 张文海 装帧设计徐晋林



၂၈၀၅၂၃၆၄၇၁၃၅



图书在版编目 (CIP) 数据

阿旺·班玛诺布活佛传 / 甘雨泽, 才项多杰著. --
兰州: 甘肃民族出版社, 2012.1
ISBN 978-7-5421-2033-5

I. ①阿… II. ①甘… ②才… III. ①阿旺·班玛诺
布 - 传记 IV. ①B949.92

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 279490 号

书 名: 阿旺·班玛诺布活佛传

作 者: 甘雨泽 才项多杰 著

责任编辑: 张文海

封面设计: 徐晋林

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市读者大道 568 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市读者大道 568 号)

印 刷: 甘肃北辰印务有限公司

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张:7.25 插页:12

字 数: 120 千

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1~3 000

书 号: ISBN 978-7-5421-2033-5

定 价: 35.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市读者大道 568 号 网址:<http://www.gansumz.com>

投稿邮箱:liuxintian@yahoo.com.cn

发行部:葛慧 联系电话:0931-8773271(传真)E-mail:gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究



目录

001

第 1 章	活佛转世之谜	/1
第 2 章	转世灵童	/7
第 3 章	前世伏藏	/12
第 4 章	大鹏金翅鸟	/18
第 5 章	法脉传承(上)	/24
第 6 章	法脉传承(下)	/32
第 7 章	神迹	/40
第 8 章	受戒	/46
第 9 章	龙什加寺	/54
第 10 章	初次闭关	/59
第 11 章	观想的境界	/69
第 12 章	十年苦修	/80



第 13 章	美国弟子	/90
第 14 章	弘法利生	/102
第 15 章	师徒之情	/110
第 16 章	慈悲之心	/118
第 17 章	一代明师	/128
第 18 章	时轮金刚坛城	
	/135	
第 19 章	活佛开示录	/147
	第一部分 活佛访谈录	
	/148	
	第二部分 阿旺·班玛诺	
	布仁波切法语	
	/161	
后 记	/195	



第 1 章

活佛转世之谜

……既然灵魂在人死时离开肉体而继续活着，那么就没有任何理由去设想它本身还会死亡，这样就产生了灵魂不死的观念。

——恩格斯

巍峨挺拔、雪山环抱的青藏高原被称为“世界屋脊”，它是人类在这个世界上居住的最高处。这个高寒而奇幻的雪域高原，孕育了勤劳、坚强、淳朴、虔诚的藏民族，同时，也产生了独具特色的藏族文化和世界上最神秘的藏传佛教。藏传佛教不仅是当今世界上最引人注目的宗教之一，而且也是全人类可以共享的最灿烂的精神文化资源。

其中，藏传佛教的活佛转世制度被世界公认为人类社会的七大未解之谜之一。

佛教认为，人的灵魂是永存的，它在人的肉体消亡之后，将在六道中（天道、人道、阿修罗道、畜生道、恶鬼道、地狱道）不断轮回转世。而藏传佛教认为，菩萨完全有能力成佛，但为了普度众生，在佛前发下宏誓，众生未得解脱，自己绝不成佛。所以，活佛不断地在人间转世。

在藏地民众心目中，活佛的角色有着全方位的涵盖，从精神世界的领袖到世俗生活的智者，无所不及，无所不能。活佛转世作为一种制度到今天已有 800 多年的历史。

都松钦巴（公元 1100—1193 年）创立的噶玛噶举派是藏传佛教中第一个建立活佛转世制度的宗派。后





人追认他为第一世“黑帽”系活佛。关于戴黑帽一事，在藏地曾有不少传说：当时有百万名空行母用众人的头发编织了一顶黑帽子，供养给都松钦巴，从此，都松钦巴就常戴着这顶特殊而具有加持力的黑僧帽到处传法。但据史载，戴黑僧帽的习俗是在第二世噶玛拔希活佛时才开始形成。

噶玛拔希（公元 1204—1283 年）出生在康区哲垄丹却秋地方的一户贵族家庭中。他所生活的 13 世纪，是一个政局动荡、群雄竞争、互相攻伐、彼此兼并的混乱时期。他的一生充满了传奇色彩，传说中他是一个仅次于莲花生大师的“神通”人物。噶玛拔希自幼聪颖过人，崇信佛法，6 岁时即能识字，10 岁前开始学习佛法并对佛法成竹于胸。他曾师从于事都松钦巴的再传弟子崩扎巴，在其座前勤精苦学十年，获得了无与伦比的成就通术，逐渐引起人们的重视，被称之为确吉喇嘛（意为法师）。在上师精心指导下，他刻苦修炼，终于修证了涅槃轮回无二之境界。在修念本尊时，十一面观音和四空行母等显现于虚空，赐予教诲和鼓励。

公元 1253 年忽必烈南征云南大理时，得知以噶玛拔希为首的噶玛噶举派法力超群，势力庞大，便在西康绒域色堆召见了噶玛拔希。此时，忽必烈尚未继位，噶

玛拔希不肯跟随其左右，就到了四川西部等地传教授法。3年后，正当他准备回藏之时，得到蒙哥汗的召见，封他为国师，赠给他金边黑僧帽，并赐金印。后世便称他为“黑帽”活佛。

蒙哥汗死后，忽必烈继承蒙古汗位，将噶玛拔希投入监狱。3年后，他获得释放，并继续传教弘法，8年后回到楚普寺。经历了这一系列磨难后，他认识到教派之间、政治势力之间斗争的残酷性，也感到了潜在的威胁：一旦他辞世西归，在噶玛噶举派中无人能承担领导责任。于是，他便想出了转世，用化身代替自己的主意。

一日，他突然将弟子们召集到跟前，对他们说：“你们有什么问题赶快提出来！”

弟子们立刻明白了：师父要离开人世了。

有弟子问：“师父走后，何时归来？”

噶玛拔希回答：“7年后秋叶飘落时季，我将从拉堆地方归来”

临终前，他抓住大弟子邬金巴的手说：“我死后，在远方拉堆地方，必定会出现一位能继承噶玛噶举派法统的传人，他就是我的化身。在我再次驾临之前，你替我处理一切事务。”说完，他从头上摘下金边黑僧帽，戴在邬金巴头上，旋即示寂。在《红史》中曾有这样的



描述：“羊年（公元 1283 年）一月噶玛拔希开始得小病，三月大地不停地震动 21 天，……示显奇特征兆和神变之后，羊年九月圆寂。九日火葬后塑造身像，当天人们都觉得时间成倍地延长，天降花雨和七彩祥虹等很多奇迹，弟子们为他建造了无数个舍利塔。”可见噶玛拔希已经功德圆满。

7 年后，邬金巴遵师嘱，到拉堆地方访师。拉堆是一个常年白雪皑皑的山村。邬金巴在行走中忽听空中有人说话：“高僧请留步，继承噶玛噶派的圣童就在此处！”

邬金巴左顾右盼，终于发现远处有一童子向他走来，走到近前，外貌极像师父的童子忽然对他说：“我已离开你们 7 年了！”邬金巴激动不已，立刻跪在童子面前口称：“尊师！弟子找您找得好苦呀！”这位童子就是噶玛拔希的转世灵童然迺多杰。他也是西藏的第一位活佛。噶玛拔希开创了藏传佛教活佛转世在民间认证之先河，从此，在藏区形成了活佛转世制度。

所谓活佛转世，就是佛在现实世界中显身的肉体圆寂后，以化身的方式转生为另一个肉体之人。所以，“活佛”一词在藏文中的真正含义为“转世者”或“化身者”，即“仁波切”或“朱古”。大乘佛教认为，佛有三身：

即法身、报身和化身。佛为了普度众生,以化身来到人间,济世度人。为完成善业,一世不成,脱胎转世,乘缘再来。

活佛转世最根本的佛学依据就是佛教的缘起论,如佛经《甘珠尔》中道:“此有故彼有,此生故彼生。”用来解释活佛转世,就是有众生才有活佛。若无众生,就无活佛。众生要脱离苦海,佛就化身转世来引渡众生。当然,活佛不是人人都能当的,他必须经过艰苦的修炼,运用高深的方法,才能成为大成就者。笔者在这部书中所讲述的就是宁玛派大成就者格泽·才旺仁增的第六世转世灵童、当代觉囊派的年轻活佛阿旺·班玛诺布的富有传奇色彩的真实故事。



第2章 转世灵童

活佛出生那天，他家那藏式平房上空，一道亮丽的七色彩虹，弯成一个弧形，罩在天地之间。出生第七天，他说出了三句文殊心咒。

滔滔黄河水，九曲十八弯，当她在高山上跳跃下来，流经青海省果洛藏族自治州阿群地区的科沁神山时，她放慢了脚步。她仿佛在聆听，仿佛在注视，又仿佛在等待一个神圣的时刻……

公元1975年9月22日，一位转世尊者就在科沁神山附近的下藏科乡一个有着贵族血统的格则家里出生了。他就是本书的主人公阿旺·班玛诺布活佛。

此时，天地一片祥和，湛蓝的天空，纯净的白云，奔腾的河水，仿佛一瞬间凝固不动了。突然，格则家的上空，一道亮丽的七色彩虹，弯成一个弧形，罩在天际之间。一位老妇人意外发现了这道彩虹，虔诚地向着格则家方向，默默地祈祷、祝福：“大慈大悲的观世音菩萨，祝愿格则家早生贵子，为我们藏族人造福，嗡嘛呢叭咪吽，嗡嘛呢叭咪吽”老人熟练地转动着玛尼轮，一遍又一遍地念诵着六字真言。她感到很幸福，因为她是一位活佛降生的见证人。

秋日的阳光透过玻璃窗直射屋内，照得格则家里通明透亮。靠墙处摆有坐卧的垫子，另一侧靠墙处一个木柜上方摆放着佛像和供品。一个女人躺在床上，她的神态是那么安详，微笑的脸庞上没有一丝痛苦的痕迹。她那笑咪咪的眼神，注视着身边躺着的新生儿。他不哭





也不闹,安静地睡着了。丈夫和几个女儿忙前忙后,心里充满了喜悦。

这位淳朴善良的母亲,想起数月前的一天下午,她去河边提水,恍惚间,觉得从科沁神山上射来一道白光,进入她的体内,她顿觉全身暖融融的,心里热乎乎的,此后,她便怀孕了。

她还想起,就在孩子出生前的第7天,她在河边提水时,发现身边的沙土露出一个白色的小角。她好奇地扒开沙土,原来是一个白色的右旋海螺。

在藏区,纹路右旋的白海螺最受尊崇。佛经载,释迦牟尼说法时声震四方,如海螺之音。如今在藏区的法会上,也经常吹鸣海螺,象征佛法远扬三千世界,寓意达摩回荡不息的声音。她深知在全民信佛的藏族人民心中,右旋海螺代表吉祥,代表大吉大利。在这高海拔酷寒的青藏高原上,原本是大海里的海螺,能够捡到它的机会已经很少了,况且右旋海螺更是罕见。右旋海螺是一件极其珍贵的伏藏品。她明白这一点。心想:这一定是科沁神山——这孩子的保护神赐予她的。她小心地拾起右旋海螺,用袖子擦了擦上面的沙土,虔诚地向神山行了一个五体投地的大礼,将海螺揣在怀里,幸福地走回家里。她满脸洋溢着灿烂的微笑,仿佛承淋在无尽

的欢乐之中……在明亮的天空衬托下，远处的雪山连绵伸展，四周的万物构成了一串串和谐的乐韵，从这里欢快地散布开来……几天后，一个超凡圣童便在这个家庭诞生了。

这是一个优秀的藏族家庭。

父亲格泽·格保，是一名优秀的共产党员、干部。他曾当过下藏科乡乡长，1958 到 1959 年间，他曾以少数民族优秀干部代表身份赴北京开会，还和毛主席握过手。他工作勤勤恳恳，待人诚恳谦和，且胆识过人、重友情、讲义气，因此受到当地群众的尊重和好评。

母亲郭赛·扎西吉，个头不高，勤劳善良，乐于助人，一生虔信佛教。

大姐出嫁后在婆家主持家务。

二姐在甘德县粮油公司上班。

大哥为甘德县柯曲镇党委书记。

二哥为甘德县司法局副局长。

三姐为甘德县医院的医生。

四姐在家照顾母亲。

弟弟是甘德县旅游局副局长。

妹妹在江千乡人民政府工作。

阿旺·班玛诺布活佛就出生在这样一个优秀的家