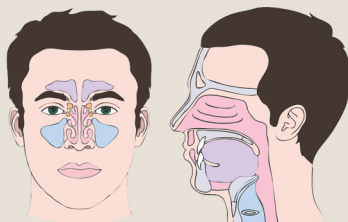




编著◎晏建立 王大海

中药贴敷 及鼻腔给药疗法



CMS
PUBLISHING & MEDIA

湖南科学技术出版社



编著◎晏建立 王大海

中药贴敷 及鼻腔给药疗法



CMS

PUBLISHING & MEDIA

中国出版传媒

湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药贴敷及鼻腔给药疗法 / 晏建立, 王大海编著.
—长沙: 湖南科学技术出版社, 2013. 6
ISBN 978-7-5357-7621-1
I. ①中… II. ①晏… ②王… III. ①中药外敷疗法—普及读物②鼻腔内给药—中医疗法—普及读物 IV.
①R244.9-49②R276.1-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第077013号

中药贴敷及鼻腔给药疗法

编 著: 晏建立 王大海
责任编辑: 邹海心
文字编辑: 唐艳辉
出版发行: 湖南科学技术出版社
社 址: 长沙市湘雅路276号
<http://www.hnstp.com>
印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司
(印装质量问题请与本社联系)
厂 址: 湖南望城·湖南出版科技园
邮 编: 410219
出版日期: 2013年6月第1版第1次
开 本: 850mm×1168mm 1/32
印 张: 15.125
字 数: 370000
书 号: ISBN 978-7-5357-7621-1
定 价: 30.00元
(版权所有·翻印必究)

目 录

上篇 中药贴敷及鼻腔给药疗法基础知识

一、概述	1
二、穴位、脐、鼻的生理作用	6
三、中药贴敷的作用机制	13
四、中药贴敷的治疗特点	17
五、中药贴敷的药物组方原则	19
六、中药贴敷的药物及敷料的准备	20
七、中药贴敷的注意事项	23
八、几种常用中药促进透皮吸收情况	25

下篇 常见病证的治疗

一、内科病证	30
感冒	30
慢性支气管炎	37
支气管哮喘	44
肺炎	47
肺结核	49
呃逆	51
呕吐	54
食欲缺乏	55

胃痛	56
胃下垂	56
胃癌	57
慢性腹泻	58
非特异性溃疡性结肠炎	62
肠易激综合征	64
便秘	64
便血	67
慢性腹痛	68
腹胀	72
肝硬化	76
积聚	95
肝癌	97
直肠癌	98
高血压	99
冠心病	101
水肿	104
肾炎	104
肾病综合征	105
尿毒症	106
癃闭	107
遗尿	110
老年人小便失禁	111
头痛	112
偏头痛	126
三叉神经痛	132
中风后遗症	134
中风口眼喎斜	134

中风继发癫痫四肢抽搐·····	137
中风后便秘·····	138
中风后尿潴留·····	141
面神经炎·····	145
大头瘟·····	149
眩晕·····	150
晕动病·····	152
癫痫·····	152
肋间神经痛·····	154
失眠·····	154
痹病·····	155
癌症并发症·····	158
癌性腹水·····	158
癌症化疗所致白细胞减少·····	159
癌性疼痛·····	159
甲状腺肿大·····	160
汗证·····	161
慢性疲劳综合征·····	163
二、传染性疾病·····	166
流行性乙型脑炎·····	166
疟疾·····	166
病毒性肝炎·····	172
痢疾·····	183
霍乱·····	184
瘟疫·····	185
三、外科及骨伤科病证·····	186
肠梗阻·····	186
术后腹胀·····	186

术后尿潴留·····	188
胆绞痛·····	189
前列腺增生症·····	189
疔肿·····	190
疖疽·····	194
急性阑尾炎·····	202
急性化脓性腮腺炎·····	203
急性淋巴结炎·····	204
淋巴结结核·····	205
烧烫伤·····	208
跌打损伤·····	211
破伤风·····	213
外伤伤口·····	214
战伤伤口·····	215
软组织损伤·····	217
创伤性肌腱炎·····	219
骨折·····	220
慢性溃疡·····	221
压疮·····	233
冻疮·····	234
下肢溃疡·····	235
痔·····	237
肛门裂·····	238
肛门瘻·····	239
肌内注射后硬结·····	239
颈椎病·····	240
肩关节周围炎·····	241
跟骨骨刺·····	241

肱骨外上髁炎·····	242
坐骨神经痛·····	242
膝关节痛·····	243
关节囊积水·····	244
关节滑囊炎·····	245
四、皮肤疾病·····	246
疥疮·····	246
漆疮·····	246
荨麻疹·····	247
银屑病·····	248
皮肤瘙痒症·····	250
带状疱疹·····	251
脓疱疮·····	253
虫咬性皮炎·····	253
湿疹·····	254
阴囊湿疹·····	256
皮脂溢性皮炎·····	257
手足皲裂·····	257
白癜风·····	258
手足癣·····	261
甲癣·····	263
白癣·····	263
顽癣·····	264
梅毒·····	265
五、男女科病症·····	267
早泄·····	267
遗精·····	268
功能性不射精·····	269

血精·····	270
前列腺增生症·····	271
阳痿·····	272
男性不育·····	274
男性房劳损伤·····	276
痛经·····	277
崩漏·····	280
妊娠恶阻·····	280
滞产·····	281
产后尿潴留·····	282
产后血晕·····	284
产后乳悬·····	285
子宫脱垂·····	285
慢性盆腔疼痛症·····	286
盆腔炎·····	288
女子不孕·····	289
乳腺囊性增生病·····	297
急性乳腺炎·····	299
乳腺癌·····	303
围绝经期潮热汗出·····	303
阴道干涩症·····	304
黄褐斑·····	304
阴阳易·····	306
六、儿科病证·····	307
小儿感冒·····	307
小儿发热·····	308
小儿支气管炎·····	309
支气管哮喘·····	311

急性溃疡性口炎·····	312
单纯性流涎·····	313
小儿腹胀·····	314
小儿腹泻·····	315
小儿便秘·····	326
小儿厌食症·····	327
小儿疳积·····	332
小儿肠痉挛·····	335
小儿盘肠气痛·····	335
小儿脱肛·····	336
小儿遗尿·····	336
小儿脐突·····	339
婴儿脐疮·····	340
脐风撮口·····	342
小儿汗症·····	343
小儿夜啼·····	343
小儿惊风·····	344
小儿口噤·····	348
小儿中恶·····	349
小儿麻疹·····	350
小儿水痘·····	352
小儿脑热·····	353
小儿脑膜炎·····	353
小儿昏迷·····	357
小儿发搐·····	358
解颅·····	359
小儿通睛·····	360

七、眼耳鼻口腔科病证	361
急性结膜炎	361
花翳白陷	364
银内障	366
拳毛倒睫	367
迎风流泪	368
飞丝入目	369
角膜云翳	370
耳衄	372
耳鸣	373
化脓性中耳炎	373
鼻渊	374
鼻塞	382
鼻槁	389
鼻鼈	391
鼻息肉	395
鼻痔	403
酒糟鼻	405
鼻疔	413
鼻疳	415
鼻疮	416
鼻鼈	420
鼻衄	424
鼻疳	426
臭鼻症	428
虫鼻症	429
缩鼻症	429
鼻外伤	430

鼻腔异物·····	430
喉痹·····	431
乳蛾·····	435
喉风·····	436
疫喉·····	438
喉暗·····	439
喉珠·····	440
梅核气·····	441
牙痛·····	442
复发性口腔溃疡·····	446
口唇疱疹·····	449
八、急救及其他疾病·····	450
毒蛇咬伤·····	450
虫伤及误食中毒·····	451
中暑·····	452
昏迷·····	457
痧症·····	459
中风急症救治·····	461
五绝证·····	466

前 言

中药贴敷及鼻腔给药疗法是通过中药作用于体表某个部位（如穴位和鼻腔）而治疗疾病的一种治疗方法。它克服了药物因为内服而产生的胃肠道反应，克服了肝脏的首过效应。尤其是对儿童来说，更是克服了喂药带来的诸多不便。而且，因为药物直接作用于病变部位，对有的疾病疗效迅速、确切。因此，中药贴敷及鼻腔给药这种独特的治疗方法长盛不衰，且不断发展，成为人们与疾病作斗争的一种方法。

中药贴敷及鼻腔给药疗法具有悠久的历史，它来自于劳动人民，经历代医家不断完善，整理提高，现已成为中医及民间的一种独特的疗法。方法简单，行之有效，应用广泛，流行于民间。通过收集近十年全国出版的各种中医书籍及各种中医杂志的有关报道，经过筛选、整理与研究，编辑成书，是一部实用、有效、方便、快捷、便宜，一看就懂、一做就会的科普读物。

本书具有如下特色：

1. 实用性 选方（穴）实用，疗效显著。采古方，潜心玩索，抉髓抢精；集今方，反复斟酌，贵在实用；从医三十载，示方屡用屡验，疗效确切者必辑；方出医学新人，其方经 50 例以上临床验证，疗效经统计学处理，有效率达 80% 以上者必辑；博采广搜，网罗群书，精穷良蕴，以实用定位。方不合法度，药味幽僻，采制艰难者不选；药味繁多，攻治必杂，药过十五味不选；方虽出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻者不选。

2. 创新性 本书体裁别开径路，先简述中药贴敷疗法基本知识，再据病分科，科下以病证为中心，收集各种有效的治疗方

剂，详细介绍每个方剂的药物组成、制作方法、使用方法、功能主治、来源。

3. 规范性 病证名称符合中医最新国标术语，中药药名以《中华人民共和国药典》颁布的正名为准，剂量单位按国家质量监督检验检疫总局颁布的标准书写。

4. 易操作 所用方法来自民间，容易操作，一看就懂，一学就会，费用低廉，具有“简、便、廉、验”的优点。

本书面向各级医务人员、实习医生、患者及家庭成员，以及中医爱好者的普通读者，以初中文化能看懂为基准。

晏建立

2013年1月

上篇 中药贴敷及鼻腔给药疗法基础知识

一、概 述

贴敷之名源于《太平圣惠方》，又名箍围药、敷药，系药物加工后直接敷于病变局部，或脐部，或相应的穴位，起到既简便又迅速的治疗作用。该书在外治法中，以敷贴为主的有 29 方，其中有末敷、调敷、热敷、捣敷、膏敷等之分，有敷于脐部、穴位及病变局部之分。一般说直接敷于患处，多治疗皮肤局部性病变；敷脐与穴位，则为治疗内科疾病。清代医家吴尚先的《理渝骈文》收录了大量历代医书中所记载的以及当时流行于民间的简便有效的窍疗方法，称得上脐疗法之大全。

中药敷贴及鼻腔给药疗法具有清热解毒、开窍、散寒、温中、补虚、消肿、通里、止泻、止汗等功能，发挥了穴位刺激和药物作用的疗效，集汤药和经络穴位为一体而造福人类。临床广泛应用于内、儿、妇、外、五官各科，特别是对消化系统方面的难治性疾病及抗衰老、预防保健方面的功用尤为突出。中药敷贴鼻腔疗法较口服中药见效快，疗程短，使用方便，无副作用，解决了服药难尤其是小儿服药的难题。

疾病的产生多为经脉阻滞、气血不通所致。《灵枢·经脉》篇说：“经脉者，所以能决生死，处百病，调虚实，不可不通。”穴位是脏腑、经络、气血汇集之所，邪气的侵入处，疾病的反应点，也是中药外治和手法治疗处所。药物穴位贴敷一方面刺激穴位，另一方面药物可从毛孔、汗腺渗透，穿皮肤，过穴位，入腠理，驱病邪，通经络，调脏腑，治其外而通其内。

（一）中药贴敷疗法

中药贴敷疗法是应用糊膏、软膏等摊于敷料上，外贴患处的治疗方法，是临床广泛应用的一种外治法。

中药外敷疗法在我国有悠久的历史，自从人类在劳动生产活动中，逐渐懂得用外治疗法治疗疾病之后，历代医学文献就有颇多记载。马王堆出土的帛书《五十二病方》中就有外敷药的记载；《灵枢·痈疽》有外敷“豕膏”治疗痈疽的经验；武威出土的汉代医简，载有“膏药”治病，用法有涂之、摩之，治疗疮痍、烫伤、灸疮等；《金匱要略》载有敷法；汉代华佗更是重视外敷药物治疗疾病，如治疗“红丝疔”（急性淋巴管炎）用白菊花根、叶加雄黄少许，共捣烂，“从疔头敷至丝尽处为止”。

晋、南北朝时期，葛洪著的《肘后备急方》、陈延之的《小品方》以及《刘涓子鬼遗方》等，广泛应用多种贴敷疗法治疗各科疾病，已积累了很丰富的经验，为发展我国外科学独特疗法——外治法奠定了基础。唐代孙思邈著的《千金要方》、王焘著的《外台秘要》应用外治疗法内容相当丰富，增添了许多外治方剂和药物，已形成我国独特的外治疗法。宋代由于科学文化的发展，出现了很多医学著作，其中大量记载了外治疗法，其代表作有《太平圣惠方》、《圣济总录》、《卫济宝书》、《普济本事方》、《济生方》、《集验背疽方》、《外科精要》等。金元时期，由于四大学派的兴起，促进了医学的发展，外敷疗法也受到重视。朱丹溪治疗痈疽、乳痈、臃疮、瘰疬、痔疮、漏疮、脱肛等疾病，使用的外治法至今仍沿用。明代由于外科进一步发展，出现了许多著名的外科学专著，比较全面地论述了外治疗法，内容相当丰富，发展了外治疗法。清代的许多外科专著均对外治疗法有详细记载，外治疗法主要用于治疗外科疾病和皮肤病。膏药的应用始于晋代，盛行于宋代和明代，到清代膏药疗法已发展成为治疗疾病的主要疗法，并在民间普遍应用。新中国成立以来，由于

广泛使用外治疗效，无论从治疗疾病的种类、应用方法，还是从所取得的显著疗效，均突破了传统中医疮疡外治疗法的范围，这是外敷疗法的发展和提高。近代学者应用贴敷疗法治疗疾病的大量临床报道，内容相当丰富，经验十分宝贵。这些都有待于进行系统、全面的总结和深入的研究，使之更加完善，造福人类。

以中药贴敷疗法进行治疗，药物有效成分经皮透吸收快，显效迅速，直接扩散进入血液，可消除药物对胃肠道的刺激，克服肝脏的“首过效应”，提高了药物的生物利用度，是一条“简、廉、效、捷”的新途径。穴位贴敷能提高患者体内干扰素水平，增强机体的非特异性防御能力，从而增强防病能力。还克服了小儿吃药难的问题，易被患儿及家长接受。

（二）中药敷脐疗法

中药敷脐疗法是运用药物通过一定制作加工，做成一定的剂型贴敷于脐部，以治疗全身疾病的一种外治法。我国现存最早的内伤杂病学《金匱要略》，书中论述外治法，其外治方有很多沿用至今，且疗效卓越。书中记载一些急症用外治法，开创了中医外治法治疗急症的先河。早在《肘后方》中就有“治疟疾寒多热少，或但寒不热，临发时，以醋和附子末涂背上”的论说。脐疗在我国有着悠久的历史，最早的脐疗是用手掌或温热的物体敷熨肚脐，以此来治疗腹部疾病。随着中医学的发展，开始了用药物敷脐来治疗各种疾病。历代医家均很重视这种疗法，出现了不少的脐疗经验方。

现代解剖学、药理学亦证明脐具有独有的经皮吸收构造和敏感的神经纤维分布，是良好的透皮给药途径，是中药效应和经络效应融为一体的新疗法。现代医学证明，神阙穴皮下脂肪少，屏障功能薄弱，脐下有丰富的血管及大量的淋巴管，具有敏感度高、渗透性强等解剖特点，故药物敷剂易被渗透、吸收。药物敷脐疗法是中医的一种传统的外治方法，能够久盛不衰必定有其内