

To the 27<sup>th</sup> World AIDS Anniversary Day

献给世界第二十七个艾滋病纪念日

# 戒行歌

The Song of Abstinence

石森 著

Shi Sen



黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社

To the 27<sup>th</sup> World AIDS Anniversary Day  
献给世界第二十七个艾滋病纪念日

# 戒行歌

The Song of Abstinence

石森 著  
Shi Sen



黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

戒行歌 / 石森著. — 银川 : 宁夏人民出版社, 2015.4

ISBN 978-7-227-06025-3

I. ①戒… II. ①石… III. ①汉字—法书—作品集—  
中国—现代 IV. ①J292.28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 094817 号

戒行歌

石 森 著

责任编辑 陈 浪

封面设计 马春辉

责任印制 肖 艳

黄河出版传媒集团 出版发行  
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 [http:// www.yrpubm.com](http://www.yrpubm.com)

网上书店 [http:// www.hh-book.com](http://www.hh-book.com)

电子信箱 [renminshe@yrpubm.com](mailto:renminshe@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5052104

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0017039

开 本 880mm × 1230mm 1/16

印 张 2.5

字 数 0.35 千字

印 数 10000 册

版 次 2015 年 5 月第 1 版

印 次 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-06025-3 / J·477

定 价 32.80 元

版权所有 侵权必究

# 歌行戒



作者简介：石森，字大千，道号至玄通妙、三奇。一九六八年生于宁夏盐池县高沙窝道教家族，祖籍六代道士。家藏珍贵道教典籍文物。从一九七八年跟随祖父、父亲学习道家文化，酷爱书法。一九八〇年至一九九〇年先后腊刻板印刷《地理五诀》《三元总录》《诨吉便览》，并抄写一百〇八部道教经书等道家诸多秘籍。其书法作品在全国多次获奖。现一边从事道教文化研宣，一边从事商业贸易经营。系宁夏道教协会会员，宁夏天下思亲网络墓园公司、天下客汇鑫公司第二分公司、银川市宁东天下客汇鑫公司董事。

二〇一五年三月

Brief Introduction of the Author: Shi Sen, also called Da Qian, his Taoist name is Zhi Xuan Tong Miao or San Qi. He was born in a Taoist family in 1968 in a small town Gao Shawo, Yanchi county in Ningxia province. His family has six generations of Taoist priests and is full of precious ancient books and cultural relics of Taoism. Since 1978 he had followed his grandfather and his father to learn the culture of Taoism and he liked calligraphy very much. From the year 1980 to 1990, he had used wax cut blocks for printing Five Tips for Geography, Generalization of Sanyuan and Books for Good or Ill Luck, he had also transcribed many Taoist esoterica such as 108 Taoist scripture, ect. His works of calligraphy had won many National Awards in China. Now he not only propagates and studies the Taoist culture, but also engages in commercial trade. He is a member of Ningxia Taoism Association and the executive director of Ningxia World Missing Loved Ones Network & Cemetery Company, World Passenger Hui Xin Company No. 2 Branch Company and World Passenger Hui Xin Company of Eastern Ningxia area in Yinchuan. March 2015

# 歌行戒



## 前言

奉劝世间之人，应把孝字为先，免招邪淫之案。盖世有多少英雄豪杰，为色而亡身败国。富贵者，为色而玉楼削平；秀士者，为色而金榜除名。沉思细想，悔恨可悲，我今有一段曰课，乃是戒行歌。望世间立志男儿，抛去邪淫，振奋家业，孝敬父母，为祖国、为自己的宏图大业而奋斗。

三木 二〇一四年九月

### Foreward

Everybody should put filiality in the most important place and avoid any fornication case. You can see how many heroes and outstanding figures failed at last because of their desire for beauty. The rich ones lost their estates and the talented ones lost their titles all because of lust for sex. They may meditate and think deeply with regret and hate, hereby I wrote this song of abstention for people to remember. I hope all men with strong determination will all toss away evil lust and go for family, always be filial to their parents and struggle for the great cause of themselves and their country.

2014

San Mu

September

戒行歌

前言  
奉勸世間之人應把孝字為先免招  
邪淫之案  
蓋世有少英雄豪傑為色而亡身  
敗國富貴者為色而玉樓削平秀士  
者為色而金榜除名沉思細想悔恨

戒行歌

# 歌行戒

可悲我今有一段曰課乃是戒行歌  
望世間立志男兒拋去邪淫振奮豪  
業孝敬父母為祖國為自己的去圖  
大業而奮斗三木  
於公元二〇一四孟冬  
書於阿拉善阿盟機場





戒行歌

勸世人  
切莫犯  
那女色  
把人猿

須當立  
邪淫案  
好比是  
鎖得定

男子志  
免招禍殃  
迷人羅網  
莫令迷韁



宇宙間  
惟邪淫  
催命鬼  
恰似那

塵寰事  
最易犯  
巧設下  
活地獄

萬般擾攘  
孽海茫茫  
花街柳巷  
誘人內臟



芙蓉面  
默默中  
纖嗔怒  
神氣精

櫻桃口  
殺愚夫  
把先天  
盡浸入

引魂帳  
何用刀鎗  
貴脉耗喪  
多主夭亡

設不幸  
患色勞  
把命早亡  
負爹娘  
够勞恩  
養育一場  
有許多  
英雄輩  
為此自戕  
繡口的  
錦傑士  
節敗名傷



戒行歌

應貴者 應富者 始只因 敗祖德  
已邪淫 力削除 一念差 賤自身  
名除金榜 玉樓金廟 畢生難講 連累兒郎



勸諸君 靜坐時 沉思細想  
何必去 訖自賤 身受淒涼  
慾保其 身性命 莫學浪蕩  
細聽我 說一段 戒淫良方



戒行歌

未見今  
存正心  
切勿莫想念  
志何堅  
那怕她  
美貌紅妝  
曾見者  
心犹如  
姊妹一樣  
路途中  
遇婦女  
緊走路旁



目要正  
即夫婦  
莫結交  
常親近

體要端  
言語間  
風流子  
老前輩

形如古狀  
務要端方  
任意擺蕩  
學作善良

淫一身 她數輩 即無榮光  
只知道 穢污人 不把自想  
己家中 豈無有 姊妹等人  
這等人 若遇着 浪蕩調戲

你未必不約人  
拿鎗弄刀  
貪邪淫  
欠下債賬  
吃一斗還一斗  
不讓毫分  
淫人妻  
妻淫人  
天理昭彰

