

塞上江南  
神奇宁夏丛书

丛书主编◎杨宏峰

三千年人文习俗的传承

# 宁夏民俗

张哲◎编著



清真至上  
礼仪端庄  
简朴神圣  
隆重喜庆

亲历  
领略  
体验  
感悟



黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社

三千年人文习俗的传承

# 宁夏民俗

张哲◎编著



黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

宁夏民俗 / 张哲编著. —银川: 宁夏人民出版社,  
2012.5

(塞上江南 神奇宁夏丛书 / 杨宏峰主编)

ISBN 978-7-227-05183-1

I. ①宁… II. ①张… III. ①风俗习惯—宁夏  
IV. ①K892.443

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 088369 号

塞上江南 神奇宁夏丛书  
宁夏民俗

张 哲 编著

责任编辑 吕 棣

责任印制 王 瑞

黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 [renminshe@yrpubm.com](mailto:renminshe@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏报业传媒印刷有限公司

开本 787mm×1092mm 1/36 印张 4 字数 50 千

印刷委托书号 (宁)0011528 印数 20000 册 图幅 95

版次 2012 年 5 月第 1 版 印次 2012 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-05183-1/K·715

定价 10.00 元

版权所有 侵权必究

《塞上江南 神奇宁夏》丛书  
编委会

---

主 任： 屈冬玉

副主任： 李文华 朱昌平 杨宏峰 何正荣

杨 柳

委 员： 杨金福 薛 刚 党建平 黄占宝

石晓燕 邱新荣 郑彦卿 范宗兴

主 编： 杨宏峰

# 目录 contents



- 001 多姿多彩的宁夏民俗
  - 005 宁夏回族民俗
  - 012 宗教礼仪的回族婚礼习俗
  - 024 独具特色的回族服饰习俗
  - 034 “清真至上”的回族饮食习俗
  - 040 严格教义的回族禁忌习俗
    - 047 简朴神圣的回族葬仪
  - 052 丰富多彩的回族工艺美术
    - 062 回族文化的记忆
  - 071 宁夏汉族民俗
  - 072 沿袭传统的汉族节庆习俗
- 083 其他节庆
  - 088 热闹喜庆的汉族婚俗



- 093 旧时婚俗
- 096 发展变化的汉族服饰
- 099 隆重讲究的汉族寿诞习俗
  - 101 庄严肃穆的汉族祭祀习俗
- 104 仓廩实而知礼节
- 107 百礼孝为先
  - 112 丧葬习俗中的禁忌
- 113 宁夏满族民俗
- 117 礼仪天下
  - 121 传统与现代的结合
    - 128 入乡随俗的满族饮食习俗
  - 133 独特端庄的满族服饰习俗
    - 137 继承传统的满族丧葬习俗
- 140 后记



## 多姿多彩的宁夏民俗

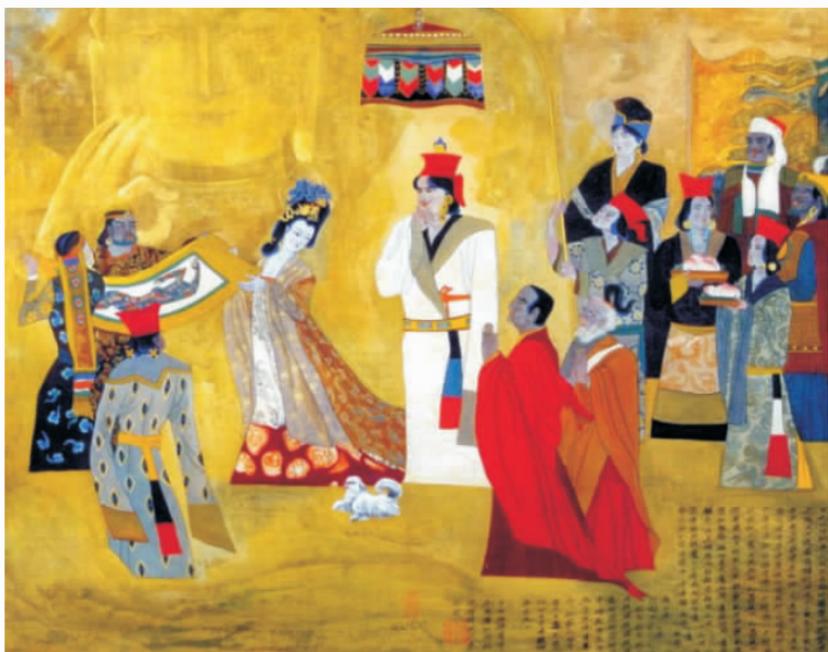
宁夏自古以来就是一个多民族共同聚居的地方,这个特点对宁夏民俗的形成和发展产生了深远的影响,使宁夏民俗具有多样性和丰富性的特点。

早在商周时期,宁夏地区就有古西戎族的鬼方、狫狁部落活动;春秋战国时期,为西戎族义渠、乌氏和胸衍三个部落;至秦汉改由汉、匈奴和羌族所居。

自此以后虽然各少数民族不断更替,但汉族却一直定居下来。到魏晋南北朝时宁夏有汉、匈奴、鲜卑、羌、氐、羯、敕勒、柔然等部族;隋唐变为突厥、敕勒、回鹘、吐蕃、吐谷浑等部族。

唐末五代至北宋初年,





宁夏境内仍有相当数量的吐蕃和羌族人口。西夏时期，党项族以宁夏北部为活动中心之一，前后达 225 年；南宋时期，女真族建立的金国，统治宁夏南部达 100 多年。此外宁夏境内还有契丹、靺鞨等族。元代，除蒙古族、汉族居多数外，回族开始入居宁夏。伊斯兰教也在这一地区逐渐流传。明代，宁夏发展成以汉、回和蒙古族为主要族群的地方。清朝实现了我国多民族国家的大统一，在宁夏，除汉、回、蒙古族居多数外，满族亦成为定居在这里的人数稍多的又一个民族。

经过漫长的历史演变和新中国成立后的各民族交往，宁夏已形成了以回族、汉族为主体，满



族、蒙古族、壮族、朝鲜族等中国几乎所有的民族组成的自治区。目前,宁夏人口较多的民族是汉族、回族和满族。

宁夏风俗呈现不同的民族特色和地域特色。这一点在回、汉、满三个民族的节日习俗、礼仪习俗等方面表现得非常明显。宁夏作为我国移民迁徙最频繁的地区,在行政区划上也曾隶属于陕西、甘肃两省,因此不可避免地受到周边省区风情民俗的影响。同时,在宁夏区内,由于南北山区、川区地域的不同,经济文化特点的差异,即便在同一民族内,在民俗上也会有所不同。比如汉族节日民俗,川区汉族在正月初五打扫屋子,把垃圾送到大路口,谓之“送五穷”;而山区则是吃荞麦面搅团,谓之“缠五穷”。诸如此类,不一而足。

另外,风俗的形成与宗教也密切相关。历史上,佛教、道教、伊斯兰教、天主教等先后进入宁夏,其中道教、佛教、伊斯兰教对宁夏各民族风俗习惯的形成尤其产生了重要的作用和影响。回族是全民信仰伊斯兰教的民族,伊斯兰教深刻影响着回族生活的方方面面;明清以来,在宁夏汉族中出现儒释道三教合一的局面,佛教的活动多在寺院,而道教则深入民间,渗透在汉族的祭祀和礼俗活动中。不同民族的风俗习惯,表现出不同的宗教伦理及道德色彩,有着各自独特的方面。

宁夏回汉及各族人民一直和睦相处，建立了一种互相理解、尊重、信任的民族关系。加之具有共同的生活地域、人文环境等，宁夏各民族的风俗习惯又具有交融性和开放性的特点。这一点在生产物质民俗中表现得尤为明显，在节日礼俗、婚礼习俗中也都有着相类似的地方。

今日宁夏，占总人口比重 35.76% 的 218.23 万回族，和占全区总人口 0.75% 的 4 万余满族、蒙古族、东乡族等中国几乎所有的少数民族，与汉族和谐相处。世代传承的民族团结进步事业，是宁夏各族人民的巨大精神财富。各种民族的生活习俗交织融会，终于形成了宁夏特有的民俗。这些民俗，既有各民族独有的特征，又有逐渐融合的趋势，在某些方面，已经具有了共同的特征。

宁夏回族自治区成立以来，沐浴着党的民族政策，宁夏回族自治区创造性地实践和完善着民族区域自治制度，保障少数民族当家做主，回汉各族人民既和睦共处、和衷共济、和谐发展，又各得其所、各尽所能、各展所长，共同开创了民族团结进步的大好局面。





## 宁夏回族民俗

宁夏回族的族源,可以上溯到唐、宋、西夏各朝代在此地经商的西域诸国的穆斯林商人。宁夏南部的固原、海原,中部的灵武、青铜峡、中卫都曾是“丝绸之路”的重要通道。但尤以元时随蒙古军东来的西域穆斯林工匠和军士为多。此外,元朝驻宁夏一带的蒙古军队中,有些人信奉了伊斯兰教(见《元史》《多桑蒙古史》),还有一些汉族人信奉了伊斯兰教,并与回回人通婚,繁衍生息,也都成为宁夏回族的族源之一。元代,回回人在全国许多地方取得了经济上的独立,并逐渐形成了“大分散,小集中”的居住特点,回族也成为当时宁夏的主要民族之一,所谓“元时回回盛天下,陕、甘、宁者尤多”(见《甘宁青史略》)。元代著名的回回政治家赛典赤·赡思丁的儿子纳速刺丁曾担任陕西平章政事之职,他子孙众多,分为纳、速、刺、丁姓,分居各省,宁夏纳家户的纳姓人,即为其纳姓子孙(见《陕西通志》)。明朝初年,又有大批回回人以“归附土夷”“土鞑”的身份被安置

到灵州及固原各州县，形成了许多回族聚居点。

经过 300 多年的发展，宁夏回族日益兴旺，至清代前期，已具有相当规模，回族村庄星罗棋布。故当时有“回七汉三”之说。清同治年间宁夏回族反清斗争后，清政府将部分回族迁徙至宁夏南部山区，由此造成了后来宁夏回族的分布特点：山区多，川区少；条件差的地方多，条件好的地方少，即民间所谓“三边一梢”（河边、山边、城边、渠梢）的生存居住特点。宁夏境内的回族人民靠自强不息、艰苦奋斗才生存下来，并发展壮大。

至 1949 年中华人民共和国成立，南部山区的西（吉）、海（原）、固（原）、泾（源）及中北部的同心、吴忠、灵武，成为宁夏回族主要聚居区，回族人口由南往北依次递减的分布格局基本固定，宁夏成为全国最大的回族聚居区。到 2010 年 11 月止，宁夏回族人口总数为 218.23 万，占全区总人口的 35.76%。其中南部八县（区）回族人口为全区回族人口总数的 65% 以上。

回族民俗是宁夏民俗的重要组成部分之一，它处处体现出伊斯兰教教义的影响。在长期与其他民族的相处中，在心理状态、经济生活、宗教信仰、风俗习惯等方面，保持着自己显著的特点。同时又移风易俗，接纳了本地一些民俗习惯的做法，形成





了特殊鲜明的宁夏回族民俗文化。因为居住地域的不同,宁夏回族民俗也都有着一些细节上的差异。

### 庄严欢乐的回族节庆习俗

回族民间节日主要有:开斋节、古尔邦节、圣纪节等。

开斋节 是阿拉伯语“尔德·菲吐尔”的意译。开斋节是伊斯兰教的三大节日之一,也是回族的盛大节日。在我国,有的民族称开斋节为肉孜节。

按伊斯兰教规定,伊历每年分 12 个月,单月为 30 天,双月为 29 天,每年较公历少 11 天,三年相差一月余。因此,按公历计算,伊斯兰教的节日并没有固定的时间,但伊历每年九月为斋月。斋月期间,穆斯林只许在每天日出前和日落后进餐。凡男子在 12 岁以上,女子 9 岁以上,都要封斋。老弱病残、孕妇和小孩可以不用封斋,妇女在月经期间也可以不用封斋。在斋月里,按伊斯兰教教义要求,穆斯林要做到静性寡欲,白天戒绝饮食,即使是不守斋的,也要尽力节制自己的食欲,决不允许在公共场所吃喝。斋月的开始和结束,均以





见新月为准。斋月有时 29 天,有时 30 天。经过一个月的封斋,完成了“真主”规定的“使命”,于伊斯兰教教历的十月初开斋,故称“开斋节”。

据伊斯兰教有关经典记载,伊斯兰教创立初期,在封斋满月时,伊斯兰教的创始人穆罕默德曾率领穆斯林步行到郊外旷野,举行礼拜,穆罕默德沐浴后,身着整洁服装,并散发“菲吐尔”(开斋)钱,从此以后,穆斯林便把这一天作为节日,隆重庆祝。目前,世界各国穆斯林都要在开斋节这一天举行礼拜和其他庆祝活动。宁夏回族群众同我国其他地区穆斯林一样,在开斋节这一天,都要沐浴更衣,聚集在附近的清真寺礼拜,然后开始节日活动。人们身着民族服装,熙熙攘攘,走亲串乡,互相赠送节日礼品。家家户户准备杏仁、杏干、油香、油炸馓子、茶、瓜果等食品,有的人家



还备有奶茶、五香茶(用茶叶、枸杞、冰糖、杏干、葡萄干泡的茶)等。亲友和客人,男女老少成群结伴游玩,很多青年男女汇集在一起唱歌跳舞。

古尔邦节 即宰牲节,在伊历十二月十日,亦称“忠孝节”。“古尔邦”,在阿拉伯语中称做“尔德·古尔邦”,亦称“尔德·阿祖哈”。“尔德”的意思是“节日”。“古尔邦”或“阿祖哈”,都含有“牺牲、献身”的意思,因而又称为“宰牲节”。据古代阿拉伯宗教传说,“先知”伊卜拉欣夜里梦见了“真主”安拉,安拉启示他要宰杀自己的儿子伊斯玛仪以表示对安拉的虔诚。当伊卜拉欣遵命而举起刀子的一瞬间,安拉派遣使者带着羊赶到现场,命令以宰羊代替献子。从此以后,阿拉伯人便根据这一传说定期宰羊献祭,相沿成俗。伊斯兰教创立后,





承认先知伊卜拉欣为圣祖，并把伊斯兰教历太阴年十二月十日定为古尔邦节。我国公历与伊斯兰教历每年有 11 天的日差，故每年古尔邦节的公历日期不固定。

古尔邦节是伊斯兰教重大的节日。节前，穆斯林们家家户户打扫得干干净净，忙于宰杀牛羊，精制糕点。节日这天，穆斯林们便沐浴礼拜；各家宰羊、宰驼或屠牛，分发给贫民，接待宾客，馈赠亲友。这些穆斯林在清真寺里举行聚礼，听阿訇颂读《古兰经》等教义。然后到亲友家中拜访，主人按照传统的礼节，摆出丰盛的宴席，大家同食羊肉、油食、糕点和瓜果等，亲密畅谈，盛装的青年男女尽情地在庭院中、广场上载歌载舞，沉浸在无比的欢乐之中。

每年过“宰牲节”时，凡牲畜超过一定数量的人家，都要宰一些牛羊。凡被宰的牛羊、绵羊要一百八十一天，牛要两年零一





天的。献牲的牛羊，要体态端正，无缺损，所宰之肉要分三份，一份自己食，一份送亲友邻居和招待来客之用，一份济贫施舍，但不能出售。

**阿述拉节** 西北部回族节日，即时要选用当地的五谷杂粮，掺上牛羊杂碎煮熟食用，节日期间宴请客人必备手抓羊肉，其次是用鸡肉做成的各种菜肴。

**圣纪** 为伊斯兰教的三大节日之一。相传穆罕默德(约 570~632 年)诞辰和逝世都在伊斯兰教历的三月十二日，穆斯林为了纪念伊斯兰教圣人(创始人)穆罕默德，在他诞辰和逝世的这天举行集会。故又称该日为“圣忌”。中国穆斯林习惯将“圣纪”与“圣忌”合并纪念，俗称为“圣会”。后逐渐成为伊斯兰教的节日。为缅怀穆罕默德的功德，举行纪念活动，主要包括诵经、赞圣和讲述其生平事迹。当日穆斯林前往清真寺听教长、阿訇讲经，然后游玩一天，有的还宰牛羊，设宴聚餐。

回族节日活动多由清真寺主持。届时，穆斯林要穿戴整齐，到清真寺沐浴、更衣、礼拜，听阿訇们念经，讲述穆罕默德的历史和创建伊斯兰教的功绩，然后休息、游玩一天。