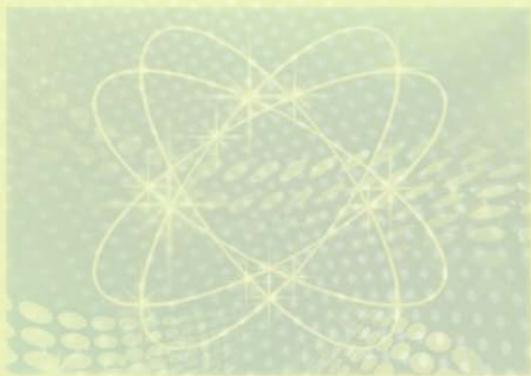


为成功降温

杨广方 著



江西高校出版社

图书在版编目(CIP)数据

为成功降温/杨广方著. —南昌: 江西高校出版社,
2012.1

ISBN 978 - 7 - 5493 - 0576 - 6

I. ①为... II. ①杨... ②... III. ①成功心理 - 研究
IV. ①B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012) 第 181195 号

出版发行	江西高校出版社
社址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
邮政编码	330046
总编室电话	(0791) 88504319
销售电话	(0791)
网址	www.juacp.com
印刷	江西人大印刷厂
照排	江西太元科技有限公司照排部
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/32
印张	5.5
字数	90 千字
版次	2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
印数	1 ~ 5000 册
书号	ISBN 978 - 7 - 5493 - 0576 - 6
定价	20.00 元

赣版权登字 - 07 - 2012 - 34

版权所有 侵权必究

自序

这本书花费了我很多的时间与精力，而且远远超出了我的预期。在刚开始很长的时间里，我时常觉得只要再用一小段时间就能完成，但是都落了空。在长时间的努力与付出之后，为了不让之前的努力白白浪费，所以只能选择坚持到底。我想如果一开始我就知道要用这么多时间才能完成，我一定不会去写它，我要感谢这世间的未知，正是由于未知，才给了我们追求和坚持的勇气；正是由于未知，我才选择了继续前行。

老实说，我不喜欢写东西，文字表达也一直是我的弱项，所以这不是一段特别愉快的旅途，其中充满了枯燥。在文字表达方面的不足也大大阻碍了写作的进展，让这一过程变得无比漫长，有时很长时间内都无法获得令人满意的进度，每前进一步都显得那么的困难。有时满脑子的想法，可是

苦于无法很好地表达出来,有时候感觉自己已经考虑得很清楚,但是一提笔又再次陷入停顿状态。因此,这更像是一种苦行僧似的艰苦跋涉。

书中的观点与看法并不是某个瞬间就想到的,都是通过长时间的不停地推敲而来的。经过很多次的不断完善,现在书中所呈现的,已很难看到最初的影子,这让我的一些想法得到了丰富与提升。当然,改动并非是颠覆性的。我只是想在一些忽左忽右的认知上,求取某种平衡。

也许有人会问,既然你不喜欢且不擅长写东西,那么为什么还要坚持呢?那是因为我喜欢思考。写作对我来说只是自我思考的一种手段,它能让我的想法更好地展现出来。如果写作对我来说是种折磨的话,思考对我来说就是一种享受。我喜欢独立思考问题,讨厌所谓的标准答案,厌恶灌输式教育,我希望自己是一个尽可能独立的人,而不是获取式地复制他人的思想。

独立思考,是我一直追求的。某种程度上来

说,它是进行自我寻找的必需的方式。这种不断的独立思考让我对很多事物有了自己的认识与理解,我的大脑开始有了自己的东西,感到了内心的充实,感觉自己的灵魂有了内容、有了重量。最让我满足的不是完成这本书的创作,而是不断思考与探索的过程,更是对这种满足本身的追求。我也明白了有些东西是别人给不了的,很多事物都需要一个体会与探索的过程。

这本书不是给人提供答案,更不是为某些问题下一个结论,我只是在诉说自己对一些事情的看法与见解,从区别于以往的角度来解读一些事情,我也并不奢望别人能认同我的观点。换句话说,“认同”并不是我的初衷,而是能一起思考,仅是思考本身。写作之初,我一直在想它究竟能给予读者什么。直到完稿,才发现它就像一把菜刀,能做出什么菜,很大程度上取决于读者的主观能动。可以是牛排,也可以是酸辣土豆丝。阳春白雪,抑或下里巴人,或许与工具无关系,仅限于这

一过程中我们所扮演的角色问题。

当然,它也可以是一把钥匙、一扇门,但绝不是一个宽泛的盒子。四面围墙的城,终究是会有碍事物最大可能的行走与游动。

目 录

CONTENT

第一章 让成功回归

做个平凡人	2
让成功回归	10
成功的压力	23
宽容失败	28
成功学批判	40

第二章 对成功的解读

社会对成功的认识	48
对成功的解读	51
外在成功与自我成功	64
人生的阶段性成功	73
机会是一种社会资源	78

第三章 知足的智慧

我们为什么挣钱	87
人在金钱使用中的主导地位	101
金钱、幸福与成功	111
我们的工资为什么这么低	127
知足的智慧	130

第四章 现实的泡沫

在路上	136
社会浮躁	141

人生的意义	146
微博正在改变中国	149
对选专业的思考	153
对《达人秀》的思考	158
另眼看“春晚”	162

让成功回归

ALLOWING SUCCESS TO REGRESS

不平凡中能碰撞出惊喜与精彩，平凡中总蕴含着平淡的幸福。平凡而不平庸，平淡而不乏味。在享受平凡的过程中，让我们体会乐趣，体味温情，感受温暖，感恩生命。

做个平凡人

我们崇拜精英,而且努力想成为社会精英,并且家庭、学校、社会三方面都注重所谓的“精英”教育,从小一直就被灌输这样一种观念,并且被不断强化,却很少人对此产生质疑,我们为何要如此来引导我们的人生,为何不能享受平凡,为何不能轻松地过简单的生活?我们的人生理念与方向需要转变。不要过度倡导与强化这种所谓的精英观念,而更应积极引导人们享受平凡,享受平淡的生活,平凡与平淡才是绝大部分人最需要的,也是我们最缺失的部分。

在经济高速发展的带动下,国人的预期,或者说是欲望调动到了一个高点,导致人人都想成功,

越来越不愿接受自身的平凡。有人会说这是好事,说明大家都有上进心,但我却不这么认为,我觉得这是社会浮躁的一种表现,而精英不应是我们大部分人追求的选项。不管多少人梦想着登上金字塔的顶端,但不要忘记一个事实,那就是那里只能容下很少人,大部分人只能回归平凡,而且这种格局不会因想登上金字塔顶端的人增多而改变。所以大部分人应在平凡中找寻自己的位置,不要把目标定得太高。

成功需要野心,野心也同样会让一个人失去理智。一个失去理智的人不能客观与理性地看待问题,迎接他的将是无尽的痛苦。成功者永远属于少数,即使我们大部分人只能回归平凡,野心在成就个别人的情况下,深受其害的是绝大部分人。这种野心要不得。我们现在盲目乐观,把事实上不具备实现基础的目标加以追求,结果必定达不到我们所预计的效果。

人们无不羡慕所谓的成功者与社会精英,他

们受到社会认可与尊重,物质上也获得很大的满足,有很强的优越感,但是那种复杂的关系网的维系,不同利益的考量,这些为他们带来很多烦恼,而且那种所谓轰轰烈烈的人生不确定性会增大,对人生的掌控力减弱,各种风险系数增大。而我们过于看重成功,而忽视了成功背后的风险,这也直接导致了我们对此产生了片面的认识。

古语云,高处不胜寒。我们不必过于羡慕所谓的成功人士,他们生存环境相比我们要更加复杂,所承受的压力与挑战要比我们想象的大很多,而平凡的人生虽然没有耀眼的成绩,但是有那种简单与惬意的人生享受,能享受到某种相对踏实与平稳的生活,更能按照自己的喜好去生活。所以不如看淡财富与地位,简简单单地享受自己的人生。

而之所以我们不甘平凡、不愿做“蓝领”也与职场生态有关,现在社会的职场生态有一个“重资本、轻劳动”的倾向,不同类型工作之间的工资待

遇与价值认可有很大的差异,而在一个成熟的社会这种差异要小得多。社会地位低、压力大、待遇差、社会保障滞后,这是我们不愿当“蓝领”的主要原因,其次“蓝领”的价值没有得到应有的尊重。很多人认为做工人不体面,都想着做“白领”,而随着社会的逐渐成熟,对“白领”的价值认同逐渐淡化,对“蓝领”的价值认同也会有所提高,不同类型工作的待遇差距逐渐缩小,大家都能享受到一个较高水平的、相对平等的待遇。

现在很多人都有这样的一个观念,只有取得一些不错的成就,自己的人生才有价值,只有成为社会精英人生才算有意义,他们视平凡为低级价值,对平凡的岗位不屑一顾,这是他们的价值观出了问题,也是社会利益分配不合理促使了人们社会价值观被扭曲。其实,成功与平凡没有本质的区别,也没有高低之分。

职场生态与利益分配在这个社会转型时期显得十分混乱,在以后的发展中建立一个成熟的、利

益分配更加均衡的职场生态至关重要。只有建立这样一个职场生态,大部分人才能很好地找到自己的位置,才能以平等的心态看待不同的工作,才能以更加平和的心态享受自身的平凡。

不要总想着混进上流社会,或取得非凡的成就。越来越多的人不愿接受平凡的工作,不愿接受平凡的生活,这是一个非常让人担忧的局面,是社会病态的一种表现,当然这和当今社会上的一些负面因素有关,但我们不能完全受制于外部因素,要懂得摆正自己的价值观念。

不要盲目追求成功,有时成功的代价太大。一分耕耘,一分收获,我们要想出人头地,要想取得比他人更大的成绩,必定要付出比他人更多的努力,为此我们也必定忽视很多其他的美好事物。很多人的一生就是这样在为了自己的工作或事业而奋斗,在这种情况下即使我们实现了梦想,但也不能说明这一切付出都是值得的。我们的生命处于一个满负荷且单面运转的状态,这本身就是一

个非常糟糕的情况。倒不如我们走慢一些，轻松一些，让我们的人生丰富一些。

我们大部分人都是平凡人，不能做出一番惊天动地的成绩，但这并不能说明我们无能，因为我们是平凡人，平凡人并不可耻。我不是在否定我们的梦想，也不是蔑视我们自己的能力，只是想告诉大家接受并享受自身的平凡才是我们最应该做的。现在的我们把目标定的太高，把事物看得太简单，把成功看得太容易，暂时会过得很快乐，因为我们觉得我们有美好的未来。但是当这个幻想破灭的时候，我们不得不面对残酷的现实，那时我们将更加痛苦。

把目标设定得太高，把未来估计得再好并不是什么好事，我们要尽量把平凡看作一种常态，把以后可能的看作一种意外收获。保持这样一份观念与心态，我们将比以前更加幸福，对未来有更好的接受和适应能力。不要逼着自己去做精英，我们更多的应甘于平凡。在平凡中找寻自己的位

置,在平凡中找寻自己的快乐。我并不是不提倡追求自己的梦想,只是觉得你应更理性地追求成功,只有这样才会让我们在成功时体会到成功的真正价值,平凡时依旧能享受到平淡的幸福。

我不赞同盲目地鼓励他人为理想去拼搏,而是要适当地引导他们去追求与享受另一种人生。就如发达国家那样,很多人乐于做平凡的工人,享受简单的生活,享受平凡的人生。他们没有太多疯狂的想法,乐于接受一个平凡的岗位,更愿意追求一些比较容易得到的事物。而我们为了那些远大的理想搞得自己身心疲惫,而且最后大多数人一无所获,而即使那些取得成功的人也并不绝对幸福。我们很多时候忘了生活的真谛,把那些远大的目标看得太重,没有很好地享受生活。做个平凡人,享受平凡的乐趣与幸福是人生中一种踏实的美。

不平凡中能碰撞出惊喜与精彩,平凡中总蕴含着平淡的幸福。平凡而不平庸,平淡而不乏味。