

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經署

備急千金要方卷十三 小腸腑

後學三水黃恩榮幹南編述

三男 中醫藥學專門畢業 弟君校對
學生 廣州中醫藥大學學士 陳景山 覆校
學館專門畢業

小腸腑脉論第一

小腸虛實第二

舌論第三

風眩第四

風癲第五 狂邪針灸圖訣附

心風驚悸第六

好忘第七

小腸腑脉論第一

論小腸腑

論曰。小腸腑者主心也。舌是其候也。心合於小腸。小腸者受盛之腑也。號監倉吏。重

二斤十四兩。長二丈四尺。廣二寸四分。難經云。甲乙云。長二丈二尺。大二寸半。徑八分。分之小半。後附脊。左回疊

積。其注於回腸外者。外傳臍上。回運環反十六曲。常留水穀二斗四升。其一斗二升

是水。一斗二升是穀。應主二十四氣也。難經云。十六曲。盛穀二斗四升。水六升三合。合之太半。甲乙云。受三斗三合。合之太半。

脣厚。人中長以候小腸。

論心小腸應皮

心應皮。皮厚者脉厚。脉厚者小腸厚。皮薄者脉薄。脉薄者小腸薄。皮緩者脉緩。脉緩者小腸大而長。皮薄而脉冲小者。小腸小而短。諸陽經脉皆多紆屈者。小腸結。

論小腸病

扁鵲云。手少陰與太陽為表裏。所以表清裏濁。清實濁虛。故食下。腸實而胃虛。故膈

實而滿。

素問五臟別論。水穀入口。則胃實而腸虛。食下。則腸實而胃虛。故曰實而不滿。言實則傳化。故不得滿。語意尤為充足。

實小腸實也。則傷熱。

熱則口張。口為之生瘡。

虛小腸也

則傷寒。寒則便泄膿血。或發裏水。

暴源作水。

其根在小

腸。先從腹起。方見治水篇中。

即第十二卷水腫門。治小腸水方。

手太陽之脉是動。則噎痛。頰腫。不可以顧。肩似拔。臑似折。是主液所生病者。耳聾目

黃。頰頰腫。頸肩臑肘。肩外後廉痛。

經脉支別。已見心臑部中。

小腸病者。少腹痛。腰脊

小腸後附脊外傳臍上。

控牽而痛。時窘之。復耳前熱。若寒甚。獨肩上熱。

及手小指次指之間熱。若脉滑者。

脉經作陷甲乙同。

此其候也。

小腸有寒。其人下重。便膿血。有熱必痔。

小腸有宿食。常暮發熱。明日復止。

小腸脹者。少腹膜脹。引腹而痛。

心前受病移於小腸心款不已則氣與款俱出氣者大便失氣也

厥氣客於小腹夢聚邑街衢

論小腸絕

小腸絕不治六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸白汗不止

論小腸經刺法

少腹控羣引腰脊上衝心邪在小腸者連羣系屬於脊貫肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃動肝肺散於育結於臍故取之育原以散之刺太陰以與之取厥陰以下之取巨虛下廉以去之按其所過之經以調之鍼法秘訣全在於此

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦臍痺小腹中有疝瘕主月即冷上搶心刺手心主治陰心主在掌後橫文中入一分

左手關前寸口陽實者小腸實也苦心下急熱痺小腸內熱小便赤黃刺手太陽治陽手太陽在手小指外側本節陷中

小腸虛實第二

灸法三首

方三首

小腸實熱

左手寸口人迎以前脉陽實者。手太陽經也。病苦身熱來去。汗不出。心中煩滿。身重。口中生瘡。名曰小腸實熱也。

經熱火鬱

柴胡澤瀉湯

治小腸熱脹。口瘡。

柴胡

澤瀉

橘皮

一方用桔梗

黃芩

枳實

旋復花

升麻

芒硝

各二兩

生地黃

切一升

右九味。以水一斗。煮取三升。去滓下芒硝。分三服。

小腸熱。脹火鬱。口瘡。

前論實則傷熱。熱則口張。口為之生瘡。

邪在于經。柴胡澤瀉湯。柴胡升麻。

本經升麻治口

瘡。升清陽。旋復橘皮枳實芒硝。開痰濁。黃芩澤瀉。泄鬱熱。重用生地。補陰精。水火兼

濟。而小腸熱脹。口瘡以除。

腑熱冷閉

大黃丸

調小腸熱結。滿不通。

大黃

芍藥

葶蘆

各二兩

大戟

朴消

各三兩

杏仁

五十枚

巴豆

七枚

右七味末之。蜜和丸。飲服如梧。大人七丸。小兒二三丸。日二。熱去日一服。小腸熱結。冷閉。滿不通。邪在于腑。大黃丸。杏仁。葶藶。大戟。開結滿。大黃朴消芍藥。瀉熱。瘀。巴豆。攻冷閉。寒熱互用。蜜丸。甘緩。而小腸熱結。滿不通。亦除。

灸法

小腸熱滿。灸陰都。隨年壯。穴俠中管兩邊。相去一寸。

小腸泄痢膿血。灸魂舍一百壯。小兒減之。穴在俠臍兩邊。相去各一寸。翼云。相去一寸。

又灸小腸輸七壯。

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脉陽虛者。手太陽經也。病苦顙際偏頭痛。耳頰痛。名曰小腸虛寒也。

腑寒熱滯

方 小腸虛寒。痛下赤白。腸滑。腸中懊懷。補之。

乾薑

兩三

當歸

黃蘗

地榆

各四兩

黃連

阿膠

各二兩

石榴皮

三枚

右七味。㕮咀。以水七升。煮取二升五合。去滓下膠。煮取膠烊盡。分三服。

小腸虛寒熱滯痛下赤白

前論虛則傷寒便泄膿血

腸滑懊懷顯有努責煩悶不安之候邪在于

腑乾薑黃連黃蘗瀉心

腸心與小腸合

治痢地榆當歸通血止痛阿膠石榴皮滋液斂津滑

瀉互用而小腸痛下赤白腸滑懊懷亦除

幹南按小腸虛寒下痢究屬火腑用事與脾胃之虛寒下痢不同雖有腸滑之候然赤白痛下且煩躁懊懷顯係少陰心熱所移治法寒熱互用兼和血液方下之所謂補六腑以通為補之義

又按小腸大腑主液所生病前後三方柴胡澤瀉湯用生地大黃丸用芍藥此方用當歸阿膠均之調血滋液隨症配合俱有精思



舌論第三

論曰。凡舌者。心主小腸之候也。舌重十兩。長七寸。廣二寸半。善用機衡。能調五味也。凡有所啖。若多食鹹。則舌脉凝而變色。多食苦。則舌皮稿。而外毛焦枯。多食辛。則舌筋急。而爪枯乾。多食酸。則舌肉肥。而脣揭。多食甘。則舌根痛。而外髮落。又曰。心欲苦。肺欲辛。肝欲酸。脾欲甘。腎欲鹹。此五味內合五臟之氣也。若臟熱。則舌生瘡。引脣揭赤。若腑寒。則舌本縮。口噤脣青。寒宜補之。熱宜瀉之。不寒不熱。依臟腑調之。舌縮口噤。脣青。真熱假寒。升麻煎主之。方在第六卷中。舌病第四。升麻煎。主心臟熱。應舌生瘡。裂破。引脣揭赤。服之洩熱。升麻射干薔薇根。白皮苦竹葉。生蘆根。大青。柏葉。地黃。汁。生玄參。赤蜜煎。取安舌上。含咽之。

風眩第四

前卷既有頭面風方。風眩不當分出。蓋以此是徐嗣伯方。不可
以餘方相思雜。故此特立風眩方條。專出徐氏方焉。叙論三首

方十首
灸禁法二首

幹南按。心臟頭面風。病名頭風。亦名腦風。由心氣不足。寒風犯腦所致。亦有風
熱入腦而成者。其候。頭面多汗惡風。明係外風之襲入。重則腦痛煩急。眼疼目
暗。耳鳴耳聾。輕則面腫頭癢。故有摩散貼膏湯沐外治諸法。小腸腑風眩。亦由
心氣不足。風熱乘虛所致。痰熱相感。因風而動。誤認風寒。必致不救。其候。煩悶
恍惚。驚悸瞽亂。甚則氣厥衝逆。口噤沫出。肢緩筋急。明係內風之變動。方中間
用麻黃桂枝生薑。亦因內風召引外風之故。人參附子。由平日體虛本冷。而然
故小續命湯方下。有本有熱者。去附子倍芍藥之訓。雖有頭面熱候。謂之高病
風面熱病
却不在頭面。可知頭面風與風眩。病情迥然不同。林億等。以為風眩方條。不當
分出。似未審外風內風之證候耳。

徐嗣伯曰。余少承家業。頗習經方。名醫要治。備聞之矣。自謂風眩多途。

思邈所論風
眩多主寒風

犯腦。嗣伯所論風眩。多主痰
熱亂心。故自謂風眩多途。

諸家未能必驗。至於此術。鄙意偏所究也。少來用之。百

无遺策。今年將衰暮。恐奄忽不追。故顯能證論。以貽於後云爾。

夫風眩之病。起於心氣不定。胸上蓄實。

實者何物。因
熱痰結而已。

故有高風面熱之所為也。痰熱

相感而動風。風心

別本作
風火。

相亂則悶瞽。故謂之風眩。大人曰癩。小兒則為癰。其實是

一。此方為治萬無不愈。但恐證候不審。言寒熱虛實不審。或致差違。大都忌食十二屬肉。而

責豚為患。風眩氣厥逆衝。上下往來。有類責豚。非腎病之責豚也。發多氣急。氣急則死。不可救。故此一湯。是輕

重之宜。勿因此便謂非患。所治風眩。散湯九煎。凡有十方。初發宜急與續命湯也。因

急時。但度灸穴。便火針之。針之無不瘥者。初得針。竟便灸最良。昔人論華元化治曹

發以復灸法。次列於後。余業之以來三十餘年。所救活者數十百人。無不瘥矣。後人能

曉得此方。幸勿參以餘術焉。

幹南按。本論謂風眩。即大人之顛。小兒之癇。而歸本于痰熱相感動風。大有深

識。

風熱痰厥 方三首

續命湯 治風眩。發則煩悶無知。口沫出。四體角弓。目反上。口噤不得言。

竹瀝 三升 生地黃 汁一升 龍齒 生薑 防風

麻黃 各四兩 防己 三兩 附子 三分 石膏 七兩 桂心 二兩

右十味。㕮咀。以水一斗。煮取三升。分三服。有氣。謂氣奔上逆。如下加附子。成

一兩。紫蘇子五合。橘皮半兩。已服續命湯。口開。四肢尚未好定。而心中煩悶。尚

不除者。紫石湯主之。方在下第五篇。紫石煮散是也。方用紫石。英赤石。脂白

乾薑。桂心。甘草。龍骨。牡蠣。大黃。

心氣不定。由內風召引外風。風熱痰厥。發則煩悶無知。口沫出。四體角弓。目反上。口噤不得言。續命湯輕用麻黃桂心。生薑防風。防已。本經。防已治風寒。溫瘧。利大小便。散風邪。重用石膏生地。清燥熱。竹瀝通痰絡。龍齒定心神。少佐附子。救肢厥。寒熱互用。入通大腑。而風眩煩悶。口沫出。四體角弓。目反。口噤以除。方後隨證用藥。活法也。

幹南按。徐洄溪醫案。痰火充實。諸竅皆閉。服參附立斃。以小續命湯去桂。附加生軍一錢。為末納之。意本紫石煮散。大旨祛風消痰。清火以治標。養血順氣以治本。隨證用藥。變通在人。無蠻補之理。

防已地黃湯 治語狂錯。眼目霍霍。或言見鬼。精神昏亂。

防已二兩 生地黃五斤別切。勿合藥漬。疾小輕用二斤。 甘草二兩 桂心 防風各三兩

右五味。㕮咀。以水一升。漬之一宿。絞汁著一盃。取其滓著竹簣上。以地黃著藥滓上。于三斗米下蒸之。以銅器承取汁。飯熟。以向前藥汁合絞取之。分再服。

心氣不定。由內風召引外風。風熱痰厥。語狂錯。眼目霍霍。或言見鬼。精氣昏亂。如上述法減味。防已地黃湯輕用桂心甘草防風。防已。註見前散風邪。重用生地。清陰熱。藥汁合絞。入通大腑。而語狂錯。目霍霍見鬼。精氣昏亂亦除。

幹南按。兩方均重用生地。而此汁絞。滓蒸米下。製法尤別。銅器承取。採金水之

精。以勝熱邪之氣。與傷寒間日溫瘧內燥方同意。極有巧思。

賁豚湯 治氣奔急欲絕者。

吳茱萸升桂心 芍藥 生薑各四分 石膏 人參

半夏 芍藥各三分 生葛根 茯苓各六分 當歸四兩 李根皮一斤

右十二味。以水七升。清酒八升。煮取三升。分作三服。

心氣不定。內風召引外風。風熱痰厥。氣奔急欲絕。其候。眩逆氣衝。上往來。有類奔豚。其勢至劇。賁豚

湯即金匱原方。桂心芍藥生薑散風邪。葛根石膏李根李根性人寒。治賁豚氣。清燥熱。半夏吳

萸降濁痰。芍藥當歸通血痺。人參茯苓安心神。酒煮溫行。入通火腑。而氣奔急欲絕

亦愈。

風冷痰厥

天雄散 治頭目眩運。屋轉旋倒者。

天雄 防風 芍藥 人參 獨活

桂心 葛根各三分 白朮 遠志 薯蕷

茯苓 山茱萸各六分 薺草四分

右十三味。治下篩。先食。以菊花酒服。方寸匕。日二。漸加至三七。以知為度。

菊花酒法

九月九日取鄧州甘菊花暴乾作末以米饋中蒸作酒

心氣不定內風召引外風風冷痰厥頭目眩運屋轉旋倒惟無氣奔急欲絕之候天雄散桂心獨活為窮防風葛根散風邪天雄莽草溫經冷遠志茯神人參定心神薯蕷山萸補腎精白朮益脾氣心脾門心勞第三論心勞病者補脾氣以益之菊酒溫散入通火腑而頭目眩運屋轉旋倒亦除

風虛痰厥方四首

薯蕷湯 治心中驚悸而四肢緩頭面熱心胸痰滿頭目眩冒如欲搖動者

薯蕷 人參 麥門冬各四 前胡 芍藥 生地黃各八

枳實 遠志 生薑各三 茯苓六分 半夏五分 甘草

黃芩 竹葉各一 茯神六分 秫米三合

右十六味呖咀取江水高舉手揚三百九十下量取三斗煮米減一斗納半夏復減九升去滓下藥煮取四升分四服無江水處以千里東流水代之投手令上頭也秦中無江涇渭可用諸舊灌劍曰尚取之

心氣不定內風召引外風風虛痰厥心中驚悸邪入于臟四肢緩頭面熱邪入于經前論胸上蓄實故有

高風面熱之所為眩冒如有搖動薯蕷湯即膽腑門膽實熱精神不守半夏千里流水湯用

半夏生薑茯苓黃芩生地棗仁遠志秫米加竹葉前胡枳實本經枳實治大風散風在皮膚中苦癢

邪。芍藥參冬。清燥熱。人參茯神。定心悸。薯蕷。補腎精。甘草。益胃氣。仍藉千里東流水輕揚。入通火腑。而驚悸。肢緩。頭面熱。胸滿。眩冒。如欲搖動亦除。

防風湯 服前湯後。四體尚不涼冷。頭目眩動者。此湯主之。此湯大都宜長將服。但藥中小小消息之。隨冷暖耳。仍不除瘥者。依此方。

防風

赤石脂

石膏

人參

生薑

白石脂

寒水石

龍骨

茯苓

各三分桂心

二分紫石

一分

右十一味。㕮咀。以水八升。煮取三升。分三服。凡用井華水者。取清淨也。今用

江水。

即千里東流水

無泥。又無砂穢。源泉遠涉。順勢歸海。不逆上流。用以治頭。必歸

于下故也。

膽熱逆肝。方用千里東流水。勢取其順。小腸熱逆心。方用千里東流水。亦勢取其順。前方治心悸肢緩。面熱胸滿。養心陰有餘。鎮心陽不足。四肢未涼冷。心陽外越頭目仍眩動。心潛防風湯。桂心防風散風邪。生薑茯苓泄痰飲。石膏寒水石清燥火。人參定心悸。猶是上法。此獨變用龍骨赤白石脂紫石。鎮心陽。更藉千里東流水輕揚。入通火腑。而四肢未涼冷。頭目仍眩動亦除。

幹南按方後江水源泉遠涉。順勢歸海。不逆上流。用以治頭。必歸于下。凡頭痛頭眩。一切頭腦病。必用之。治頭要義。未經人道。此千金之秘。