

天天10分钟 满分很轻松

小学语文周计划

精读+妙写

精彩选文 作文启蒙
题型多样 进阶训练

一年级



主编 / 刘弢 吕春昕

 华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

天天10分钟 满分很轻松

精彩选文 作文启蒙

题型多样 进阶训练

小学语文周计划

精读+妙写

ZJH

主 编

刘 弢 吕春昕

编 委

武秀梅 丁妙媛 胡艳梅

丁 溧 陈秀华 彭 娟

朱敏杰 刘长鼎 范引梅

一年级



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

小学语文周计划——精读 + 妙写 (一年级) / 刘弢, 吕春昕主编.
—上海: 华东理工大学出版社, 2013.5
(周计划)

ISBN 978-7-5628-3526-4

I . ①小… II . ①刘… ②吕… III . ①小学语文课 - 教学参考资料
IV . ① G624.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 068138 号

小学语文周计划——精读 + 妙写 (一年级)

主 编 / 刘 弢 吕春昕

策划编辑 / 庄晓明

责任编辑 / 庄晓明

责任校对 / 陈孟昀

封面设计 / 肖祥德

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地 址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电 话: (021) 64250306 (营销部)

(021) 64252718 (编辑室)

传 真: (021) 64252707

网 址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 常熟新骅印刷有限公司

开 本 / 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张 / 9

字 数 / 127 千字

版 次 / 2013 年 5 月第 1 版

印 次 / 2013 年 5 月第 1 次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3526-4

定 价 / 19.80 元

联系我们: 电子邮箱 press@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

淘宝官网 <http://shop61951206.taobao.com>



看着市场上浩如烟海、质量参差不齐的小学语文教辅图书，有一个想法在我们心中由来已久，那就是编写一套真正内容扎实、效果明显、让同学和家长们的每一分钱都不虚掷的小学语文阅读丛书。经过精心选编、经过无数次推敲和取舍，现在，这套丛书终于完稿了，以下是它们的几个主要特点，希望对您有所帮助。

一、选文精彩。本套丛书的阅读部分不仅提供丰富的基础知识及篇章理解的训练，同时兼顾选文本身的文学性和思想性；作文部分从广泛的范围内选取材料，文章生动活泼，贴近小学生的日常生活，符合他们的年龄特点。无论是阅读还是作文，都把文章是否精彩作为第一标准，并希望以此来增强学生对语文的兴趣，为长期努力提供动力。

二、内容充实。市场上的绝大多数小学语文阅读类图书，容量都在六七十篇，而本套丛书仅阅读就达六十篇，还有六十篇作文！我们秉持了《周计划》丛书一贯的实惠、实用原则，通过美观、紧凑的版式设计，装载更多的容量，让读者花一本书的钱，买两本书的内容。

三、题型多样，针对性强。我们尽力提供丰富多彩的题型，避免使学生产生单调乏味的感觉。此外，我们在设题时力求语言表达清晰，答案详实准确，设身处地地站在小读者的角度考虑问题，尽量避免出现超出小学生理解能力的试题。

四、采用三篇阅读、三篇作文的周计划模式。全书共20周，一周之内周一至周三每天做一篇阅读，题量不大便于坚持；周四至周六则无需动笔，学生可以在周末轻松、愉快的氛围中欣赏佳作。

囿于作者水平，不足之处敬请读者指正。

目录

上学期

第1周 002

第2周 006

第3周 011

第4周 017

第5周 022

第6周 027

第7周 033

第8周 039

第9周 045

第10周 051



下学期

第11周 058

第12周 064

第13周 070

第14周 076

第15周 082

第16周 089

第17周 096

第18周 103

第19周 110

第20周 118

参考答案 127

上学期

... — • — ...
shàng xué qí





... — 星期 — ...

 qiū tiān dào
 秋天到

 qiū tiān dào qiū tiān dào yuán lì guǒ zi zhǎng de hǎo zhī tóu jiē shì zi
 秋天到，秋天到。园里果子长得好。枝头结柿子，
 jià shàng guà pú tao huáng dēng dēng de shì lí hóng tóng tóng de shì zǎo
 架上挂葡萄。黄澄澄的是梨，红彤彤的是枣。

1. 比一比，再组词。

{ 伙 ()	{ 枝 ()	{ 挂 ()	{ 架 ()
{ 秋 ()	{ 肢 ()	{ 佳 ()	{ 驾 ()

2. 这段话共有_____句话，用“①、②、③……”在每一句的末尾标出来。

3. 这段话中描写颜色的词语有_____和_____。

4. 这段话写了哪几种果子？

5. 用短文中的词语填空。

葡萄长在藤上，挂在_____。柿子、梨、枣长在树上，结在_____。

... — 星期二 — ...

 hú dié huáng yè
 蝴蝶？黄叶？

 wǒ kàn jiàn cóng shù shàng fēi xià lái yì zhī hú dié zhuō zhù shí
 我看见从树上飞下来一只蝴蝶。捉住时，
 jìng shì yí piàn huáng yè wǒ dào tián yě lǐ qù měi lì de huā
 竟是一片黄叶。我到田野里去，美丽的花

er wǔ yán liù sè。 wǒ qīng qīng de kào jìn yì duǒ wén yì wén
 儿 五 颜 六 色。 我 轻 轻 地 靠 近 一 朵 闻 一 闻，
 huā duǒ jìng pū shān le yí xià chì bǎng yuán lái shì yì zhī měi lì de hú dié
 花 朵 竟 扑 扇 了 一 下 翅 膀， 原 来 是 一 只 美 丽 的 蝴 蝶。

1. 选出加点字的正确读音，打“√”。

竟然(jìng jìn) 靠近(jìng jìn) 翅膀(chì cì)

2. 树上落下来的黄叶，被我当成了_____；花丛中的蝴蝶，被我当成了_____。

3. 在括号中填入适当的词。

美丽的() 辽阔的() 轻轻地()

4. 读短文，选出正确的字，打“√”。

太阳(块 快)要下山的时候，小鱼对小蜻蜓说：“我们一起去看看青蛙弟弟(再 在)干什么。”小蜻蜓说：“不用看我也知道，它准是又(坐 座)在荷叶上唱歌呢！”

5. 读词语，将它们排成完整的一句话，并加上适当的标点符号。

(1) 喜欢 竹叶 大熊猫 新鲜的 吃

(2) 眼睛 像 猫 绿宝石 的

... — 星期三 — ...

xué yóu yǒng 学 游 泳

wǒ zhàn zài shuǐ biān shuǐ bō jī xiào wǒ pà pà pà
 我 站 在 水 边， 水 波 讥 笑 我： 怕， 怕， 怕！

wǒ tuō qù yī shang shuǐ bō xiàng wǒ zhāo shǒu xià xià xià
 我 脱 去 衣 裳， 水 波 向 我 招 手： 下， 下， 下！

wǒ tiào xià shuǐ qù shuǐ bō gěi wǒ yǒng qì huá huá huá
 我 跳 下 水 去， 水 波 给 我 勇 气： 划， 划， 划！

1. 划去不正确的读音。

讥(jī jǐ) 笑

招(zhào zhāo) 手

脱(tuō tō) 去

勇(yǐong yǒng) 气

2. 比一比，再组词。

{ 脱 ()	{ 跳 ()	{ 怕 ()
{ 说 ()	{ 桃 ()	{ 拍 ()

3. 填表格。

字	读音	部首	一共几画	组词
勇				
裳				

4. “我”站在水边不敢下水时，心里害怕什么呢？（ ）

A. 害怕坏人把自己捉走。

B. 害怕自己不会游泳，会淹死。

C. 害怕自己会摔伤。

5. 如果你当时站在小作者旁边，你会怎样夸他呢？请写下来。



... ——— 星 期 四 ——— ...

jiē diàn huà
接 电 话

jīn tiān, bà ba gāng jìn mén, hái méi lái de jí huàn hǎo tuō xié, diàn
今 天，爸 爸 刚 进 门，还 没 来 得 及 换 好 拖 鞋，电
huà líng jiù xiǎng le
话 铃 就 响 了。

bà ba máng rēng xià shǒu zhōng de pí bāo, pǎo dào wū lǐ jiē diàn
爸 爸 忙 扔 下 手 中 的 皮 包，跑 到 屋 里 接 电
huà. kàn tā nà láng bèi xiàng ——— zuǒ jiǎo chuān zhe tuō xié, yòu jiǎo chuān
话。看！他 那 狼 狈 相——左 脚 穿 着 拖 鞋，右 脚 穿
zhe wà zi, lǐng dài bù zhī shén me shí hou pá shàng le jiān tóu
着 袜 子，领 带 不 知 什 么 时 候 爬 上 了 肩 头。

点评 本文很像一幅眼疾手快的速写，寥寥几笔勾勒出爸爸忙中出错的狼狈模样儿，棒！

... — 星期五 — ...

dà fēng
大风

zǎo chén wǒ bèi “wū wū” de fēng shēng cóng shuì mèng zhōng chǎo xǐng
早晨，我被“呜呜”的风声从睡梦中吵醒。
wǒ lái dào chuāng qián xiàng wài wàng qù shù zhī zài fēng zhōng měng liè de
我来到窗前向外望去，树枝在风中猛烈地
yáo huàng huáng shā bèi fēng yáng qǐ dǎ zài bō li shàng pā pā zhí xiǎng
摇晃，黄沙被风扬起，打在玻璃上“啪啪”直响，
fèi zhǐ sù liào dài suí zhe fēng zài kōng zhōng fēi wǔ wǒ xiǎng fēng yé ye
废纸、塑料袋随着风在空中飞舞。我想，风爷爷
jīn tiān zěn me le
今天怎么了？

点评 这篇文章很有动感，“呜呜”的风声、“摇晃”的树枝、“被风扬起”的
黄沙、“啪啪”作响的玻璃，“在空中飞舞”的废纸、塑料袋，是
“山雨欲来风满楼”式的动荡。

... — 星期六 — ...

bào tū quán
“趺突泉”

wèi nǐ zhī bu zhī dào “...” āi ya zāo le jiāng hán zhī de kǒu
“喂，你知不知道……”哎呀，糟了，江涵之的口
tóu chán yòu mào chū lái le! bù guǎn shàng kè hái shì xià kè zhǐ yào yì
头禅又冒出来了！不管上课还是下课，只要一
tīng dào zhè jù huà wǒ jiù zhī dào jiāng hán zhī de zuǐ li yòu yào kāi shǐ
听到这句话，我就知道江涵之的嘴里又要开始
bù tíng de mào hàn zì le suǒ yǐ jīn tiān ná tā méi bàn fǎ de lǎo shī
不停地冒汉字了。所以，今天拿他没办法的老师
wú nài de sòng le tā yí gè chuò hào — “bào tū quán”
无奈地送了他一个绰号——“趺突泉”。

点评 寥寥数语道出了江涵之爱说话的特点，以他的口头禅开始，以老师
无奈取绰号止，妙极了。

上学期·第一周



... — 星期 — ...

yǔ a qǐng nǐ xiǎo diǎn xià
雨 啊，请 你 小 点 下

yǔ a qǐng nǐ xiǎo diǎn xià
雨 啊，请 你 小 点 下，

dǎng zhù le mì fēng de lù
挡 住 了 蜜 蜂 的 路，

zhǎo bú dào huā
找 不 到 花。

yǔ a qǐng nǐ xiǎo diǎn xià
雨 啊，请 你 小 点 下，

lín shī le bǎi líng niǎo de gē shēng
淋 湿 了 百 灵 鸟 的 歌 声，

bú dòng tīng
不 动 听。

yǔ a qǐng nǐ xiǎo diǎn xià
雨 啊，请 你 小 点 下，

lǎo shī gǎi wán zuò yè
老 师 改 完 作 业，

yào huí jiā
要 回 家……

1. 给下面的加点字注音。

挡 住 () 淋 浴 () 歌 声 () 改 正 ()

2. 词语接龙。

(1) 挡住 → 住手 → _____ → _____ → _____

(2) 歌声 → _____ → _____ → _____ → _____

3. 读短文，连一连。

蜜蜂	改作业
百灵鸟	找花
老师	唱歌

4. 你知道是谁请雨“小点下”的吗？（ ）

- A. 勤劳的农民
B. 善良的小朋友
C. 老师

5. 你会把这首诗继续往下写吗？展开想象，大胆创作吧！

雨啊，请你小点下，

... — 星期二 — ...

xiǎo jī
小 鸡

xiǎo jī men gēn zhe lǎo mǔ jī pǎo, jiù xiàng xǔ duō xiǎo qiú zài dì
小 鸡 们 跟 着 老 母 鸡 跑， 就 像 许 多 小 球 在 地
shàng gǔn yí yàng tā men gēn zhe mā ma xué zhe zhǎo shí wù xiǎo xiǎo de
上 滚 一 样。 它 们 跟 着 妈 妈 学 着 找 食 物， 小 小 的
zuǐ dào chù zhuó yǒu shí jiù zài huǒ bàn men de tóu shàng tuǐ shàng zhuó。
嘴 到 处 啄， 有 时， 就 在 伙 伴 们 的 头 上、 腿 上 啄。
lěng le lǎo mǔ jī zhāng kāi chì bǎng nà xiē xiǎo jī lián máng duǒ dào mā
冷 了， 老 母 鸡 张 开 翅 膀， 那 些 小 鸡 连 忙 躲 到 妈
ma dù zi dī xià nuǎn huo nuǎn huo zhè xiē xiǎo jī zhēn kě ài。
妈 肚 子 底 下 暖 和 暖 和。 这 些 小 鸡 真 可 爱。

1. 选出加点字的正确读音，打“√”。

足·球 (qiú qióu)	啄·米 (zhún zhuó)
翅·膀 (pǎng bǎng)	暖·和 (huo hé)
和·平 (huo hé)	躲·藏 (dǒ duǒ)

2. 照样子，写句子。

例：小鸡们跟着老母鸡跑，就像许多小球在地上滚一样。

就像……一样

3. 选字填空。

啄 跑 滚

小鸡跟着妈妈_____, 像是很多小球在地上_____, 还会张开嘴巴到处_____。

4. 正确区分表示名称的词和表示动作的词。

蝴蝶 钓 玩耍 大象 跑步 金鱼

表示名称的词: _____

表示动作的词: _____

5. 根据短文内容填空。

小鸡们跟着妈妈学_____。冷了, 就躲到妈妈的_____底下暖和暖和。

... ——— 星期三 ——— ...

tài yáng shì tián de
太 阳 是 甜 的

wǒ de shēng rì dàn gāo,
我 的 生 日 蛋 糕,

hǎo yuán hǎo dà,
好 圆 好 大,

jīn huáng jīn huáng,
金 黄 金 黄,

jiù xiàng shì yì kē tài yáng
就 像 是 一 颗 太 阳。

wǒ bǎ tài yáng qiē le,
我 把 “太 阳” 切 了,

fēn gěi měi gè xiǎo péng you
分 给 每 个 小 朋 友。

nǐ yì kǒu tā yì kǒu,
你 一 口, 他 一 口,

měi rén dōu yǒu yì kǒu yáng guāng
每 人 都 有 一 口 阳 光。

tài yáng shì tián de,
太 阳 是 甜 的,

bú xìn nǐ jiù cháng cháng
不 信，你 就 尝 尝。

1. 比一比，再组词。

{ 羔 ()	{ 合 ()	{ 甘 ()	{ 尝 ()
{ 糕 ()	{ 恰 ()	{ 甜 ()	{ 偿 ()

2. “我”的生日蛋糕是什么样子、什么颜色的？

3. “我”的生日蛋糕像什么？

4. “你一口，他一口，每人都有一口阳光。”意思是 ()

- A. 每个人都吃一口阳光，冬天就不怕冷了。
B. 每个人都吃一口阳光，晚上就能看得见了。
C. 每个人都吃一口蛋糕，每个人都能分享到快乐了。



... — 星 期 四 — ...

néng dāng ròu chī de shuǐ guǒ
能 当 肉 吃 的 水 果

jīn tiān wǒ hé mā ma dào cài shì chǎng mǎi yú kàn dào yú bèi huó
今 天，我 和 妈 妈 到 菜 市 场 买 鱼。看 到 鱼 被 活
huó de shā sǐ wǒ shí fēn nán guò wǒ xiǎng rú guǒ jiāng lái wǒ néng dāng
活 地 杀 死，我 十 分 难 过。我 想，如 果 将 来 我 能 当
yī míng kē xué jiā wǒ yí dìng yào péi zhí chū yī zhǒng shuǐ guǒ zhè zhǒng
一 名 科 学 家，我 一 定 要 培 植 出 一 种 水 果，这 种
shuǐ guǒ hán yǒu dòng wù tǐ nèi de yíng yǎng rén chī le tā bú yòng zài
水 果 含 有 动 物 体 内 的 营 养，人 吃 了 它，不 用 再
chī ròu yě jiù bú yòng zài zǎi shā nà xiē kě lián de dòng wù le
吃 肉，也 就 不 用 再 宰 杀 那 些 可 怜 的 动 物 了。

点评 既爱吃肉，又不想伤害动物，所以“我”想了这么个“妙招”。现在不可行，不等于将来也实现不了，小作者很有想象力。

... — 星期五 — ...

看仙人球

bà ba mǎi le yì pén xiān rén qiú, bì lǜ bì lǜ de tā yuán yuán
爸 爸 买 了 一 盆 仙 人 球, 碧 绿 碧 绿 的。 它 圆 圆
de shēn shang zhǎng mǎn le bái sè de xiǎo cì, huó xiàng yì zhī xiǎo cì
的 身 上 长 满 了 白 色 的 小 刺, 活 像 一 只 小 刺
wei yuán qiú zhōu wéi zhǎng zhe 13 dào léng, zài léng shang kāi chū le bái
猬。 圆 球 周 围 长 着 13 道 棱, 在 棱 上 开 出 了 白
sè de xiǎo huā wǒ cóng shū shang zhī dào xiān rén qiú shì shā mò zhí wù,
色 的 小 花。 我 从 书 上 知 道, 仙 人 球 是 沙 漠 植 物,
nài gān hàn shēng mìng lì wán qiáng zhè shǐ wǒ gèng xǐ huan tā le
耐 干 旱, 生 命 力 顽 强, 这 使 我 更 喜 欢 它 了。

点评 一株小小的仙人球,小作者却看得仔细,颜色、形状、花色、生长环境无一不知,甚至还数出了“13道棱”。

... — 星期六 — ...

小狗舔了我

jīn tiān mā ma gěi wǒ dài huí lái yì zhī gāng chū shēng bù jiǔ de
今 天, 妈 妈 给 我 带 回 来 一 只 刚 出 生 不 久 的
xiǎo gǒu wǒ gāo xìng de pǎo guò qù xiǎo xīn de cóng mā ma shǒu zhōng jiē
小 狗。 我 高 兴 地 跑 过 去, 小 心 地 从 妈 妈 手 中 接
guò tā qīng qīng de mō zhe tā tā wēn shùn de pā zài wǒ de gē bo
过 它, 轻 轻 地 摸 着 它。 它 温 顺 地 趴 在 我 的 胳 膊
shang wāng wāng de xiǎo shēng jiào zhe hái yòng shé tou zài wǒ shǒu shang
上, “汪 汪” 地 小 声 叫 着, 还 用 舌 头 在 我 手 上
tiǎn le jǐ xià guài yǎng yang de wǒ zhēn xǐ ài zhè zhī xiǎo gǒu a
舔 了 几 下, 怪 痒 痒 的。 我 真 喜 爱 这 只 小 狗 啊。

点评 文笔脉脉含情,尤其是小狗“用舌头在我手上舔了几下,怪痒痒的”,再铁石心肠的人看了都会心生怜惜吧。



... — 星期 — ...

biàn sè fáng zi
变 色 房 子

xiǎo tù zào le yì jiān fáng zi tā bǎ zhǒng zi bān zài ní tǔ lǐ,
小 兔 造 了 一 间 房 子。它 把 种 子 拌 在 泥 土 里，
shuā zài fáng zi shàng
刷 在 房 子 上。

chūn tiān zhǒng zi fā yá le lǜ yóu yóu de lǜ fáng zi cáng zài
春 天，种 子 发 芽 了，绿 油 油 的。绿 房 子 藏 在
lǜ yè lǐ hú li kàn bú jiàn
绿 叶 里，狐 狸 看 不 见。

qiū tiān xiǎo shù jié guǒ le jīn cǎn cǎn de jīn fáng zi cáng zài guǒ
秋 天，小 树 结 果 了，金 灿 灿 的。金 房 子 藏 在 果
zi lǐ lǎo hǔ kàn bú jiàn
子 里，老 虎 看 不 见。

xiǎo tù zhù zài biàn sè fáng zi lǐ zhēn kuài lè
小 兔 住 在 变 色 房 子 里，真 快 乐！

1. 选出加点字的正确读音，打“√”。

种_·子 (zhòng zhǒng) 绿_·油油 (lù lǜ) 结_·果 (jiē jié)

2. 选字填空。

(1) 挺 蜓

蜻 () 低低地飞着，眼看就要下雨了。

种子把身体一 ()，眼前一亮，好个光明的世界！

(2) 渴 喝

一只乌鸦口 () 了，到处找水 ()。

种子有点 ()，() 了一口水，觉得很舒服。