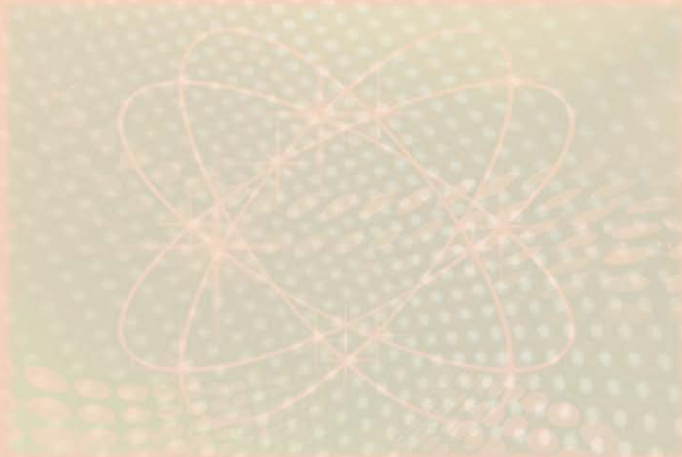


内蒙古自治区科技厅软科学研究计划项目

# 敖鲁古雅使鹿鄂温克人的 体育文化

崔兰英 著



对外经济贸易大学出版社

内蒙古自治区科技厅软科学研究计划项目

# 敖鲁古雅使鹿鄂温克人的 体育文化

崔兰英 著

对外经济贸易大学出版社  
中国·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

敖鲁古雅使鹿鄂温克人的体育文化/崔兰英著. —  
北京: 对外经济贸易大学出版社, 2014  
ISBN 978-7-5663-1050-7

I. ①敖… II. ①崔… III. ①鄂温克族-民族形式体  
育-体育文化-研究-根河市 IV. ①G852.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 116587 号

© 2014 年 对外经济贸易大学出版社出版发行

版权所有 翻印必究

## 敖鲁古雅使鹿鄂温克人的体育文化

崔兰英 著

责任编辑: 阮珍珍 强晓洁

---

对外经济贸易大学出版社  
北京市朝阳区惠新东街 10 号 邮政编码: 100029  
邮购电话: 010-64492338 发行部电话: 010-64492342  
网址: <http://www.uibep.com> E-mail: uibep@126.com

---

北京九州迅驰传媒文化有限公司印装 新华书店北京发行所发行  
成品尺寸: 170mm×230mm 17.5 印张 323 千字  
2014 年 8 月北京第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-5663-1050-7

定价: 49.00 元

# 序

敖鲁古雅，一个优雅而神秘的名字，她不仅代表着一个美丽的地方，还代表着一群生活在大山林里与驯鹿为伴的人们。敖鲁古雅鄂温克民族乡位于内蒙古自治区根河市郊外，中国最后的狩猎部落——“使鹿鄂温克”就生活在那里，现不足 230 人，是我国迄今惟一饲养驯鹿和保存“驯鹿文化”的民族。这一部落是我国北方“三少民族”之一的鄂温克族的一个分支，在新中国成立之前一直处于原始社会末期父系氏族社会时期，他们生活在大兴安岭之中，额尔古纳河右岸，以狩猎、饲养驯鹿和采集为主要生活方式，实行生产资料公有制，各种生活产品采用平均分配的制度。敖鲁古雅使鹿鄂温克人拥有自己的语言，但没有自己的文字，所以本民族的各种文化都没有详细的古籍资料记载，主要通过父辈子辈的口传身教来进行文化的传承。随着全球化趋势和现代化进程的加快，使鹿鄂温克民族的“文化环境”正在发生巨大的变化，文化的正常延续与发展受到强大冲击，而在这少数民族文化被现代强势文化所取代的过程中，体育文化也不例外。

作者深入敖鲁古雅鄂温克民族乡进行实地考察，走进森林、走近驯鹿、走近“使鹿人”，通过对敖鲁古雅乡居民和老人们的访谈、调查，对敖鲁古雅使鹿鄂温克体育项目进行了收集和整理，并在传统项目的基础上结合现代体育发展趋势，设计、充实各项规则，旨在挖掘和整理敖鲁古雅使鹿鄂温克体育文化，分析起源、形成基础、特点和价值，尤其是狩猎文化，并以现代体育的视角重构了一些体育项目，其中有绝大部分介绍了具体的比赛规则和场地器材的要求，也有极个别的项目由于社会环境的改变已经消逝，不尽详细。此外，还通过对敖鲁古雅使鹿鄂温克人的生活习惯、体质现状、心理健康、体育意识等进行调查分析，指出了体育文化的发展现状，并提出了一些建议，希望对敖鲁古雅使鹿鄂温克的民族体育的未来发展提供借鉴参考。

在撰写中，崔兰英完成全书的总体设计工作，姜莹完成绪论、第一章，崔兰英完成第二章及第五章第一、二、三节，邢末完成第三章及第五章第四节，关祥伟完成第四章，玉瑞完成第六章。



本书在撰写过程中得到了中共根河市委、市政府、敖鲁古雅鄂温克民族乡党委、乡政府以及广大乡民和各族朋友的大力支持，无论是做各种调查还是资料的收集，他们都全力配合，不仅展现着他们淳朴的民风，更体现着他们弘扬民族文化的热情。感谢刘统文部长、刘志臻副市长、敖鲁古雅乡卜令生书记、戴光明乡长、于兰副乡长，感谢玛利亚·索、安塔·布、安道·古、刘玉柱、张万军、孟红梅、刘伟光、孙志彬等各位朋友在调研过程中的大力配合。除此之外，我们还参考了许多其他的书籍和资料，这些书籍和资料是本书研究的重要基础，主要参考文献附于书后，在此向所有的作者表示诚挚的谢意。由于考证资料较少及笔者研究水平有限，不免有疏漏之处，也请各位读者能给予谅解和批评指正。

最后，再次对本书出版过程中给予大力支持和帮助的朋友们表示感谢！

作者

2013年12月

# 目 录

绪论	1
第一节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化研究的背景、目的、意义	1
第二节 敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化研究的对象、内容、方法	8
第一章 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化概述	13
第一节 少数民族传统体育文化概述	13
第二节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化起源	30
第三节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化形成的基础	36
第四节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化的特点	44
第五节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化的价值	47
第二章 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育的内容与分类	53
第一节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育的主要内容介绍	53
第二节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育的分类	112
第三章 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族体育文化及民族体质现状	115
第一节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族地区体育设施建设（体育资源）现状	116
第二节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族生活习惯现状	117
第三节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族体质现状	121
第四节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族心理健康调查	126
第五节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族体育意识现状	132
第六节 近几十年敖鲁古雅使鹿鄂温克人口变化情况	134



第四章 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族狩猎文化研究·····	155
第一节 鄂温克猎民的起源与历史变迁·····	155
第二节 鄂温克族狩猎文化·····	163
第三节 狩猎工具发展史及猎物·····	170
第四节 驯鹿的饲养及狩猎各时期使鹿鄂温克族的发展·····	187
第五节 狩猎禁忌及狩猎故事汇编·····	198
第五章 少数民族传统体育产业化的可持续发展·····	209
第一节 少数民族传统体育可持续发展概述·····	210
第二节 少数民族传统体育产业化可持续发展的可行性·····	230
第三节 少数民族传统体育产业化的发展方向·····	239
第四节 少数民族传统体育旅游业的可持续发展·····	246
第六章 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族体育文化的发展·····	253
第一节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族文化的保护·····	253
第二节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化的发展研究·····	259
第三节 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化传承途径·····	264
第四节 对敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育的展望·····	271
参考文献·····	273



# 绪 论

## 第一节 敖鲁古雅使鹿鄂温克 民族传统体育文化研究的 背景、目的、意义

### 一、研究背景

鄂温克族是中华民族大家庭中的一员，是我国北方人口较少的民族之一，与鄂伦春族、达斡尔族一起被称为“三少民族”，主要分布在内蒙古自治区呼伦贝尔市及黑龙江省境内，新疆维吾尔自治区也有少量分布。同时鄂温克族也是一个跨国民族，在俄罗斯、蒙古国境内也有分布。全国第六次人口普查（2010年）时，鄂温克族总人数约为3.05万。“鄂温克”的意思就是住在大山里的人们，历史上，对鄂温克族的称谓有很多，有“索伦”、“通古斯”、“雅库特”等。这些以狩猎和饲养驯鹿为生的人们对于历史上各民族对他们的称呼一直都不认同的，尤其是对日本人和俄罗斯人称他们为“雅库特”极为反感。新中国成立后，党和政府根据各个部落的意愿，于1957年底恢复和统一了他们的名称——鄂温克。

鄂温克人的祖先分布于贝加尔湖周围以东地区，前苏联在20世纪50年代出版的《西伯利亚及远东地区各民族》一书中有这样的记载：“在安加拉河谷、色楞格河山上以及勒那河流域考古发现的圆锥形帐幕、骨制鱼钩、桦树皮船以及各种各样的装饰品，与17世纪鄂温克人的生活用具和服饰相似。人类学和考古学研究证明，鄂温克人的人类学特征应追溯到贝加尔湖地区新石器时代，这样毫无疑问，古代西伯利亚土著居民可能就是鄂温克人的祖先。”据史料记载，在这一时期鄂温克人主要分为三部分：人数较多的一支被称为“索伦”部，居住在石





勒喀河周围以及以东地区直至精奇里江一带外兴安岭以南广大地区，到了近代主要从事农业生产；第二支主要居住在贝加尔湖以东赤塔河、石勒喀河一带，使用马匹，近代主要从事牧业生产；第三支“雅库特”人数最少，主要由12个较大的氏族组成，生产生活中主要使用和饲养驯鹿。由于这部分人历史上曾与俄罗斯的雅库特人居住在一起，所以他们被称为“罗细亚雅库特”，俄国学者曾称他们为“满洲驯鹿通古斯”，日本帝国主义侵入东北之后称他们为“雅库特”，也有人称他们为“驯鹿鄂伦春”，但是鄂伦春人称他们为“特格”。在鄂温克人看来，“特格”是居住在河边的人，使用马匹，而他们在山上过着狩猎的生活，还饲养着驯鹿，所以认为他们才是真正的“鄂伦春”（有驯鹿的人）。

波斯史学家拉施都丁记载：“林木中之兀良哈（13世纪时对蒙古人的称呼），盖以其人居广大森林之内，故以为名不可与蒙古种之兀良哈相混也。”他们对鄂温克人有这样的描述“衣兽皮，食野牛羊肉”，“兀良哈人迁徙时，用野牛（驯鹿）载其物，从不出其所居森林之外，其居屋以树皮编结之，用桦皮为顶”，“兀良哈人所居之地，山岳屹立，森林遍布，天时酷寒，冬日常猎于雪中，以名曰察那之板系于足下，持杖撑雪而行。如同舟之撑篙于水上行舟，其行地抑升降山岭，甚为迅速”。明朝也有记载：“北山野人，养鹿乘以出入。”清朝对鄂温克猎民的统称，其中就有“使鹿部”一说。1658年俄军对贝加尔湖地区武装入侵，以致民不聊生，森林里的猎物也减少了，以狩猎和饲养驯鹿为主要生产生活方式的“使鹿部”被迫迁徙，在中俄《尼布楚条约》确定额尔古纳河为中俄两国国界河前，这部分鄂温克人便越过了额尔古纳河，来到了大兴安岭西麓广大山区生活。这里山高林密，重峦叠嶂，森林资源丰富，各种大河小溪穿梭于山林之间，自然环境因素使得这里交通闭塞，人烟稀少，野兽众多，植物种类繁多，特别是苔藓资源丰富，适合驯鹿生活。民国时期，伴随着采金业的发展，额尔古纳河边境人口逐年增多，大批俄国人进入中国境内淘金经商，使鹿鄂温克猎人们每年都会从山上下几次同汉商和俄商们进行商品交换，用驯鹿茸、加工好的皮毛和猎物换取一些生活必需品。1917年，300多名俄国人迁到珠尔干屯并在此定居，这里就成为了使鹿鄂温克猎民和商人们交易的主要场所，1921年，这里改称奇乾，使鹿鄂温克人隶属于奇乾县管辖。日本侵占东北后，使鹿鄂温克人与东北各民族一起遭受了日本侵略者的残酷统治，他们对使鹿鄂温克人进行强制的军事训练和劳役，疯狂掠夺他们的驯鹿及猎物，不让他们吃饱穿暖。男性劳动力的大量缺少使得使鹿鄂温克人的生产生活和经济状况处于极度困难的境地，再加上疾病的蔓延，让这一族支濒临灭亡。直至新中国成立后，在党和政府的关心和大力扶持下，使鹿鄂温克人的生产力得以恢复，政府帮助他们在奇乾地区定居下来，并于



1957年在奇乾地区成立了鄂温克民族乡，1965年经呼伦贝尔盟公署同意，奇乾鄂温克民族乡整体迁至满归，建立满归鄂温克民族乡，1973年6月在满归地区的行政区域内，划出一部分适合饲养驯鹿的山林地带，建立了敖鲁古雅鄂温克民族乡，乡政府就设在敖鲁古雅（位于现今内蒙古自治区呼伦贝尔市所管辖的根河市最北端），因此我们将定居于此的鄂温克人称为敖鲁古雅使鹿鄂温克。为保证驯鹿的食物供应和狩猎方便，他们在山林中还是会设立一些居住点，当地人习惯称其为“猎民点”，后来随着禁猎政策的逐步实施，在林中狩猎这种原始的生活方式开始淡出使鹿鄂温克人的生活，而饲养驯鹿却一直延续至今，因此“猎民点”也被称为“驯鹿点”。

研究敖鲁古雅使鹿鄂温克人的资料并不多见，大多是有关鄂温克人的社会组织生产、生活习惯或与驯鹿的一些研究。外文资料多为前苏联、日本学者撰写的实地考察资料，其中史禄国（1889-1939）的《北方通古斯的社会组织》一书是我国研究使鹿鄂温克人的主要参考资料，他对使鹿鄂温克人所处的地理环境、经济类型、氏族分布、氏族组织和职能、婚姻、民族、财产、家庭、民族称谓以及风俗习惯和起源等方面都有所阐述。永田珍馨的《驯鹿鄂伦春族》是1939年的调查研究资料之一，这里的驯鹿鄂伦春指的就是现今的使鹿鄂温克，其中比较真实地记录了使用驯鹿的鄂温克人当时的现状，诸如人口、语言、教育、涂塑、信仰、性格、生产、驯鹿、交易等。有关我国使鹿鄂温克族传统体育文化的研究更属冷门，所以本研究所提到的敖鲁古雅使鹿鄂温克族传统体育文化这方面的研究几乎没有相关的资料。

国内有关使鹿鄂温克人的记述和考证，主要是1949年新中国成立之后国家组织的社会历史调查，在此基础上，我国民族学工作者从20世纪80年代以后先后出版了有关使鹿鄂温克人社会、历史、经济、习俗等方面的一些论著。其中包括吕光天的《北方民族原始社会形态研究》（宁夏人民出版社1981年版），主要研究使鹿鄂温克人历史、原始氏族社会制、游猎生产方式等；此外如《鄂温克族社会历史调查报告》（内蒙古人民出版社1986年版）以及杜梅搜集整理的《鄂温克族民间故事》（内蒙古人民出版社1989年版）、乌云达賚的《鄂温克族的起源》（内蒙古大学出版社1998年版）、孔繁志的《敖鲁古雅的鄂温克人》（天津古籍出版社1994年版）、满都尔图和朝克等共同编写的《鄂温克族萨满教卷》（中国社会科学出版社1999年版）、孟慧英的《鄂温克族文学》（北方文艺出版社2000年版）等专著里的相关章节都对使鹿鄂温克的起源、语言、社会状况、民族文学、萨满教文化等进行了论述。董联声的《中国最后的狩猎部落》（内蒙古人民出版社2007年版），主要记述了“使鹿部”的人口问题、氏族族谱



问题和鄂温克语地名问题等。在使鹿鄂温克人总体文化概述的研究上，卡丽娜著的《驯鹿鄂温克人文化研究》（辽宁民族出版社 2006 年版）是近年来有关使鹿鄂温克人文化研究比较详细和全面的论著。有关鄂温克族民族体育方面的研究，在近年的一些期刊杂志上有些零散介绍，但是对敖鲁古雅使鹿鄂温克民族体育文化的研究，目前未见专著和论文。

## 二、研究目的

历史造就了文化，文化反映了历史，一个有着悠久历史的民族必然孕育着深厚的文化底蕴，民族文化是该民族人们长期共同生活的产物，是维系本民族的纽带，在世代传承中积累和发展，同时具有稳定性、传承性和民族性等时代特征。体育是一种文化现象，体育是社会发展的产物，对社会发展起到积极的作用，民族传统体育是民族传统文化的重要组成部分，它伴随民族文明的进步而发展，因此，从本民族的传统体育文化中去追溯民族的历史、探寻民族的发展，是一条十分重要的途径。

敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化是鄂温克民族文化中的重要组成部分，是鄂温克民族文化的特色瑰宝，本研究拟以使鹿鄂温克人的民族文化作为研究基础，以内蒙古自治区呼伦贝尔市敖鲁古雅使鹿鄂温克族为研究对象，以民族体育文化为切入点，清晰地分析敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化的历史、发展现状以及探讨未来的发展趋势，通过分析，挖掘出其传统体育的文化内涵。

### （一）建立敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化体系，深入理论研究

少数民族传统体育来源于劳动实践、民族宗教、风俗习惯、古代战争、军事训练和精神生活等。从它产生起就与各民族的生产、生活、政治、经济、文化、历史、军事、宗教、教育、风俗习惯等融为一体，是长辈对后代进行历史教育、传承文明的重要手段。在我国，许多民族关于历史文化的文字记载较晚，甚至有些民族根本就没有形成自己系统的文字，那么，用身体语言进行历史教育就成为少数民族文化传承的重要方式，而体育文化就是身体语言的重要形式。因此，我们对少数民族传统体育活动的研究，不仅是对其体育本身固有价值的探讨，同时也是对研究民族历史、宗教、艺术、风俗等其他文化形式的重要贡献，有些民族学专家称少数民族传统体育活动是研究民族文化的“活化石”。因此，深入开展少数民族传统体育项目的挖掘整理工作，逐步进行体育文化规律的探索，是少数民族传统体育学的重要任务。

敖鲁古雅使鹿鄂温克人的生活直至今日还离不开大山和森林，离不开狩猎、采集等这些原始的生产生活方式，离不开他们的驯鹿，他们是从原始社会父系



民族社会末期直接进入到了社会主义社会的一个特殊的少数民族群体，是“中国最后的狩猎部落”，也是我国迄今惟一饲养驯鹿和保存“驯鹿文化”的民族。生活环境的闭塞及交通不便，让其民族一些相关的学科理论研究相对滞后或为零，我们通过对其传统体育项目进行挖掘整理，来对整个民族的体育文化现状进行调查分析和比较研究，了解敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化形成的原因、历史演进变化、发展运行规律，从整体上把握敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育的本质规律，将其体育文化理论化、系统化。

### （二）加大敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化的研究力度，推进其社会化

在商品经济和外来文化的推动下，许多少数民族在思维方式、价值观念、心理特征、认识能力和道德准则等意识形态方面也在发生着巨大的改变。传统体育文化赖以生存和发展的环境发生了改变，势必造成许多传统体育文化的流失。先进的科学技术、多彩的外来文化和巨大的经济利益使人们无暇顾及自身文化的发展，许多宝贵的传统体育活动不仅缺乏传承者，甚至被许多人认为是糟粕。少数民族传统体育文化既面临着经济全球化带来的外来文化的冲击，同时又面临着发展的机遇。

一种文化是否能够存在取决于它给这个时代所带来的社会综合效益的大小，这也是判断文化功能价值的依据。而少数民族传统体育文化的价值很重要的一方面体现在其是否适合在广大人民群众中开展，是否能提高本民族人群的体质健康水平，是否能推动社会主义精神文明建设的进程。我们开展少数民族传统体育活动的目的是丰富少数民族群众文化生活，促进少数民族地区经济发展和社会进步，是展现少数民族地区文明建设成就的窗口。推动民族传统体育文化的社会化，使民族传统体育文化面向社会，成为广大人民群众社会生活的重要组成部分。从目前敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育项目的发展现状来看，其项目开发和使用少之又少，当前使鹿鄂温克的传统体育文化认知和普及程度还是很落后的。因此，必须通过对使鹿鄂温克传统体育文化的研究，用科学发展规律指导本民族体育文化的普及和提高，对其进行符合科学规律的有效整理开发，使其得到较大程度的普及和提高，研究不仅要顺应社会发展的要求，还要尽量地还原原汁原味，只有这样才能符合社会的需要，才能使敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化在群众中普及开来，使其拥有广泛的社会基础，为增进民众体质健康服务。

### （三）扩大敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化的影响范围

现代体育产业的发展带来了巨大的社会效益和经济效益。现代通讯和信息技术的发展可以使一场体育比赛在同一时间传播到地球的任何角落。体育文化的传播不受地区、民族、宗教、政治、经济、语言等社会因素的影响，用一种全球共



识的形体语言影响着整个世界。现代科学技术和众多体育学科的支持使现代体育竞赛更加科学化、专业化，巨大的经济利益使精彩的现代体育充斥于生活的每一个角落。在少数民族地区，很多青少年喜欢篮球、足球、乒乓球、台球等活动，但在中小学的体育课堂上，我们却很少能看到民族传统体育项目的教学，许多优秀的传统体育项目被扔进了不被人注意的角落。现代体育发展的潮流无情地冲击着少数民族传统体育的发展，这种影响将会越来越严重。现代体育对少数民族传统体育文化带来了冲击。

全球经济快速发展的今天，知识信息的飞速传播，使得各种文化的交流十分便捷，这一传播渠道是我们对使鹿鄂温克民族文化进行宣传，促进传统体育文化走向世界的重要手段。任何一个民族的文化，只要足够优秀，就可以被人们接受认可，所谓的国际化正是社会化的进一步发展。面对这么发达便捷的宣传方式，我们对使鹿鄂温克传统体育文化的发展研究也应当传播得更远。使鹿鄂温克本身就是一个跨国民族，身上带有世界民族历史迁移的痕迹，让民族的变成世界的，让更多的人了解中国的使鹿鄂温克文化，了解使鹿鄂温克的体育文化内涵。要想尽快达到这一步，扩大其影响力，就必须进行科学深入的研究，使其能够在世界舞台上展示独特的民族风采。

### 三、研究意义

#### (一) 传承敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化，促进体育文化的可持续发展

少数民族传统体育是各民族经历了几千年的产生、发展后形成的融文化与体育为一体的优秀文化遗产，它从不同的侧面和角度在一定程度上反映了某一特定时期的某一民族的历史、政治、文化、宗教、经济、风俗习惯以及心理状态等方面的内容，属于各民族传统文化的一个非常重要的组成部分。在文字产生之前，少数民族传统体育甚至还具有文化载体的功能，为了便于这种文化的传播，人们通过对某一项民族传统体育赋予的美丽传说、风俗习惯、民族精神、道德规范等，看到一些民族的文化精华。

敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化是我国北方少数民族文化中重要的组成部分，对于使鹿鄂温克人来说是整个民族发展历史的生活缩影展示，体现着民族生活的实践经验和智慧，我们这样的研究过程其实就是对敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化进行一次筛选，规范传统文化，探究现今敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化的发展现状，查找已消逝的敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化的关键原因，从中找出规律，为未来敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育发展的实践操作指明方向。为增进使鹿鄂温克人的身心健康，提升使鹿鄂温克人对体育的整体认识，将传统



的民族文化与现代的体育文化有机结合起来，让使鹿鄂温克民族的体育文化朝着健康、科学的轨道发展。

### （二）挖掘敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化特色，推动地方经济发展

充分发挥少数民族体育活动项目繁多的优势，开展民族体育旅游已经成为一种具有广阔前景的旅游方式。产业化发展是保护和弘扬少数民族传统体育文化的有效渠道。少数民族传统体育产业化发展，势必极大地丰富文化的内涵，进一步促进民族文化资源的开发和利用，从而推动产业体系的完善；鼓励带动少数民族群众广泛参与，增进文化信息的交流，提高他们的收入，振奋民族精神，增进民族自豪感；还可以促进对民族传统体育文化的挖掘整理工作，使民族体育研究工作进一步科学化、规模化，有利于民族体育文化的保护和发展。

使鹿鄂温克是古老的原生态民族，他们从遥远的贝加尔湖迁徙到这里，都是为了能够找到适合他们狩猎和饲养驯鹿的生活场所，他们直接从原始社会末期过渡到了社会主义社会，其文化本身就具有独特的原生态特色，传统体育文化作为民族文化的重要组成部分，完美地反映了民族与大自然的原生态结合，与现代文明的快节奏生活形成鲜明的对比。没有工业文化影响的使鹿鄂温克，正是生活在现代化文明城市中的人们所向往的怡然之地。我们通过对敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化特点和发展规律的研究，从中找到适合现代经济要求的特色点，将其开发应用到推动民族旅游经济的发展战略中，创造丰厚的经济效益，为向全社会推广敖鲁古雅使鹿鄂温克的民族文化搭建展示平台，加快当地的经济发展。

### （三）弘扬敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化，增强民族凝聚力

民族文化是长期积淀的结果，代表了一个民族的深厚底蕴，是一个民族区别于其他民族的特征，在使鹿鄂温克的历史中，敖鲁古雅人创造了属于自己的民族传统文化，体育文化也随之产生，从体育活动的起源来看，使鹿鄂温克人的体育文化是在生产劳动中产生的，其目的是从为了生存发展为后来的娱乐、锻炼身体，与使鹿鄂温克人的生活息息相关，体育活动中处处都显示着鄂温克人的民族文化，这样的文化展现对于一个民族的凝聚力是起着十分重要的作用的，文化是一个民族的灵魂，是维系民族团结的纽带，不同的文化展现不同的形式，但是他们都体现了民族认同感、归属感，反映了民族的生命力和凝聚力，敖鲁古雅使鹿鄂温克人的传统体育在各个方面都体现着有历史沉淀下来的民族习惯、民族心理、社会道德规范等因素，我们研究其文化，弘扬其文化，增强使鹿鄂温克人的民族认同感、凝聚力，是具有重要的现实意义的。



## 第二节 敖鲁古雅使鹿鄂温克 传统体育文化研究的 对象、内容、方法

### 一、研究对象

少数民族传统体育学的研究对象是少数民族传统体育文化现象。“现象”是指事物在发展和变化中所表现出的外部的形态和联系。少数民族传统体育文化现象是指人们在长期的生产生活实践中创造的以体育的形式表现出的能够反映少数民族传统文化的物质实体和活动方式。

现今的使鹿鄂温克民族人数不足 250 人，他们仍然保留着较为原始、自然的生产生活方式，他们的文化具有较为明显的弱小性、独特性、惟一性和国际性，是泛北极圈文化的重要组成部分。随着全球化趋势和现代化进程的加快，使鹿鄂温克民族的“文化环境”正在发生巨大的变化，文化的正常延续与发展受到强大冲击。在这弱小民族文化被现代强势文化所取代的过程中，体育文化也不例外，面临消亡的危机，因此，我们把使鹿鄂温克人的传统体育文化、代表体育文化的传统体育活动及其各种内在联系作为主要的研究对象。

### 二、研究内容

#### (一) 敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化概述

所谓传统体育文化是指保持在民族体育活动中的，由历史上流传下来的“固有文化”，其中包含着有形的物质文化，也包含着无形的精神文化，在价值观念、生活方式、风俗习惯、心理特征、审美情趣等方面表现得尤为鲜明。无论何时，传统体育文化作为历史的积淀仍在体育活动中一直顽强地保留着。我们要研究使鹿鄂温克人的传统体育文化必须从传统的体育活动入手，主要从敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育发展的历史中找寻传统体育文化形成基础、特征，通过使鹿鄂温克人传统体育活动中物质、精神、制度文化的三个层面发现体育文化产生、发展的一般规律，从而考察文化中的构成要素以及各要素之间的关系。

#### (二) 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族体育文化的发展现状

从物质文化、精神文化和制度文化三个方面，对敖鲁古雅使鹿鄂温克民族地区体育设施（体育资源）的数量、质量、所开展的体育活动情况、各种体育行为等进行调查，找出生活在大山猎民点和城市中的敖鲁古雅鄂温克人（体质健



康) 体重、身高、力量等各项生理指标的差异, 分析敖鲁古雅使鹿鄂温克猎民现今的生活习惯、饮食习惯以及对其体育意识养成的影响等。

### (三) 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族科技体育文化的发展

民族传统体育是民族民俗文化之一, 反映了民族性格和崇尚喜好, 共同的民族体育习俗, 不仅将同一民族的群众吸引到一起, 自然而然地产生一种认同感和亲和力, 而且民族传统体育中的经济功能, 在自然生态流行的今天, 将会给本民族地区的发展带来了一定的经济效益。对敖鲁古雅使鹿鄂温克民族体育文化发展的研究内容有: 敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育文化保护途径、保护措施; 现今如何对使鹿鄂温克民族传统体育项目进行挖掘与推广, 以保证具有鲜明民族特色的使鹿鄂温克传统体育文化得以保护和可持续发展。

## 三、研究方法

一切方法的使用都要基于客观、真实的角度, 树立正确的世界观、采用正确的方法论。本研究以马克思主义的辩证唯物主义、历史唯物主义和民族问题理论作为指导思想, 查阅各种文献资料, 通过实践调查直接面对调查对象, 取得最真实有效的数据和资料, 从整体分析到个别研究, 从宏观阐述到微观分析, 力求全面、科学、客观地对敖鲁古雅使鹿鄂温克的传统体育文化作出符合实际的分析和论述。

### (一) 文献资料法

科学研究立足于资料与事实, 在这项研究中, 文献资料占有十分重要的作用, 无论是了解有关敖鲁古雅使鹿鄂温克的历史, 还是有关其传统体育活动的挖掘和整理, 都是在前人研究的基础上进行的新突破, 因此文献资料法是研究有关敖鲁古雅使鹿鄂温克传统体育文化最基础的研究方法。查找搜集的文献载体种类有很多, 纸质类包括图书、期刊、报纸、学位论文等等, 视听类有纪录片及各种有关驯鹿鄂温克人的视频、照片等, 同时还有一些博物馆中展出的文物、古物等。文献研究的主要步骤: 第一步, 目前关于敖鲁古雅使鹿鄂温克民族传统体育的研究很少, 各种期刊中对某一体育项目的简单介绍都少之又少, 鄂温克传统体育项目类的书籍目前没有, 更不用说其民族传统体育文化研究的专业书籍了, 因此在收集资料的过程中, 拓宽范围, 通过网络和图书馆、博物馆查找了与鄂温克族相关的其他北方少数民族历史、社会、文化、体育等领域的资料。第二步, 通过阅读将查找到的各民族、各种文化的相关资料进行分类编目, 剔除无用内容, 根据需要将相关录音、视频转换成文字形式。第三步, 文献资料的使用并不是建立在简单地对有关文献资料的收集和堆砌之上, 而是要根据需要从专业的角度对





资料进行分析分类，去粗取精，去伪存真，形成专题文献以便直接查阅相关主题。文献资料的研究价值是不可替代的，因此我们采用严谨的态度、科学的鉴定将所查找的文献资料进行搜集和整理，初步理清了研究的基本思路，为撰写研究奠定了较为充实的材料基础。

## （二）调查法

调查法是通过研究者与调查对象进行直接或间接的接触，了解调查对象的历史、现状，可初步推断其未来发展趋势及其他情况，从而收集事实材料的研究方法。本研究采用这种方法的优点在于，可以在比较短的时间内，有效地获得大量有关使鹿鄂温克这个民族的资料，并且进一步加深对使鹿鄂温克人的认识。本研究的调查法分为两种：访谈法和问卷调查法。

访谈法，根据研究需要，制定相关的访问提纲，通过与当地敖鲁古雅使鹿鄂温克居民面对面的交谈，了解他们对某些事或者某些现象的观点及表现倾向。由于环境和语言等方面因素的影响，主要采用了一对一访谈、集体访谈的形式。访谈的步骤：第一步，根据研究内容的总体特征和研究目的，确定访谈对象，主要根据居住生活环境（在定居点还是山林中饲养驯鹿）、年龄、性别、文化程度等方面来确定。第二步，访谈内容都是提前制定好访谈提纲，每次访谈都会根据访谈对象的实际情况来确定访谈的深度、措辞以及备用方案，再根据环境及时作出相应的调整，避开窘因为难的问题，尽量减小与被采访者之间的心理隔阂，使不同文化程度、不同性格、不同年龄特征的受访者都能够按照访谈提纲提供素材，以减少访谈所得结果的实际误差。第三步，通过对敖乡定居点、猎民点以及城镇居住的使鹿鄂温克居民进行访谈，直接获得与敖鲁古雅鄂温克传统体育文化相关的第一手感性资料，根据录音、记录等及时对这些资料进行分类整理，查缺补漏，以便进行专题研究时查找使用。

问卷调查法，针对敖鲁古雅使鹿鄂温克族的体育文化发展现状，以及本民族的体质状况等问题进行问卷设计，并采用专家问卷法检验问卷的效度。问卷中问题的内容主要涉及使鹿鄂温克居民的饮食、生活习惯、体育意识、居住地体育相关设施建设等一些封闭式问题，也有对于民族体育的个人认识等开放式问题，同时采用现场发放、现场回收的形式，研究者们及时、耐心地为每一位问卷填写者解答各种问题，解决了其中一些被调查者由于文化程度不高、理解能力有限等原因不能准确地填写调查问卷的问题，保证了问卷结果的可信度。截至 2012 年 6 月，根据敖鲁古雅使鹿鄂温克族的姓氏族谱，具有敖鲁古雅使鹿鄂温克族血统的人数为 219 人，发放敖鲁古雅驯鹿鄂温克族的体育文化发展现状的问卷 138 份，回收 138 份，其中有效问卷 102 份。发放敖鲁古雅使鹿鄂温克人的心理测试