

醫說卷第二

醫書

醫書

皇甫謐帝王世紀曰黃帝命岐伯鑿制九
鍼著內外經素問之書咸出焉黃帝內傳曰帝
昇為天子鍼經脉訣無不備也故金匱甲乙之
類皆祖黃帝

黃帝與岐伯問難

黃帝御極坐明堂之上臨觀八極考建五常以



謂人生負陰而抱陽食味而被色寒暑相盪喜
怒交侵乃與岐伯上窮天紀下極地理遠取諸
物近取諸身更相問難雷公之倫授業傳之而
內經作矣蒼周之興秦和述六氣之論具明於
左史厥後越人得其一二演述難經西漢倉公
傳其舊學東漢仲景撰其遺論晉皇甫謐刺爲
甲乙隋揚上善纂爲太素唐王冰篤好之大爲

次注

林億素
問序

素問惟八卷

班固曰內經十八卷素問即其經之九卷兼靈樞九篇乃其數焉雖年代移革而授學猶存懼非其人時有所隱故第七一卷師氏藏之今之奉行惟八卷爾周有和緩漢有淳于魏有張公華公皆得斯道妙者也

王冰素問序

醫之起

帝王世紀曰黃帝使岐伯主典醫疾以療衆疾說文曰巫彭初作醫呂氏春秋亦曰巫彭作醫方書所出

世諸方書藥法雖損益隨時大抵祖述黃帝如
脉訣之出於晉王叔和病源之出於隋巢元方
湯液經之出於商伊尹傷寒論於漢張機千金
備急出於唐孫思邈外臺祕要出於唐王珪

皇朝太平集天下名方爲太平聖惠其餘紛紛
無代無之高氏小史曰炎帝作藥方以救時疾

事物紀原

難經

帝王世紀曰黃帝命雷公岐伯論經脉旁通問

難八十一爲難經楊元操難經序曰黃帝八十一難經者秦越人所作按黃帝內經一秩秩九卷其義難究越人乃採精要八十一章爲難經

同上

陸宣公裒方書

陸宣公在忠州裒方書以度日非特假此以避禍蓋君子之存心無所不用其至也前輩名士往往能醫非惟衛生亦可及物而今人反恥言之近時士大夫家藏方或集驗方流布甚廣皆

仁人之用心本草單方近已刻於四明及
本朝諸公文集雜說中名方尚多未見有類而
傳之者予屢欲爲之恨藏書不廣儻有能用予
言集以傳諸人亦濟物之一端也

本草

百藥自神農始

淮南子曰神農始嘗百草之滋味當此之時一
日而七十毒世本曰神農和藥濟人則百藥自
神農始也世紀或云伏羲嘗味百草非也梁陶

弘景本草序曰神農氏王天下宣藥療疾以拯
天傷高氏小史曰炎帝嘗百藥以治病嘗藥之
時百死百生帝王世紀曰炎帝嘗味草木宣藥
療疾著本草四卷至梁陶弘景唐李世勣等注
叙爲二十卷 皇朝開寶中重校定

仁宗嘉祐中命掌禹錫等集類諸家叙藥之說
爲補注本草唐書于志寧傳志寧云班固惟記
黃帝內外經不載本草齊七錄乃稱之世謂神
農嘗藥黃帝以前文字不傳以識相付至桐雷

乃載篇冊然所載郡縣多漢時張仲景華佗竄
記其語梁陶弘景此書應與素問同類其餘多
與志寧之說同也

事物紀原

藥有君臣佐使

藥有君臣佐使大抵養命之藥則多君養性之
藥則多臣療病之藥則多佐使猶依本性所主
而兼復斟酌詳用此者益當爲善

用藥增減

千金方云夫衆疾積聚皆起於虛虛生百病積

者五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多
從舊方不假增損虛而勞者其弊萬端宜應隨
病增減聊復審其冷熱記其增損之主耳虛勞
而頭痛復熱加枸杞萎蕤虛而欲吐加人參虛
而不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而
多熱加地黃牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸
芎藭乾薑虛而損加鍾乳棘刺蕤蓉巴戟天虛
而大熱加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志
虛而驚悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷

則用紫石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷
不熱皆用之虛而口乾加麥門冬知母虛而吸
吸加胡麻覆盆子栝子仁虛而多氣兼微咳加
五味子大棗虛而身強腰中不利加磁石杜仲
虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏頭虛而勞小
便赤加黃芩虛而客熱加地骨皮白水黃芪水白
名地虛而冷用隴西黃芪虛而痰復有氣用生薑
半夏枳實虛而小腸利加桑螵蛸龍骨雞肫脰
虛而小腸不利加茯苓澤瀉虛而損溺白加厚

朴諸藥無有一一歷而用之但據體性冷熱的相主對聊叙增損之一隅夫處方者宜準此

藥有宣通補洩

藥有宣通補洩輕重潤滑燥濕此十種者是藥之大體而本經都不言之後人亦未述遂令調合湯元有味於此者至如宣可去壅即薑橘之屬是也通可去滯即通草防已之屬是也補可去弱即人參羊肉之屬是也洩可去祕即葶藶大黃之屬是也輕可去實即麻黃葛根之屬是

也重可去怯即磁石鐵粉之屬是也澀可去脫
即牡蠣龍骨之屬是也滑可去著即冬葵榆皮
之屬是也燥可去濕即桑白皮赤小豆之屬是
也濕可去枯即紫石英白石英之屬是也只如
此體皆有所屬凡用藥者審而詳之則靡所遺
失矣

本草黑白字

滕元發云一善醫惟取本草白字藥用之多驗
蘇子容云黑字者是後漢人益之

藥有陰陽配合

本草云凡天地萬物皆有陰陽大小各有色類
尋究其理並有法象故毛羽之類皆生於陽而
屬於陰鱗介之類皆生於陰而屬於陽所以空
青法木故色青而主肝丹砂法火故色赤而主
心雲母法金故色白而主肺雌黃法土故色黃
而主脾磁石法水故色黑而主腎餘皆以此推
之例可知也

誤注本草

張文潜好食蟹晚苦風痺然嗜蟹如故至剔其肉滿貯巨杯而食之嘗作詩云世言蟹毒甚過食風乃乘風淫爲末疾能敗股與肱我讀本草書美惡未有憑筋絕不可理蟹續牢如絙骨萎用蟹補可使無崩騫凡風待火出熱甚風廼騰中言若遇蟹其快如霜冰俗傳未必妄但恐殊愛憎本草起東漢要之出賢能雖失諒不遠堯跖終殊稱書生自信書俚說徒營營文潜爲此詩殆嗜蟹之僻而爲之辯耶抑真信本草也如

河豚之目并其子凡血皆有毒食者每剔去之
其肉則洗滌數十過俟色如雪方敢烹故梅聖
俞詩云烹魚苟失所入喉爲鏌鋹而大觀本草
乃云河豚性溫無毒所謂注本草誤而能殺人
者殆此類耶

藥名之異

本草一物而有數名者詳載本經至有日常用
之藥乃有異名一時難以尋討今直指其名表
而出之庶有益於後學牡蒙乃紫參衛矛即鬼

箭紫葳今凌霄花懷香子即茴香也莎草根今
香附子是北亭砂乃硃砂茗苦茶者茶也無食
子沒石子是南燭枝今烏飯葉菰根茭筍也惡
實即牛蒡子蠡實即馬蘭淫羊藿即仙靈脾假
蘇是荊芥葫是大蒜牙子乃狼牙馬勃乃馬屁
菌也商陸即當陸根敗天公人戴竹笠之敗者
薰陸香乳香也訶梨勒初未成實風吹之墜地
謂之隨風子太平廣記載南威橄欖也石蜜櫻
桃也盧橘枇杷也木蜜棗也塵塵也葱白涼青